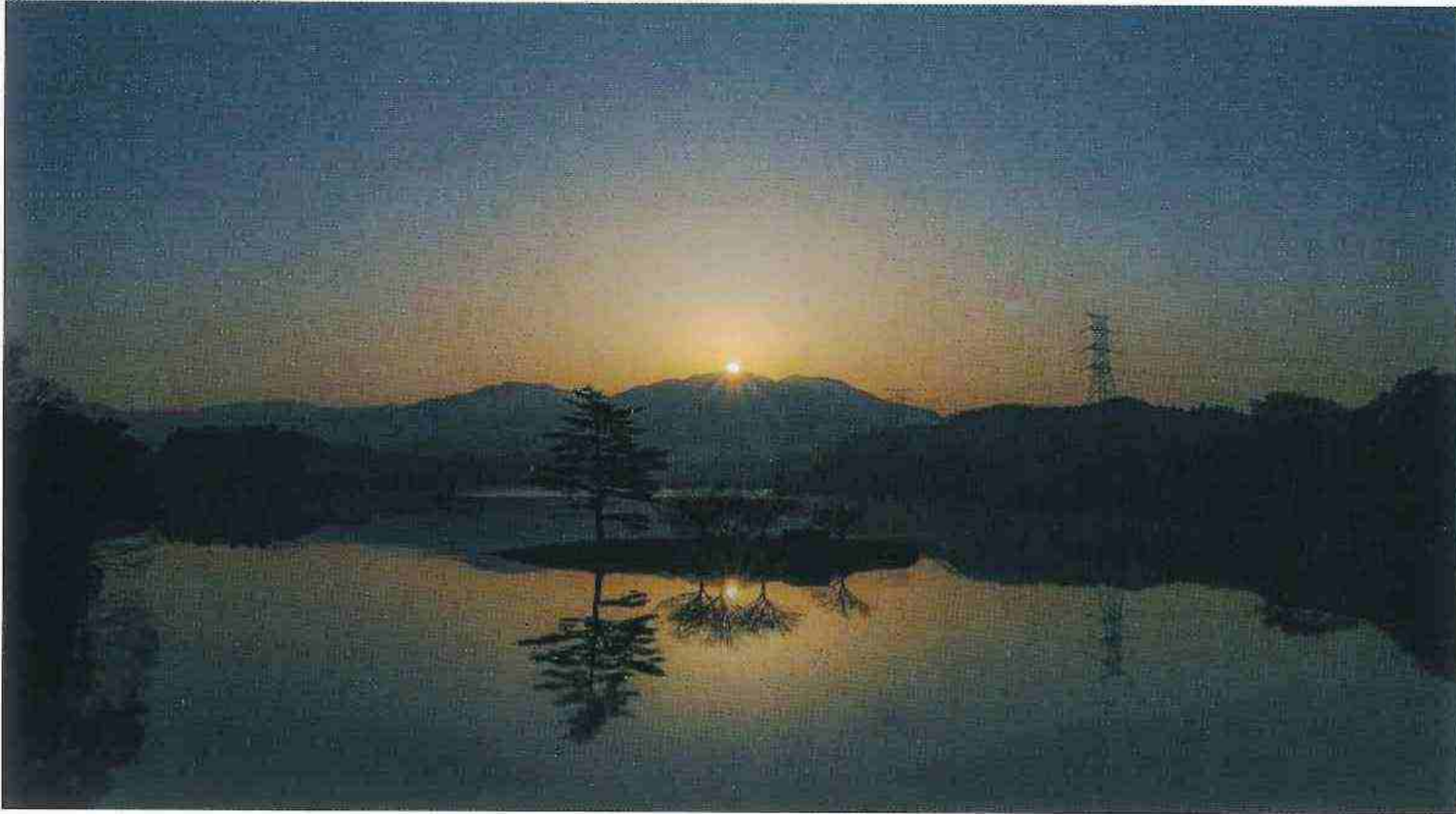


2025.1
第97号

ひの長寿の友

滋賀県蒲生郡日野町河原1-1
日野町勤労福祉会館内
【発行】
日野町老人クラブ連合会
【責任者】
井澤善雄

謹賀新年



▷日野川ダムからの朝日



支えあう温かい絆を大切に

日野町老人クラブ連合会

副会長 田中 嘉浩

新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、皆様の温かいご支援により、ゲートボール大会やグラウンドゴルフ大会、一泊二日の親睦旅行、シルバー大学など、充実した活動を行うことができました。心よりお礼申し上げます。

今年はいよいよ大阪・関西万博が開催され、国内外から多くの人が集う年となります。さらに滋賀県で国スポ、障スポも行われ、スポーツを通じた交流が広まることでしょう。私たちの会も、この盛り上がりには負けず、活動もさらに活発にし、新たな仲間を迎え入れられるよう努めてまいりたいと思います。

しかし、昨今加入者数が減少傾向にあることは否めません。町内の六十歳以上の人口七千八百九人に対して、会員数は一九・二%の千五百人、クラブ数は三十二と

なっているのが現状です。そこで、今年はより多くの方に興味を持っていただけるよう、新しいアイデアや工夫を凝らし、活動内容の充実を図ってまいりたいと考えております。

皆様のご意見やアイデアもぜひお寄せいただければ幸いです。私たちの日野町老人クラブ連合会は、皆様の支え合う温かい絆を大切に、共に笑顔溢れる場を作り上げていきたいと思っております。

今年も皆様と共に、素晴らしい一年を過ごしていきましょう。会員の皆様のますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

田中 嘉浩



いきいきと元気に活動できる一年に



日野町長 堀江和博

謹んで新春

をお祝い申し上げます。



日野町老人
クラブ連合会

の皆様におかれましては、旧年中は温かいご指導とともに町政各般にわたり、ご理解、ご協力を賜りましたことに厚くお礼を申し上げます。

ます。

さて、昨年は、一月には石川県能登地方において地震が発生しました。また九月には豪雨に見舞われるなど、被災地は依然厳しい状況が続いています。被災された皆様に心からお見舞い申し上げますと共に、一日も早く復旧・復興されることを願うところです。

また、八月には、日野町だけでなく日本全国に被害が想定される「南海トラフ巨大地震」における注意報が発令されたところです。

防災のみならず、私達が健やかな毎日を過ごすためには、人との絆は大事なものです。人が集まり語り、同じ時間と空間を共有する機会があることは、なくてはならないものであり、そういった意味からも老々連の皆様は、昨年来様々なお取り組みを実施いただきましたことは、大変意義のあることと存じます。ご活動に心より敬意と感謝を申し上げます。

意と感謝を申し上げます。

今年の干支は「巳（み・へび）」です。巳年（蛇）は、古くから豊穰・天候の神として信仰の対象とされてきました。また、脱皮をすることから「復活と再生」を連想し、長寿や強い生命力につながる縁起のいい動物と考えられています。

二〇二五年も皆様がいきいきと元気に活動できる一年にできればと思います。本年もご指導、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

普段の暮らしが幸せの第一歩



日野町社会福祉協議会会長 平尾義明

謹んで新春

をお祝い申し上げます。老人クラブ連合会、会員の皆さまには輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。



新しい年を迎え一年を過ごすというごとに、何の疑問も感じず過ごすことが常であると思っていま

すが、近年の災害の多さに、毎日を平穩に生活できることの幸せを本当に実感する今日この頃です。まさに一年前、能登では幸せなお正月が地震により、辛い日々の始まりとなり、仮設住宅などで生活がようやく落ち着く頃にふたたび、九月の豪雨では、被害者に容赦ない雨が降り続けました。福祉現場でよく言われる言葉に

「ふだんのくらしのしあわせ」があります。ふだんのふ、くらしのく、しあわせのしで「ふくし（福祉）」です。普段の暮らしが出来ることが、幸せの第一歩だと思います。そのような環境を整えることが福祉活動であると思いますし、今回の能登半島地震を体験し、特に思うところです。

コロナ禍により人との関わりが希薄になりましたが、やはり地域では人とのつながりがとても大切なことです。人と人のつながりを育める活動が進むよう社協として努力してまいります。

今年は、巳年でも六十年に一度巡ってくる「乙巳（きのと・み）」の年であります。「乙」は木を、「巳」は蛇を意味し、木を蛇が包み込むようなイメージから成長や発展を象徴するとも考えられています。そして、皆様にとって明るく希望に満ちた素晴らしい一年となります。心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



滋賀県老人クラブ大会開催 県老ク連会長表彰 下迫老人会 西村保子さん受賞

十一月十三日(水) 栗東文化芸術会館さきらにおいて、「のぼろー健康寿命、担おう！地域づくりを」をテーマに、第六十三回滋賀県老人クラブ大会が開催されました。君が代斉唱、黙祷の後、滋賀県知事表彰と滋賀県老ク連会長表彰が行われ、日野町から次の皆様が県老ク連会長表彰を受賞されました。

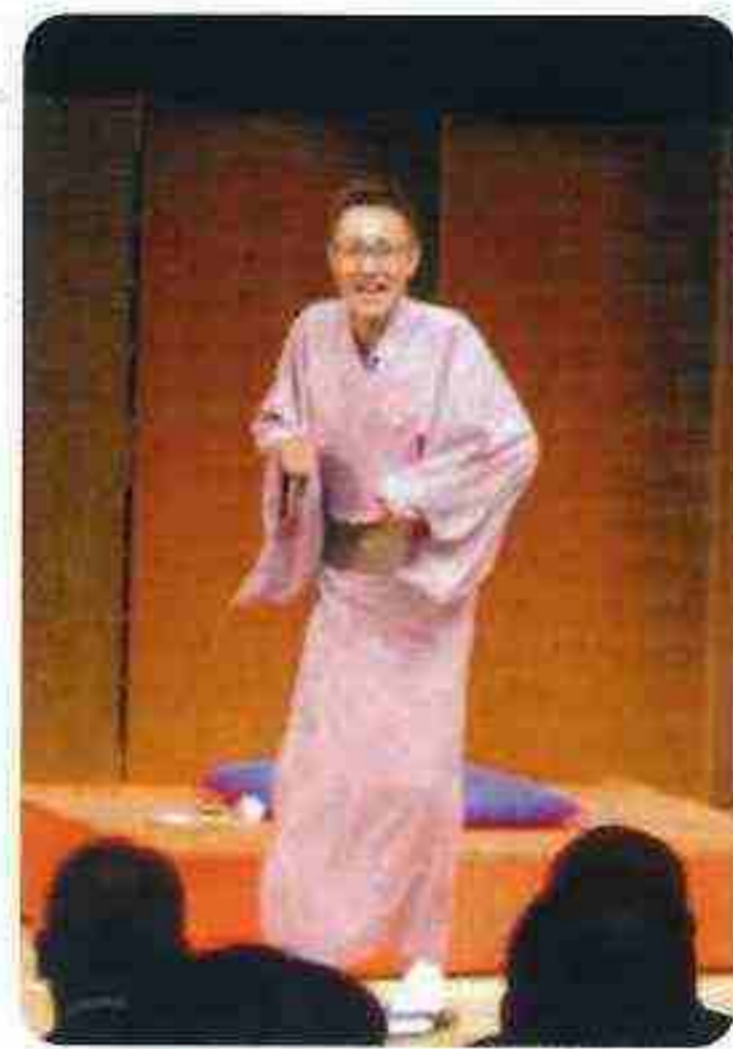
育成功労者 西村 保子
優良老人クラブ 下迫老人会
(高木加津司会長)

おめでとございました。

このたびの表彰を機として、更に活動を広めていただき、魅力ある老人クラブ活動が展開されるこ



△西村保子さん、下迫老人会 会長
高木加津司さん



△日向亭葵さん
エアリハと落語

とを期待いたします。

表彰、来賓祝辞、謝辞、大会宣言、休憩の後、いきいきクラブ体操で体をほぐしました。

その後、「笑涯現役を目指す認知症予防〜誰一人取り残さない〜」と題し、日向亭葵さんの講演がありました。落語とリハビリを融合して生み出した独自の運動療法「エアリハ」で、体操やクイズを交え、楽しく講演いただきました。

足踏みしながら、台所にある物を言う。足し算や引き算をするなど、二つの課題をいっぺんにする「デュアルタスク」が脳を活性化させるそうです。目標を持ち、感謝の心を忘れず元気で過ごしましょうと話されました。その後、青山山脈の合唱で閉会しました。

各部会の報告

女性部

施設訪問研修に参加して

長 みどり

まだまだ残暑厳しい九月十七日に女性部十名で施設訪問研修をおこないました。西大路のゆめさとグループホームを見学し、持ち寄ったタオルを寄贈しました。通所の方と入所の方がおられて、どちらの方も、楽しそうに絵を描いたり、色ぬりをしたり、入所されている方たちは、みんな得意な歌を聞かせていただきました。職員さんはみんな元気で、丁寧に利用者さんと関わられているなと感心しました。



△ゆめさとグループホームを見学

午後はサクラ食品工業(株)竜王工場を見学しました。竜王町に新しくできた工業団地の中であって、とても広くて清潔な工場でした。最初はコーヒーシュガーを作っておられたようですが、現在は一人鍋のつゆだしやミネラルウォーターを作っておられます。すべてオートメーションで、無菌状態で品物ができていく様子を見せていただきました。

その後、とちぎぶどう園でぶどう狩りをし、大きく実ったぶどうを一房丸ごと食べたことがなかったので、うれしかったですしお腹がいっぱいになりました。

家族にぶどうを買って帰り、有意義な研修を終えました。

▷サクラ食品工業を見学



◁たわわに実ったぶどう狩り



健康部

第四十二回
ゲートボール大会



第四十二回ゲートボール大会は、九月九日(月)に、日野ゲートボール連盟のご協力を得て、内池公園多目的広場で開催されました。

今年は、五チームが参加されました。秋晴れの元、日頃の練習の成果を発揮され、楽しく競技されていきました。

成績は次のとおりです。おめでとうございます。

- 優勝 石原チーム
- 準優勝 中山東チーム
- 第三位 日野チーム



△ゲートボール大会 チームの声援を受けて



△優勝 石原チーム



△準優勝 中山東チーム



△第三位 日野チーム

ふれあい
グラウンドゴルフ大会



十月二十五日(金)大谷公園グラウンドゴルフ場で、九十五名のご参加を得て、ふれあいグラウンドゴルフ大会が開催されました。好天に恵まれ、地区を超えて会員同志がなごやかに親睦を深められ、ゲームを楽しみました。

成績は次のとおりです。おめでとうございます。

- 優勝 辻元守男さん(豊田二区)
- 準優勝 石井啓介さん(大窪四区)
- 第三位 中西正夫さん(大窪四区)



△左から、第三位 中西正夫さん、優勝 辻元守男さん、準優勝 石井啓介さん



△グラウンドゴルフ大会 交流をしながら楽しくプレー



△開会式で会長挨拶

第三ブロック
 (近江八幡市・竜王町・日野町)
グラウンドゴルフ大会など
100名が交流

十一月二十二日(金) 九時から大谷公園で県老ク連第三ブロックのグラウンドゴルフ大会とニュースポーツ講習会が開催されました。

三市町から百名が参加され、日野町からは二十八名が参加されました。

午前中は、グラウンドゴルフ場で市町混合で、グラウンドゴルフ大会が開催されました。

新たに変更されたコースで、初めての方や、芝生になれない方などもおられました。熱戦を繰り広げられました。

- 入賞者は次のみなさんでした。
- 優勝 三崎 喜雄さん(竜王)
 - 準優勝 並川智栄子さん(竜王)
 - 第三位 中川原輝久さん(日野)



△グラウンドゴルフ大会
市町を超えて交流

昼食のあと、午後からは体育館で、「シャッフルボード」と「トリコロキューブ」の講習会が行われました。県老ク連の三名の健康づくり推進員さんにご指導をいただき、市町のチーム対抗で、点数が入ると歓声があがり、熱心に体験をされていました。

講習会のあと、グラウンドゴルフ大会の表彰式とラッキー賞の抽選が行なわれ、名前が呼ばれると拍手がわき、みなさん景品を手に笑顔の中、閉会しました。



△トリコロキューブ
採点では足したり掛けたり脳トレにも



△シャッフルボード
なかなかうまくいきません



△リスタ
あすなる



九月二十一日(土) 七時から、会員五十四名が二班に分かれ、わたむきの里作業所とリスタあすなるの奉仕作業が行なわれました。

駐車場の草刈りや花壇の手入れ、植木の刈込みなど作業をしていただき、すっきり美しくなりました。

施設からは、綺麗になり安心して使用できると感謝の言葉をいただきました。

ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

社会部

**わたむきの里作業所と
リスタあすなるの奉仕作業**



△わたむきの里作業所



**「ひの長寿の友」で
活動を報告**

毎年、一月一日付けと八月十五日付けで広報「ひの長寿の友」を発行しています。

老ク連の事業報告や、単位クラブや地区の活動、がんばっている人や趣味の作品など掲載し、老人クラブの活動を知っていただきたいと思っています。会員には配布し各自治会には回覧をお願いしています。俳句や趣味の作品、またご意見もお寄せください。

教養部



シルバー大学を開催
五百名が受講

シルバー大学は四回の講演と現地研修を開催し、延べ五百名が受講されました。

第一回は十月五日(土)にわたむきホールふれあいホールで開催。

開校式では安田尚司日野町副町長の祝辞、井澤善雄老ク連会長の挨拶がありました。開校式のあと、社会人落語家、神楽家小粋さんの落語を楽しみました。学生時代に落語研究会に所属、就職後十年のブランクを経て素人落語活動を再開、社会人落語日本一決定戦で優勝されました。

今回は「動物園」「源助提灯」「時そば」の三席披露いただき、軽妙な話術で会場を魅了されました。



△神楽家小粋さん

第二回目は、十月三十日(水)に、「源氏物語と大津」と題して、大津市歴史博物館の学芸員 鯨井清隆さんの講演がありました。

歴史博物館で特集展示をされている「源氏物語と大津」から、紫式部と、源氏物語について資料をもとにパワーポイントで説明いただきました。NHKの大河ドラマ「光る君へ」を見ておられる方も多く、感心をもって聞いておられました。



△大津市歴史博物館 学芸員 鯨井清隆さん

第三回目は、日野町文化祭と共催で、十一月十六日(土)に沖縄民謡ライブが行なわれました。

南大東島出身の大東人(だいとんちゅ) 知念愛奈さん、知念芙有華さん姉妹の沖縄民謡や「島唄」や「島人の宝」など沖縄にゆかりのある歌を披露されました。見事な三線と太鼓の演奏に併せて、手振りや会場が一体となり大変盛り上がり、沖縄の雰囲気を感じられました。



△大東人 知念愛奈さん、知念芙有華さん

第四回目は、十一月二十八日(木)に「つながっていいね♪音楽を通して ひとまちを元気に」と題して、東岸佐優里さんの講演が行なわれました。

東岸さんは、音楽療法士、音楽レクリエーション協会認定講師として各地で音楽教室を開催されておられます。また、実母の認知症介護経験から音楽が脳に与える影響を学ばれ、「音楽脳トレ講座」や「音楽健康塾」などを開催されておられます。

歌を歌うことは、脳が活性化することのことで、歌を歌いながら手遊びをしたり、小グループに分かれてゲームをしたり、コグニサイ

ズ(認知症予防体操)の運動をしたり、手話歌を習ったりと、体や頭を使った講演に、難しいなあといいながら皆さん頑張っておられました。「うまくできなくてよい」そう、安心、納得され、楽しまれていました。



△東岸佐優里さん



△歌を歌いながら体操をしたり、輪になってゲームで脳トレも。



シルバー大学現地研修 紫式部ゆかりの地を訪ねて



恒例となつていますシルバー大学現地研修が、四十名の参加をいただき十一月二十日（水）に実施されました。

今年、近江や大津の歴史・文化を中心に展示されている大津市歴史博物館と、NHKの大河ドラマ「光る君へ」の主人公である紫式部が、源氏物語の着想を得たと伝わる石山寺を見学させていただきました。

大津市歴史博物館では、第二回のシルバー大学でも講演いただきました。同館学芸員の鯨井清隆さんが博物館の概要をパワーポイント



△大津市歴史博物館の展示を見学

トを使用して説明くださいました。説明後は参加者それぞれが館内を見学させていただきました。

館内の展示物や書物を見ていると、近江（大津）は今から八千年前の縄文時代から人が住みはじめていたようです。以来、日本の東西を結ぶ交通の要所で、歴史の表舞台で注目を集めてきたことがよく分かり、滋賀の素晴らしさを改めて知ることができました。

昼食を「三井寺レストラン風月」でとった後、定刻の午後二時に石山寺へ到着。三つの班に分かれてボランティアガイドさんの先導のもと、寺内の説明を受けながら見学させていただきました。石山寺には「何回も来た」という方もおられました。詳しい説明を聞きながらの見学はないようで、質問も多くベテランガイドさんも汗だくで資料を見ながら一生懸命説明しておられました。それでもユーモアを交えながらの説明に大変楽しいひとときを過ごさせていただきました。

今回の石山寺では「光る君 びわ湖大津 大河ドラマ館」も併設されていましたので、テレビで見たいシーンや衣装・道具の展示もあり、興味深く見学させていただきました。見学する場所も多く、予

定時間をかなりオーバーしてしまいました。大変有意義な現地研修となりました。

（記 井澤 善雄）



△大津市歴史博物館前で にこやかに全員集合



▷石山寺で



△大河ドラマ館

シルバー大学アンケートから

年齢がいくと、気の合った人との会話はするが、知識のない分野の話や気分を高める音楽などはとても刺激になり、勉強になり、新しい事を始めようという思いがめばえる。

いつも内容が良くて楽しく参加させていただいている。

全体を通してよかった。メモをとったりされている人もあり、さすがシルバー大学だと思つた。今後も続けてほしい。

企画立案がたいへんだと思つたが、有意義な事業なので続けてほしい。

他の人との出会いもあり元気をもらえる。

現地研修は個人ではなかなか行けない所で説明もあり、仲間と楽しい一日が過ぎて良かった。

現地研修に行きたくて参加している人や会員以外でも行きたい人もあり、参加費を値上げしてもよいと思つた。

十一月は行事、行楽が多いのでもう少し他の月があればよかった。

頭や体を使った4回目はとても良かった。

役員でない時は参加しなかったが、今年参加して大変よかった。来年も参加したいと思つた。

老人クラブ連合会に対するご意見

・今後も会員が増えるとうよい。PRが必要

・老人の人数は増えているのに、連合会を退会するクラブが多い原因は？

・地区老人クラブがない地区が多く、一般会員と地区会員のありかたをうまくやってほしい。

・頑張ってください。老人という名が今の時代にそぐわないので変えてほしい。

・老ク連に入っていない地区の人にもっと入ってもらえるよう働きかけてほしい。



厚生常任委員会と

意見交換会

八月二十一日(水)日野町議会
 厚生常任委員会から要請があり、
 町老人クラブ連合会との意見交換
 会が開催され、七名の議員さんと
 町老ク連から役員十名が出席しま
 した。野矢委員長の挨拶のあと、
 井澤会長より老ク連の現状、課題
 を説明し、意見交換に入りました。
 老ク連からは、各事業の参加
 者からは喜んでもらっているが、
 脱退の増加、会員の減少、若い人
 の加入が減っている、役員のなり
 手がないなど悩みや意見が出まし
 た。

議員さんからは、全ての団体が
 同じ悩みを抱えている、コロナの
 影響もあり地域で一緒に何かをや
 るということがなくなった、役を
 簡素化する、
 楽しい事とそ
 うでない事の
 交通整理をし
 たらどうか。
 子どもとの交
 流はできない
 かなど意見が
 出されました。



△厚生常任委員会と意見交換

だまされない! 安心安全な暮らしのために



私たちが安心安全に暮らすために、とても大切な「防犯」についてお話しします。

高齢になると、犯罪の標的になりやすい傾向があります。

犯人は、相手が高齢者であれば犯行の様子を目撃され、追いかけても逃走できると考えるため、家を空けている時だけではなく、在宅時の犯行も多く発生しています。

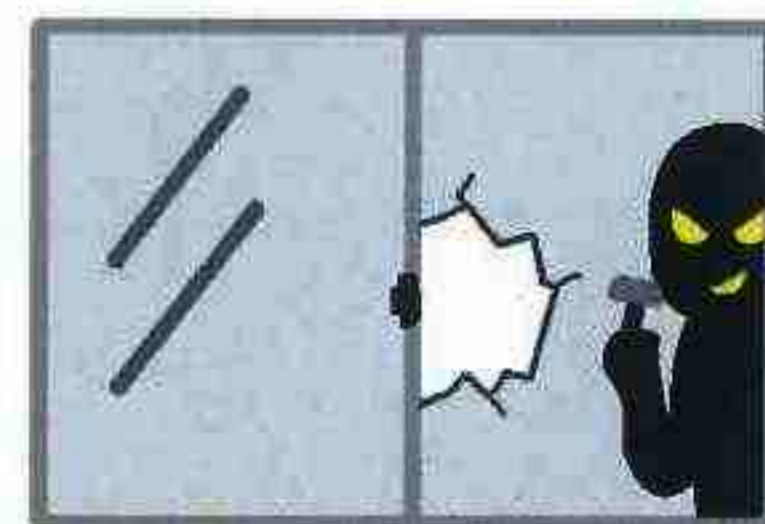
訪問営業を装って下見に来るケースや、修理・点検等を持ちかけ会話の中で個人情報聞き出そうとする例もあります。

注意する点は、在宅時でも施錠する。防犯カメラやセンサーライトを設置する。すぐドアを開けずインターホンのカメラ機能を活用するなどが有効です。

営業や勧誘の訪問等があったときは、不要な場合は、はっきりと断り、防犯意識が高いことをみせることで、犯行の標的になりにくい環境を作りましょう。

他にも、特に最近増えている「特殊詐欺」は、巧妙な手口で高齢者を狙う悪質な犯罪です。

手口を例にあげると、「息子です」など家族をかたって電話をし、緊急を装ってお金をだまし取ろうとするオレオレ詐欺のほか、スマートフォンなどを利用した投資詐欺があります。画面に表示される広告に、投資家や著名人の写真を勝手に使い、優良な投資情報だと信じさせてから、二セの投資サイトに誘導しお金をだまし取る手口です。



特殊詐欺は、誰にでも被害が起こりうる犯罪です。怪しいと感じたら、一人で悩まず、家族や友人、警察など周りの人に相談しましょう。

また、町では、東近江警察署や各地区の安全なまちづくり協議会と連携し、情報発信やパトロール等の防犯活動を行なっています。

日頃から防犯意識を高めるため、町や警察署から情報を得ていただくとともに、不審な出来事があった場合はすぐに警察に連絡するなど、引き続き安心な町づくりにご協力をお願いいたします。



二年に一度の法要と
楽しい親睦旅行

鎌掛地区老人会

鎌掛老人会では、お亡くなりになられた会員様の法要を二年に一回ずつ行っています。鎌掛には三か寺ありますので、順番に本堂をお借りしています。この事業は平成二十六年から続いており、今回は十四名となりましたが、会員登録のない方や入院（所）時に退会された方は入っていませんので非常に残念です。ご遺族の方々と会員がお参りし、三人の法中の読経のもと、ありし日の面影をしのび、追悼いたしました。

(記 奥村 芳泰)

また、今年も押し詰まった十二月三日に親睦旅行を行いました。二年に一度の行事で、三十三名の参加でなばなの里のペコニア館とナガシマ温泉湯あみの島に行きました。

お天気も良く、山の紅葉も見頃です。とても気持ちの良い日でした。



△なばなの里で全員集合

ペコニア館では、歩くのを心配していた人達も周りの景色に美しい歩も進み、中に入るとあまりの美しさにホーと無言……。若い子達なら「キヤーステキ」とか大きな声で言うところでしょうが。湯あみの島では、新沼謙治ショーで、懐かしい歌声にみんなうっとり聞き入ってしまいました。お風呂に入る人や、おしゃべりに花を咲かせる人、いろいろでゆっくりとした時間でした。

(記 長 みどり)

さまざまな地域活動で
親睦を深めて

別所老人クラブ百寿会

会長 竹村 浩

別所老人クラブ百寿会は、六月初めに砂川堤防の草刈り、字内遊園地の除草作業、三〇七号線踏切近くの交通安全碑周辺の除草作業を行いました。作業後は別所農業集会所にて「さなぶり懇親会」を開催し、パック料理を食べながら皆で楽しく過ごしました。

七月には安心安全教室を開催し、南比駐在所の西本氏に来ていただき、特殊詐欺の被害に遭わないよう、その種類・手口等について講義を受け、質問をしたり、皆熱心に耳を傾けていました。

小学校の夏休みには子供たちと一緒に朝のラジオ体操に参加し、健康づくりに汗をかきました。

日頃あまり身体を動かしていない人も、筋肉を伸ばしたりして、少しは健康づくりが出来たのではないかと思います。

朝の清々しい空気の中で気持ちの良い汗をかき、精神的にも快く朝から得した気分になりました。

今後も地域活動などで親睦を深められたらと思っています。



△安心安全教室を開催



地域の伝承

注連縄(しめなわ)

注連縄の作り方は、まず藁(わら)を用意する。①細工しやすくするために、仕上げたい太さの藁束全体を軽く藁打ちをする。②藁の株元をしっかりと結ぶ(巻き結び)③藁束を均等な太さとなるように三等分に分ける

- ④ 先ず二本の藁にヨリを掛けてしっかりと穂先まで縛う(なう)
- ⑤ 残った一本分の藁もヨリを掛けながら穂先まで縛う
- ⑥ 三本が縛え終えたらヨリが戻らないように穂先を固定する
- ⑦ 注連縄を適当な大きさの輪を作り、合わせ目をしっかりと針金で固定する
- ⑧ 神棚用の注連縄には七五三の下がりをつけるが同様に数本の藁を下がりとして⑦で固定した位置に取り付けて針金でしっかりと固定する(固定する前に吊り下げ用の水引リングを通しておく)
- ⑨ 飾りを取り付ける



△必佐公民館でしめ縄作り

会員のご協力で 活発に事業を実施

必佐長寿会

会長 北村 正行

長寿会の皆様のご協力によりまして、今日まで昨年と同様の行事ができたことに感謝します。

活動として、町老ク連の親睦旅行 昼神温泉一泊の旅が始まりで近隣の長寿会の皆様と知り合い、絆を深めることができました。

九月にゲートボール大会、会員の人数が減少し大変でしたが、会員の皆様の協力で開催できました。グラウンドゴルフ大会も昨年より少し少なくなりましたが、六十余名の人に参加していただきました。朝は曇りでしたが、日中は少し暑くなり三ラウンド目をするころには、少しバテ気味な方がおられた様子でしたが、無事に終わることができ良かったです。

また、この大会の上位三十五名の方が老ク連の大会に参加してくださいました。町内の会員の皆様とのふれあいグラウンドゴルフということで親睦を深めてくださったと思います。

また、社会奉仕活動では、シルバークャラバン隊が交通安全の呼

びかけ運動で、公民館前交差点に立って啓発活動に協力していただきました。また、必佐小学校のあいさつ運動にも朝早くから校門前に立っていただきました。皆様大変ご苦勞様でした。

各字の長寿会の皆様も活発に活動されています。

私の字、下三十坪では、親睦旅行で大津温泉びわこ座に行き、年三回の字内の清掃活動、グラウンドゴルフは週二回、ラジオ体操は八月から九月の二カ月間休みなし、ふれあいいきいきサロン月一回開催し、いつも満席です。

今後も長寿会にご協力のほど、よろしく申し上げます。



△下三十坪 2ヶ月休みなしでラジオ体操を実施

県老ク連出前講座 各地区でお花あそび教室 を開催

滋賀県老人クラブ連合会では、出前講座として、お花あそび教室を実施されています。

今年は、八月十日に清田百寿会女性部が、十月二十一日には、鎌掛一区老人会女性部が、十月九日に南比都佐地区長寿会女性部がジュニアトバックのアレンジを体験、それぞれすてきなバックができました。

また、十二月十八日には南比都佐長寿会女性部がしめ縄リース作りを体験され、お正月飾りが完成しました。



△素敵なしめ縄リースが完成



△ジュニアトバックのアレンジ

下駒月老人クラブと 愛荘町沓掛サンクラブが 交流

十月二十九日（火）愛荘町沓掛サンクラブから依頼を受け、下駒月会議所で下駒月老人クラブと交流をされました。

沓掛サンクラブから二十名の皆様が訪問され、下駒月老人クラブからは役員の皆様が出席、沓掛サンクラブの大橋良洋会長と下駒月老人クラブの井上重蔵会長より、それぞれ活動状況を報告されました。



△愛荘町沓掛サンクラブが訪問



▷ゲームで楽しく交流

違った遊び方がわかったり、じゃんけんゲームでは景品をもらったり、楽しいひと時を過ごされました。

高齢者の元気は 地域の元気!

老人クラブへ参加 しませんか?

仲間づくり・健康づくり
社会活動・生きがいづくり

- ・ひとりぼっちは淋しいもの
- ・声をかけ誘ってくれる
- ・情報を届けてくれる
- ・外出する機会が少なくなる高齢期に仲間がいることは大きな安心です
- ・一緒に楽しく活動しましょう



事務局 52-1219 (午前中勤務)

地域のいきいきさん

素晴らしい仲間にも恵まれ
さまざまな活動を展開

野辺晃一さん (増田)

野辺晃一さんは、昭和二十年生まれの七十九歳。とにかく器用で、多趣味、頼まれると快く引き受け、みなさんから頼りにされておられます。

若い頃は、青年会長として青年会を何とかしたいと、しばらくなかった必佐地区の町民運動会を再開させ、青年団も復活されました。

消防署に三十年勤務され、中学校のプラスバンドの経験から消防音楽隊の立ち上げにも尽力され、平成六年に退職されるまで消防活動と音楽隊活動に従事されました。

退職後は、会社に勤務しながら、六十歳の頃に、小学校の六年生の共同学習で、ほいのほりの作り方を教えてほしいと依頼を受け、こどもにもできる「こより」の仕方など工夫をさし、七十歳まで十年間指導をされ、伝統文化を伝えてこられました。

野辺さんの趣味は多岐にわた



△器用で多趣味 野辺晃一さん

りオカリナ、よし笛、色鉛筆画、竹灯籠、クラフトテープバック、竹かご、飾り注連縄などなど。

「自分のしたいことを広く浅くどれだけできるか挑戦している。地域にどれだけお返しできるか。頼まれたら一生懸命納得するまでする。間に合って喜んでもらえればうれしい。」と言われます。

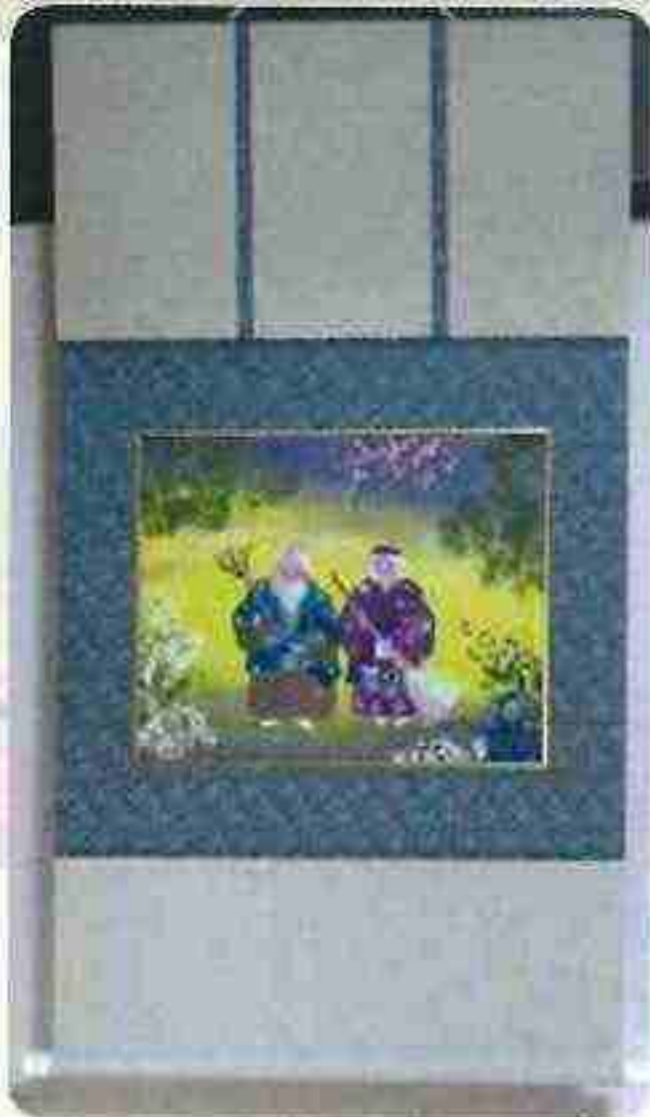
消防署が新築した時に頼まれてほいのほりを作られました。色があせてきたので、来年三月の誕生日に新しいほいのほりを作り、最後のご奉仕として区切りをつけたといわれます。

「近年、何もかも止める事が改革のように言われるが、やり方を考えても、先輩を見習い伝統は守ってもらいたい、また素晴らしい仲間との絆ができたことが一番の宝物」といわれる野辺さん、ますますお元気で新たな挑戦を期待しています。

趣味のひろば

【押し花絵】

増倉芳子さん
(下駒月)



△「高砂」



「赤富士」△

俳句



佳きみくじなればふくらむ梅の枝えに

岡 米子

相寄れる獅子へ笛の音細うして

白井利子

各戸毎古式ゆかしく注連縄しめなわ飾る

中村喜代子

元朝がんちようや子の励むましの電話とる

図司洋一

宝前ほうぜんに振袖の子と初写真

寺澤京子

編集後記

会員の皆様が、お元気でよきお年をお迎えになられたこと、お喜び申し上げます。

老人会の広報へ、今回も各区の行事をたくさんいただきました。ありがとうございます。さて、高齢になっても元気で生きたい。それはすべての人々が願うことです。

①社会参加 ②趣味 ③運動
老人会の目標達成を目指し、今年も元気で幸せな年になりますよう、お祈り申し上げます。

(広報編集委員 熊捕みち子)



ちょっとひといき

あ・た・ま・の体操

「都道府県クイズ」

都道府県をあててください。



- ① からしれんこん・馬刺し
- ② りんご・大間のまぐろ
- ③ 出雲そば・しじみ
- ④ 皿うどん・カステラ
- ⑤ 鯉のたたき・ぽんかん
- ⑥ ジンギスカン・味噌ラーメン

回答は、広報紙のどこかに隠れています。探してくださいね。