

2024.8  
第96号

# ひの長寿の友

滋賀県蒲生郡日野町河原1-1  
日野町勤労福祉会館内  
【発行】  
日野町老人クラブ連合会  
【責任者】  
井澤善雄

## 光る老人へ

日野町老人クラブ連合会 会長 井澤 善雄



喜び申しあげます。

私、この度、令和四・五年と二年間、本会会長としてご尽力賜りました東川嘉一様の後を引き継ぎ、会長に就任いたしました。もとより非才、微力な者ではございますが、会員の皆様のご支援とご指導を仰ぎながら、日野町老人クラブ連合会の活動を進めさせていただきたいと思っておりますのでご協力宜しくお願いいたします。

令和二年より蔓延してまいりました新型コロナウイルス感染症も、昨年五月よりその分類が二類から五類に移行されました。今までに行ってきた老ク連の素晴らしい活動が制限なく再開されるようになりましたことを喜んでいただいております。会員の皆様からも「本当に良かった」「もっと行事を増やしてほしい」という喜びの声も多く聞こえて

厳しい暑さが続いておりますが、皆様方にはご健勝にてお過ごしのこととお

います。しかし、三年間のブランクはやはり大きく老ク連への入会は減少し、脱会された単位クラブもあります。その事は誠に残念な事ではありますが、マイナス思考ばかりでは伸展はありません。課題は課題としてしっかり取り組み、やれる活動をみんなが丸となり盛り上げたいと思います。

実際、七月に行いました親睦旅行の参加人数も昨年比一・五倍となり多くの会員の参加で、楽しく充実した一泊二日の旅を実施することができました。(詳細別記) 更に、ある単位クラブでは会員が少なくなった分、密度の高い活動を計画しているという前向きな話も出ています。

日野町老人クラブ連合会の活動はたくさんあります。その活動に受け身的な参加ではなく、目的を持ち進んで参加することにより、知識も体力も仲間も、更には生き甲斐も増えることは間違いありません。そこで得たことを子や孫や地域の人に話し伝える事により、自分の居場所も増えるように思い



ます。

今年のNHKの大河ドラマは「光る君へ」ですが、本会会員のみなさん一人ひとりが、まさに「光る老人へ」となっていただけよう老ク連としても応援させていただきたくしますので、どうか宜しくお願いいたします。

### 日野町老ク連役員

会長	井澤 善雄
副会長	田中 嘉浩
〃	矢野 佐代子
〃	安井 弘美
〃	田中 嘉浩
〃	奥村 芳泰
〃	長村 みどり
〃	岸村 徳夫
〃	青木 澄子
〃	北村 正行
〃	池元 友子
〃	青木 幹泰
〃	三添 美紀代
〃	三添 長一郎
顧問	西田 三枝子
事務局	



### 令和6年度事業計画

月別	事業計画内容
8	*長寿の友第96号発行 8月15日付
9	*ゲートボール大会 9月9日(月)
	*女性部施設訪問・研修 9月17日(火)
	*社会奉仕作業 9月21日(土) 予備日22日(日)
10	*第1回シルバー大学・開校式 10月5日(土)
	*グラウンドゴルフ大会 10月25日(金) 予備日28日(月)
	*第2回シルバー大学 10月30日(水)
11	*第3回シルバー大学 11月16日(土)
	*シルバー大学現地研修 11月20日(水)
	*第4回シルバー大学・閉校式 11月28日(木)
1	*長寿の友第97号発行 1月1日付
2	*役員研修

## 令和六年度総会開催 各事業に多くのご参加お待ちしております

令和六年度日野町老人クラブ連合会総会が、五月二十四日(金)わたむきホールふれあいホールで約六十名の参加を得て開催されました。

新しく就任された井澤善雄会長の挨拶の後、長年老人クラブの活動に貢献のあった功労者の皆様に表彰状が贈呈されました。続いて来賓を代表して堀江和博日野町長・杉浦和人日野町議会議

長の皆様よりご祝辞をいただきました。その後、必佐地区の徳田峰雄さんが議長に選出され、令和五年度事業経過報告および収支決算、令和六年度事業計画案および収支予算案について



### シルバー大学のご案内

多数ご参加ください

第一回 十月五日(土)

開校式

落語 「落語二席」

講師 社会人落語家

神楽家

小粹さん



第二回 十月三十日(水)

講演 「源氏物語と大津」

講師 大津市歴史博物館

学芸員

鯨井清隆さん



第三回 十一月十六日(土)

日野町文化祭共催

「沖縄民謡ライブ」

大東人 喜友名可奈子さん



### 日野町老人クラブ連合会長表彰

#### 功労者表彰

藤崎 美代子 (南比都佐)  
西村 保子 (必 佐)

おめでとうございました

第四回 十一月二十八日(木)

講演 「つながっていいね」音  
楽を通してひと まちを元気に」

講師 東岸佐優里さん

閉校式

【時間と会場】

受付 午後十二時四十五分

開会 午後一時三十分

わたむきホール虹大ホール

ふれあいホール

【参加費】 会員 無料

会員以外 一回 五百円

(一・二・四回) 当日納付

現地研修 十一月二十日(水)

会員限定 三十名

「紫式部ゆかりの地を訪ねて」

・大津市歴史博物館

・石山寺

参加費 三千元

【お問い合わせ】

事務局 五二一・二二九(午前中)



# 昼神温泉親睦旅行七十九人が和やかに交流

## 温泉で若がえり

北村 和子（必佐）

日野町老人クラブ連合会の昼神温泉へ一泊二日の旅（七月九〜十日）に参加させていただきまし  
た。バス二台、七十九名の参加で、皆様の精進が良いのか、梅雨の時期ではありますが、曇空でも見学の間は傘をささずに行けました。ちよつぱり星空が見えなかった事が残念でしたが、天の神様が味方してくださいました。バスに乗るなり、皆様の元気なお顔にまたまた元気をもらい、話がはずみ、にぎやかで楽しかったです。

昼神温泉のお湯で、皆様ますます



△奇岩を巡る恵那峡遊覧

す若返り効果ありでお肌つやつや。夕食もなつかしい顔に会えて、楽しい会話に花を咲かせて、カラ

オケに盛り上がり、終わりには江州音頭の歌声に皆で輪になり、元気を踊りを披露して盛り上がりました。温泉はいいな。お部屋でも話はずみ、なかなか寝つけませんでした。「あら、あなたが一番にいつの間にやらいびきをかいていたわよ。」なんてね。

朝のすがすがしい空気を吸って天竜峡そらさんぽ。本当に楽しい二日間あつという間でした。次回も行こうねと、また会えるのを楽しみにお土産を手にかかれました。また元気で頑張りましょう。

## 恵那峡遊覧や馬籠宿

### 宴会で楽しく交流

西浦 兼一（鎌掛）

一日目、恵那峡遊覧では山の所々に、巨大な岩がたくさんありました。岩なので土砂崩れが心配でした。恵那峡山菜園で昼食。お土産も買いました。馬籠宿散策では、下り坂の石だたみの道で、道の脇には水車が回っていました。

藤村記念館に行き展示や藤村の生涯のビデオを見学。坂を下りていくと売店があり、栗きんとんのソフトクリームをいただきました。外国人の観光客も多く来ていました。次に木地師の里を見学。珍しい木のスピーカーがありました。が、とても高価な物でした。

昼神温泉のホテル 湯多利の里伊那華に到着。天皇陛下が来られたというホテルでした。先に風呂に入り、露天風呂、ジェット風呂電気風呂に入り、疲れが取れ、肌もすべすべになりました。

宴会では、豪華な食事やビールをいただき、カラオケではたくさん歌い、楽しく過ごさせていただきました。最後に日野小唄や琵琶湖周航の歌、江州音頭は音頭取りさんの名調子でみんなが踊り、盛り上がり終わりました。

## なつかしい人との語らい

### 楽しい初参加の旅に

藤澤 充津子（南比都佐）

今年の梅雨入りは遅かったのですが、梅雨に入った途端じめじめした日が続きます。空を心配しながら昼神温泉の湯多利の里で二日目の朝を迎えました。



△みんなで輪になり楽しく江州音頭

まず、信州飯田にある今から約千四百年前に、本多善光公によって開かれた元善光寺にお参りしました。暗闇の中を手すりを伝って進む戒壇巡りを体験し、開運の錠前に触れることで、ご本尊様とより深いご縁を結ばせて頂きました。続いて国の登録有形文化財軒原小学校へ。校庭に植えられた枝垂れ桜が見事です。学び舎で小学生に戻った気持ちで授業を受け、全員無事に卒業証書を頂きました。午後からは、そらさんぽ、天龍峡大橋地上八十メートルの歩道を散歩しました。バス旅行は何年ぶりだろうか？と思いつつ総勢七十九名の皆様とバスの中は始終和やかで笑いが絶えません。なつかしい人との語らいに花が咲き、楽しい初参加の旅を終えました。

健康づくりリーダー講習会に参加して

七月十八日に滋賀県老ク連主催の体育健康づくりリーダー講習会が、長寿社会福祉センターで開催され、井澤会長と4名が参加しました。

今回の講習内容は、トリコロキューブとシャッフルボードの講習体験でした。

「トリコロキューブ」は、柔らかなウレタン製のサイコロを得点マット目掛けて投げ得点を競うゲームです。赤青黄の三チームが同時に対戦し、得点はサイコロの目と得点マットの数によって様々に変化します。

例を言うと、赤のサイコロを投げて赤のマットに止まれば、サイコロの目とマットの数との掛け算で点数が出ます。他の色のマットに止まれば、サイコロの目の数がマットの色のチームの得点になりま



△トリコロキューブ

も単純ですが頭の体操になり、変化に富んだおもしろいゲームです。「シャッフルボード」は大変昔からあるゲームで、昭和天皇も楽しまれたという事です。カーリングに似たゲームで、スティックでディスク(平らな丸い玉)を押し得点表示の場所に入れるだけです。点数表示は七点から十点まで、マイナスポイントもあり、相手のディスクをはじき出したり、ブロックしたりして大変おもしろいゲームです。

両方共少しの広さがあれば出来るゲームで、そんなに体力も使いませんし、少し頭は使いますが健康づくりや交流に大変良いと思います。トリコロキューブは町老ク連の備品にあり貸出ができます。すぐに他地区との皆さんと仲良く楽しくゲームができました。

(健康部長 北村 正行)



△シャッフルボード

編集後記

猛暑が続き、連日三十六度超えが当たり前の毎日。みなさんよく頑張っておられるなあと思います。

七十二歳を過ぎ、最近スタミナがもたないけれど、村や長寿会の行事に出ると、新しい出会いや発見があって、リフレッシュできています。

仕事や遊びも、心底楽しんでやれる境地になれば最高ですが、今は地域の長寿会でグラウンドゴルフや研修旅行の企画計画、ラジオ体操の印押しなどをして、みんな

が楽しめる場を作ることを心がけています。

今回は総会や親睦旅行などの模様を紹介させていただきま

した皆様にお礼を申し上げます。酷暑の中、熱中症などにご留意いただき、お元気でお過ごしください。さいますようお願い申し上げます。

(広報編集委員 藤野 昭男)

編集委員会

- 社会部長 岸村 徳夫
- 〃 副部长 青木 澄子
- 委員長 藤野 昭男
- 委員 熊野 みち子
- 〃 藤崎 千世子

ちょっとひといき

あ・た・ま・の体操

文字並べ替えクイズ

表示された文字を並べ替えて別の言葉を完成させてください。

1. どらいあんす
2. すいこーん
3. かすれー
4. ばずみしょう
5. そとひくでぶ
6. いんこもうめ
7. びーるすさむー
8. すすぷれくえ
9. いまーむほ
10. かぺしゅらお



☆回答は広報紙のどこかに隠れています。