

# KIRIRI きりり通信

第12号

発行:草津市老人クラブ連合会広報部  
住所:〒525-0041 草津市青地町1086番地

老人クラブの  
三大運動



## 会長挨拶

柴田 弘三

コロナに明け暮れた一年でした。  
市老人クラブでは月1回の理事会は密を避け大きな会議室をお借りして実施しました。  
年度初めに「老人クラブの社会貢献」と京都新聞に大きく掲載されました。すべての行事の見直しが必要となる中、各専門部会が知恵を出し合い対応できました。毎年の一泊旅行は日帰り旅行、Go-Toトラベルを利用して安く、土産たっぷりていくことができました。  
事務局さんはマスクを作り続けています。  
役員会ごとに役立ててくださいとマスクを配ってくれます。  
福祉大会は市長をお迎えしてコンパクトでしたが厳かに開催。  
講師にノルディック指導者高野元雄先生をお迎えし、健康は歩くことからと魅力あるご指導を受けました。老人クラブには貸し出しポールもあります。健康づくりをして下さい。  
もうすぐ、「新型コロナウイルス」のワクチン接種が始まります。コロナと共存、皆様と笑って活動ができますよう願っています。

## 第40回高齢者福祉大会 (市社協大会議室)

12月1日(火)

### 草津市老人クラブ連合会会長表彰

#### ○功労者表彰 (7名)

草津	野田 和男	山田	吉岡 一成
渋川	中川 孝夫	笠縫	竹川 博夫
老上	田中 行直	常盤	白井 道治
山田	高野 義孝		



#### ○優良老人クラブ表彰 (4団体)

渋川	渋川南かがやきクラブ	山田	陽ノ丘老人クラブ
老上	新浜老人クラブ寿会	山田	出屋敷団地老人クラブ(悠々会)

## 滋賀県老人クラブ大会 (県立長寿社会福祉センター)

11月17日(火)

### 滋賀県老人クラブ連合会会長表彰

老人クラブ育成功労者	田中 修三
優良老人クラブ	不動浜福寿会



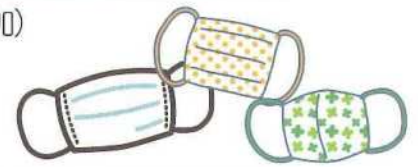
柴田・望月・木村の3役と受賞者2名・事務局で参加しました。



## 女性部会

太田女性部長からの報告 (各学区女性部長参加)

マスク教室を開催 矢倉学区でもマスク教室をしました。



## 体育部会

野田体育部長からの報告 (各学区体育部会参加)

健康フェスティバルは学区対抗GG大会として開催、各学区16名・7学区112名が参加、意義な大会となった。〔優勝：矢倉・山田 3位：常盤〕

## Go-Toトラベル バス3台 (参加者57人)

12月7日(月)

### 丹波篠山 秋の紅葉と味覚の旅

2人掛けの座席を1人で独占、三密をさけて、ゆっくり ゆったりの旅です。

昼食は松茸懐石、お土産は松茸3本・米・黒豆。

兵庫県からもどっさりお土産を頂きました。地域共通クーポンでお買い物もいっぱいできました。

年末にはおせち料理も自宅に届きました。

行ってよかった!!!

丹波の景色とおもてなし、すっかりコロナを忘れた一日でした。



## 恒例のポールウォーク「毎月第3水曜日」

2月17日(水)



雪が舞っていたのでロクハ荘に入らせていただき、温かくてほっとしました。

みんなで座ってストレッチ!さすが高野先生時間を無駄にしません。

外が明るくなりました。晴れ間が見えた!ポールウォーク。

草津学区の田中修三さんが毎回歌詞カードをお持ちいただけます。

野外です!! 野外で大きな声で小林 旭の「北帰行」歌いました。

## 友愛募金

市社会福祉協議会・熊本災害義援金・地域友愛活動資金

合計 **393,334** 円

ご協力ありがとうございました。

## 広報部会

倉田広報部長からの報告 (各学区広報部長参加)

料理教室・旅行・福祉大会、写真を撮りました。最終部会では良い話し合いもしました。

3月1日発行予定です。今回のきりりは役立つ情報紙。冷蔵庫に貼ってほしい版を企画しています。

クリーンサービスひまわり代表 福光恭子さん、便利屋オタ助 田淵 翔司さんの2名を講師にお迎えして、介護の世界や高齢者の悩み事のお話を聞かせていただきました。

## 自己紹介

クリーンサービスひまわり

**福光 恭子** (遺品整理士・事件現場特殊清掃士・古物商許可証)

10年間介護ヘルパーを経験して、疑問がいっぱい！高齢者に寄り添いたい。その想いで事務所を立ち上げました。どんなことでも相談してほしい、少しでもご負担を軽減したいと不用品買取もさせていただくようにしました。1時間3,000円か1件4,500円かどう設定したら、ご利用しやすいか、とにかく話し合い見積もりをして値段を決めます。

便利屋オタ助

**田淵 翔司** (2級ファイナンシャルプランニング技能士・終活カウンセラー)

仕事をするたびに勉強です。老人クラブ小枝さんとは教養大学でお会いしました。今回ひまわりさんを紹介いただき、協力することで高齢者のお力になれるならと参加させていただきました。

皆様のお困りごとに寄り添う仕事をしたいし、お力も借りられたらありがたいと考えています。「こんなことなら得意だから手伝おうか？」もお待ちしています。

これをご縁に、得意な分野がある高齢者にも出会えるかなあと楽しみに参加しました。宜しくお願ひします。

## 質問 「介護ヘルパーさんとの違いを教えてください。」

福光さん

**介護ヘルパーさんは1割(金額)負担で利用できますが介護認定が必要です。**

日々の病院付添い、診察室まで付き添うのが私たちのヘルプです。1時間3,000円  
洗濯 草木が生え茂って干せないなら、庭の草引きをして外に干す。利用者の意見尊重  
介護ヘルパーさんは勝手なことはできません。部屋干しで対応してくれます。

田淵さん

便利屋はちょっとこの筆筒を移動してください。電球を付け替えたい。等々の相談から、リフォームや生前整理など話し合いながら、生活支援をさせていただきます。わが子に頼むのも気を使うから、遠くにいるからといろいろの相談を受けています。見積もりは無料です。

**ご相談ください。しっかり聴ける相談員をお届けします。**

# こんなことを解決する会社です！

重い家具動かして、掃除もしてもらってスッキリしたー

不用品買い取ってくれて、1,000円になったわ♪

余った時間であれもこれもやってくれたわ〜♡

**安心**を配る会社です☺

**明るく元気な  
女性スタッフ！  
しかも全員  
介護経験あり！**



1時間3000円で、何でもできます💡

- ・庭の草むしり・溜まったゴミの片付け
  - ・台所やお風呂の掃除・家具の移動、清掃
  - ・古着、段ボール、アルミ缶、古紙の回収
- お気軽にご相談ください、相談無料です！

LINEは、こちらから！



クリーンサービス  
**ひまわり**

滋賀県大津市一里山3丁目39-40

☎ 077-536-6846

滋賀県公安委員会 古物商許可証  
第60101R020072号

介護福祉士・遺品整理士・事件現場特殊清掃士

## お困りでは ありませんか？

### オタ助がお手伝いします！！

草刈り・枝切り・家具の移動や処分・高い所の作業など

「今までは自分でやっていたけど…」

「子供たちも忙しそうだから頼みにくい…」

そんなお困りごと、オタ助がお手伝いします！！

自治会や町内会さんからの  
ご相談も増えています。

“便利屋をシルバーライフのパートナーとして”

気軽に・身軽に・楽しいシルバーライフを！

## ！地元の便利屋！ 便利屋オタ助



<https://www.ms-otasuke.com/> 便利屋オタ助

**070-4356-7628**

草津市上笠2丁目12-1宇野ビル1階 FAX 077-509-7713

検索



### 編集後記 — 「こんな話をしました。」

老人クラブ会長を引き受けて「お蔭さんやなあ」知り合いだらけで退屈せんわ！簡単な事や！地域に仲間がいて、声かけあって「楽しいで！」（単位会長88才。）

僕も一緒です、嫁さんも世話焼きで、家に閉じこもることなく、夫婦で楽しんでいます。（広報部長 倉田 正一）