



近江八幡市老人クラブ連合会

発行：近江八幡市老人クラブ連合会

近江八幡市土田町1313
近江八幡市総合福祉センター内
☎ 0748-33-3107

編集協力：株式会社 博報社
大阪市平野区喜連西 4-6-69
☎ 06-6797-0212

愛称

ひだまりクラブ

令和5年1月
第61号

題字揮毫 川橋柚子（市老連事務局長）

謹賀新年

素晴らしい一年になりますように



アトラクション 健康落語
演目「笑いは心のくすり」
社会人落語家
井筒家 磯七 師匠

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

公益財団法人 近江兄弟社
在宅サービス部門

看護小規模多機能型居宅介護
友愛の家 ヴォーリス

TEL(0748)36-5474 FAX36-5473

訪問看護ステーション
ヴォーリス

TEL(0748)32-1199 FAX32-1501



ヴォーリス医療・保健・福祉の星

ホームヘルプステーション
ヴォーリス

TEL(0748)32-7130 FAX36-5458

ヴォーリス
居宅介護支援事業所

TEL(0748)31-3301 FAX36-5457

みみ、はな、のど、めまいの診療
耳鼻咽喉科
坂口クリニック
E.N.T. SAKAGUCHI CLINIC

※水・日・祝日及び土午後休診

聴こえ・難聴・補聴器専門外来あり(完全予約制)

自動予約電話 050-5370-4350

近江八幡市白鳥町48番地7 TEL(0748)36-3341

URL <https://sakaguchi-ent.com>



福田眼科

受付時間 午前10:30～午後1:00
午後3:00～午後5:30

休診日 金曜日・年末年始等

土・日曜・祝日は平常どおり

〒523-0891 近江八幡市鷹飼町527-1
JR近江八幡駅前(北口)

☎(0748)31-2539

内科・消化器内科・糖尿病内科



竹園医院

診療時間：午前8時～12時/午後4時～7時

(受付時間：診察開始15分前～終了15分前まで)

※日曜・祝日休診

近江八幡市安土町常楽寺590

☎(0748)46-2450





新年のご挨拶
衆知を集め
「中興」に挑戦
近江八幡市老人クラブ連合会
会長 川村 常男

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては令和5年の初春を健やかに迎えのこ

ととお慶び申し上げます。今年

の干支は癸卯(みずのとう)で、癸は「物事の終わりと始まり」を示し、卯は「冬の門が開き、飛び出る」という意味合いがあるとされております。

一方、近江八幡市老人クラブ連合会の設立は1963年4月で、本年3月末に60周年を迎えます。人生においては還暦にあたりますが、還暦には「もう一度生まれ変わって出直す」という意味があります。

市老ク連では昨年10月より「あり方検討委員会」(本紙4頁ご参照)を開催し、組織、役割、行事等について委員各位から多岐にわたるご提言をいただいたてまいりました。

ものは年度別アクションプランにて各々具体化してまいります。

昨年を顧みますと、「案」をキーワードとする運営、取組みに注力し、波状的にコロナ感染が推移する中、幸いその合間で、グラウンドゴルフや研修旅行など、楽しい行事が実施できました。本年もこの方針を継続、強化してまいりますが、楽しいと感じる活動、行事は人によって様々です。あり方検討会でご提言頂いた内容に基づき、新しい行事、活動の実施など、間口を広げ、会員加入増に繋げていければと考えております。

また、市老ク連の組織に「ひまわりクラブ」の名称で個人会員加入の受け皿を設けておりますが、未稼働状態が続いております。他の市町老ク連では個人会員の拡大に注力され、成果も挙げられております。加入条件等、柔軟な対応も検討し、稼働化を図ってまいります。

策を整理しております。令和5年度に対応すべきものは事業計画にて、中期視点で対応すべき老人クラブに加入することのメリットが明確に訴求できる運

営、活動への転換を図ってまいりますので、本年も何卒ご支援、ご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。最後になりましたが、本年が皆様におかれまして、幸多い充実した年でありますことを心よりお祈り申し上げます。



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

昔ながらの近江牛
すきやきレストラン
まるたけ近江西川
近江八幡市仲屋町中
直販部 ☎(0748)32-2336 FAX32-7236
【営業時間 9時30分～19時】
すきやきレストラン ☎(0748)32-6494
【営業時間 11時～20時】(オーダーストップ19時)
定休日/火曜
<http://oumi-marutake.jp/>


普通車・二輪車・普通二種
近江八幡自動車教習所
近江八幡市鷹飼町北1-12-7
☎0120-038-190
☎(0748)33-3639

**嶋林博之
税理士事務所**
近江八幡市中小森町276-40
サンケンビル2F
☎(0748)32-2963
FAX(0748)33-5564

近江八幡市老人クラブ連合会「第61号ひだまりクラブ」の発行、誠におめでとございます。未だコロナ感染症による社会の不安は収まっておりません。また、自然界では、地球規模で悲鳴を上げています。そして、人の為す愚かな行為として、世界各地で対立により、尊い命が多く奪われています。

高年齢者の「高」は「幸」と表されるべきであり、こまやかと

は濃と記しているのではと思います。尚、共生社会の実現では、響生社会すなわち響(ひび)き合う社会になり、穏やかな中に力強い世界が望まれているのではと思うことであります。市老ク連に集う皆様方におかれましては、多くの社会経験を積んでこられました。大先輩の方ばかりであり、一時も休むことなく大きな力を社会全体で発揮していただくかねばと存じます。特に私共社会福祉、地域福祉に関わる組織としての市社会福祉協議会は、皆様方のお力添えご支援ご指導を賜らねば半歩も

前に進めることができません。何卒今後共、互いに手を携えていただきお導き下さいませ。最後になりましたが、市老ク連のますますのご発展を祈念し、粗筆といたします。



互いに響き合う
地域共(響)生社会へ
近江八幡市社会福祉協議会
会長 寫本 深照

そんな中であって、私たちに出ることは、何であるのかを問いつ返さなくてはなりません。少子高齢化と言われている久しいものであります。2024年には団塊の世代の全てが75歳に突入し、高齢者の5人に一人が認知症となると言われている時、高齢者対策は、時間的余裕は無い様に思います。

参加者は、すべての世代が輝ける地域共生社会を築きあげていくために新たな一歩を踏み出すことを改めて誓い合いました。

老人クラブを始め、地域の住民を基盤とする団体はいざという時の助け合いや住民の生きが

次第です。こうした中、昨年9月には老人クラブ連合会のさらなる発展と今後のお取り組みについて検討する「あり方検討委員会」が発足したことをお聞きしています。あり方検討委員会での協議を経て、老人クラブと老人クラブ連合会が地域や本市においてこれからも大いに活躍

おひとりが幸せを実感できる一年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

天皇陛下のおことばでは「老人クラブの皆さんが創意や工夫をこらし、子どもたちや若い世代とも交流しながら、積極的に社会参加を進められていることを、頼もしく思います」などと述べられました。



安心して生活できる
地域づくり
近江八幡市長 小西 理

いづくりに重要な役割を担われており、本市としても深甚なる感謝の意を表する

されることを期待しています。本市といたしまして、第8期近江八幡市総合介護計画に基づき、高齢者が安心して生活できる地域づくりに取り組んでまいりたいと考えておりますので、何卒ご理解と一層のご協力をお願い申し上げます。

令和4年11月8日、天皇皇后両陛下をお迎えして、東京都両国・国技館において、創立60周年記念全国老人クラブ大会が開催される

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人
小羊会
ディサービスセンター
ディサービスセンター
ディサービスセンター
小規模多機能ホーム
居宅介護支援事業所

むべの里 ☎32-7254
むべの里・島 ☎32-3651
あつとほーむ ☎31-3132
船木えんの家 ☎31-0033
むべの里 ☎31-0035

特別養護老人ホーム **ふれあい**
〒523-0015 近江八幡市上田町1315-1
みな はないろ
TEL(0748)37-8716 FAX37-8866

ディサービスセンター **ふれあい** (通い)
ショートステイ **ふれあい** (1泊2日～)
グループホーム **花ごよみ** (共同生活)
居宅介護支援事業所 **ふれあい** (介護計画書作成)

グループホーム **しのだ** 〒523-0015 近江八幡市上田町540-1
(共同生活) TEL・FAX(0748)37-1540

社会福祉法人 **ほのぼの会**
URL <http://www.honobonokai.com/>

高齢者の交通安全
反射材を身に付けましょう

高齢者の交通事故は夕方の時間帯に多発しています。外出するときは明るい色の服装や反射材を利用し、ドライバーから目立つ工夫をしましょう。特に、反射材は履き物に付けると効果的です。

庶務部会 新設について



令和4年度新体制において、川村常会長は、専門部会に庶務部会の設置を提案され、5月度理事会にて審議の結果、承認されました。このたび、部長に選任されました福田でございます。早速、5月度役員会に業務内容等(案)を上程し、6月度理事会で審議いただき、承認されましたので、活



白井委員長の挨拶

活動活性化へ衆知を結集… 「あり方検討委員会」を開催

地域社会や諸団体への帰属意識の希薄化により老人クラブにおいても会員数の減少に歯止めがかからず、さらには近江八幡市老朽連固有の問題として、学区連合会の脱会が発生しております。こうした危機的な状況を踏まえ、現在の市老朽連の有様(ありよう)が評価されていないという反省のもと、抜本的な改革、改善を図る方策の一つとして、昨年10月より「あり方

検討委員会」を立ち上げ、委員会のメンバーには行政、各種団体責任者、学識経験者、単位クラブ代表者の皆様の参画を得、市老朽連役員も併せ12名の構成で、活発な討議を進めてまいりました。

検討テーマとして、
①広域団体として担うべき役割、機能の明確化とこれらを実現する組織、運営体制のあり方

②行政、関連団体との連携など、今後重点注力すべき事業、取り組みの具体化

③女性部活動、広報活動活性化策、単位クラブ新規加入支援機能強化策の具体化
等掲げ、多岐にわたる意見交換を通じ、実効性のある多くの提言をいただきました。

検討、提言内容については令和5年度事業計画に反映するとともに中期課題については年度別アクションプラン策定により推進を図ってまいります。
(市老朽連会長 川村 常男)

動開始いたしました。

主な業務内容は、①行政、関連団体との調整、折衝②規約(諸規定)等の見直し③新事業(活動)等諸問題解決に結論を出し、役員会に上程(決定権なし)等々です。

人事構成は各地区最低1名、女性部1名、事務局1名とする。等を提案、ご承認いただき、6月度理事会にて、浜田敏次氏(岡山)、村北健一氏(北里)、水音治郎氏(安土)、藤井佐一郎氏(老蘇)、富田秋治氏(沖島)、杉田きく代氏(女性部)、福田清蔵(八幡)、川橋袖子氏(事務局)の8名を理事会に提案、ご承認いただき、活動開始

となりました。

第1回会議を7月13日(水)開催。諸規定の設定等役員会に上申、理事会にてご承認いただきました。

第2回会議は8月29日(月)に開催。生涯学習課主管の「地域学童ボランティア活動制度」への登録について、「市公園課主管」草刈り等環境美化活動に参画する事案の審議。また、「老人クラブ活性化基本方針」を推進するためには具体的にどうすべきか審議いたしました。また、個々のご意見を書面にていただき、具体的に審議をしていく進め方をしております。
第3回会議は9月14日(水)開催。

過去の審議事項の結論へとすすめて、次の事案へと考えております。

第4回会議は10月19日(水)開催。過去の再審議事案等の説明、新たに新年度の新理事会を4月1日に開催できないか、との事案に取り組み始めました。これらの会議テーマを役員各位が提示し、その事案を審議する事で、問題点の意識高揚と、実行できた時の達成感、満足感を感じる仕組みの会議にしていきたいと考えております。役員各位のご協力、ご指導をよろしくお願い申し上げ、新設された庶務部会の案内とさせていただきます。(庶務部会部長 福田 清蔵)

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

御 賛 助

処方箋
調剤

いずみ薬局

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	休
13:00~19:30	○	○	○	○	○	休	休	休

- どちらの医療機関の処方箋でも調剤いたします。
- 通院が困難で自宅療養されている方への訪問・薬の管理させていただきます。

近江八幡市鷹飼町450-12

TEL(0748)32-3522 FAX36-7335

内科・小児科・消化器科・循環器科

山本医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~昼12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後4:30~夕7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後

近江八幡市新町3-6

☎ 32-3311

大会次第

(司会 岡田 和子)

◆開会のことば

近江八幡市老人クラブ連合会副会長 福田 清蔵

◆物故者に対する黙祷

◆会長あいさつ

近江八幡市老人クラブ連合会会長 川村 常男

◆表彰

○老人クラブ育成成功労者

○優良老人クラブ

◆来賓祝辞

近江八幡市長 小西 理 様

近江八幡市議会議長 小西 励 様

近江八幡市社会福祉協議会会長 高本 深照 様

近江八幡市福祉保健部部长 久郷 浩之 様

◆大会宣言

近江八幡市老人クラブ連合会副会長 杉田きく代

◆アトラクション「健康落語」

演目「笑いは心のくすり」

社会人落語家 井筒家 磯七 師匠

◆閉会のことば

近江八幡市老人クラブ連合会副会長 深尾 増男

第30回
近江八幡市老人クラブ大会

令和4年9月21日13時30分、ひまわり館において近江八幡市小西理市長、近江八幡市社会福祉協議会会長、近江八幡市社会福祉協議会副会長、近江八幡市久郷浩之福祉保健部長を、ご来賓に迎え開催しました。

岡田和子理事の司会で左記の次の順序で進められ、老人クラブ育成成功労者、優良老人クラブの皆様の表彰をさせていただきました。

◎老人クラブ育成成功労者

深尾 増男氏

(安土町西老蘇老人クラブ)
平成12年より入会し、クラブの活性化に積極的な提言と実践に主導的役割を果たされた。学区会長として会員の増強にも尽力を計られた。

岡田 定一氏

(加茂町老人クラブ)

平成14年クラブ入会、創造推進委員として活躍、また老人クラブ活動にも活性化に尽力された。

濱田 はつ氏

(牧町老人クラブ)

牧町老人クラブに平成13年4月より入会。町内では「いきいき体操」を立ち上げ、「楽しい集い」を考案したり、学区では、女性部長として活躍し、和やかな雰囲気づくりに努められた。

川村誠志郎氏

(安土町石寺老人クラブ)

単老クラブの解散の状況から、学区老の(友愛クラブ)の発足にあたり、クラブ組織の再起、会員の増員にも尽力をされた。

◎優良老人クラブ

安土町内野老人クラブ

活動内容が現代にマッチしたものを考えたり、奉仕作業も神社仏閣の清掃を長年されてきた。また総会時、会員の親睦をもち、心のつながりを大切にされた。

安土町上出老人クラブ

少人数にもかかわらず、活動は頑張っており、活動は頑張り取り組まれていた。コロナ禍の中、会員同士の希薄化、孤独感を克服するために会報誌の発行を企画し、実践された。

沖島町老人クラブ

沖島という特別な地域であり、会員全員の協力の元で毎月積極的に町内の美化活動をされている。

表彰に続いて小西市長よりご祝辞を頂戴した後、杉田きく代副会長より大会宣言を申し述べ、会員の皆さんとの連帯と協働、地域支援合いの輪を広げ心豊かな長寿社会を目指していくことを誓い合いました。

アトラクションでは、社会人落語家、井筒家磯七師匠の「笑いは心のくすり」を楽しませていただき、少し若返ったような気持ちで大会を終えました。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・泌尿器科・人工透析
若林クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~6:00	○	○	○	○	○	○

近江八幡市西末町18-1

☎(0748)31-3601

寺尾歯科医院

■診療時間

月・金 午前9:30~午後8:00

火・水 午前9:30~午後7:00

土 午前9:30~午後12:00

■休診日 木曜・日曜・祝日

近江八幡市丸の内町4-48

☎(0748)32-2868



お薬手帳を持つ
メリットを知りましょう

- ・薬の重複やよくない飲み合わせを防止できます。
- ・同じ薬による副作用の再発を防止できます。
- ・旅行先で病気になった時などお薬手帳があれば飲んでいい薬を正確に伝えられます。

織田信長ゆかりの「劔神社」参拝と 福井縦断の日帰り研修旅行

秋晴れの澄みきった大空、紅葉の景色、庭先の白菊の美しさが、目や心を癒してくれる好季節に恵まれ、新しい川村会長のもとで日帰り研修旅行、新型コロナウイルス感染が減少傾向になってきたとはいえ未だ油断はできない状況ですが、コロナ対策のもとに、ご理解とご協力をいただき、バス2台のご参加を賜りありがとうございました。

研修先は、

近江八幡市

と越前町織

田との関係

深い織田信長公ゆかりの

劔神社で権禰宜さんより近

江八幡市津田町との関係を

詳しく説明賜り、また、織

田文化歴史館の見学で立派



な歴史の重みを感じるところでした。

昼食事処は、越前市内にある和食レストラン瀧雅。久しぶりの笑顔で楽しく、友

愛の絆のもとに、和と輪が広がる喜びを感じました。食事の内容等、女性の方に尋ねると、「食べきれないほどのご馳走でよかったわ」との答えを賜り、喜んでおります。

そして、満腹になったあとは越前そばの里の見学と日本海さかな街で買物を楽しみました。

後になりましたが、皆様方の益々のご活躍とご健勝、ご多幸を祈念申し上げます。

(健康友愛部会 深尾 増男)



次回の研修旅行もお楽しみに！



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お風呂で心身ともリラックス

気分をリラックスさせるには「38～40℃のぬるめのお風呂に」

脳内の副交感神経が刺激され身体を緊張からほぐして心身を休ませて疲れを癒します。



処方箋・漢方・健康・在宅のご相談は当店まで

ゆうなみ薬局

おくすり配達いたします

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～13:30	○	○	○	○	○	○	△
13:30～19:30	○	○	○	△	○	△	△

定休日 日曜・祝日・土曜午後 △…17:00まで

(おかもと眼科さん隣り)

音羽町24-1 ☎(0748)31-2238

e_y
Doc_{tor}

●コンタクトレンズ
●白内障日帰り手術

おかもと眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30～12:30	●	●	●	×	●	●
午後 5:00～6:30	●	×	●	×	×	×

休診日 木曜、日曜、祝日、火曜・土曜午後

音羽町24 ☎31-2525

第61回滋賀県老人クラブ大会

のぼそう!健康寿命、

担おう!地域づくりを

令和4年11月16日(水)

栗東芸術文化会館さきら

栗東市
野村市長健康医療福祉部
市川部長滋賀県老連
松田会長

奏のあと滋賀県老人クラブ連合会の松田会長があいさつを述べられました。

続いて表彰式

令和4年11月16日(水)に、栗東芸術文化会館さきらにて、第61回滋賀県老人クラブ大会が開催され、約300人が参加しました。

第1部の式典では、君が代演奏のあと、栗東市野村市長、健康医療福祉部市川部長、滋賀県老連松田会長の表彰式が行われ、功労者16名、優良老人クラブ10クラブ、永年勤続者1名が表彰されました。

雲迎寺住職 久志則行氏
(てんご堂雅楽氏)

第2部の講演では、講演予定だったアマデウス大西氏に代わり日野町音羽の雲迎寺住職で落語家の久志則行(芸名:てんご堂雅楽)氏を招いて、「人生100年時代笑いの効能で長生きしましょう」の題目で講演が行われました。

式典は終了しました。



た。久志氏は、笑福亭鶴瓶門下から独立後はフリーで活動されています。磨き抜かれた話芸で会場は大爆笑の渦に包まれました。最後に落語も披露され、参加者の皆さんはともいえる笑顔で帰途につかれました。

【滋賀県老人クラブ連合会会長表彰】

- 老人クラブ育成功労者
- 深尾 増男(老蘇学区)
- 優良老人クラブ
- 大房町老人クラブ

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・糖尿病・内分泌代謝疾患(甲状腺)

川端 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	○	○	休	○	○	○	休
午後 4:00~7:00	○	休	○	休	○	休	休
休診日	日曜・祝日・火曜午後・水曜午前・木曜午後・土曜午後						
風邪・熱の方はまず電話をして下さい							
近江八幡市西本郷町東6-7							
☎(0748) 38-0153							

といやまクリニック

泌尿器科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	休

近江八幡市東町187番地3

TEL(0748) 29-3760

URL: <http://www.toiyama-cl.com/>

在宅・訪問診療も行っております。

風邪の常識
これって本当?

●厚着して汗をかくと熱はさがるの?

熱がさがる時には汗をかきませんが、症状によっては、かえって体に熱が溜まり、体調が悪化してしまいます。体を冷やさないよう、かいた汗はこまめに拭いてください。



老蘇

第3回友愛クラブグラウンドゴルフ大会
優勝・2位・3位のみなさんです

岡山

10月3日 グラウンドゴルフ大会
学区老ク連に加入されていない
方々にもお試して参加していただき、
交流を深めました！



老蘇こども園の子どもたちと
サツマイモを収穫！

みて！みて！大きなおいもとれたよ～！



11月12日 災害時を意識した
「ふれあいロケットストーブ体験」
老人クラブから各町役員を中心に
8名が参加しました



北里

久しぶりの演芸会
演舞に感動！手品に驚き！
クイズに脳が苦しみました



国道477号線
車内から捨てられたゴミを
一生懸命拾い集めています

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

新築工事・リフォーム・各種設備工事・上下水道工事
電化工事（オール電化＋太陽光発電＋燃料電池）
LPガス販売・ガス工事・灯油販売

環境にやさしい住まいづくり



株式会社 アース

近江八幡市上田町1348番地

TEL 0120-509-548

処方せん調剤

全国すべての病院・クリニックの処方せん受付可

ガモ調剤薬局

月・火・水・金 9:00～18:30
おくすり・在宅の 木 9:00～17:00
ご相談もお気軽に 土 9:00～12:30

近江八幡市加茂町3660番地6

TEL(0748)36-7827 FAX 36-7828

内科・小児科・リハビリ・予防注射

医療法人 堀江医院

診療案内	月	火	水	木	金	土
内科	9:00～12:00	●	●	●	●	●
	15:00～18:00	●	●	●	●	●
小児科	9:00～12:00	●	●	●	●	△

※小児科は午前のみ診療 △9:00～11:00までとなります。

健診（要予約）

☎(0748)34-8131

予防接種 ☎(0748)36-8701

☎(050)5840-3209

八幡

八幡堀環境美化活動の一環として、遊歩道の草刈り、周辺の清掃等で奉仕活動を行っています！



10月初旬には自治会主催の防災訓練が実施され、本番そのものの避難体制体験をしました。

安土

第4回 安土安寿らぎクラブグラウンドゴルフ大会



10月12日(火)、文芸の郷グラウンドで楽しみました。参加者83名、85歳以上の参加者22名(内90歳以上4名)に元気賞の表彰が行われました。



9月20日は全国一斉社会奉仕の日
各単老で日時、作業内容を決めて清掃活動に汗を流しました。



学区老ク連で延べ参加人員79名

沖島

今年度は体力づくりを目的にグラウンドゴルフを頑張っています！みんなで笑い合いながらのプレーは楽しく、毎日の励みになっています。



県老ク連の講座を受講して、プリザーブドフラワーを作りました。簡単に、かわいく作ることが出来て次回の講座も楽しみにしています。



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

長命寺温泉
天葉の湯

温泉・サウナ・お食事

CHOMEIJIONSEN AMAHANOYU

Googlemap

お土産や食卓に関西ハムの
手作りハム・特選近江牛と。

特選近江牛 手作りハム

近江牛と手作りハム

関西ハム株式会社

TEL.0748-37-6070 近江八幡市長光寺町752-1

気になっているけど、どうすれば…

無料 相続相談会

随時実施中！
お電話お待ちしております

ただちか
澤田区央税理士事務所

近江八幡市中村町20-15
コルージャビル3F

0748-36-2817

■市役所
■グリーンホテル Yes近江八幡
■滋賀銀行 至彦根
近江八幡駅

地域の動き



北里

十王町老人クラブの活動報告

十王町老人クラブ 会長 平野 康生

「コロナ禍」聞きなれない言葉も今や定着し、感染者数の増減はあっても未だ収束の兆しが見えてきません。

役員会で話し合い、3密回避策と飲食を伴わない範囲で本年度行事予定を実施することに決まりました。

1. 健康活動

*5月再開：「いきいき百歳体操」（共催活動）

親睦を深めた
グラウンドゴルフ大会

岡山

関連団体とのコラボレーション活動を強化

岡山学区老ク連 会長 川村 常男

岡山学区老人クラブ連合会では単独開催行事に加え、関連諸団体とのコラボレーション活動（連携・共同活動）に注力しております。

グラウンドゴルフ大会においては、学区老ク連に加入されていない老人クラブにもお試し参加の勧誘を始めました。10月3日開催の大会では山の手町レインボークラブの皆様にも賛同いただき、親しく

交流を深めていただきました。今後も参加クラブの拡大を図り、より盛大な運営を目指してまいります。

また、赤十字奉仕団の岡山分団及び岡山小学校ジュニアリーダーより、災害時を意識した「ふれあいロケットストープ体験」行事への参画打診があり、11月12日の予行演習日には老人クラブから各町役員を中心に8名が参加しまし



久々に皆さんとの再会、笑顔と共に体操後のマスク越し

た。来年度には防災研修も含めた本格的な運営を予定しており、このようなコラボ活動



ふれあいロケットストーブ体験

を通じ日頃から地域の子どもたちと声を掛け合える親しい関係づくりを目指してまいります。

地域学校協働活動においても学校支援コーディネーターとの連携強化を図り、岡山学区老ク連として野菜栽培、昔の遊びなど、対応可能な学校支援内容の提示と支援活動により、地域コミュニケーションの強化を図ってまいります。



の会話も弾んでいます。

*7月…「出前講座…生活習慣病と認知症」ヴォーリス記念病院さま

まずは健康。病気や治療のことを解りやすいタッチで説明して下さいました。

2. 友愛活動

*9月…訪問配布（マスク、除菌スプレー、ウェットティッシュ）

*10月…「手品、演舞、クイズ」ふるさと一座さん
記憶力テスト…まだまだ衰

えていません。20枚の絵を皆で言いあてました。

3. 奉仕活動（共催活動）

*5月、9月…国道、県道沿いの車内から捨てられたゴミを拾い集めました。

*9月～11月…ピオラを種から育て、花壇やプランターに植え替えました。



◇ 残りの行事も協力を仰ぎ、楽しみながら活動していきま

地域の動き



多くの参加者の中で開会式が行われ開始です！

老蘇

老蘇学区「友愛クラブ」地域の動き

学区事務局 坪田 實

9月10日(土)

第3回友愛クラブ
グラウンドゴルフ大会

午前8時から老蘇小学校校運動場で開催。51名参加。

芝刈り委員会の方々と整備された素晴らしいグラウンドでプレーすることができました。

優勝 森本佐市郎さん(内野)
2位 辻井 通さん(内野)
3位 森本 芳雄さん(内野)

近江八幡市老く連女性部で提案されている本コースを安土学区本部役員で体験した。はちまん健やかプラザには保健師、栄養管理士、健康サポーターの皆さんが常駐されている。導入時の説明、健康機器による測定時のアドバイス、終了後のフォローが行わ

安土

①自己の体力測定と健康
ランチコース体験

安土学区女性代表

竹田百合子

日時…8月9日(火)

場所…近江八幡市0次予防センター

を人力、体重測定で体脂肪率、筋肉量、BMI等いろんな指標がアウトプット、各指標について自己の体力がどのレベル



脚筋力測定

れた。測定結果に基づく体力年齢がグラフ化され、またハイテクの体組成計が導入されており性別、年齢、身長

ルが判定され、最終的に「運動不足型」？等の方向性が示され改めて健康管理の重要性を再認識させられた。

昼食は地元野菜をふんだんに使

い、季節にちなんだメニューでカロリー計算されておりおいしくいただきました。



昼食メニューは「健康未来食品」

気軽に体験できる雰囲気であり、今後は各単老へ推進していきたい。

②交通安全教室

副会長 井川 憲

日時…8月31日(水)

場所…安土コミュニティセンター大ホール

安土安寿らぎクラブでは毎年「交通安全故撲滅決起集会」を開催。交通安全意識の高揚で事故撲滅を図ってきたが、ここ2年間コロナ禍により中止を余儀なくされて



VR(バーチャルリアリティ)体験



講師：近江八幡警察署交通課中原巡査

80歳以上の参加者は9名、元気賞として生みたて卵のパックを1箱ずつ進呈しました。

9月21日(水)

秋の交通安全週間
街頭啓発

午前7時より西老蘇亀川

地先にて役員10名と交通安全協会の方の2名でプラカードのぼり

ドライバーに安全運転を大きくアピールしました。



交通安全週間に立ちました！

10月25日(火)

老蘇こども園園児と
サツマイモの収穫

午前9時30分から4・5歳児の園児63名を2班に分けて収穫。今年は大豊作で大きなお芋を掘り起

し、園児は大興奮でした。

大きなお芋がとれたよ！



いた。今回近江八幡警察署交通課に依頼、各単老から29名の参加で開催した。最初に県内高齢運転者の死亡事故状況や高齢ドライバーの「三方よし運転」等の講義を受けた後、ゴーグルを装着してVR(バーチャルリアリティ)を体験した。雨天時の運転や車が行きかう中信号の無い横断歩道を渡る場面等がゴーグルで眼前にリアルに表れ、全員が体験できなかったものの恐怖さえ感じ、体験であった。今回初めてのVR体験であったが、改めて交通事故の恐ろしさ、交通安全の大切さを再認識した一日であった。

地域の動き

八幡

私の健康管理法

八幡学区日牟礼老人クラブ
幹事 福海 優子

日牟礼老人クラブに加入して2年目を迎えております。この地域は、山あり、川ありで自然災害の心配地域でもあります。しかし、八幡堀を中心に景観の良い地域でもあります。



防災訓練／煙の怖さを体験



環境美化活動

10月初旬には自治会主催の防災訓練が実施され、本番そのものの避難体制体験を致しました。特に高齢者に対する避難は地域の皆様の共助で早

めの避難の必要性を学びました。電話による避難指示伝達訓練。避難場所八幡小学校グラウンドに避難する。避難袋を背負って歩いて10分余。避

難場所には消防団員の方々が10数名待機、避難方法等の実践をご指導いただきました。老人クラブ会員各位も多数参加いたしました。実際災害が

生じたらうまく避難できるのでしょうか。一抹の不安があります。しかし、災害はいつやってくるかわかりません。自治会主催とはいえ、このような訓練に積極的に参加すべきだと、参加いたしました。勉強になりました。

向き、この間体を動かしているだけではなく、その場所までの出かけること、行けば人との会話ができ、友愛活動が生ずる、という好循環。また、災害が生ずるとは言え八幡堀環境美化活動の一環として、遊歩道の草刈り、周辺の清掃等で奉仕活動に繋がってきていると確信いたしております。

沖島

からだも心も栄養を

沖島老人クラブ
会長 富田 秋治



沖島老人クラブは毎月一度の島内清掃活動を欠かさず会員みなで行っています。

今年度は体力づくりを目的にグラウンドゴルフを頑張っています！



ゲートボール大会

講してプリザーブドフラワーを作りました。簡単に、可愛らしく作ることが出来るので、次回も楽しみにされています。

コロナの対策をしながら、その中で行える楽しい事業を心がけています。コ



島内清掃活動

女性クラブ会員は県老ク連の講座を受

ロナに負けず、会員の心身の健康の維持を目的に取り組んでいます。



健康づくり



いきいき百歳体操

このように自ら健康推進へと実践することで、自分の身体の状態維持等老人クラブ3大テーマにもつながることが実践でき、いつまでも若々しく、いつまでもクラブ活動に参加できることを願望しております。引き続きご指導いただきますようお願い申し上げます。私の健康管理法とさせていただきます。

滋賀県老人クラブ連合会
第3ブロック(竜王町・日野町・近江八幡市)

第12回グラウンドゴルフ大会 & ニュースポーツ講習会開催

第3ブロック
グラウンドゴルフ大会を
かえりみて!!

12月14日、竜王町総合運動公園・ドラゴンハットにて、第3ブロックのグラウンドゴ

ルフ大会が行われました。近江八幡市より6チーム・日野町及び竜王町より各3チーム参加で計12チームで日ごろの腕を競い合いました。

試合当日は、冷たい風が吹き荒れました。が、和気あい

あいの内に楽しいグラウンド



ゴルフができました。

当日の参加者は、役員や見学者も含めて93名でした。

競技は、3コース3ゲームでおこない、優勝者は竜王町の大野穂会長で、ホールインワン2個でトータルスコア57という素晴らしい成績でした。

2位は、同じく竜王町の谷口栄治氏も57のスコア、3位も竜王町の三崎喜雄氏も57のスコア、おめでとうござ

います。残念ながら、近江八幡市老人クラブ連合会の皆さんは、健闘むなしく終わりました。

当日、ホールインワンも28個も出て皆さんも立派なものでした。まだまだ打ち足りなく思っておられる方もいて、次回に期待をされる人も少なくはなかったように見受けられました。

午後からは、ニュースポーツ「モルック」が行われました。ゲーム内容の理解もほとんどにGO! されて、「ワイワイ」言っている内に終わってしまいました。

本大会は、近江八幡市・竜



王町・日野町の老人クラブ会員が混合しての競技であり、知らない人とのプレーで最初は戸惑いましたが、回を進めていきますと会員同士が心を通わせて楽しい大会になりました。

寒い一日でした

がともに楽しく過ごせましたこと、健康なればこそ参加できたと思いの声が聞かれました。

(健康友愛部長

藤井佐一郎)





理事会／川村会長の進行 和やかな雰囲気の中

理事会・役員会

役員全員が一体になり、近江八幡市老人クラブ連合会・学区老ク連・単位老クの運営がスムーズに運べるよう努力してまいります。

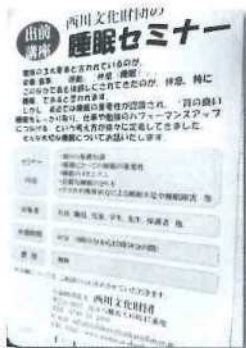
会員の皆様からの一声を活かしていけるような理事会・役員会を心掛けてまいります。

健康友愛部会

会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか？健康友愛部では10月18日の日帰り旅行に続き、令和5年2月8日(水)、皆様と集える場を計画しています。

人生の3分の1を眠ることについての講話「睡眠セミナー」引き続き、こころの癒しを求めて「オカリナ」の演奏をお願いしています。

皆様と共に楽しいひとときを過ごしたいと思います。



文化部会



原稿とゲラを検討した後は、61号を無事に発行をすることができました。

今後は、皆様方からご意見を伺いながら令和5年度の広報誌をより良いものにしていきたいと思っています。

女性部会

◇今後の活動予定

明けましておめでとうございます。

昨年の「お花あそび教室」には4会場で82名のご参加をいただき、今後もお花シリーズとして活動予定です。

3月にはニュースポーツ「モルック」の出前講座を計画しています。昨年同様ご参加をお待ちしております。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。
(女性部代表 杉田きく代)



庶務部会

今年度、1回～7回と庶務部会議を進めてまいりました。理事会からいただいた問題や、庶務部会で検討したい問題等々を積み重ねてまいりました。

これからいろいろな課題を話し合っ、令和5年度に向けて近江八幡市老人クラブがより楽しく、明るい未来のあるクラブに発展していけるように努力していき、会員の増強に力を尽くしてまいりたいと思います。



還付金詐欺の増加が 予想されます！



還付金詐欺ってどんな詐欺？

なんで増加が予想されるの？

なぜ増加が
予想される
のか



令和4年10月1日から
後期高齢者医療制度が見直しされ
75歳以上の一部の高齢者等に
「医療費」が還付されるからです！

還付金
詐欺とは



公的機関（主に市役所職員）を装い
「払い戻し金があります」など
言葉巧みにATMへ誘導し、犯人の口座に
お金を振り込ませる手口の詐欺です。

滋賀県・滋賀県警察
滋賀県後期高齢者医療広域連合

令和4年10月1日から、一部
の方が1割負担から2割負担と
なるよう後期高齢者医療制度が
改正されています。

ただし、2割負担の対象者は、
1割負担の時と比べて負担増加
額が月3千円までとなり、差額
が口座へ払い戻されます。

還付金詐欺とは、犯人が、公
的機関（主に市役所職員）を
装い「払い戻し金があります」
などとでっちあげの話をして
ATMへ誘導し、犯人の口座に
お金を振り込ませる手口の詐欺
です。

ただ、この制度改正は実際に
還付金が返金される仕組みです
から、高齢者の方が犯人のどっ

ちあげの話を本当の医療費の還
付金の話だと信じてしまい、被

害に遭ってしまふん
じゃないかというこ
とで被害の増加が予
想されるのです。

ここでみなさんに
お約束です。

医療費の差額は口
座に返金されますが、
口座の登録がない方
には申請書が郵送さ
れます。

電話または家を訪
ねてきて、口座番号
やキャッシュカード
の暗証番号を聞くと
いうことは絶対にあ

還付金詐欺の手口

公的機関（市役所など）を名乗る電話かかってくる。

医療費（保険料）の払戻し金（還付金）が
あります。〇月にハガキ（封筒）を送っていますが
届いていませんか？

話を進めると...



〇日に期限が切れているのですが
ATMだと今からお手続きいただけます。
どこの金融機関をお使いですか？
電話を切らず、今すぐATMへ
行ってください。

このようにATMへ誘導し、お金が返ってくる手続きを
装って、犯人の口座にお金を振り込む手続きをさせられます。

りません。
また、職員が通帳やキャッシ
ュカードを預かるなんてことも
絶対にありません。
ATMの操作で返金されると
いうことも「ATMへ行つてく
ださい」なんていうことも絶対
にありません。
もし、おかしいなということ
があれば、近江八幡警察署にま
ず電話してください。
よろしくお願ひします。

生活安全課長

服部 一磨

移動図書館

「はちっこぶっく号」 をご利用ください

みなさんのお住いの近くまで
本をお届けします



大活字本、お料理の本、
手芸や俳句など趣味の本、
脳活や健康情報等…
生活に役立つ本がいっぱい！

◆巡回スケジュール（令和5年1～3月）

曜日	巡回日	時間	巡回ステーション
第1水曜日	2月1日 3月1日	9:30～10:00	島コミュニティセンター
		10:30～11:00	安土コミュニティセンター
		11:30～12:00	老蘇コミュニティセンター
第1木曜日	2月2日 3月2日	9:30～10:00	馬淵コミュニティセンター
		10:30～11:00	桐原コミュニティセンター
		11:30～12:00	北里コミュニティセンター
第1金曜日	2月3日 3月3日	9:10～9:40	金田コミュニティセンター
		10:10～10:40	武佐コミュニティセンター
		11:15～11:45	岡山コミュニティセンター
第2水曜日	1月11日 2月8日	15:30～16:00	フレンドマート八幡鷹飼店
第4金曜日	1月27日 3月24日	13:00～13:30	サン・ビレッジ近江八幡
		14:00～14:30	市役所（旧保健所跡地駐車場）
		15:30～16:00	フレンドマート安土店

※ 運行スケジュールは気象状況、巡回場所の状況等により変更及び中止する場合があります。

※ 令和5年度のスケジュールは広報おうみはちまん3月号にてお知らせします

あ と が き

令和4年度「61号」ひだまりクラブ広報誌が無事に、発行できました。

この3年間は、コロナ感染症が収束しない中でも各学区の老々連の皆様方は、いろいろ工夫をしながら楽しく活動できるようにされてきました。

今後、コロナ感染症が収まらない中でも創意工夫をしながら活動されている様子を伝えていながら会員の皆様の姿をお届けすることで会員の増強に寄与していききたいと思います。



事務局 電話 33-3107
FAX 36-6910
(文化部会一同)

◆ご協賛いただいた皆さまへ

「ひだまりクラブ」の発刊にあたり格別のご支援ご協力をいただき、おかげさまで無事発刊できましたことを厚く御礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙を目指して、内容充実に努力してまいりますので、今後ともますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。

近江八幡市老人クラブ連合会

女性部も活動を
始めました

お花あそび教室



老人クラブ連合会事務局の大城さん、西田さんのご指導でブライザーボードフラワーを使ってアレンジメントに挑戦。主役のバラ2輪を中心に個性あふれるアレンジができて、感動しました。



(女性部代表 杉田きく代)

コロナ禍で活動が制限されていたが、10月に役員で出前講座「お花あそび教室」を体験しました。

当日は、滋賀県

老人クラブ連合会事務局の大城さん、西田さん

のご指導でブライザーボードフラワーを使

ってアレンジメントに挑戦。主役のバラ2

輪を中心に個性あふれるアレンジができて、

感動しました。

今後はお花シリーズとして皆さまにご案内いたします。

お住まいの地域での開催には是非

ご参加くださいますようお願いいたします。

12月9日のお花あそび教室は、11名の参加で

楽しく和やかな中、うわー！皆さんうまくでき

ているやん」と県老

連の大城さんから誉め

言葉をいただき、「これ

でお正月が迎えられる

わー」と歓喜!!!

私たちは、ひだまりクラブ近江八幡の活動を応援しています

うさぎ

兎



〈動物のことわざ〉

- ・二兎追う者は一兎をも得ず
- ・兎を見て犬を放つ
- ・株を守りて兎を待つ

兎は食料としてなど、狩猟の対象となる動物でした。ことわざでも食料として、また逃げるために速度のとても速い動物として認識されています。

私達は令和の時代も地域の産業振興に貢献致します

倉庫業 湖東物流株式会社
運送業

代表取締役会長 小林 正義

取締役社長 藤田 正樹

TEL(0748)48-8130 FAX48-5487

WEB <https://www.kotologi.co.jp/>



○自分亡き後の大切な人のため

遺言公正証書

○判断能力が不十分になったときの自分のため
任意後見契約公正証書

近江八幡公証役場

まずはご相談を!(相談無料・出張可)

近江八幡市出町417-8

出町フォーエバービル1階

※移転しました

☎(0748)33-2988

空家管理、相続対策、資産活用 ご相談承ります

ご不要な不動産の買取りも致します



アヤハ不動産株式会社

近江八幡営業所



0120-82-5701

近江八幡市鷹飼町531(JR近江八幡駅北口スグ)

宅建業免許国土交通大臣(11)第3088号 建設業/滋賀県知事許可(特-1)第11785号

心からご奉仕させていただきます。

(有)近江葬儀社

おうみセレモニーホール

さくらホール

☎0120-850508

24時間営業・年中無休

ご家族の想いをカタチに
公益社のお葬式なら 9.9万円~

公益会館

近江八幡



24時間/365日対応

☎0120-61-4000



公益社

近江八幡市西庄町985番地

組合員の
皆様へ

24時間対応
JA葬祭

☎0748-38-1194

感謝を伝えるお手伝い

自宅葬

グリーンホール

近江八幡・日野・能登川



JAグリーン近江(葬祭メモリアル)

☎0120-455-199