



近江八幡市老人クラブ連合会

愛称

ひだまりクラブ

令和6年9月
第64号

発行：近江八幡市老人クラブ連合会

近江八幡市土田町1313
近江八幡市総合福祉センター内
☎ 0748-33-3107

編集協力：株式会社 博報社
大阪市平野区喜連西4-6-69
☎ 06-6797-0212

令和6年度 近江八幡市老人クラブ連合会総会



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

公益財団法人 近江兄弟社 在宅サービス部門		 ヴォーリス医療・保健・福祉の里	
看護小規模多機能型居宅介護 友愛の家 ヴォーリス TEL(0748)36-5474 FAX36-5473	ホームヘルパーステーション ヴォーリス TEL(0748)32-7130 FAX36-5458		
訪問看護ステーション ヴォーリス TEL(0748)32-1199 FAX32-1501	ヴォーリス 居宅介護支援事業所 TEL(0748)31-3301 FAX36-5457		


みみ、はな、のど、めまいの診療

 **耳鼻咽喉科 坂口クリニック**

※水・日・祝日及び土午後休診
 聴こえ・難聴・補聴器専門外来あり(完全予約制)
 自動予約電話 **050-5370-4350**
 近江八幡市白鳥町48番地7 TEL(0748)36-3341
 URL <https://sakaguchi-ent.com>

元気のでる漢方薬!!

フクチ薬局

 薬剤師・針灸師 福地 一雄
 近江八幡市安土町上豊浦1387
 ☎(0748)46-2127
 営業時間 午前9時～午後7時まで 定休日 日曜日・祝日
 ※詳しくはHP内の「健康トピックス」をご覧ください。
 →「漢方フクチ薬局」で検索

内科・消化器内科・糖尿病内科

 **竹園医院**

診療時間：午前8時～12時/午後4時～7時
 (受付時間：診察開始15分前～終了15分前まで)
 ※日曜・祝日休診
 近江八幡市安土町常楽寺590
 ☎(0748)46-2450





令和6年度 近江八幡市老人クラブ連合会総会



T・T・Yバンド

した。中でも創立60周年記念大会や日野町でのひだまりクラブ講座開催を始め各部会による諸事業が皆さん方の協力のもと実施できました。そして、これら事業はこの度会長を退任されることになった川村会長のリーダーシップのお陰と感謝申し上げます。」と述べました。

総会は、5月22日(水)、近江八幡市総合福祉センターひまわり館に於いて開催されました。総会は司会者の開会の言葉に始まり、昨年度中に亡くなられた物故者への黙祷があり、次いで、川村会長に代わり深尾副会長が開会のあいさつを行い「新型コロナウイルス感染症の扱いも5類扱いとなり令和5年度の各事業が計画通り実施することができま

- 《議事》
- ①案令和5年度事業報告
 - ②令和5年度収支決算報告
 - ③監査報告
 - ④令和6年度新役員の承認
新会長挨拶・紹介
 - ⑤令和6年度事業計画(案)及び収支予算(案)
 - ⑥その他
- 各議案について報告、提案を受け質疑応答後、採決され、全



令和6年度 役員

ての議案は賛成多数で承認されました。深尾新会長から新役員の紹介とあいさつがあり「高齢者が多い状況の中でありますが単老、学区老ク、市老クに見合った活動、子供たちとの連携や行政の指導もいただきながら頼りにされる活動に向け努めていきたい。」と述べました。

議事終了後、休憩をはさんでT・T・Yバンドによる演奏を楽しみました。このバンドはドラム・藤井典男(老蘇)、エ

最後に水副会長の閉会あいさつがあり令和6年度の総会は終了しました。

令和6年度 市老ク連会員数

学区・地区	男性	女性	合計
沖島	57	66	123
岡山	194	214	408
北里	92	107	199
安土	71	83	154
老蘇	101	113	214
合計	515	583	1,098

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

高齢者の交通安全

高齢者の交通事故が増加しています

自宅の近くでの運転中の事故が多く、夕方に多発。誰もが加齢に伴って体力や視力が衰え、車速を見誤ったり、予測より道路横断に時間がかかることを再認識しましょう。



普通車・二輪車・普通二種
近江八幡自動車教習所
近江八幡市鷹飼町北1-12-7
☎0120-038-190
☎(0748)33-3639

嶋林博之 税理士事務所

近江八幡市中小森町276-40
サンケンビル2F
☎(0748)32-2963
FAX(0748)33-5564



会長就任あいさつ

近江八幡市老人クラブ連合会

会長 深尾 増男

五月晴れの澄みきった青空、大地は若葉が、水田には若苗が植えられ、緑優しい好季節となりました。

皆様方には、日々のお仕事に精励され、益々ご健勝でご多幸の事とお喜びを申し上げます。

新年度を迎えるに当たり、会長の席をお預かりする事になり恐縮しております。前会長川村

さんは、若さと行動力のある立派な方でございました。私は、浅学菲才の八十三歳の老人でございます。何卒皆様方の温かいご理解ご指導ご協力を賜り老骨にムチ打って頑張って参ります。よろしくお願い申し上げます。

日本の人口は減少する中、高齢者は増える一方で、子供の出生は減少状況。働く人等は定年延長も予期なき状況です。私達は常に健康に努め、友愛を求め、奉仕の誠を持って健康寿命を延ばす事を願い、市行政のご指導を賜り必要とされる老人クラブに努めて参りたいと思っております。

今後とも変わらぬご指導ご協力ご鞭撻の程よろしくお願申し上げます。

後になりましたが皆様方の益々のご活躍ご健康ご多幸をご祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



退任ご挨拶

近江八幡市老人クラブ連合会

前会長 川村 常男

このたび近江八幡市老人クラブ連合会の会長を任期満了に伴い退任させていただきます。

この2年間、皆様方のご理解とご協力を賜り、また多くの方々との出会いの中で多岐にわたるご教示をいただき、無事に務めさせていただくことができました。深く感謝申し上げます。

任期中年度はコロナ禍で諸行事の開催が危ぶまれましたが、総会、研修旅行、グラウンドコ

ルフ大会など、主要行事のいずれもコロナ感染波動の谷間の期間に実施することが出来ました。

また、新たな取組みとして、「あり方検討委員会」を立ち上げ、有識者各位から実効性のあつご提言を多々いただきました。

2年目はこうしたご提言や会員の皆様を移行に移す行動の年と致しました。

広報、情報発信機能の強化、県老ク連出前講座の活用、ひだまりクラブ講座の開講、創立60周年記念大会の開催など、役員、理事の皆様はじめ関係各位のご協力のもと、活動活性化に一定の進展がございました。

新会長の深尾増男様は老蘇学区友愛クラブの立ち上げ、新会員勧誘はじめ、すべて自ら率先垂範されるなど、施策実行能力の極めて高い方でありました。

深尾会長の優れたリーダーシップのもと、本連合会が更なる活性化と発展を遂げられますことを願っております。

最後になりましたが、会員各位のご健康とご多幸を祈念申し上げます。退任の挨拶とさせていただきます。誠にありがとうございました。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

特別養護老人ホーム ふれあい
〒523-0015 近江八幡市上田町1315-1
みな はないろ
TEL(0748)37-8716 FAX37-8866

デイサービスセンター ふれあい (通い)
ショートステイ ふれあい (1泊2日~)
グループホーム 花ごよみ (ご入居)
居宅介護支援事業所 ふれあい (介護計画書作成)

グループホーム しのだ 〒523-0015 近江八幡市上田町540-1
(ご入居) TEL・FAX(0748)37-1540

社会福祉法人 ほんのぼの会
URL <https://honobonokai.com>

スローピング運動の効能

「筋力強化」「心身の若返りとストレス解消」
「介護予防」の効果を期待される健康法です。

スローピングは、「坂道健康法」ともいわれ、効率を高めるために後ろ向き歩行、階段や坂道を利用する方法です。その方の体力に合わせて無理なく続けられる心肺機能・筋力強化のための運動です。普通のウォーキングの2~3倍の効果があるといわれています。



近江八幡市老人クラブ連合会の皆様方には、日々ご壮健で活躍のこととお喜び申し上げます。

平素は、福祉行政とりわけ高齢者福祉の増進に、格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。また、我が国の基盤を作り、永年にわたり社会に貢献してこられた皆様方に対しまして、心より敬意を表します。

さて、近江八幡市老人クラブ

連合会におかれましては、昨年創立60周年を迎えられ、「健康」「友愛」「奉仕」の全国三大運動の推進や広域団体としての市老人クラブ連合会の担うべき役割や機能などの認識を新たにされ、より魅力ある活動の推進に取り組んでいただいております。

本市におきましては、昨年度、第9期近江八幡市総合介護計画を策定し、「自らが自立意

識を持ち共に支え合いながら住み慣れた地域での生活を継続すること」を基本理念に、高齢化が一層進む中で一人ひとりの暮らしや生きがいを地域と共に創る社会を目指し施策を進めてまいりますので、引き続き、皆様方の一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、近江八幡市老人クラブ連合会の皆様方これまで長年にわたり築いてこられた地域とのつながりや文化、健康づくり等に対する豊富な知識、経験を活かしながら、今後とも地域の互助の取り組みの中

核としてご活躍いただきますことをご期待申し上げます。発刊に当たっての挨拶とさせていただきます。

令和6年8月



近江八幡市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、日頃から当会の活動に対し、格別のご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。また、各地域における高齢者同士の交流の機会づくりや友愛訪問などの支え合いの活動に熱心にお取り組みいただいていることに対しまして、心から感謝申し上げます。

令和6年1月に能登半島地震が発生し、多くの方がお亡くなりになられ、今も多くの方が避難をされ、生活に大きな影響を与えました。発災以降、義援金の街頭募金や現地災害ボランティアセンターへの職員派遣、石川県七尾市への災害ボランティアバスの運行などに取り組んできました。今後も、できること

を考え取り組んでいきたいと思っております。

被災地支援活動をとおして、日頃の見守り活動や支えあいの活動が大きな力を発揮すると実感しています。だれもが、できる時に、できる範囲でかわりあえる、そして響き合う「地域響き社会」になればと考えています。

結びに、近江八幡市老人クラブ連合会並びに単位老人クラブのますますのご発展と会員皆様方のご健勝、ご活躍をご祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

寺尾歯科医院

■診療時間
月・金 午前9:30~午後8:00
火・水 午前9:30~午後7:00
土 午前9:30~午後12:00
(午後12:00~午後4:00まで休憩)

■休診日 木曜・日曜・祝日

近江八幡市丸の内町4-48
☎(0748)32-2868

暑い夏を乗り越えよう!!

夏バテ対策

栄養バランスを心がける

汗でミネラルを失いがちな体は、たっぷりの栄養が必要です。少量でも多くの品目を食べましょう。



内科・小児科・消化器科・循環器科

山本医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~昼12:30	○	○	○	△	○	○	△
午後4:30~夕7:00	○	○	○	△	○	○	△

休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後

近江八幡市新町3-6

☎32-3311

令和6年度 市老ク連行事予定			
月	日(曜日)	市老連行事	第3ブロック・県老連・全老連行事
4	3(水)	理事会	
	16(火)		事務局長・担当者会議
5	8(水)	理事会、広報紙「ひだまりクラブ」64号出稿依頼	
6	3(月)	理事会	
	7(金)	お花遊び教室(ジュートバッグ)	
	17(月)		第3ブロック調整会議(日野)
	19(水)	グラウンドゴルフ大会(安土マリエート)	
7	27(木)		近畿ブロックリーダー研修会(京都)
	8(月)	理事会	
8	18(木)		創造推進員等研修会、ニュースポーツ講習会
	5(月)	理事会	
9	28(水)		第3ブロック調整会議
	2(月)	理事会	
	10(火)	広報紙「ひだまりクラブ」第64号発行	
	13(金)		滋賀県交通安全推進大会
10	18(水)	お料理教室	
	9(水)	理事会	
	23(水)	老人クラブ大会	
11	16(水)	研修旅行(和歌山方面)	
		広報紙「ひだまりクラブ」第65号出稿依頼	
	5(火)	理事会	
	13(水)		県老ク連大会(栗東)
	20(水)・21(木)		全国老ク連大会(神奈川県)
12	22(金)		第3ブロックグラウンドゴルフ大会
		ニュースポーツ大会orウォーキング	
	2(月)	理事会	
1	13(金)	お花遊び教室(リース)	第3ブロック調整会議
	6(月)	理事会	
2	3(月)	理事会	
	初旬	広報紙「ひだまりクラブ」第65号発行 交通安全・特殊詐欺防犯教室	
	12(水)		県高齢者支援活動研修会
3	3(月)	理事会	
	12(水)	お料理教室	
	28(金)	理事会	
	29(土)	監査	

令和6年度 市老ク連役員名簿			
役職	氏名	学区・地区	担当
会長	深尾 増男	老蘇	企画・渉外部長、健康・レク部長
副会長	水 音治郎	安土	広報・社会部長、企画・渉外部
副会長	大堀 良一	岡山	企画・渉外部、健康・レク部
副会長・女性部長	寺田 美紀	安土	女性部長、広報・社会部
理事	中川 清治	岡山	健康・レク部
理事	梅村 和夫	北里	健康・レク部
理事	村北 節子	北里	広報・社会部、女性部
理事	野瀬 義雄	老蘇	健康・レク部
理事	井上 敦子	老蘇	広報・社会部、女性部
	茶谷 昭一	沖島	
顧問	村北 健一	北里	
監事	中村 武司	安土	
監事	平野 康生	北里	
理事・創造推進員	周防せつ子	武佐	広報・社会部、女性部、企画・渉外部

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

 ●コンタクトレンズ
●白内障日帰り手術

おかもと眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	●	●	●	×	●	●
午後 5:00~ 6:30	●	×	●	×	●	×

休診日/木曜、日曜、祝日、火曜・土曜午後
音羽町24 ☎31-2525

 **といやまクリニック**

泌尿器科・内科

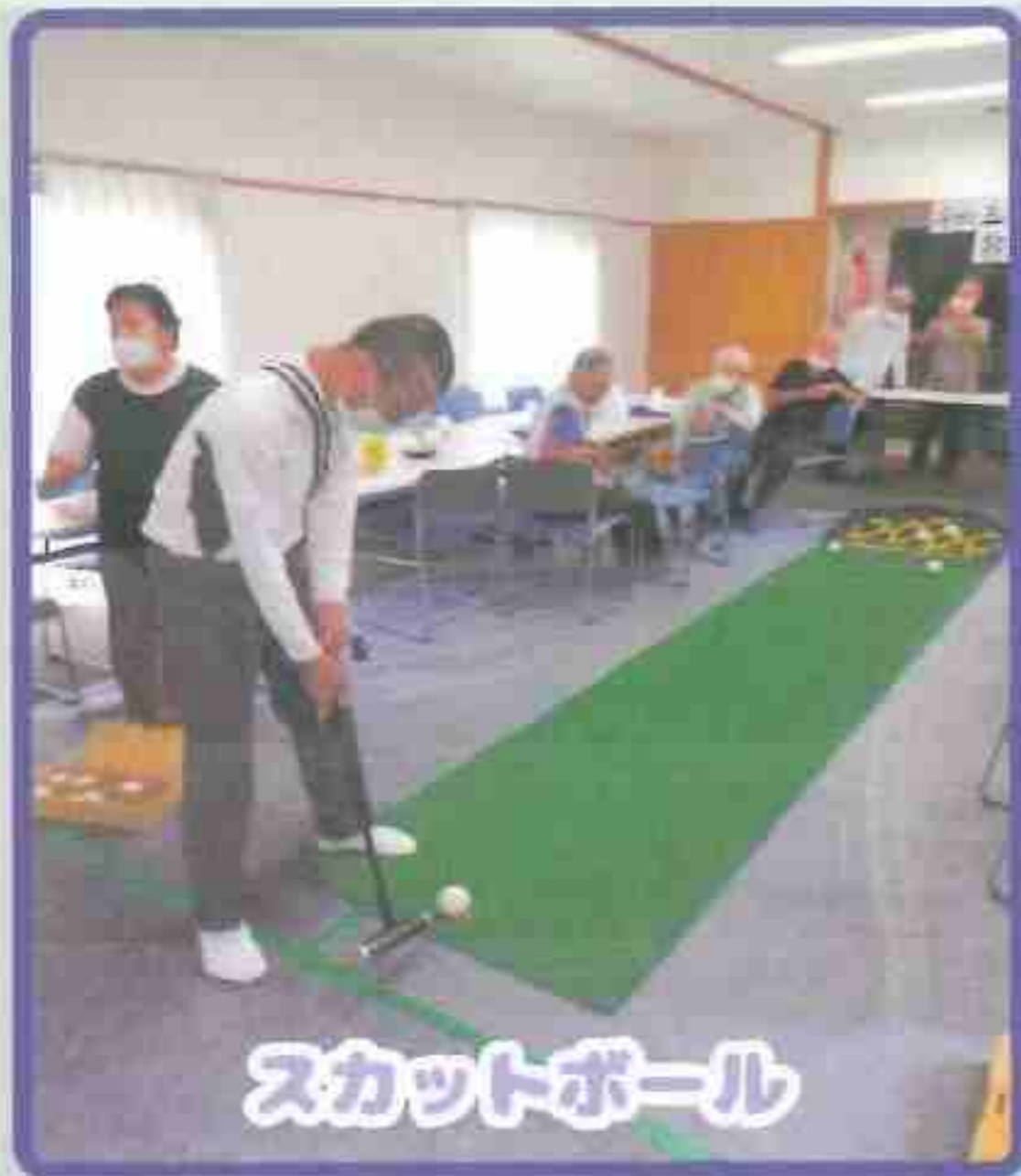
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/

近江八幡市東町187番地3
TEL(0748)29-3760
URL: <http://www.toiyama-cl.com/>
—— 在宅・訪問診療も行っております。 ——

毎日+10分身体を動かそう

歩くことは生活習慣病の予防に効果があり、男性9000歩 女性8000歩が目安といわれています。
そして平均的な歩数から考えると足りないのはあと1000歩。
(1000歩=ひと駅約10分程度です)





スカットボール

岡山

スティックゲームの一種。スカットボールを体験しました。
ボールをスティックで打って得点穴に入れるゲームで高齢者に人気。屋内でできるので雨天でも最適かも。



2月例会(演芸会)の記念撮影



毎朝夕、会員のスクールガードで子供達を見守ります。

北里



十王町総会



スカットボール

5月23日(木) 13:30～北里ふれあいホールにて開催された十王町老人会総会とボランティアによるトークと演芸、スカットボールを楽しむ。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

高齢者に人気の

趣味

趣味を持つことにより、毎日の生活にも張り合いが生まれ、心身の健康と若さを保つ効果もあります。複数の趣味を持ち、人生を楽しく素晴らしいものにしていきましょう。



旅行

時間的余裕のできる高齢者の方に、圧倒的な人気のある趣味が旅行です。



家庭菜園・ガーデニング

自然に触れて行うので癒し効果があり健康にも良い趣味として人気があります。



ウォーキング・ジョギング

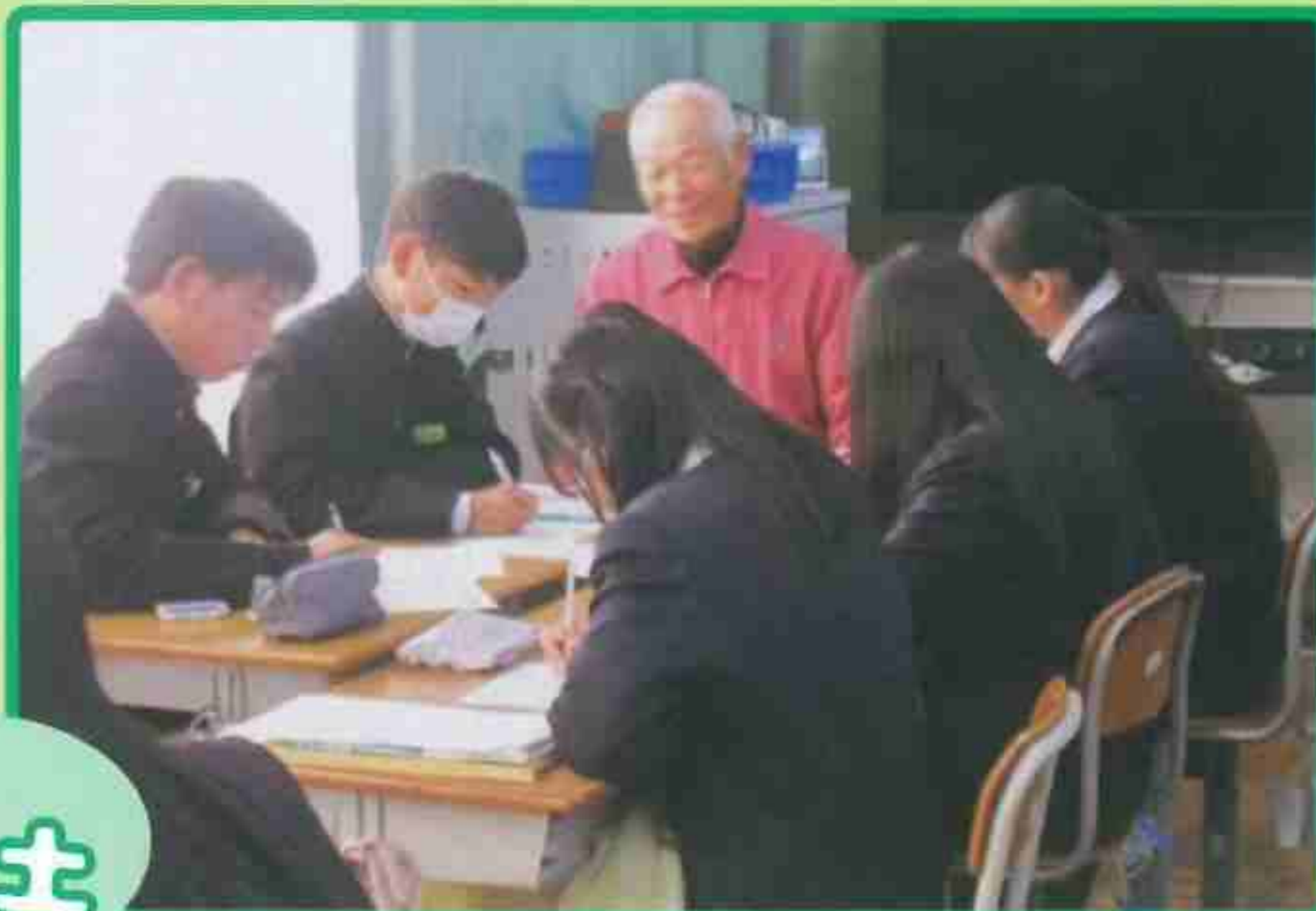
手軽にできる健康法として、年代を問わずに人気のある趣味です。



その他

音楽鑑賞、登山、温泉めぐり、楽器演奏、パソコン、囲碁・将棋などがあります。

①安土中学校「家庭科授業学習支援」令和5年12月1日（水）
目的：「地域で活動する高齢者や見守りが必要な方を理解する」



安土



②安土安寿らぎクラブ「秋の親睦日帰りバス旅行」
令和5年11月13日（月）
コロナ禍で自粛を余儀なくされていたが4年振りに再開。



左義長の準備作業

沖島

わら作業 左義長の準備作業
座学写真 美浜原発で研修



グラウンドゴルフ



美浜原発へ日帰り研修

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

CHONFEIJIONSENANAIKIDYU

認知症の予防に

サ活で健康増進

サ活：サウナ活動の略語。サウナは認知症リスクを低下させる可能性があるそうです。
長命寺温泉 天葉の湯 ☎0748-31-1126

気になっているけど、どうすれば…

無料 相続相談会
随時実施中！
お電話お待ちしております

ただちか
澤田匡央税理士事務所
近江八幡市中村町20-15
コルージャビル3F
0748-36-2817

市役所
グリーンホテル Yes近江八幡
滋賀銀行 至彦根
近江八幡駅

知ってる？8つの惑星の特徴！

水星って
どんな惑星？

- ・8個の惑星で最も太陽に近い。
- ・8個の惑星の中で最も小さい。
- ・空気(大気)はほとんどない。
- ・観測は日の出前、日の入り直後のみ。肉眼での観測は難しい。

令和6年度市老ク連収支予算

令和5年度市老ク連収支決算

Table with 4 columns: 款, 項, 予算額, 備考. Rows include 収入の部 (Income) and 支出の部 (Expenditure) with various sub-items like 会費, 交付金, 雑収入, etc.

Table with 4 columns: 款, 項, 決算額, 備考. Rows include 収入の部 (Income) and 支出の部 (Expenditure) with various sub-items like 会費, 交付金, 雑収入, etc.

Table with 4 columns: 款, 項, 予算額, 備考. Rows include 支出の部 (Expenditure) with sub-items like 会議費, 事務局費, 事業費, etc.

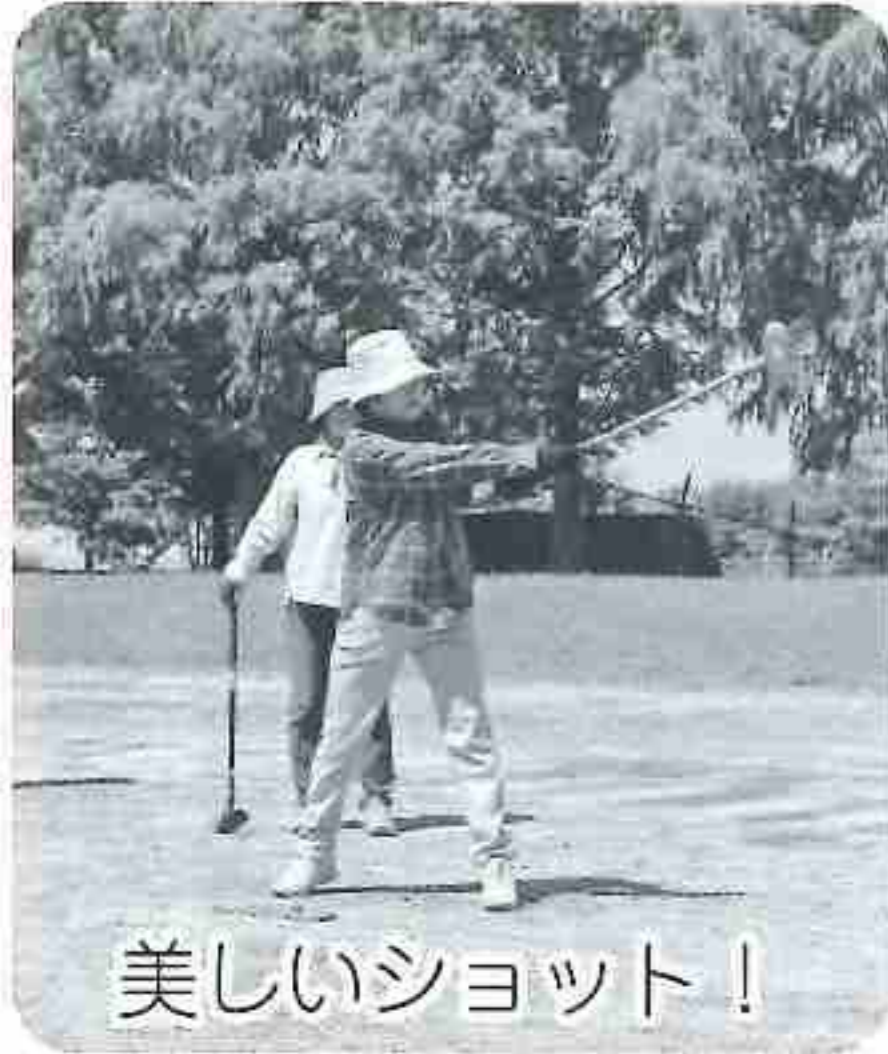
Table with 4 columns: 款, 項, 決算額, 備考. Rows include 支出の部 (Expenditure) with sub-items like 会議費, 事務局費, 事業費, etc.

収入合計3,738,475円ー支出合計3,287,018円=451,457円 差引金額451,457円は、次年度に繰り越します。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

泣くことにより効果的!? 涙がもたらす健康効果

Four columns of text explaining health benefits of crying: 1. ストレス解消 (Stress relief), 2. むくみ、クマの解消 (Reduction of swelling and dark circles), 3. 寝つきが良くなる (Better sleep), 4. スッキリする (Feeling refreshed).



美しいショット!

6月19日(水)、安土マリエー
トグラウンドでグラウンドゴ
ルフ大会が開催されました。
前日の豪雨で開催が心配さ
れましたが、お天気に恵まれ
実行することができました。
昨年は雨のため、グラウン
ドのコンディションが悪く屋
内でのホールインワン競技のみ



グラウンドゴルフ大会

今回は勝敗よりも楽しんで
もらうように全員に当たる抽
選会をしました。お酒、膝サ
ポーター、保湿ジェルなど高
額な品物も出品されて喜んで
もらえました。熱中症や、怪
我などもなく試合を終えるこ
とができました。
株ロツテと会員有志で、参
加賞・抽選会商品を用意いた
だきありがとうございました。



会長(左から2人目)と
上位入賞者

をしたため、リベンジ大会に
なりました。早朝より104
名の参加者が集まりました。
3回目の大会なので、他の地
区の方とも打ち解け、和気あ
いあいと進みました。起伏の
少ないグラウンドなので点数
があまり開かず、白熱した試
合運びとなりました。
試合結果は
1位 橋野清之助
2位 山本久夫
3位 山本和子

昨年12月14日(水)、ひまわり館
栄養指導室で、女性部主催の料
理教室が開催されました。
今回のテーマはおせち料理で
す。東美智子先生のご指導で6
品作りしました。
黒米を使ったカップ寿司、鶏
むね肉の紅茶煮、黒豆と苺のコ
アントローマリネ、炒めなます、
豆腐ババロア、茄子シヤムです。
さすがに手慣れた様子で、料
理が次々とできあがってきま
す。
好評だったのが、カップ寿司。
透明なカップに寿司飯や具材を



女性部活動 料理教室

地層のように盛り付けします。
カフェでいただくパフェの気分
です。黒米が紫色で斬新です。
お正月だけでなくお誕生会など
イベントで作れば盛り上がり間
違いなしです。茄子シヤムはど
んな味になるだろうと思ってい
ましたが、これは絶品でした。
6品作るのは大変。でもと
ても満足な料理教室となりました。



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

意味を間違いやすい

日本語

間違っ使っているかも...

- 破天荒** (はてんこう) × 豪快、無茶、大胆、荒っぽいことをする
○ 前人未達の偉業を成し遂げる
- 確信犯** (かくしはん) × 悪いことであるとわかっていながら故意に行う犯罪
○ 信念に基づいて正しいと信じてなされる犯罪行為

- 琴線に触れる** (きんせんにふれる) × 怒りを買ってしまうこと
○ 感動や共鳴を与えること
- 失笑する** (しっしょうする) × 笑いも出ないほど呆れて相手を小馬鹿にすること
○ おかしさに堪えきれず吹き出して笑うこと

地域の動き

岡山

文化伝承(松明結い)

岡山学区・田中江町老人クラブ
会長 大堀 良一



近江八幡市の各地域では、古くからヨシや菜種ガラで松明を結い、火を放って奉納する春の火祭りが行われてきました。

祭りの主役でもある大松明とともに、古くから子ども達の健やかな成長を祈願する子ども松明が作られてきました。これらの文化を次世代に伝えることは大切なことです。

当町でも祭礼時の子ども松明作りを伝える活動として、老人クラブ会員と子どもたちが参加し、楽しい時間を過ごしました。

(令和6年3月)



安土

令和6年度安土安寿らぎクラブの活動紹介

安土学区・安土安寿らぎクラブ
女性部長 寺田 美紀

ふれあい健康づくり「料理教室」

令和6年4月25日(木)、安土コミュニティセンター調理室にて、健康ふれあいづくりと銘打って女性部主催で開催しました。開催に当たり新旧女性部長、事務局が中心になって、料理材料の買い出し、レシピやパンフレットの作成等事前準備を行いました。各単老から21名が参加、内男性会員4名の参加があり大盛況の料理教室でした。

県老ク連、東美智子氏指導のもと4班に分かれ、和気あいあい、楽しくヘルシーメニュー4品(てまり寿司、小田巻蒸し、ひじき入り塩麹サラダ、いちご娘)を体験しました。出来上がり後みんな美味しく頂きました。終了後ほっと一息コーヒータイムで皆さんに一言ずつ感想を頂き有意義な料理教室でした。今後も女性部としていろいろな企画を計画し実施していきます。



寺田新女性部長挨拶!



東講師のレシピの説明!



4品完成!



みんな真剣です!

地域の動き

北里

野村町老人クラブ連合会の活動について

北里学区・野村町老人クラブ連合会

会長 村北 健一

当クラブでは新型コロナナが収束し、ようやく予定の事業が出来るようになりました。会員皆様のご協力を

頂きながら

①地域の奉仕活動

②会員同士の親睦行事

③健康に関する講座等を実施しております。

定期的な催し物を通して、有意義な時間を共有することが出来ました。



①地元 活動施設の清掃活動
「野村町老人・憩の家」



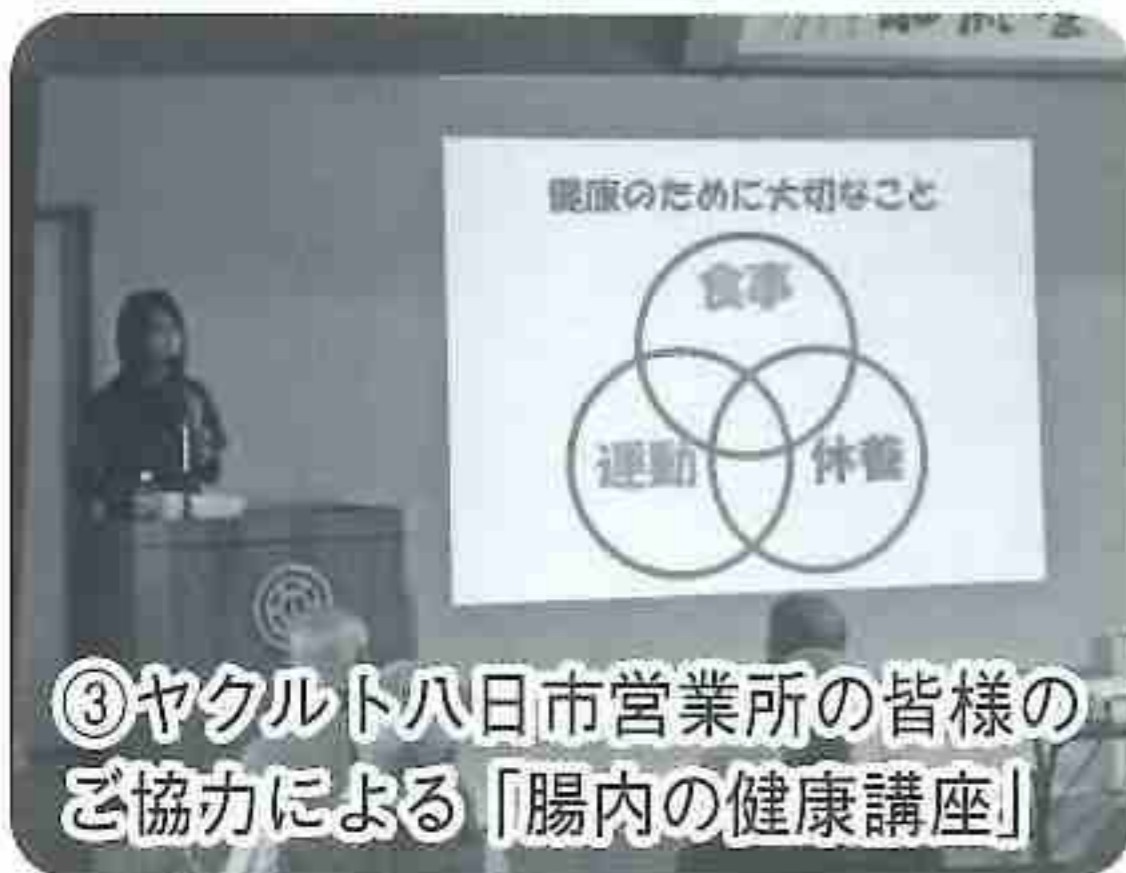
②ひよっこりひょうたん島の皆さん



③ヤクルト八日市営業所の指導「おなか元気体操」

講座では、「免疫機能」の改善に役立つ知識や日頃の注意点などを教えていただきました。また、講演の前、参加会員の血管年齢や、握力測定をしていたとき、身体の健康状態を自

当日は、出演の皆様(同年代)から、とてもたくさんのお元気をいただきました。他、出演者全員によるラインダンスでは、美脚を披露していただきました。開演前、近江八幡警察署より「振込詐欺に注意」の講演、ご指導を頂きました。



③ヤクルト八日市営業所の皆様のご協力による「腸内の健康講座」

身で確認することが出来て、大変参考になりました。今後の予定、学区スポーツ大会、会員物故者の追悼法要など、これからも 会員間の親睦と健康増進、地域への奉仕を目的に活動する予定です。

老蘇

老蘇友愛クラブの活動報告

老蘇学区・友愛クラブ

坪田 寛

5月11日(土)、第8回 グラウンドゴルフ大会には58名が参加しました。優勝は井上忠司さん、2位は森本芙蓉子さん、3位は三露伊太郎さんでした。85歳以上の参加者は12名で元気にプレーされました。楽しい大会でした。

6月3日(月)、老蘇こども園園児5才児22名、4才児28名の50名でサツマイモの苗植えをしました。小さな手で植え付け後、持参のペットボトルの水で「大きなーれ、大きなーれ」の掛け声で



水やり、3日続けて水をやってくれました。苗もしっかり生えつきました。10月の収穫が楽しみです。

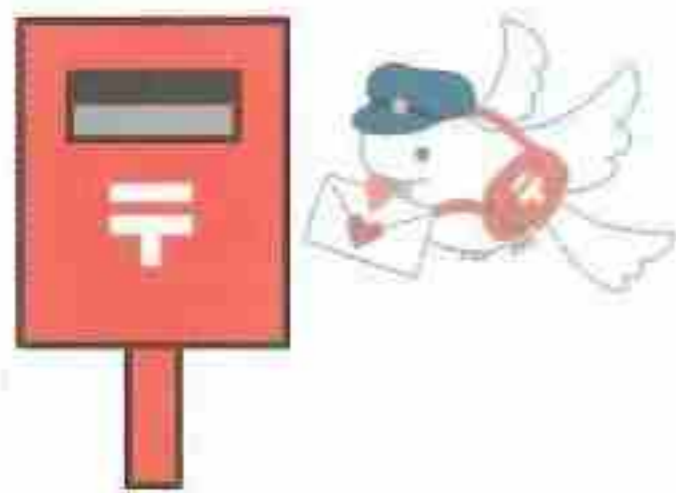
あとかき

“ひだまりクラブ”第64号をお届けします。

昨年度は創立60周年の節目の年でした。本年度は新たな一步を刻む年。同時に本部役員も新体制のスタートとなりました。

市・学区老ク連、単老クラブが共に“健康、友愛、社会奉仕”の活動内容と組織の存在感発信に努めます。会員みなさまの一層のご支援、ご協力をお願い致します。

事務局 電話 33-3107
FAX 36-6910
(広報・社会部会一同)



◆ご協賛いただいた皆さまへ

「ひだまりクラブ」の発刊にあたり格別のご支援ご協力をいただき、おかげさまで無事発刊できましたことを厚く御礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙を目指して、内容充実に努力してまいりますので、今後ともますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。

近江八幡市老人クラブ連合会

ひだまりクラブ 各部の重点取り組み

企画・渉外部

10/23 市老人クラブ大会開催

米寿の方をご招待

- ①行政・関連団体との連絡・調整・折衝を密にする
- ②行事・事業の見直し
- ③単位老人クラブ・学区老ク連の問題提起の対応

女性部

今年度も楽しく、ちょっとオシャレな活動を考えていきます

- ①お花遊び教室
ジュートバッグのアレンジメント(6/7 済)
お花のリース(12/13)
- ②料理教室
季節のバランスのとれた献立(9/18)
春のおもてなし料理(3/12)
- ③健康教室
実際に測定して(骨密度など)専門家にアドバイスをもらい毎日の生活に生かす

健康・レクリエーション部

皆様の健康と仲間づくりに役立つように努めます

- 今後の行事予定は
- ・11/22 第3ブロックグラウンドゴルフ大会 日野町大谷公園
 - ・日程未定 ニューススポーツ講習会 またはウォーキング
- 多数の参加をお待ちしております
- ・10/16 日帰り旅行(和歌山方面)

広報・社会部

広報誌 ひだまりクラブは、

- ①近江八幡市老人クラブ連連合及び県老ク連、第3ブロック協議会活動内容を会員相互が共有。
- ②市行政を始め関係諸団体とをつなぐ役割。
- ③会員皆さま方の誌面参画に努め身近な活動状況を互いに享受。
- ④紙面は写真構成を重視し、親しみ易い編集を目指します。

「令和6年能登半島地震災害」救援拠金の取り組みについて!

この救援拠金は、滋賀県の市町老人クラブ連合会から滋賀県老人クラブ連合会で取りまとめられます。各都道府県・指定都市老人クラブ連合会から集められた救援拠金は、全国老人クラブ連合会から被災地に届けられます。



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

○自分亡き後の大切な人のため
遺言公正証書

○判断能力が不十分になったときの自分のため
任意後見契約公正証書

近江八幡公証役場

まずはご相談を!(相談無料・出張可)

近江八幡市出町417-8
出町フォーエバービル1階

☎(0748)33-2988

元気で明るい長寿社会の実現が願いです

広報紙の存在はその過程への第一歩です。

私達は令和の時代も地域の産業振興に貢献致します

倉庫業 運送業 **湖東物流株式会社**

代表取締役会長 小林 正義
取締役社長 藤田 正樹

TEL(0748)48-8130 FAX48-5487
WEB <https://www.kotologi.co.jp/>

心からご奉仕させていただきます。

(有)近江葬儀社

おうみセレモニーホール
さくらホール

☎0120-850508

24時間営業・年中無休

ご家族の想いをカタチに 公益社のお葬式なら **9.9万円~** (会員価格(税込))

公益会館

近江八幡

24時間/365日対応 ☎0120-61-4000

株式会社 **公益社** 近江八幡市西庄町985番地

組合員の皆様へ

24時間対応 JA葬祭

☎0748-38-1194

感謝を伝えるお手伝い

自宅葬

グリーンホール
近江八幡・日野・能登川

JAグリーン近江 (葬祭メモリアル)

☎0120-455-199