

# KiRiRi きりり通信

第13号

発行:草津市老人クラブ連合会広報部  
住所:〒525-0041 草津市青地町1086番地

## 会長あいさつ

会長 馬場 敏一

初秋の候 草津市老人クラブ連合会々員の皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、当連合会の運営に格別のご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、今年度も早半分が過ぎつつありますが依然として新型コロナウイルス感染症拡大の収束がみられない中、滋賀県下に8月6日、「まん延防止等重点措置」が適用され今後の感染拡大が一層危惧されます。その様な中、7月2日の3年ぶりのグラウンドゴルフ大会は、雨天中止となり今後、「健康フェスティバル」など各事業についてもコロナ禍での感染予防を配慮しながらの難しい運営となります。会員の安全安心を優先に行動したいと思います。今後とも会員皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

## 県内に広まる「ニュースポーツ」

体育部長 野田 和男

県立長寿社会センターで開かれた、県老主催の「ニュースポーツ体験会」に体育、広報部員から4名が参加し、五十余名の男女に混じって「ガラッキー」と「どっとボール」2競技をわかり易く指導をうけました。

「ガラッキー」は起き上がりこぼしのダーマーと呼ばれる道具を投げ合い、相手のダーマーを多く囲んだチームが勝ちとなります。カーリングに似た競技です。

「どっとボール」は3チームが競い合い、1チーム（3名から6名）が3班に分かれて球を入れ合い入れた数の多いチームが勝ちとなります。

童心に返って笑ったり、仲間に助言を与えてたりして真剣に取り組む姿に感動の輪が広がりました。あちこちで感想の話に花が咲きました。

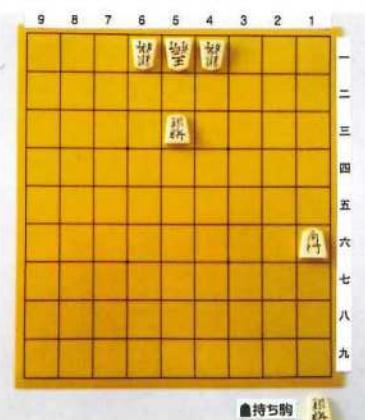


ガラッキー(陣とりゲーム)

## 遊びましょ！答えを届けてね♡

広報部長 村田 高三

### 将棋に挑戦！



ナンプレにご応募いただきありがとうございました。

今年度の広報は「参加型広報にしました」

返事を下さるのをドキドキ待ちました！

15名の方が正解でした！

「ありがとう」に添えて、手作りマスクと素麺（3本）を届けました。

今回は「将棋です」ぜひ挑戦してください。

〆切 9月30日迄

正解者には景品をお届けします。

回答は、単位会長か事務局までお持ち下さい。

TEL.516-0350 FAX.516-0351

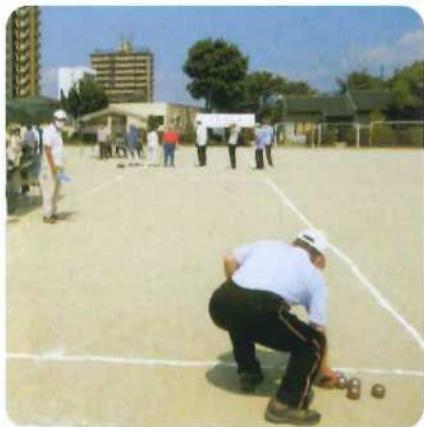
● 3 手詰

矢倉学区

広報部 黒川 敬三

## 地域別「ペタンク」対抗戦

遠くでセミの泣声が聞こえる炎天下の矢倉小学校グランドに、男性は帽子の下に日よけのタオルの人も、女性はつば広の帽子、男女共にマスク。



対抗戦は、競技等の説明のあと9時30分、矢倉8ブロック13チーム51名と役員等10名余りが、各競技コーナーに別れペタンク対抗戦スタート。

ペタンクpetanque競技とは古くからの南フランスの市民スポーツで、日本には1974年ペタンク連盟が設立。鉄球(600~800g)を数メートル先の標的球(ビュット小さな木製の球)に向かって投げ標的にどれだけ近づくかを競う。鉄球の投げ方は手のひらを下に向けつかみ(アンダースロー)で手首を返して鉄球に逆回転を与え投げる。

笠縫学区

広報部 外村 治郎

## どうしたものか？の日々

笠縫学区会長 望月 雅治

コロナ禍の中3密に注意をしながら役員会議だけは開催しています。

10月は「健康フェスティバル」開催に向けて話し合いましたが、どうなることやら。

会員の意見は「ゆっくり皆と話がしたい」ですが、どのような事業がいいでしょうかね。

私は自宅でコツコツ千瓢芸術にはまっています。お菓子作りも趣味の時間です。「こんにちは」とお菓子を配ったりしています。

早く交流事業がしたいと思っています。



草津学区

広報部 村田 重治

## 交通安全高齢者師範学校に参加して



昨年は新型コロナで中止。今年もこれまで2回休講。またダメかと半ば諦めていたが、7月に入り高齢者のワクチン接種が進むとともに、初回となる「7月校」が栗東市役所で受講できました。草津、栗東から参加者28名、草津学区からは3名の参加です。

参加者紹介のあと、前半の県警本部のふれあいチームによる「交通安全教室」では自転車での事故防止、反射材の有効性など、私たちを巻き込んでコント風に進行します。

途中、脳トレ運動であたまとからだをゆる～くほぐす。

後半の草津署による「認知検査説明」は、免許更新控えている75歳以上の方必見、いや必講です。後期高齢者に課せらる「認知機能検査」に余裕を持って受験できること疑いなし！

次回の「8月校」は滋賀県警本部で交通管制センター等の見学など。管制テク拝見楽しみで～す。

## 山田学区

広報部 中島清明

## 令和3年度 健康ウォーキング実施

さる6月25日（金）、恒例の健康ウォーキング（通称・メロンウォーク）が実施されました。

“山田ふるさと散策マップ”に沿って、まちづくりセンター→給食センター横→旧草津川跡地公園ai彩広場→松原中学校横橋経由→陽の丘町→まちづくりセンターまでの歩行距離5kmのコースです。センター到着後にはメロンの試食を計画されていましたが、残念ながらコロナ感染防止対策で各自持ち帰りになりました。

でも、梅雨の合間のお天気に恵まれ賑やかな半日でした。



## 老上

広報部 山本幹雄

## 3年ぶりに春季グランドゴルフ大会を開催



老上会長 今居功

昨年度はコロナ禍の関連で、年2回予定の春季、秋季グランドゴルフ大会がともに中止となりましたが、今年度はコロナ感染対策を十分にした上で5月20日（木）矢橋総合グランドで開催しました。前日の雨もあり天候を心配しましたがプレー中は天気にも恵まれ楽しい大会となりました。3年ぶりの開催とあって、久しぶりに会われる方もおられ、なごやかな雰囲気に包まれていました。

社協会長や、市会議員も応援にかけつけていただきました。

今年度から脱退単位クラブもあり参加者は41名でしたが、充実した大会となりました。

入賞の皆さんには下記の通りです。

優勝 金森耕造（悠鳩会）31打、準優勝 山本國昭（矢橋）33打、3位 山元 茂（矢橋）37打

## 渋川学区

広報部 村田高三

## いのちを守る備え

渋川学区会長 末下信哉

渋川学区の北楽寿会の例会で、湖南広域消防局西消防署の職員の方においでいただき、AED（自動体外式除細動器）の使い方と消火器の正しい使い方などの講習をしていただきました。

AEDは、突然心臓が正常に拍動できなくなつた心停止状態の心臓に対して、電気ショックを行ない、心臓を正常なリズムに戻すための医療機器です。機器があつても使い方がわからないと大切な命が失われてしまいます。いざというときに慌てないように講習を受けて、適切に処置できるようにしたいものです。



団体様向け 骨の健康チェック(骨密度測定)致します!

## “特別ポイント”キャンペーン実施中!

期間限定のお得な特別ポイントキャンペーン実施中! 詳しくはお問い合わせください!



“外出自粛で骨密度の低下”が懸念されています..



## あなたの『骨密度』大丈夫ですか?

5人～10人を目安に

**無料で出張・骨密度測定会  
致します!**

今が  
チャンス!



↑フレンドマート店舗内で  
好評実施中の企画です!

- 施設内ロビーなどの空きスペースで、**無料で骨密度の測定**を行います。
- 測定後、弊社の**健康管理士**が健康上の改善策の**アドバイス等**を致します。

イベントの一つに  
いかがですか?

地域の健康推進イベ  
ントとして、自治会・  
任意団体の会員様向  
けに骨密度の「不安  
解決」等のお手伝い  
をさせて頂いており  
ます。  
健康関連の講演併催  
も可能です。



(測定イメージ)



測定後、アンケートを取り、ご  
希望の方に骨密度を上げる手  
助けになる乳飲料のご紹介を  
させて頂くPR企画です。

### ※コロナ感染対策:

マスク、消毒等の万全の感染  
予防対策を施しております。



まずは、お気軽に、ご連絡ください!

ひとみ  
(有)一実牛乳

☎ 0120-92-0439

◎草津市内を宅配してます一実牛乳です!



草津市南笠東 3-14-25 TEL 077-563-8538 <http://hitomigyunyu.moo.jp/>



### 編集後記

きりり通信13号は(有)一実牛乳さんスポンサー協力で発行、お届けしました。  
コロナ禍でも「人との交流♥を大切に」各学区の活動を紙面で楽しんでください。

(広報部)