

2023.8
第94号

ひの長寿の友

滋賀県蒲生郡日野町河原1-1
日野町勤労福祉会館内
【発行】
日野町老人クラブ連合会
【責任者】
東川 嘉 一

令和五年度総会

四年ぶりに単位クラブ会長など

一堂に会し開催



令和五年度日野町老人クラブ連合会
総会が、五月二十二日(月)わたむき
ホール虹のふれあいホールで、四年ぶ
りに各単位クラブ会長や役員など約
六十名が参加のもと開催されました。

物故会員への黙禱のあと、提唱を全
員が朗読され、続いて東川嘉一会長の
挨拶がありました。

「コロナ禍で四年ぶりに一堂に会し
総会ができた。老く連の組織や会員が
減少している、また、仕事や趣味など
多様な活動をされている高齢者を一つ
の組織でまとめる事は困難だが、人は
人との繋がりがなしに生きていけない。
より一層の繋がりを図ることが老く連
の役割。個人会員も徐々に増えてきて
いる。」

楽しみや
期待に応え
るために
も、維持発
展させてい
きたい。引
き続きご支
援、ご協力



△東川嘉一会長の挨拶

をお願いしたい。」と、述べられました。
次に長年老人クラブ活動に貢献いた
だいた功労者の皆様に、表彰状と記念
品が贈呈されました。

続いてご臨席いただいたご来賓を代
表して吉澤増穂厚生主監と中西佳子日
野町議会副議長からご挨拶をいただき
ました。

議事にうつり、議長に南比都佐地区
の谷伊久雄さんが選出され、令和四年
度事業報告および収支決算、令和五年
度事業計画案および収支予算案につい
て審議され、ご承認いただき可決しま
した。

休憩後、「はなちゃんず」によるよ
し笛コンサートを開催。心にしみ入る
演奏とお話
しに感動されま
した。その後、
役場長寿福祉
課より日野町
補助金申請の
説明があり、
総会は無事終
了しました。



△「はなちゃんず」のよし笛コンサート

老人クラブ連合会長表彰

おめでとうございました
功労者表彰

- 藤崎 清三 (南比都佐)
- 三添 長一郎 (必佐)
- 西村 利男 (必佐)
- 田中 兵吉 (必佐)

日野町老く連役員

- 会長 東川 嘉一
- 副会長 青木 幹泰
- 理事 矢野 佐代子
- 青木 久子
- 竹村 幹泰
- 青木 幹泰
- 奥村 芳泰
- 長村 みどり
- 田中 嘉浩
- 安井 弘美
- 井澤 善雄
- 三添 美紀代
- 橋本 忍
- 森繼 公子
- 西田 三枝子
- 事務局
- 監事
- 理事
- 会計

令和5年度事業計画

月別	事業計画内容
8	*長寿の友第94号発行 8月15日付
9	*ゲートボール大会 9月4日(月)
	*女性部施設訪問・研修 9月11日(月) *社会奉仕 9月16日(土) 予備日17日(日)
10	*第1回シルバー大学・開校式 10月12日(木)
	*第2回シルバー大学 10月23日(月) *グラウンドゴルフ大会 10月26日(木) 予備日27日(金)
11	*シルバー大学現地研修 11月8日(水)
	*第3回シルバー大学 11月18日(土)
	*第4回シルバー大学 11月29日(水)
1	*長寿の友第95号発行 1月1日付
年間	・友愛活動・奉仕活動・介護予防活動 ・健康活動・防犯活動・交通安全活動 ・レクリエーション活動 ・世代間ふれあい交流・会員増強活動

令和五年度も、老々連の三大活動目標「健康・友愛・奉仕」を中心に、人と人との絆を大切に「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」を進めていくことを総会で承認いただきました。

今年度の事業は左の表のとおり計画しています。皆様のご参加をお待ちしています。

また、仲間づくりも積極的に進していきます。個人単位クラブや個人会員さんの加入も増えてきました。老々連では引き続き会員を募集しています。地区連合会が解散された地区の単位クラブや個人の皆さんなど、加入ご希望の方は事務局まで連絡をお願いします。

個人会員 会費年間五百円

令和五年度
各種事業に多数ご参加ください

シルバー大学のご案内

●第一回 十月十二日(木) 開校式

講演 「医学知識を音楽にのせて」
講師 京都 鈴鹿内科医院 院長 鈴鹿 隆之さん



●第二回 十月二十三日(月) 講演 「信長と家康」

講師 安土城考古博物館 学芸員 高木 叙子さん



●第三回 十一月十八日(土) 日野町文化祭共催

「津軽三味線と民謡コンサート」
駒田 早代さん



●第四回 十一月二十九日(水) 講演 「滋賀の歴史と人情」

講師 講演師 旭堂南湖さん



閉校式

【時間と会場】

午後十二時四十五分受付
午後一時三十分開会
わたむきホール虹大ホール
ふれあいホール

【参加費】 会員 無料

会員以外 一回 五百円
(一・二・四回) 当日納付

●現地研修 十一月八日(水)

会員限定 三十名
「徳川家康のゆかりの地を訪ねて」
・小谷城戦国歴史資料館
・国友鉄砲ミュージアム
参加費 三千元

【お問い合わせ】

事務局 五二一・二二九(午前中)
みなさんのご参加お待ちしております

四年ぶりの一泊親睦旅行
五十五人が和やかに交流

大河ドラマ館と

三谷温泉の旅

安井 弘美 (南比都佐)

コロナ禍もこの五月には五類に移行し、四年ぶりに一泊の旅に五十五名の方が参加し、大型バス二台で行ってきました。

大河ドラマ館、岡崎城を見学し、真福寺にて昼食のたけのこ料理をいただき、八丁味噌の工場を見学しました。その後宿に到着、大きなお風呂で癒やされ、宴会では久しぶりという事もあって、飲んで歌っておしゃべりしてと、楽しい時間を過ごす事ができました。

翌日は、海鮮市場や秋葉絵本殿可睡齋の風鈴まつりと、浜名湖うなぎパイファクトリーを見学し、帰路につきました。心配していた天気も、ほとんど傘を使わなくて済みました。バスの中でも話がはずみ、和気あいあいと親睦も深まりました。最後にビンゴゲームを楽しみました。「また、来年も一緒に行こうな」という言葉が聞こえてきて、

大変うれしく感動しました。大量のお土産と思いい話を持って、二日間の旅が終わりました。



△「どうする家康」大河ドラマ館の前で笑顔でパチリ

家康生誕の地 岡崎城へ

熊捕 みち子 (鎌掛)

どうする家康岡崎大河ドラマ館は岡崎公園の中にあります。

入館するとドラマに出演されている俳優さんの写真がありました。男性が多い中、家康の正室、瀬名が一番に目に入りました。

一五四二年徳川家康は岡崎城内で誕生。家康の幼名は竹千代。八歳で今川義元の人質となり、一五六〇年桶狭間の戦いで義元が討ち取られ撤退。先祖の墓前で自刃しようとしたとき、大樹寺住職に「けがれた世の中をいとい、離れて浄土のような平和な国を求めよ」と言葉をさすけられて思いとどまった。そして、三河を拠点に天下統一への基礎を高めました。

一六〇三年征夷大將軍となり、その後、二六〇年もの間、全国支配が(十五代慶喜まで)続いた徳川時代が江戸時代です。岡崎城の天守からは三河の山河、岡崎の城下町が望め、お天気もよく北風が吹いて気持ちのよい日でした。

健康食にこだわった家康公が食した八丁味噌の工場見学、真福寺の昼食。お土産もいっぱい買いました。

和やかな交流の輪に笑顔

野口 芳江 (必佐)

早朝の露天風呂から海が見え、その中に小島が二つ、最高の景色で気持ちの良いスタートです。

まずは海鮮市場で海の幸のお買物を楽しみ、次に訪れたのは徳川

家康の幼少期からゆかりのある秋葉絵本殿「可睡齋」へ。石段を上った山門から本堂にかけて、色とりどりの江戸風鈴が二千個吊るされ、参拝者を涼しげな音色で迎えてくれて、まるで音楽を聴いている



△涼しげな音色に包まれた秋葉絵本殿可睡齋の風鈴まつり

るようでした。最後は「うなぎパイファクトリー」甘い香りに包まれながら、パイの作られていく様子をガラス越しに見学し、しっかりと可愛い物をして車へ。用意していた傘の出番もなく、お天気に恵まれた旅でした。

コロナの間、近くの人ともゆっくりおしゃべりが出来ていない状況が続いていましたが、こうしていろいろの方々とおしゃべりを通して交流ができる、和やかな時間が大切と改めて感じました。

「ありがとう！またね！」と笑顔で帰路につきました。



△シルバーキャラバン隊の認定式

日頃より交通安全の取り組みの実践に、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

日野町では、毎年、高齢者の交通事故を防止するため、日野町交通安全シルバーキャラバン隊を結成し、隊員の皆さんには毎月の高齢者交通安全の日(十五日)や、近江路マナーアップ運動(二十五日)にご参加いただき、街頭啓発などを通じて活躍いただいております。

また、各地区の代表様には交通安全・防犯シルバー指導員を委嘱

**シルバーキャラバン隊が活躍中
交通事故に遭わない、起さない、
犯罪被害に遭わないために**

し、高齢者の交通事故や犯罪被害を抑制する地域のリーダーとして、街頭啓発や地域の見守り活動などに取り組んでいただいております。

皆様には交通ルールを再確認いただくとともに、高齢者が交通事故に遭わない、起さない、犯罪被害に遭わないための活動、また、地域の子どもたちへの声かけや高齢者の見守り、特殊詐欺被害防止の呼びかけなど、継続した活動に引き続きご協力いただきますようお願いいたします。

※本年四月から交通環境政策課が役場庁舎二階で業務を開始しました。これまで住民課で行っていた交通安全・防犯対策・消費生活相談の業務を引き継いでいます。

(日野町交通環境政策課)



△街頭啓発で活躍中

ちよつとひといき

あ・た・ま・の体操

食べ物クイズ

- DHAという脳の働きをよくする効果が期待される栄養素は何に多く含まれていますか。
①青魚 ②緑黄色野菜 ③お米
- 「大根」と「切干大根」の栄養価の高いのはどちらですか。
①大根 ②切干大根 ③変わらない
- 一日に摂取するとよいと言われる野菜の量は何gでしょうか。
①15g ②350g ③1000g
- 朝ご飯を抜くと体にどんな影響がでるでしょうか。
①集中力が落ちる ②痩せやすくなる ③寝付きが悪くなる
- 日本人にしか消化できない食べ物は何でしょうか。
①梅干し ②松茸 ③生海苔

☆回答は広報紙のどこかに隠れています。

編集後記

ひまわりの花が、とてもきれいです。車で走っていると咲いていても見落としがちです。ゆっくりと走ると、畑や皆さんのお家にも咲いています。

お花を見ると、心豊かにゆっくりにした気持ちになって楽しい毎日が送れます。

老人クラブの活動目標は、①健康づくり ②支えあい ③生きがい ④地域づくりです。

会員がともに楽しみ、支えあい、喜びを分かちあえる仲間がいる

編集委員会

- 社会部長 奥村 芳泰
 〃 副部长 長 みどり
 委員長 藤野 昭男
 委員 熊捕 みち子
 〃 藤崎 千世子

誤 増田チーム
 正 三十坪チーム

【お詫びと訂正】

第九十三号の四頁、ゲートボール大会の準優勝チーム名が誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

老人クラブを目指しましょう。
 (広報編集委員 熊捕 みち子)