

# 近江八幡老連



写真 大橋仁三郎

発行：近江八幡市老人クラブ連合会（文化部）  
近江八幡市土田町1313 近江八幡市総合福祉センター内 TEL0748-33-3107  
編集協力：(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69

第57号

## 五社神社(牧町)

創始年代は定かではありませんが、古来、牧の地は小神牧（おかみまき）と称し、天智天皇の大津京時代（六六七～六七二年）に牧場に定められた地で、その後、桓武天皇が七九九年に皇子神野親王（後の嵯峨天皇）に下賜され、それを後に日吉社領に寄付されたとの記載が「日本後記」にあり、その頃の創建と推定されます。

五社神社の社号は下照姫命、大國主命をはじめとする五神を祀ったことに由来しますが、日吉神を合祀したことから六社明神とも称しておりました。  
一六〇九年に社殿再興、その後、一九六一年の第二室戸台風で倒木による社殿直撃がありましたが、修復し、現在に至っております。

毎年五月三日が宵宮祭、四日が例祭で、宵宮の松明は町内各組一基の合計十一基と親松明一基により執り行われます。

また、藤原淡海不比等公由来の子安神社も本社として祀られその縁起が残され、式年大祭には子供による縁起奏上が行われます。（滋賀県神社庁資料参照）



### 正念場を迎えた 老人クラブ

近江八幡市老人クラブ連合会 会長 多田圭之祐

新年あけましておめでとうございます。昨年、新型コロナウイルスで始まり、そして終わりました。令和三年は新型コロナウイルスの長いトンネルから抜け出し、新春を迎え、オリンピックを迎えたいと願っております。令和二年の取り残し事業と新年度の事業をつましく調和させ「会員がまず、楽しむための活動の推進」を目指し、会員増強に繋ぎたいと考えております。現在の活動について、行う意味、本当に必要かどうか再点検し、会員の負担になっている活動につ

いては、思い切つて無くしてしまふ勇気が求められていると考えっております。知多市老人クラブから学んだことを復習して、会員さんから「ありがとう」と言われる活動を一緒に考えてみませんか？自分にとっての正解と、相手にとっての正解とはおのずと違います。そこをうまく理解できていないと、役員と会員とのコミュニケーション不足が生じる気がします。コミュニケーションとは、「情報（もの）」と「感情（心）」のやり取りに過ぎません。「情」は、回数を重ねることで深まると思えます。「愛」とは、「相手に関心を持つこと」、そして何回も会うことで、愛情が芽生え友情へと繋がる

る気がします。「会員と会員」が「役員と会員」が事業を通じて、何回も会うことが求められると考えます。そして、「会員と非会員」とがお互いに関心を持つことが、会員獲得に繋がります。焦らず長期にわたって今年がダメなら来年でもよいか。そんな気持ちで会員獲得に協力をお願いいたします。

今年、仮題「近江八幡市老人クラブ活性化委員会」を発足させ、提言をまとめ、老人クラブの良さを、外に向かつて発信していきたい。ZTVをはじめ、「市の広報」にもお願いし、自治会に次ぐ大きな組織を活用し、頼りにされる老人クラブを目指し、一つの町に一つのクラブを目標に頑張りたいと思っております。

### 人がつながる 地域社会を

近江八幡市長 小西 理

新年明けましておめでとうございます。近江八幡市老人クラブ連合会の皆様方には、輝かしい新春をご健健にてお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

皆様には平素より、福祉のまちづくりをはじめ、市政各般にわたります格別のご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げますとともに、本年も更なるご厚情を賜りますようお願い申し上げます。昨年、新型コロナウイルスの感染拡大による、国の緊急事態宣言の発令があり、様々な行事の中止や縮小が相次ぎました。日常生活

でもマスクの着用や人と一定の距離を取るソーシャルディスタンスの確保が求められるようになり、皆様の活動におかれましても、苦慮されていることと存じます。

また、近年の社会情勢の変化に伴い、人や地域のつながりの希薄化が進行し、福祉行政においても個人や地域が抱える課題の多様化や複雑化に直面しております。このような状況の中、老人クラブ連合会の皆様の活動により人と人のつながりが生まれ、コロナ禍においてもそのつながりが継続していることは本市としても頼もしい限りでございます。本市におきましても、総力を挙げてこの難局を乗り切り、さらに高齢者福祉の充実



元気で明るい長寿社会の実現が願いです



広報紙の存在はその過程への第一歩です。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

<p>公益財団法人 近江兄弟社 在宅サービス部門</p> <p>看護小規模多機能型居宅介護 友愛の家 ヴォーリス TEL(0748)36-5474 FAX36-5473</p> <p>訪問看護ステーション ヴォーリス TEL(0748)32-1199 FAX32-1501</p>	<p>ホームヘルパーステーション ヴォーリス TEL(0748)32-7130 FAX36-5458</p> <p>ヴォーリス 居宅介護支援事業所 TEL(0748)31-3301 FAX36-5457</p>	<p><b>福田眼科</b></p> <p>受付時間 午前10:30～午後1:00 午後3:00～午後5:30 休診日 金曜日・年末年始等</p> <p>土・日曜・祝日は平常どおり</p> <p>〒523-0891 近江八幡市鷹飼町527-1 JR近江八幡駅前(北口) ☎(0748)31-2539</p>	<p>みみ、はな、のど、めまいの診療</p> <p><b>耳鼻咽喉科 坂口クリニック</b></p> <p>E.N.T. SAKAGUCHI CLINIC</p> <p>※水・日・祝日及び土午後休診</p> <p>聴こえ・難聴・補聴器専門外来あり(完全予約制)</p> <p>自動予約電話 <b>050-5370-4350</b></p> <p>近江八幡市白鳥町48番地7 TEL(0748)36-3341 URL <a href="https://sakaguchi-ent.com">https://sakaguchi-ent.com</a></p>
--	---	---	---

### 第28回近江八幡市老人クラブ大会開催

十一月十一日、総合福祉センターひまわり館において、第二十八回近江八幡市老人クラブ大会を開催いたしました。

当日はご来賓として、小西近江八幡市長、片岡近江八幡市議会議長、嵐本近江八幡市社会福祉協議会会長の臨席を賜り、各単位クラブからは会員五十名のご出席をいただきました。

物故者への黙祷の後、多田会長より挨拶があり、今年にはコロナ禍で事業計画の遂行が思うに任せない状況下にあるが、本日の大会等、重点事業

については新型コロナウイルス感染症防止に留意しつつ、確実に執行し、改革視点で老人クラブの存在感



多田会長挨拶  
小西市長祝辞  
多田会長挨拶  
小西市長祝辞  
多田会長挨拶  
小西市長祝辞

を高めていきたい旨の話がありました。

引き続き、連合会長表彰があり、老人クラブ育成功労者として二人、優良老人クラブとして一団体が表彰式



表彰式



寺嶋副会長朗読

「マで講話をいただきました。フレイルは加齢で心身の機能が低下し、健康と要介護の中間の状態を指しますが、松井講師は平均寿命と健康寿命の差を縮めるという視点でフレイルの予防、改善ポイントを分かりやすく解説いただきました。因みに滋賀県の平均寿命と健康寿命の差は男性で約十歳、女性で十三歳との説明がありました。

講話の後、足の水平上げ運動やスクワットの演技指導もあり、皆様、リフレッシュいたしました。

◆近江八幡市老人クラブ連合会長表彰(敬称略)  
●老人クラブ育成功労者 川村 正三(田中江町) 大橋 綱代(小船木町) ●優良老人クラブ オレンジクラブ (安養寺町老人クラブ)



松井氏講話

### 健康寿命を伸ばすためフレイル予防をしましょう!



スクワット運動でリフレッシュ!



### 第59回 滋賀県老人クラブ大会

県知事表彰、滋賀県老人クラブ連合会会長表彰、全国老人クラブ連合会会長表彰(伝達)が行われました。滋賀県知事から祝辞(代読)をいただいた後、愛荘町の福永一枝氏が謝辞を述べました。そして、大会宣言案が満場一致の拍手で採択されました。

十一月十七日、滋賀県立長寿社会福祉センター一階大教室において、第五十九回滋賀県老人クラブ大会が行われました。式典では、君が代演奏に続き滋賀県老人クラブ連合会の松田会長から「日ごろは老人クラブ活動にご尽力いただき、ありがとございます。コロナ禍の収束後に備え、心身のケアに努めるようお願い申し上げます」と、あいさつがありました。続く表彰式では、滋賀



講師のmottoひょうご事務局長の栗木剛氏

休憩をはさみ、いきいきクラブ体操で体をほぐした後、mottoひょうご事務局長の栗木剛氏による「人生100歳へのステップ」と題した講演が行われました。自身も兵庫県老連の会員である栗木氏は、クラブの活動やコロナ禍の過ごし方について、ユーモア溢れる語り口で



◆近江八幡市老人クラブ連合会からの受賞者(敬称略) 【滋賀県知事表彰】 ●老人クラブ育成指導功労者 多田圭之祐 【滋賀県老人クラブ連合会会長表彰】 ●優良老人クラブ 武佐町老人クラブ



会場をわかれました。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 **小羊会**

デイサービスセンター **むべの里** ☎32-7254

デイサービスセンター **むべの里・島** ☎32-3651

デイサービスセンター **あっとほーむ** ☎31-3132

小規模多機能ホーム **船木えんの家** ☎31-0033

居宅介護支援事業所 **むべの里** ☎31-0035

**嶋林博之 税理士事務所**

近江八幡市中小森町276-40 サンケンビル2F

☎(0748) 32-2963

FAX(0748) 33-5564

◆信用と誠実◆

不動産のコンサルタント! お気軽にご相談下さい

免許番号滋賀県知事(13)-660号

**城陽興産**

代表者 石川 剛司

安土町下豊浦4738-1

☎(0748) 46-2612(代)

FAX(0748) 46-4028

高齢者に人気の**趣味**

**俳句・詩作**

新聞や雑誌に投稿したり、将来の夢にもつながる趣味。

### 市老ク連リーダー研修会を終えて



当初事業計画では、「リーダー研修会&ニュースポーツ」と予定されていましたが、結果が二分されると判断し、各々別個に実施することになりました。

「リーダー研修会」を十月十二日(月)、ひまわり館ホールにおいて、昨年度埼玉県大宮市で全国老人クラブ大会が開催され席上「優良老人クラブ」として表彰された愛知県知多市老人クラブから「知多市老人クラブの取り組みについて」と題して、知多市社会福祉協議

★当日、会場で参加者から感想をメモしていただきましたので、抜粋して報告いたします



- ① 知多市の取り組みは、非常に先進的で大いに参考になった。
- ② しっかりと話され、丁寧で分かりやすかった。
- ③ 老人クラブ活動が難しい時代になっている中、会員獲得に力を入れていきたいと思えます。
- ④ 老人クラブの加入が進まない。脱退者が増えてきている。これらが今の最大の課題であると思

会主事土田裕樹氏の講演がありました。新型コロナウイルスの影響で参加人数を五十人と小規模での開催となりました。しかし、内容は素晴らしいに尽きます。近江八幡市老人クラブだけでなく、湖南市、日野町、竜王町、安土の各老人クラブから計十六人の関係者及



び市の担当者も集まり熱心にメモを取り出しました。今後、近江八幡市老人クラブは、ここで終了するのはなく、「近江八幡市老人クラブ活性化委員会」(仮題)を発足して「報告書」としてまとめ、老人クラブ

- ⑤ います。
- ⑥ 老人クラブ連合会の活性化に向けて活動している具体的な内容の発表が欲しい。単位クラブの問題でなく、現在の連合会での活動の問題が多くあり、その点のヒントが欲しかった。
- ⑦ 「創造推進員」を杜協さんが担当されていることは、心強い限りだと思っております。

の会員増強に大いに活用したいと考えております。

「楽しくなければ意味がない!! まずは楽しみ、そして地域の老人クラブへ!!」

#### ◆基本方針

- ① 広報活動の充実
  - ② 世代間交流の充実
  - ③ 「楽しむ」活動の推進
  - ④ 各種団体との連携
  - ⑤ 会員勧誘の工夫
  - ⑥ 稼げる老人クラブの推奨
- 以上六項目を基本方針として、活性化委員会で議論していただきたいと考えます。老人クラブのこれからを築くために、老人クラブ連合会、各単位クラブ、近江八幡市、社会福祉協議会、近江八幡市連合自治会等が一丸となって取り組み、一



- ⑧ 知多市と私たちとは、条件が違うところがあり、同じようにはいかないかなあ。でも抱える問題は同じだなあと思いました。
- ⑨ 知多市老人クラブが頑張っておられるのに感心しました。
- ⑩ 同じ悩みを抱えており検討しております。
- ⑪ パンフレットの内容が分かりやすく作られていたことが、大変参考になりました。
- ⑫ 今一度、老人クラブについて考え直し、楽しむことから始めよう! いい言葉と思えました。
- ⑬ 連合の話であり立場が違うように思う。単位の話が聞きたかつ

つの町に一つの老人クラブを合言葉に高齢者の生きがい活動を期待します。

老人クラブでは、外へ外へと発信して啓蒙に努めてまいります。ZTVでのPR(2面参照)や近江八幡市の広報にも掲載していただき、かつてない規模で老人クラブを理解していただくために、広報活動を強化し、情報不足を補ってまいりたいと思えます。

知多市老人クラブでは、三つのキーワードを設定して活動されています。

- ①「かっこいい」老人クラブ
  - ②「楽しい」老人クラブ
  - ③「やさしい」老人クラブ
- 以上三点を掲げ活動内容の再点検を、今後ますます高齢化が進む中、老人クラブが担う役割が大きくなっています。誰かが考えて作ったものではなく会員みんなが作っていくことが大切だと結んでいます。

なお、ニュースポーツ大会を二月十日(水)に実施の予定です。

- ⑭ 老人クラブ会員、自治会の会員どの地域でも役員となると大変だなあと思いました。
- ⑮ 我が連合会でも課題になっていないことばかり。今後参考にさせていただきます。
- ⑯ 今日の研修を参考に単老または老ク連で活動に力をいれたい。
- ⑰ 同じような悩みで参考になった。二十年後の姿が少し思いつかべられ、また先を見通しての協力が重要ということが認識できました。



### 第3ブロック第10回グラウンドゴルフ大会

土のグラウンドに比べるとボールがコントロールしやすいように思われますが、実際にはシートのわずかな起伏が抵抗となり、方向と距離感をとるのに皆さん苦心されています。



美さん、五位に竹中和子さんが入り、ベストフアイブに三人が入賞を果たすなど、健闘しました。屋内でも屋外でも上位入賞できる実力者が揃った近江八幡は来年も大いに活躍が期待できそうです。



雨天に伴う開始時刻の変更連絡、さらに屋内への変更対応など、運営関係者の皆様には大変なご苦労をいたいただき、おかげ様で出場者一同、減多に経験できない屋内プレイを楽しむことができました。

十月二十三日、近江八幡市立運動公園、体育館にて第三ブロック(八幡・安土・日野・竜王)のグラウンドゴルフ大会が開催され、十六チーム九十三名の皆様に参加されました。

前日からの強雨が開催当日午前中まで降り続き、グラウンドコンディション不良のため、体育館内での開催となりました。館内にシートを六列敷設し、ホールポストに一打でいれるホール・イン・ワンの回数を競うプレイとなりました。予選で一回以上、ホール・イン・ワンをされた方が決勝に進出、距離を短くして五回チャレンジされました。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

普通車・二輪車・普通二種  
**近江八幡自動車教習所**  
 近江八幡市鷹飼町北1-12-7  
 ☎0120-038-190  
 ☎(0748)33-3639

**HIYOSHI**  
 Ecological Services  
 株式会社 日吉  
 近江八幡市北之庄町908  
 ☎(0748)32-5111

**自転車の交通ルール**  
 守っていますか?

- 車道は左側を通行する
- 夜間はライトをつけて走行する
- 「並進可」の標識がある場所以外での並進は禁止
- イヤホンなどで音楽を聴きながらの走行は禁止
- 傘差し、携帯電話などによる片手運転の禁止など



交通安全教室



岡山学区老人クラブ連合会では従前より高齢者の交通事故防止に向けた取り組みに注力してきております

**岡山学区**  
交通安全推進活動に注力!  
岡山学区老人クラブ連合会



剣舞

講話の後、アトラクションとして、正賀流剣詩舞同好会の皆様による剣舞という、刀剣を使った舞踊の披露がありました。様々な楽曲に合わせて、勇壮かつ華麗な舞を初めて見る参加者も多く、大きな拍手が寄せら

が、今年も七月三十日に岡山コミュニティセンターにて、近江八幡警察署・交通課の真藤巡査長を講師に迎え、交通安全教室を開催致しました。真藤講師からは近隣の交通事故現場の生々しい写真を使いながら、現場・現物に基づき解りやすいお話をいただき、大変有益な講習会となりました。特に青信号の過信は禁物、加齢による視力、視野などの心身機能の低下をわきまえた安全運転の重要性について認識を深めました。



交通安全週間 交差点立ち番

小舟木工コ村は岡山小学校通学児童が約三二〇名と多く、登校時に県道二号線を横断していますが、通勤時間帯と重なり、直進、右左折とも車の往来が激しく、事故防止重点交差点となっており、今後、老人クラブとしても定期的に啓発活動を展開してまいります。

また、秋の全国交通安全運動週間の九月二十三日には近江八幡市交通安全協会とタイアップし、小舟木工コ村の交差点にて児童登校時にのぼり旗を持って、交通安全の啓発活動を行いました。

日野町のボランティア「笑い福ろはっぴーず」の皆様からは銭太鼓やコミカルなマッシュクショの披露があり、笑いも含め楽しいひと時を過ごしました。

また、秋の全国交通安全運動週間の九月二十三日には近江八幡市交通安全協会とタイアップし、小舟木工コ村の交差点にて児童登校時にのぼり旗を持って、交通安全の啓発活動を行いました。

桐原学区の各单位クラブでは、奉仕活動として地域の清掃に取り組んでいきます。その中からいくつか紹介をさせていただきます。中小森町老人クラブでは、県下一斉清掃活動の一環として、七月五日に自治会と合同で町内の環境美化運動を実施しました。可燃ごみ二十五袋・不燃ごみ七袋とたくさんのごみを回収することができました。

古川町老人クラブは、八月一日と九月十二日に清掃活動を行いました。開催するにあたり、消毒・マスク着用の徹底や人と人の距離をあげる等の感染症対策の実施、また熱中症対策として参加者全員にペットボトル入りのお茶をお渡ししました。

堀上町老人クラブは、九月二十七日に公園の草刈り清掃とプランター八箱の設置を行いました。住民の皆さんの憩いの場である公園が美しくなりました。

桐原学区老人クラブ連合

**桐原学区**  
清掃奉仕活動を紹介します  
桐原学区老人クラブ連合会



今年のは新型コロナウイルス感染症の影響により、予定していた行事が開催できなかった地域も多くあります。冬季はインフルエンザ

の理事は、毎年桐原コミュニティセンターの大掃除に参加しています。今年度は十二月十二日に開催され、老人クラブ連合会は主に外回りの草刈り・植木の葉刈りなどを担当しました。

今年のは新型コロナウイルス感染症の影響により、予定していた行事が開催できなかった地域も多くあります。冬季はインフルエンザ

など他のウイルスも流行しやすいため、行事を開催する際は手洗い・うがい・消毒・マスク着用等、引き続き感染症対策に気を付けていきたいと思っております。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

~地域のかかりつけ医~  
**よしずみ内科クリニック**  
院長 吉栖 正巳  
内科・消化器内科・循環器内科・アレルギー科  
診療時間 月火水木金土日祝 【休診日】  
午前8:30~12:00 ○○/○/○/○/○/○/○ 水曜・日曜・祝日  
午後4:00~7:00 ○○/○/○/○/○/○/○ 水曜・日曜・祝日  
※受付時間は診察終了時刻15分前までとなります  
近江八幡市中小森町129-1  
☎(0748)31-0777  
よしずみ内科クリニック 近江八幡 検索

くすり・漢方・健康・在宅のご相談は当店まで  
**ゆうなみ薬局**  
どこの病院の処方箋でも受付します  
受付時間 月火水木金土日祝  
9:00~13:30 ○○/○/○/○/○/○/○  
13:30~19:30 ○○/○/△/○/○/○/○  
定休日 日曜・祝日・土曜午後 △…17:00まで  
(おかもと眼科さん隣り)  
音羽町24-1 ☎(0748)31-2238

ey Doccor ●コンタクトレンズ ●白内障日帰り手術  
**おかもと眼科**  
診療時間 月火水木金土  
午前9:30~12:30 ●●/●●/●●/●●/●●/●●  
午後5:00~6:30 ●●/●●/●●/●●/●●/●●  
休診日 木曜・日曜・祝日・火曜・土曜午後  
音羽町24 ☎31-2525

内科・小児科・消化器科・循環器科  
**山本医院**  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前9:00~12:30 ○○/○/○/○/○/○/○  
午後4:30~7:00 ○○/○/○/○/○/○/○  
休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後  
近江八幡市新町3-6  
☎32-3311

**さつき薬局**  
SATSUKI PHARMACY  
近江八幡市中小森町270-22  
処方せん調剤・健康相談・在宅支援  
全国すべての病院・クリニックの処方せんを受付いたします  
開局時間(水・日・祝 休み) 皆様のかかりつけ薬局となり誠心誠意・健康をサポートいたします  
月・火・木 8:00~19:00  
土 8:00~12:00  
TEL.0748-31-3700 FAX.0748-31-3703

**北里学区**

新型コロナ禍の中での活動

野村町老人クラブ連合会  
会長 仲井 健造



今年度、老人クラブ連合会長の責を預かることとなりました。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

昨年度は各種講座の開催を始め日帰り旅行、涼み会、町内グラウンドゴルフ大会、市老連の各種行事への参加等々多くの取り組みや行事の実施が行われたところですが、今年は、新型コロナウイルス禍の収束が見えない中で思うように事業活動ができていません。



今日までの各種事業はコロナ感染を防ぐため年度計画のほとんどを中止致しました。現在は、毎月十九日の役員会(三地区の単位クラブ役員)で事業実施の相談をしておりますが、万一の感染を考えると行動に移せないのが実態です。

そんな中にあるのは、唯一実施しているのは、毎月「お誕生会」事業に係る誕生月会員への「お祝い品」のお



届くと、毎月末に区ごとの当番制で、神社清掃を行っています。

また、夏には老人憩いの家並びに集落センター周辺の清掃を行いました。各区の役員と組長様には大変暑い中出務願、草刈りを始め木々の剪定等本当にご苦労をいただき感謝を申し上げます。

なお、十月二十三日に行われた市老ク

連主催のグラウンドゴルフ大会において我が町の出場メンバーの「大東晋さん」が見事優勝されましたので報告いたします。関係者の方々にはお世話になりました。

今後は、年末にかけて老人会員物故者の追悼法要と老人憩いの家周辺清掃を考えています。一月から活動ができればと考えています

が、今は一日も早いコロナ禍の収束を願うばかりです。各地域の皆様のご活動事例を参考に、昨年までの老人会活動も踏まえて、野村町老人クラブ連合会が一つになって楽しく互いに励まし合える、そして元気で、明るい老人クラブになるよう頑張っていきたいと思っております。今後ともご指導・ご協力をよろしくお願い致します。

**武佐学区**

最後の菊花展

武佐学区老人クラブ連合会  
会長 坂本 賢治



今年度は新型コロナウイルスの影響で、武佐学区でも大半の町で総会が開かれず中止続きの中やと七月



頃からコミセン中心の小規模な行事から。老ク主体で多数参加できたのは一斉奉仕の日の町内清掃(全体で百人弱)くらい。例年老人の出番が多い文化祭も中止、その中で、菊花展だけは何とか開催することに決定したが、年々出展者が減少してきたのと他の事情もあり、菊部会で協議の末、十一月三日文化の日前後一週間の展示の方向で進める。



現場に合わせながら、昼までに完成。午後から持ち込み、三日には専門家を招き、この日に合わせて丹精込めて育てた花の審査、表彰式と、無事終えることができた。あとは八日に片付けて完了。ただ、来年からは一般展示になるが、老クのかかり方が課題になる。

十一月一日、会場はコミセンの軒下に設置、風よけを、バックをどうするか

十一月一日、会場はコミセンの軒下に設置、風よけを、バックをどうするか

今、老人クラブの会員減少、高齢化が問題になっているが、六十代知人に呼びかけても、「えっ老人クラブ? またそんな年じゃないし」との声も。会員の中で資格や特技を活かした活動や学習会等、誰もが楽しく為になる会にしていきたい。

**あなたも老人クラブに入会しませんか?**

老人クラブでは、地域の仲間づくりを目的に、さまざまな活動に取り組んでいます。気軽に参加できる活動があり、退職後の活躍の場としても、これまでの知識や経験が活かされます。

健康寿命延伸を目指して  
**健康づくり・介護予防活動**

- ◆グラウンドゴルフ
- ◆いきいき百歳体操
- ◆ニュースポーツなど

支えあって生きていく  
**仲間づくり・地域支えあい活動**

- ◆友愛活動 ◆子ども見守り活動
- ◆世代間交流、伝承活動
- ◆環境美化・リサイクル活動
- ◆文化・レクリエーション活動
- ◆サロン活動など

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**浅野 医院**

医師 浅野 定弘

近江八幡市千僧供町265番地

☎(0748) 37-0246

社会福祉法人 しみんふくし 滋賀

小規模多機能型 材久さん

近江八幡市博労町上1  
TEL(0748) 36-5427

訪問介護事業所

近江八幡市出町414-5 フラワー1番館107号室  
TEL(0748) 32-4872

居宅介護支援事業所

近江八幡市出町414-5 フラワー1番館107号室  
TEL(0748) 31-3612

**といやまクリニック**

泌尿器科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

近江八幡市東町187番地3  
TEL(0748) 29-3760  
URL: http://www.toiyama-cl.com/  
在宅・訪問診療も行っております。

TEL 0748(32)4508 土田町268-3

**まつざわ** (旧 松澤医院)  
メディカルクリニック

内科・消化器科・小児科・循環器科

診療時間	日	月	火	水	木	金	土祝
午前 8:30~12:00	9:00~	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:00		○	○	○	○	○	○

市立総合医療センターバス停より  
歩いて3分、マイン薬局の、そば

**沖島地区**  
**沖島老人クラブ**  
**活動報告**  
 沖島老人クラブ  
 会長 森田 幸光

十月十四日は「マスク作り」を近江八幡市老く連の紹介で講師をお招きし、沖島学区まちづくり協議会の開催講座として行いました。

新型コロナウイルスの影響でマスクは必需品になっ



マスク作り (講師)

ています。終息にはまだまだ時間が掛かるとの予測される状況の中、女性部の皆さんから習いたいとの声が上がりました。参加者からは、講師のお話も、みんなで作業する時間も楽しかったと喜んでいただけ、好評でした。さらに、自分たち



マスク作り

のマスクだけでなく、島に住む八十五歳以上の皆さんにマスクを贈るという取り組みに広がったことは、大変喜ばしい事です。

今回、当老人クラブの発案で開催されたことは初め

てでしたが、今後も市老く連から紹介していただける講座に目を止め、沖島のみならずに発信できればと考えています。

人生百年、健康生きがいに向けては、百歳体操・ゲートボールクラブ活動・グラウンドゴルフなど身体を動かす、みんなで楽しく健康づくりに励んでいます。

沖島老人クラブの活動としては、毎月行う清掃活動、沖島自治会・まち協の協力等、活動範囲は広いです。高齢化、過疎化の波は沖島に押し寄せています。老人クラブの動員がないと行事自体もできなくなりつつあるのが現状です。



清掃 なぎさ公園

コロナ禍の今、私たちにできることは限られていますが、沖島のためにクラブ会員と共に健康に気をつけて、頑張っていきたいです。

**日牟礼地区**  
**新型コロナ禍と**  
**老人クラブ活動**  
 日牟礼老人クラブ  
 会長 福田 清蔵

九月十五日は老人の日(敬老の日)は九月二十一日、新聞報道によりますますと全国で満百歳以上の方が八万人余り、この一年間に約九千人の増と報道されています。少子高齢化の波の中、当クラブも九十歳代六名と人ごとではありません

新型コロナウイルス禍の中、感染予防策として三密が指摘され、全ての活動が計画通り進まず、特に、集会活動ができない老人クラブ状態です。

当日牟礼老人クラブも役員会等で検討を重ね、再度見直しを致しました。

まず、規模の縮小等を模

索し計画通り実施ができた「いきいき百歳体操(自治会共催)」は参加者が減少したものの十名余の参加者で毎週水曜日に実施、この活動も開始二か年経過したため専門家の指導者をお招きし、初心にかえって継続致しております。小学校の夏休みも期間短縮によ



り、子ども会とのラジオ体操は一週間で打ち切りでしたが、地域清掃活動は計画通りに夏休み第一日目に実施できました。全国老人クラブ社会奉仕活動の地域清掃も計画通り実施することができました。しかし、ふれあいサロン(民生委員共催)、敬老会(自治会共催)、

点から民生委員等各組織と相談させていただき、家庭訪問をすることになりました。共催組織の立場で一緒に訪問することで直接会話もでき、健康状態の確認、困りごと確認等僅かな時間ではありましたが言葉を交わすことができました。

今回、新型コロナウイルス

誕生会(老人クラブ主催)は三密の関係で残念ながら中止いたしました。この状態がいつまで続くのか、何とか会員並びに同年代の各位との友愛の場ができないか、との観点から民生委員等各組織と相談させていただき、家庭訪問をすることになりました。共催組織の立場で一緒に訪問することで直接会話もでき、健康状態の確認、困りごと確認等僅かな時間ではありましたが言葉を交わすことができました。

今回、新型コロナウイルス

ス禍の状況で家庭訪問させていたきました。従来は、何か行事を開催しご参加いただいた各位との会話をすることで友愛活動としておりましたが、高齢化も進み、行事に参加できない方も多くなっていく老人クラブ会員の皆さんとの会話が必要ではないか、とコロナ問題で体験することができました。次年度より行事に参加できない方との友愛活動を考慮した活動計画を立案し、高齢者各位との絆を深めていく所存です。

引き続き日牟礼老人クラブにご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

**ご案内 十七文字の頭の体操**

★八幡句会土曜教室

毎月第4土曜日、「桐原コミュニティセンター」にて句会を開催しています。

★八幡句会火曜教室

毎月第3火曜日、「桐原コミュニティセンター」にて句会を開催しています。

★開催時間

上記いずれも13:00~15:30開催(都合により変更の場合もあります)

★興味のある方、覗いてみてください。

★見学 無料

お問い合わせ 若林  
 ☎090-8193-0481



**会員文芸欄 八老小道**

◇短歌

武佐学区 匿名希望

武佐無人駅駐輪二十が昨夜来の雨に叩かれ悲鳴上げをり  
 除草剤に草木かれし道沿ひの  
 焦土にぬつとシビトバナ出づ  
 薄切りの松茸ひと切れ醤油めし  
 O・O%の金利が過る  
 開票にその国稚拙の一端を  
 全世界へと知らしめゆくも

桐原学区 志賀 つぎ

稲穂手に実入確かめうなずきて  
 父の横顔安堵の笑みが  
 山吹を愛しき人に渡せども  
 思い届かぬ野に乱れ咲く  
 新緑の谷間流るる雪どけに  
 鳥鳴き花咲く我が里にあり  
 岡山学区 匿名希望  
 母さんとしたう唄は九十七  
 出すぎ臆せずもあるく暮す  
 自治会を廻れば二十の会話あり  
 喜怒哀楽の集金終える  
 足が棒になるまではずむ会話終え  
 寝そべる犬に詫びて別れり

### 武佐学区で伝承文化交流会

#### おまつちやおよばれ会で世代間交流



画でしたが、小雨が降っていて館内でのお茶会になりました。

参加者のみなさんは、玄関前に並べられたたくさんのお菊を鑑賞していただきました。これらの菊は、老人クラブの会員が丹精込めて栽培されたもので

十一月七日、武佐学区コミセンで「おまつちやおよばれ会」が開催されました。これは、老人クラブ共催行事です。子どもたちに日本の文化に親しんでもらい老人たちと交流して秋の半日を楽しみ過ごしていただく企画です。



一方、老人クラブ会員たちはコロナで会えないなか、久しぶりの再会に日頃のご無沙汰を静かに語り合っていました。お饅頭を追加で買い足しに行くというほどの盛況でした。コロナで分断された人々の繋がりを感じ、早く終息するのを願ったものでした。

接待は老人クラブ女性部と更生保護女性会が担当されました。床几に赤い毛氈を敷き、衝立を立てたお茶席が用意されました。ほとんどの子どもたちは抹茶を飲むのは初めてでした。甘いお饅頭を食べたのか、「甘い。甘い」と言いながらも飲み干していました。



### 老々連女性部代表者会議に参加

#### 手作りマスクで新型コロナウイルス感染予防

九月十七日(木)、草津市立市民交流プラザで手作りマスク出前講座が開催され、健康づくり推進員の小枝先生に教えていただき、マスク作りをしました。

マスクの型紙、ゴム等が配布され、持ってきていただいた布でマスクを作り、時間が余ったらクリアファイルでマスクケースを作りました。

拡大でマスクが品薄状態の中、草津市の老人クラブ会員らが協力し、高齢者宅の家庭に眠る、使わないハンカチ、手ぬぐい、風呂敷、さらしなどを使用して、人脈のある方を頼りに、生地提供や縫製への協力を呼びかけ約25人が応じられたと聞き、すごいことだと思いました。毎日の生活にはマスクが欠かせなくなった今、自ら



くらし応援団「おたがいさん岡山」活動のご案内

くらし応援団「おたがいさん岡山」は岡山学区内でも安心して生活できる地域づくりを目指して、困りごとを地域で受け止め、困った時に「おたがいさん」と言える助け合いのまちづくりを目指して、令和元年九月四日結成しました。

援活動)、学区内の福祉課題の把握です。活動の初年度には憩いの場、居場所づくりとして岡山ふれあいセンターを会場に「カフェおたがいさん」を令和元年九月十一日にオープンしました。カフェはコーヒーまたは紅茶とお菓子付きで料金は百円です。毎月第二水曜日にスタッフ十五名で開催しています。新型コロナウイルスが蔓延して緊急事態宣言が発せられた三、六月の四カ月間は活動を中止せざるを得ませんでした。七月から再開しました。再開後は感染防止に細心の注意を払い、安心して利用していただけるように運営しています。皆様のご理解により多くの方が会場へ足を運んでいただいています。自力で会場へ



おたがいさん岡山

来られない方には送迎も行っていきますので、是非ご利用ください。また、岡山・北里学区の社会福祉法人の団体である「おか・きた安心ネット連携協議会」に加入されている施設の利用者さんからもカフェを利用されており、高齢者・障がい者・幼児などの交流によりお互いが理解し安心して住める地域づくりに頑張っています。活動して満一年が過ぎましたが、皆様が気軽に訪れていたとき、楽しく

ワイワイとお喋りができ、充実したカフェができるようになったとスタッフ一同喜んでいきます。もう一つの活動として生活支援活動を今年一月から始めました。通院、買い物などの日常生活に不便や困りごとの不安を抱えておられる方のお手伝いや相談にのる活動です。困っているから、助けてとお住まいの近くにいるスタッフへ気楽にご相談ください。専用携帯番号は、080-6209-4536 時間は九時〜十七時です。今年も皆様の変わらぬご支援によってより充実した運営を目指して頑張ります。(くらし応援団 「おたがいさん岡山」 代表 深尾隆太郎)

の手でマスクを作り、老人クラブの仲間、友人に提供したり、施設に寄付したり、私も社会福祉協議会に30枚のマスクを寄付させてもらいました。

毎日、新聞やテレビで新型コロナウイルスの感染状況が報道されています。目に見えないウイルスの恐怖が自分の周りに近づいているような感覚になっています。今までのマスクは、風邪ひきの時くらいでした。今は生活にかかせない必需品になっています。新型コロナウイルスの終息までには



### 作品募集

◎俳句、短歌、川柳、詩、書道、生け花、手芸など、あなたの作品をふるってお寄せください。(写真での応募も可能)

◎応募者多数の場合は、割愛もしくは次号掲載とさせていただきます。予めご了承ください。必ず氏名・学区・クラブ名・電話番号を記入してください。

◆次号発行 令和三年八月

◆原稿締切 令和三年五月十三日(木)

◆宛て先・お問い合わせ先 〒523-10082 近江八幡市土田町1313 近江八幡市総合福祉センター内 近江八幡市老人クラブ連合会事務局宛 TEL0748(33)3107

学区活動アルバム

北里



老人憩いの家並びに集落センター周辺を清掃しました



桐原



わなげ大会の後、野洲のおっさんと記念撮影!(2019年の写真です)



桐原幼稚園と桐原保育園へクリスマス訪問に行きました

岡山



正賀流剣詩舞同好会の皆様による剣舞



交通安全週間 交差点立ち番

沖島



ダンボールでベッドづくり



作ったベッドで休憩

日牟礼



夏休みの初日に子どもたちと地域清掃活動を行いました

武佐



文化祭は中止になりましたが、菊花展は無事に開催できました



女性のついで「回から始まる介護予防」を学びました

うれしい一年で  
ありがとうございます  
令和三年

◆ご協賛いただいた皆さまへ  
「近江八幡老連」の発刊にあたり格別のご支援ご協力をいただき、おかげさまで第57号が無事発刊できましたことを厚く御礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙を目指して、内容充実に努力してまいりますので、今後ともますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。  
近江八幡市老人クラブ連合会

◆あとがき  
新年あけましておめでとうございます。  
今年も、新型コロナウイルスと向き合いながら新しい生活様式のもと、今後の活動に一人でも多くの参加をいただき、心身ともに笑顔あふれる、老人会活動を作り上げていきましょう。  
お風邪など召されぬように。  
次号は、八月発刊です。広報紙への原稿を募集しますので、ご投稿をお待ちしております。  
発行するにあたり、原稿を寄せて下さった皆様に心よりお礼申し上げます。この「近江八幡老連」により、皆様の元気な様子をお届けできれば嬉しいです。  
(文化部)

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

高齢者にも  
飼いやすい犬  
ポメラニアン  
感情表現が豊かでわかりやすく、賢いのでしつけやすい犬種です。

牛  
〈動物のことわざ〉  
・商いは牛の涎  
・牛に引かれて善光寺参り  
・牛に対して琴を弾ず  
ずっと昔から人間とともに歩んできた牛。人間が生きてゆくために大きな力となってくれています。歴史が長いぶん、もちろん「ことわざ」も多数。

空家管理、相続対策、資産活用 ご相談承ります  
ご不要な不動産の買取りも致します  
AYAHA GROUP  
アヤハ不動産株式会社  
近江八幡営業所  
宅建業免許国土交通大臣(10)第3088号 0120-82-5701  
近江八幡市鷹飼町531(JR近江八幡駅北口スグ)

心からご奉仕させていただきます。  
(有)近江葬儀社  
おうみセレモニーホール  
0120-850508  
24時間営業・年中無休

年中無休 24時間体制  
株式会社 セレマ 葬儀・法要式場  
近江八幡駅前ホール  
近江八幡市鷹飼町南4-4-3  
0748-37-4200

公益社 家族葬から一般葬まで  
近江八幡  
公益会館  
24時間/365日対応  
0120-61-4000  
〒523-0816 近江八幡市西庄町985番地  
TEL.0748-32-0050 FAX.0748-32-0058

組合員の皆様へ  
24時間対応 JA葬祭  
0748-38-1194  
感謝を伝えるお手伝い  
自宅葬  
グリーンホール  
日野・近江八幡・能登川  
グリーン近江(葬祭)メモリアル課  
0120-455-199