

老人クラブ三大活動 **健康** **友愛** **奉仕**

# ねんりんおうみ

— 近江シニアクラブ 第96号 —

米原市近江老人クラブ連合会発行 電話 0749 (52) 4393

## 第33回 近江老人クラブ連合会 ふれあい体育祭 優勝チーム



ペタンク女子  
世継

ワナゲ女子  
寺倉

ペタンク男子  
寺倉

グラウンド・ゴルフ  
高満

ワナゲ男子  
世継

### 就任のご挨拶

近江老人クラブ連合会会長

粕淵宏昭

近江老ク連会員の皆様には、日々ご健勝にてお過ごしのことと存じます。

私こと、この3月の理事会で、囿らずも会長に選出され、その重責を担うこととなりました。元よりその器ではございませんが、皆様のご支援・ご協力によりその任を遂行して参りたいと思っておりますので、何卒よろしくお願ひいたします。

さて、日本で最初にノーベル賞を受賞された湯川秀樹博士は「人生三分割説」を唱えておられます。

当時は人生60年の時代でしたので、20歳までは人の世話になつて、人生の基礎を身に着け、その後40歳までは、懸命に働いて社会貢献し、残りは自分の趣味や特技を活かす生活を送るというもので

### 自らの楽しみを追求し、充実した毎日を

寿命が延びた現代では、それぞれの区切りに10歳を加えた分割になりそうです。

私達老ク連会員は、この第3期に属しており、それぞれの体力・気力に応じた社会貢献をしつつも、自らの楽しみを追求する生活が大切かと思ひます。

そのために、各自が健康に留意し、ユーモアと学びの心を失わず、人との交わりを深め、充実した毎日を送ることに努力したいものです。

近江老ク連が、そうしたことに少しでも応えらるる組織でありたいと念じております。



評議員・女性部長  
合同会議開催

令和6年度、評議員・女性部長合同会議が4月18日午前9時30分より「やすらぎハウス」で開催されました。米原市社会福祉協議会吉田事務局

長様のご出席を賜り、議長に北村孝雄様が選任され、各議案について慎重審議の結果、いずれも原案どおり可決、承認されました。



部会だより  
よろしくお願ひします

厚生友愛部長 北川喜代司

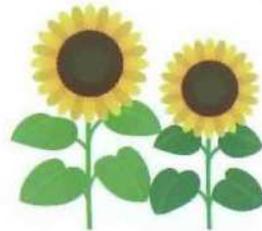
この度、厚生友愛部を世森久美子さんと、担当することになりました。何分にも初めてのことで、不安で一杯ですが、事務局・前部長等に相談しご助言をいただきながら頑張りたい

いと思ひます。

事業計画に付いては、「評議員・女性部長合同会議」で報告していただきますが、今後、女性部長友愛会議・指導者研修会・友愛訪問活動での訪問品の配布などがあり、特に女性部の皆様方にはお世話になります。

例年通りの事業になりますが、2

年間各単老の会員様、各役員皆様方のご支援、ご協力を宜しくお願ひ致します。



体育部長

古野芳幸

この度、体育部を担当することになりました古野です。

コロナ禍における行動制限もほぼなくなりみんなで集まってスポーツをすることができ環境が整ってききました。体育部の主な行事につきましては、春のふれあい体育祭、秋の高齢者スポーツ大会がございますので是非、皆様方のご参加をお待ちしております。

また近江老ク連では公式ワナゲ、ペタンク、キャッチ・ザ・スティック、フリープロー（安全吹き矢）などの

各種ニユースポーツの普及に取り組んでおります。

必要な用具については貸出しを行っておりますので各単老におかれましてもご利用ください。

なお、競技の詳細について不明な際は老ク連がお手伝いさせて頂きますので一声おかけください。

近年、新規会員の入会が少ない中、体育部としてはこれらの行事やニユースポーツを通じて近江老ク連をすこしでも盛り上げていきたいと考えておりますので

皆さまの積極的なご参加をお願いいたします。



教養部長

北村喜代嗣

教養部の今年の大きな事業として「ねんりんおうみ」の年2回の発行と第47回近江高齢者大会を予定しております。

「ねんりんおうみ」は、近江老人クラブ連合会の広報誌で、老人クラブで活動している様子（ふれあい体

育祭、親睦旅行、高齢者大会、歩こう会など）や各单位老人クラブでの取り組みを紹介しています。

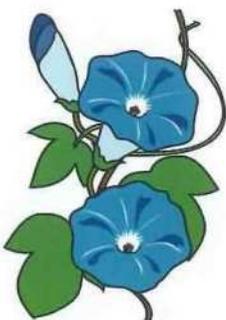
参加者がいきいきと楽しく活動をしている様子がわかるように写真を多く載せ、見た人が「私も参加したいな」と思えるような、見やすい広報誌作りを目指しています。

今年の第47回近江高齢者大会は、10月10日（木）、近江学びあいステーションにて開催の予定です。

白寿、米寿、喜寿、金婚の方々をお招きしてお祝いする会です。

大会は、お祝いの式典とアトラクションの2部構成で考えています。現在の老人クラブがあるのも、これらの先輩方々のご尽力のおかげであることに感謝致します。

各単老の役員や会員の皆様、広報誌への投稿や各種活動への参加など、今後ともご協力の程よろしくお願ひします。





# 第33回 近江老々連 ふれあい体育祭

5月24日、185名が参加して長浜バイオ大学ドームでふれあい体育祭が開催されました。

グラウンド・ゴルフでは多くの方が練習の成果を発揮し、見事なショットを繰り広げました。特にホールインワンを達成した瞬間は、拍手と歓声が上がりました。

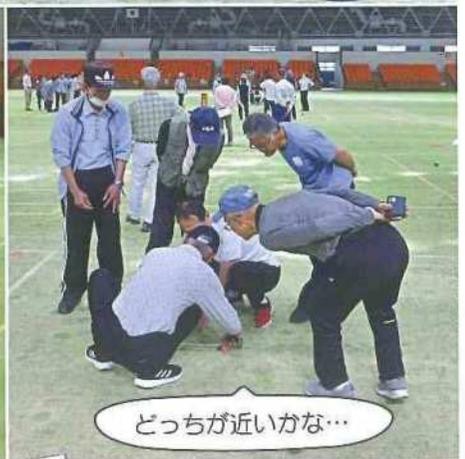
ペタングの代表選手たちは、ボールの投げ方や狙いを定める技術を競い合い、参加者全員にとって心地よい緊張感と達成感を味わえる競技となりました。

誰でも気軽に参加できるワナゲは、シンプルなルールながら狙いを定めるのが難しく、集中力が試されます。輪が見事にボールにかかるたびに、大きな拍手と歓声が上がりました。

ふれあい体育祭は、大成功のうちに幕を閉じました。各競技を通して多くの笑顔と交流が生まれ、参加者同士の親睦も深まり、参加者全員にとって思い出深い一日となりました。

また来年も、このような素晴らしいイベントが開催され、さらに多くの絆が深まることを期待しています。(体育部)

種目	1位	2位	3位	4位	5位
グラウンドゴルフ	高 溝	宇賀野B	宇賀野A	宇賀野D	寺 倉 A
ペタング男子	寺 倉	多 和 田	高 溝	世 継	舟 崎
ペタング女子	世 継	長 沢	高 溝	舟 崎	寺 倉
ワナゲ男子	世 継	母の郷A	多 和 田	宇賀野A	高 溝
ワナゲ女子	寺 倉	多 和 田	舟 崎	世 継	宇賀野B



## 近江老々連親睦旅行

ぎふワールド・ローズガーデンと  
岐阜かがみがはら航空宇宙博物館ぎふワールド  
ローズガーデン

5月31日、朝10時頃、会員43人はぎふワールド・ローズガーデンに到着しました。小雨が降る中、バスを降りるとガーデン全体がしっとりとした雰囲気です。迎えてくれました。

雨に濡れたバラの花びらが一層美しく見え、まるで絵画のようでした。

ガーデンの中を進むと、色とりどりのバラが広がり、その香りが雨に乗って漂ってきます。

「ワエルカムガーデン」では、さまざまな種類のバラが咲き誇り、皆さんも感嘆の声を上げていました。

特に「バラ回廊」エリアでは、大きく華やかなバラが皆さんを魅了していました。

雨の中でも、会員の皆さんは元気いっぱいでした。写真を撮ったり、バラの香りを楽しんだりしながら、親睦を深めました。



バラ園を散策

岐阜かがみがはら  
航空宇宙博物館

午後に入る頃には雨も止み、薄日が差してきました。この博物館は、航空機と宇宙に関する展示が充実しており、到着すると大きな飛行機が目に見え、興奮しました。

館内では、航空機の歴史や技術について学ぶことができます。展示がありました。

実際に使用された航空機のコックピットに座れる体験コーナーでは、皆さん童心に帰ったように楽しんでいました。操縦桿を握りながら、「飛行機を操縦するってこんな感じなんだね」と話している様子が印象的でした。

シミュレーターによる飛行体験コーナーでは、実際の操縦を体験できるとあって、列ができるほどの人気でした。宇宙展示コーナーでは、日本の宇宙開発の歴史や最新技術について学び、宇宙服や人工衛星の模型も興味深く見学しました。



戦後に初めて日本のメーカーが開発したYS-11



UF-XS 実験飛行艇の前で

関刃物センター

最後に訪れたのは関刃物センターでした。ここで特に印象的だったのは、包丁研ぎの実演でした。熟練の職人が見事な技術で包丁を研ぎ上げる様子に、皆さん目を奪われていました。職人さんの手元に集中し、その技術に感嘆の声が上がっていました。

終わりに、今回の親睦旅行は、大変充実した一日となりました。



戦後に開発された航空機



刃物研ぎの実演

雨の中でも元気に歩き回り、美しいバラを堪能し、午後には晴れ間の下で航空宇宙の世界に触れ、最後には日本古来の刃物の技術に感動しました。

来年も、このような素晴らしいコースを提案したいと思います。さらに多くの会員の皆様の参加をお待ちしています。(厚生友愛部)

### 女性部長 友愛教室開催

6月14日、女性部長友愛教室が24名の参加者を迎えて開催されました。最初に、友愛訪問品の選定が行われ、5つの候補から靴下が選ばれました。



友愛教室

続いて、3種のニユースポーツが紹介され、体験していただきました。**モルック**

フィンランド発祥のモルックは、木製のピン（スキットル）を倒して点数を競うゲームです。

ルール説明の後、実際にプレイしてみると、スキットルが倒れるたびに歓声が上がりました。戦略と精度が求められるため、年齢を問わず楽

しめるスポーツとして好評でした。**キャッチ・ザ・スティック**

参加者は直線に立ち、それぞれの手に一本のスティックを持ちます。「トントンパ」のリズムに合わせて自分のスティックを離し、隣の人のスティックを倒さずにキャッチするというルールです。

このゲームでは、瞬時の判断力と素早い動きが要求され、見事にキャッチできた時の達成感が大きく、皆が笑顔で楽しんでいました。

### ピンゴボール

やわらかいボールを転がし、ワナゲの台と同じ点数の位置に空いた9個の穴に入れるゲームです。得点はワナゲと同様に数えます。シンプルなルールで誰でも楽しめるため、子供から大人まで幅広い年齢層に人気があります。

ピンゴの要素を取り入れつつ、転がす楽しさと戦略性を兼ね備えたニユースポーツで、手軽に始められ、楽しく交流できるゲームです。

この教室を通じて、新しいスポーツへの関心が高まり、参加者同士の交流も深まりました。

今後このような活動を通じて、女性部の絆をさらに強めていきたいと思えます。  
(厚生友愛部)



「キャッチ・ザ・スティック」①

リズムに合わせて トントン パツ



「キャッチ・ザ・スティック」②

トントン パツ



「ピンゴボール」

ピンゴ！



「モルック」

全部倒れた！

### 令和六年度 近江歩こう会

#### 上丹生チューリップ畑

#### 醒ヶ井養鱒場 下丹生古墳編

4月8日、午後から雨の予報の中、最初に訪れたのは上丹生チューリップ畑。チューリップ祭りは4月14日の予定で、少し早かったようですが、咲き始めたチューリップを楽しみました。

その後、醒ヶ井養鱒場へ向かい、鱒の養殖を見学。次に訪れた下丹生古墳は古墳時代後期の円墳で、内部は見えませんが、その神秘的な雰囲気と心を打たれました。この辺りで雨が降り出し、急いで駐車場に戻りました。

歩数は1万702歩、歩行距離は8.4kmでした。

途中、下坂大仏に立ち寄り、特別に大仏様の足元まで上らせていただきました。

琵琶湖からの強風と共に昼食前から雨が降り出し、勤労者福祉会館で雨宿りしながら昼食。

食事後には雨が止み、豊公園に着。長浜城前で集合写真を撮りました。帰路は湖岸から離れ田んぼの道を通り、強風を避けて戻りました。

歩数は1万6370歩、歩行距離は12.9kmもあり疲れましたが、充実した一日でした。



大仏様の前で

#### 下坂大仏 豊公園編

5月16日は曇り時々雨の予報。10時に道の駅母の郷文化センターを出発し、豊公園を目指しました。



豊公園にて

#### 息長小学校6年生と

#### 一緒に歩いたよ編

6月20日、息小6年生が歩く「ふるさとウォーク」に、近江歩こう会からも会員15名が参加しました。曇りど風もあり、ウォーキングには絶好の日和でした。

息長郵便局前で山津照神社から歩いてきた小学生と合流し、ウォーキングがスタートしました。

そこには明治時代の道標があり、その歴史的背景について学びました。続いて、塚の越古墳に向かい、古墳時代の遺跡に思いを馳せ、次に訪れた箕浦城跡では、かつての城の様子や歴史について説明を受け、地域の

歴史の奥深さを改めて感じる事ができました。

源頼朝の腰掛石では、頼朝がこの地を訪れたという伝承に触れ、歴史のロマンに浸りました。箕浦市場跡では、かつての賑わいを想像しながら、説明を聞いていました。

故郷の自然や歴史に触れながら歩いた今回のウォーキングは、歩数7120歩、歩行距離3.6kmでした。

世代を超えた子供たちとの交流を楽しみ、元気をもらい、地域の魅力を再発見する素晴らしい一日となりました。



塚の越古墳にて

**令和6年度 各部主要事業計画**

- 教養部
  - ・第47回近江高齢者大会 10月10日(木)
  - ・広報「ねんりんおうみ」 7月、12月発行
- 体育部
  - ・近江老ク連「第33回ふれあい体育祭」 5月24日(金)
  - ・米原市老ク連「高齢者スポーツ大会」 9月19日(木)
  - ・各種ニュースポーツの普及、紹介「モルック、フリーロー、キャッチ・ザ・スティック  
ピンゴボール、エレクトリックダーツ」 道具あります
- 厚生友愛部
  - ・近江老ク連親睦旅行 5月31日(金)
  - ・女性部長友愛教室 6月14日(金)
  - ・友愛訪問品の配布 11月予定
  - ・指導者研修会 理事会にて検討中
- 近江歩こう会 月1回(盛夏、冬季は除く)

**令和6年度 近江老人クラブ連合会(近江シニアクラブ) 役員名簿**

【敬称略】

役 職	氏 名	字 名	役 職	氏 名	字 名	
会 長	粕 渕 宏 昭	高 溝	体育部	部 長	古 野 芳 幸	多和田
副会長(厚生友愛部長兼務)	北 川 喜代司	能登瀬		サポート委員	藤 田 一 雄	舟 崎
教養部	部 長	北 村 喜代嗣		宇賀野	サポート委員	堤 正 純
	サポート委員	高 居 芳 美	能登瀬	監 事	高 橋 明 満	長 沢
	サポート委員	吉 野 和 雄	世 継		田 口 才 次	舟 崎
	サポート委員	木 田 勝 幸	寺 倉	事務局	創造推進員	北 川 惣 一
厚生友愛部 部長(副会長兼務)	北 川 喜代司	能登瀬	事務局員		世 森 玉 恵	長浜市
部 員	世 森 久美子	世 継				

**令和6年度 単位老人クラブ 役員・会員数**

【敬称略】

字 名	単老名	会 長 名	女性部長名	世帯数	会 員 数		
					男	女	計
多和田	大宝クラブ	北 川 昭 夫	筒 井 君 代	88	44	71	115
能登瀬	長寿会	木 田 勝 人		72	53	30	83
寺 倉	寿 会	廣 田 康 雄	廣 田 孝 子	41	28	36	64
舟 崎	長生会	田 口 才 次	藤 田 美津子	24	14	17	31
高 溝	長生会	木 寄 洋 二	川 村 絹 代	42	31	35	66
母の郷NT	シニア会	北 村 清		23	17	17	34
長 沢	長生会	高 橋 明 満	中 川 里 枝	19	10	12	22
宇賀野	宇賀野老人クラブ	北 村 孝 雄	谷 村 のぶ子	134	98	84	182
世 継	福寿会	北 村 誠	吉 野 照 子	77	38	57	95
個人会員					2	12	14
合 計				520	335	371	706