

魅力ある活動で仲間の輪を広げよう

ゆうゆう甲賀

2025.1 第33号

発行者:ゆうゆう甲賀クラブ
 TEL・FAX:0748-62-6842
 〒528-0051
 滋賀県甲賀市水口町北内貴307番地
 老人福祉センター碧水荘内



信楽支部
グラウンド・ゴルフ大会



甲南支部
白寿のお祝い

健康
友愛
奉仕

3

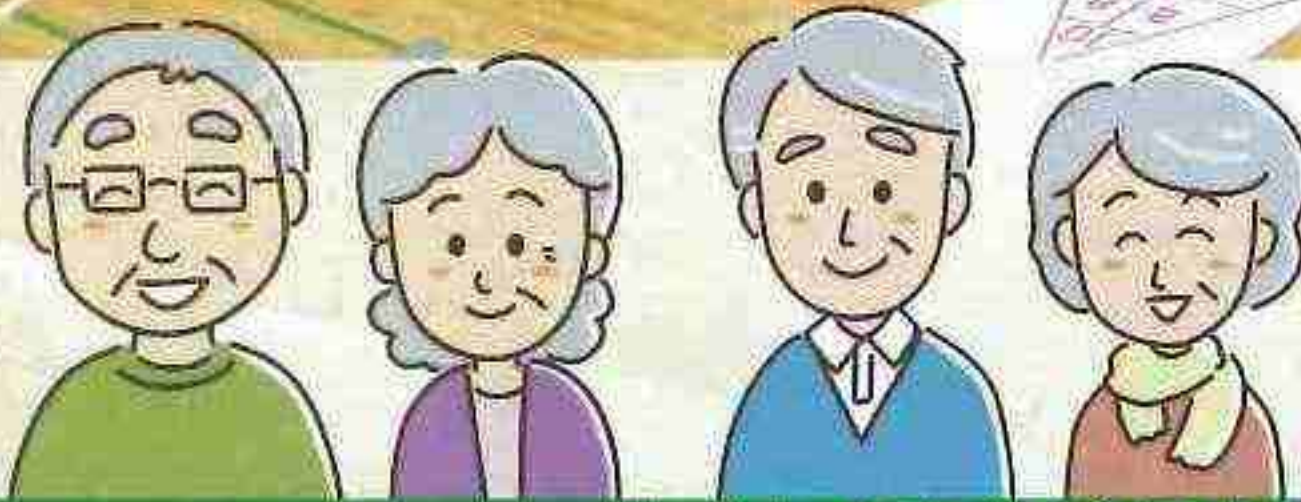
の柱を中心に活動中!!



甲賀支部
ニュースポーツ交流会



市連合会
ゆうゆう甲賀塾



わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています

「高齢運転者認知機能検査体験講習」開催中!

免許更新時の認知機能検査不安じゃないですか?シルバーで実際の検査が体験できます。お電話でご予約下さい。

開催日:毎月第2・4金曜日

公益社団法人 甲賀市シルバー人材センター
水口町名坂 830-1 ☎0748-63-0872

相続・遺言 登記・測量

～身近で親身な頼れるパートナーとして誠実におこないます～

司法書士 土地家屋調査士 **木村事務所**

〒520-3313 甲賀市甲南町新治1419番地1
グリーンステージビル2F

お悩みの方、お気軽にお問い合わせください
TEL.0748-86-1118

桜齒科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|----------------|---|
| 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:00~20:00 | ● | ● | ● | ● | ● | 14:00 18:00 | ／ |

【休診日】日曜午後・祝日
 バリアフリー、車椅子対応トイレ有り
 甲賀市甲賀町田堵野 932-3
 TEL.0748-88-8033

建物解体・お庭の剪定、伐採などお気軽にお問い合わせください。

見積無料 ～環境は太陽から～

株式会社 **サンウッド**
 甲賀市水口町水口 562
 TEL.0748-62-0284
 FAX.0748-62-2810
 滋賀県知事許可(般-29)第31331号

樹木葬 霊園 一般墓

ご用命は徳田石材へ

(有)徳田石材

甲賀市水口町新町二丁目1-1
☎0120-29-1082

見積無料 自社輸入(1ドル=104円)でどこよりも安く提供できます

医療法人 ますだ内科医院

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ／ |
| 午後 4:30~ 7:30 | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | ／ | ／ |

【休診日】木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
 甲賀市甲賀町滝 2231-1
TEL.0748-88-2277

謹賀新年

年頭のご挨拶



ゆうゆう甲賀クラブ

会長 田中 稔

明けましておめでとう
ございます。

皆さまには、新年を
お健やかにお迎えのこ
ととお慶び申し上げま
す。

「光陰矢の如し」。月
日の経つのは本当に早
いものです。一度放た
れた矢、過ぎ去った
日々は戻ってきませ
ん。一日一日を大切に
したいと思えます。

昨年はパリオリン
ピック女子やり投げの
北口榛花選手や大リー

グ大谷翔平選手の活躍な
ど、私たち高齢者に勇気
と元気を与えてくれた嬉
しいニュースがありました。
一方、能登半島地震
や各地の大雨被害など、
悲しい出来事もありまし
た。

住み慣れた地域で、仲
間同士が支え合い助け合
いながら、自分らしい生
活を送りたい思いは私た
ち誰しもの願いです。大
きな災害もなく穏やかな
自然環境の中で、不安や
心配を抱えながらも家

族や地域の人達に支え
られ、それなりに無事に
日々を送れていることに
感謝。この気持ちを忘れ
ず、健康で長生きするこ
とが自分の仕事と思っ
ています。

日曜日「NHKのど自
慢」で、高齢の方が自分
の歌の世界に没入して熱
唱され、歌い終わった後、
司会者の問いかけに答
え、会場の家族や知人に
言葉を投げかけられる姿
からその人の人となりや
人生を想像し、ほほえま

しく、心が癒やされ、元
気をもらっています。の
ど自慢のキャッチフレー
ズのように、一日一日を
「明るく、楽しく、元気
よく」過ごそうではあり
ませんか。

新しい年が皆さまに
とって幸多い年になりま
すことをご祈念申し上
げ、年頭のごあいさつと
いたします。

わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています



秀能電建工業株式会社
鉄鋼二次製品・建築板金材料一式
滋賀県甲賀市水口町新城153-3
TEL 0748-62-3161



土木工事業
東宝建設有限公司
甲賀市甲南町新治 2052
TEL.0748-86-5498



TANIGUCHI
解体工事・土木工事
産業廃棄物処理
不動産事業
アスベスト除去工事
谷口興業株式会社
本社 甲賀市甲南町森尻 443 番地1
TEL: 0748-86-0707
谷口リサイクルセンター (EMS)
甲賀市甲南町竜法師波賀の前1779-1
TEL: 0748-86-0193



グループホーム
まごころ・土山
甲賀市土山町南土山甲 448 番地 TEL:0748-66-0711
介護付有料老人ホーム
つながり
甲賀市土山町南土山甲 449 番地 1 TEL:0748-66-0100

測量・調査・設計
UAV 空撮 3D レーザー測量
建設コンサルタント
村上興業株式会社
Always looking at the century with the development of the region
甲賀市水口町南林口 6 番地
TEL.0748-62-0240

造園・土木工事設計施工
奥村造園
甲賀市水口町名坂 340 番地
TEL.0748-62-2633



健康寿命を生きる

副会長

山本 佳洋
(甲南支部会長)

「たらいの水の原理」という二宮尊徳翁の教えがあります。たらいの水は、向こうへ押しやろうとすると結果的に自分のところ

へと返ってくる。逆に、自分の元へかき寄せようとすると水は逃げてしまいきます。人生もこのたらいの水と一緒。自分だけが利益を

得ようとする、結局目的や目標は達成できない。逆に相手のことを考え、相手にとって利のあることをすると最終的に自分に利が、幸せが巡ってくる。

「残り日で今日が一番若い日」
今年も元気で大いに集い、互いに他を思いやりながら、ともに幸せな人生を生き抜きたいものです。ご協力をお願いします。

「自分ひとり、幸せになる」と思わないでください。幸せを掴みに行つて幸せを掴んだ人は一人もいません。相手が幸せを感じることで、自らも幸せになれるものなのです。

こんな言葉も心に留めおきたいものです。
ゆうゆう甲賀クラブは、健康、友愛、奉仕を合言葉にその活動を進めています。



年頭のご挨拶

副会長

岩崎 延幸
(甲賀支部会長)

明けましておめでとうございます。

会員のみなさんには、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

るコロナ禍は、地域、また我々ゆうゆうクラブにも大きな影響をもたらしました。仲間との集まる機会・会話する機会もだんだんと減り、地域の生活習慣にも大きな変革をも

たらしました。地域の絆もだんだんと薄れてきています。団塊の世代全員が75歳以上後期高齢者となる今年、超高齢化社会はどんどんと進んでいきます。我々高齢者は、いつまでも元気で活力ある生活を送らなくてはなりません。ゆうゆう甲賀クラブの二つの活動方針、健康・友愛・奉仕のもと、健康づくり・地域づくり・生

きがいつづくりの活動を、みんなが支えあい、心豊かな地域づくりに取り組んでいかななくてはならないと思います。皆さんのご協力よろしく申し上げます。



わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています

花火で 笑顔をつくる

有限会社池本煙火店

滋賀県甲賀市水口町水口6699番地
TEL 0748-62-2791

あす 未来にひろがる夢を創造します

株式会社 片岡工務店

〒528-0235 滋賀県甲賀市土山町大野4965-1
TEL.0748-67-1133 FAX.0748-67-1124

IKEMOTO
総合建設業・注文住宅・リフォーム・解体・土木

株式会社 池本
池本孝雄一級建築士事務所

甲賀市水口町山 4375
Tel 0748-62-5511 Fax 0748-63-2119

地域に密着し 地域に貢献し 地域を共に盛り上げる

株式会社 トータルハウジングエステート
リフォーム業

甲賀市水口町虫生野中央 138 番地
TEL 0748-65-5055

産業機材総合商社
川村商事株式会社
甲賀市土山町前野 660-3
TEL. 0748-67-1071

レーザー加工
株式会社リバーテック
甲賀市土山町北土山 2347
TEL.0748-66-1591

さか電工株式会社

滋賀県甲賀市水口町南林口71番地
TEL(0748)63-4155
FAX(0748)63-5516

支部組織の解散について



副会長
宇田 康雄
(信楽支部会長)

新年あけましておめでとございませう。

会員の皆さまには、令和7年の新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、当支部ではコロナ禍の影響と高齢化による会員減少と合わせて、役員のなり手が

ないなどで、老人クラブ発足当初は24クラブ

ありましたが、時代の流れとともに人間関係が希薄になり、現在では7クラブまで激減いたしました。

従いまして、支部事業にしても参加者が少なく、以前のような活発な活動ができなく、

単位クラブの会長会において、現状では支部を退会するクラブが多

くあり、このままでは次年度支部としての組織運営ができない状況で、残念ではあります

が当支部は本年度をもって解散することといたしました。

なお、単位クラブにおいては、地域の繋がりや会員相互の親睦や

サロン等の活動を継続して実施する予定です。

新年早々このような状況で誠に申し訳ありませんが、よろしくご理解の上ご了承くださいますようお願い申し上げます。

女性リーダーのつどい「お花あそび教室」が開催されました



副会長・女性部長
奥村 ちくさ

今年度、図らずも副会長兼女性部長を仰せつかりました。

女性リーダーのつどいは前年度までは甲賀甲南信楽の三町合同でしたが、昨年のアンケートの結果、歩くのがたいへん、長時間座つての講義を聴くのがたいへんという声がありましたので、今年度は各町分かれて

のお花あそび教室の開催ということになりました。

甲賀町は9月10日かふか生涯学習館で、「お花あそび教室バッグアレンジメント」を県老人クラブ連合会出前講座講師の大城先生、西田先生にお願いしました。

甲賀町は単位クラブ3名程度の参加をお願いして23名の方の参加がありました。

た。信楽は9月13日、18名、甲南は9月25日、25名でした。

参加の方は一生懸命に取り組まれて創作されました。同じようなバッグでも私だけのバッグができて上がり、11月2日、3日の町の文化祭に出展してくださるよう依頼しました。

参加の会員の皆さま方に楽しんでいただきました。

寄る年波にはなかなか勝てませんが、「伸ばそう健康寿命、担おう地域づくりを」のゆうゆうのスローガンのもと、楽しい時間を少しでも増やして健康寿命を伸ばしたいものです。会員の皆さまのご協力がなければ何もできませんので、ご協力

よろしくお願いいたします。

わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています

新築・リフォーム Woodworker kawayoshi

河芳工務店
kawayoshi

滋賀県甲賀市土山町頓宮330番地
TEL 0748-67-0963
E-mail info@kawayoshi.com
http://www.kawayoshi.com

総合建設業 IWAGAMI

岩上産業株式会社

滋賀県甲賀市水口町今郷483-2
TEL 0748-62-1575

アトム電器 甲賀大野店
大栄電器 店長 大野史郎

甲賀市土山町大野 2504-1
TEL 0748-67-0288 定休日 / 水曜日
携帯 080-3768-9822

油断敵 大

自転車の無灯火運転
カサさし運転はやめましょう

ルールを守って安全運転

DAIICHI

株式会社大一興業

滋賀県甲賀市水口町今郷814
TEL 0748-63-0700

福井鉄工所

滋賀県甲賀市甲賀町大原上田1315
TEL (0748)88-5341

令和6年度
ゆうゆう甲賀クラブ大会・指導者研修会
指導者研修会



6月19日、「令和6年度ゆうゆう甲賀クラブ大会・指導者研修会」が、甲賀町のかふか生涯学習館で開催されました。

開会前にはアトラクションとして、主に甲賀市内のメンバーで構成されているグループ「まほろば会」さんによる津軽三味線の演奏と南京玉すだれの大道芸があり、力強い音色と熟練した演技を参加者一同楽しませてもらいました。

開会行事においては、田中稔会長のあいさつに続き、会員増の目標を達成された甲賀支部鳥居野

ゆうゆうクラブに感謝状の贈呈が行われました。

開会行事に続き、5月の理事会において承認された令和6年度の組織・事業計画・予算の報告を行いました。

指導者研修会では、臨床心理士で前常磐会学園大学教授の向出佳司氏より「生涯青春く今、求められる地域力」と題し講演をいただきました。向出さんの長年の臨床心理士としての経験を生かした話は説得力があり、多くのことを学び、また元気をいただきました。

わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています

明るく 楽しく 伸び伸びと

林 素也税理士事務所

甲賀市水口町虫生野 1103
 TEL.0748-63-5523

新しい暮らしのお手伝い

W ホールコンマツヨ

株式会社 **松田安太郎商店**

甲賀市水口町東名坂 305
 TEL: 0748-62-4121
 FAX: 0748-62-3740

快適な生活のお手伝い

イシダ電気

中日、朝日、日経、産経、各種スポーツ紙販売
石田新聞舗

甲賀市土山町市場324-1
 ☎0748-67-0236

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を！
 TEL 078-351-3389 株式会社 二チコミ

食事のヒント

高血圧予防

ポイント
 減塩は

- 1、だしを効かせる
- 2、香りを利用する
- 3、酸味を利用する
- 4、油を利用する
- 5、食材本来の持ち味を生かす

信楽 支部

まだまだ解散しないぞ!!

小川福寿会

坂本 定之

全国的に老人クラブ組織が解散や活動の縮小に追い込まれているが、その主だった理由には、活動内容に魅力がないことや役員のなり手がいないこともあると言われている。

そんな中で当会は、まず会員が好きなこと、やりたいことができる場所と道具の提供を新たな事業として始めた。具体的には主活動拠点である「憩いの家」を毎月第3

金曜日の午後2〜3時間程度開放し、麻雀やマンカラ、トランプ、花札等のゲーム材料を準備したり、輪投げやスリットボール、射的やダーツ等の道具を複数借りて来て、自ら選んで楽しく遊べる環境を整えた。

また、熟練者やボランティア

ア講師の指導のもとに、新聞紙を使って色々な形・大きさの紙バッグを作ったり、自分の家で採れる一般的な野菜を使って、普段とは別の料理の作り方を教えてもらう教室などを開催してみた。始めてから約7ヶ月経つが、今のところ毎月15名前後の会員が集まり楽しく遊んでいる。

一方、役員の負担を軽減するために、会の組織と事業の運営方法を根本的に変えることも検討している。私たちは皆、遠くない将来に必ず免許証を返納することになる

が、その時に「福寿会」があつてよかつたと思えるように、今頑張っています。



新聞紙で紙バッグを作成中



わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています

みなくちこどもクリニック
Minakuchi Pediatric Clinic

診療時間

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | / | ● | ● | ● |
| 14:30~16:30 | ★ | ★ | / | ★ | ★ | △ |
| 16:30~19:00 | ● | ● | / | ● | ● | ● |

★予防接種 △14:00~17:00 (休診日) 水・日・祝日

甲賀市水口町 南林口47番地2 ☎0748-63-2100

医療法人 岩谷医院

内科・糖尿病内分泌内科・腎臓内科・循環器内科

診療時間

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | ○ |
| 午後 3:00~ 6:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / |

【受付時間】 午前8:30~ 【休診日】 木曜日・日曜日・祝日

甲賀市水口町中邸2番10号
TEL 0748-62-0053

やまもと 内科・外科クリニック

内科・外科・糖尿病内科・消化器内科
内分泌内科・肛門外科・リハビリテーション科

診療時間

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:30~18:30 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / |

【休診日】 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
甲賀市水口町虫生野中央 111
TEL.0748-62-9559

「第19回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳 作品募集中

募集期間：令和7年3月31日まで



【お題】**褒美**

大賞：商品券10,000円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000円 (5名)
努力賞：商品券 1,000円 (10名)

まずはクリック!

川柳 ニチコミ

八阪神社祇園祭の花づくり

柞原永照会 中島 英次

柞原区八阪神社では、五穀豊穰・家内安全を願って毎年恒例の祇園祭が7月14日に行われま
す。祭りでは花を奪い合
う花振りが行われ、この
花づくりを永照会で必要
本数200本を6月の第
3週目から毎週1回約3
〜4時間の作業で、4日
間かけて行います。初日
は神社境内で軸の竹削
り、花の芯になる台の取
り付け・花びらにする和
紙を小中大の型紙にて切

り取り花びらの先端に赤
の色付けをして作業終
了。二日目からは柞原会
館内で、花びらの貼り付
け作業、まず初めに花び
らに膨らみをもたす絞り
加工、この作業はコツを
要し力加減が重要です。
加工後の花びらを一枚
一枚広げていく作業と、
芯の土台に金紙を糊付け
し、乾き次第、小・中・
大の花びらを糊付け、最
後に緑の紙テープで装飾
を施し完成です。全ての

作業が手作業で、23名前
後の男女会員が和気あい
あいと談笑しながら、適
時休憩を入れ飴玉を舂め
たり、お茶を飲んだりア
イスを食べたりして楽し
く花づくりを行っていま
す。



皆で祇園祭の花づくりの最中、200本目指して頑張っています。



祇園祭の素敵な花が出来上がりました

黄瀬にもこんなところあるし 見に来てや

黄瀬喜楽会 水野 藤志夫

黄瀬地域は、大戸川堤防一
面が桜の花いっぱい時期に
なると、他地域から多くの方
がいつの間にしれたか、来訪
されます。

また、今回案内させていた
だくのは、史跡紫香楽宮跡の
景観と観光スポットとして、
4年前から地域の皆さんが信
楽インター近くに紫香楽の
「紫」の花ラベンダーの植栽
をしていたいただきました。本年
(6年)きれいに開花いたし
ました。

開花時期は5月下旬から6
月上旬頃です。令和7年モ
きつとまたきれいに紫の花を
咲かせてくれると思いますの
で、ぜひ見に来てください。



皆さんが植栽したラベンダーが満開!



甲賀支部

ほんまかいな

大原上田ゆうゆうクラブ
吉水 定宏



経済を学ぶ甲賀塾

ゆうゆう甲賀クラブ主催のゆうゆう甲賀塾は、今年も年間4回の講座が開かれています。甲賀市政、医療、健康、経済、落語等の各分野から、どんな内容にするかは、役員会で検討・決定し、各会員に受講募集をしています。

ます。

光陰矢の如し、今年でもう十三年、七十五回の講座を数えますが、私の印象に残る2つの講座を思い浮かべます。

一つは経済の講座。為替レートが今は140円前後。終戦直後は1ドル・360円。それから日本経済は発展し、我々が海外旅行に行ったときには170円。思えば夢ものがたり・ほんまかいな。

もう一つは、安土城現地見学。戦国武将織田信長が、安土城築城の時今の天守閣のみでおわっているのは、豪華絢爛の城を築城してもいつ消滅するやもしれない。自分も比叡山を総焼き討ちした自責の念におちいったのだらうか、ほんまかいな。自分の知らないこともたくさん学べるゆうゆう甲賀塾。元気に行ける間はがんばりたいです。

ゆうゆう甲賀クラブ 女性部長会副部長を拝命して

神ゆうゆうクラブ

桑田 多枝子

かふか生涯学習館の周辺の木々も秋の風情の今日この頃です。

この度、ゆうゆう甲賀クラブ女性部長会副部長を拝命いたしました。

何もかも未知数の私ではありますが、日頃何かと、ゆうゆう甲賀クラブの役員様各位のご指導のもと、広報誌の投稿を通して回想しております。



アレンジメントのバッグ作り講座は大盛況

印象に残った講演会、生涯学習の大切さを臨床心理士の常盤会学園大学教授の向出佳司先生のエネルギー溢れる講話や、女性リーダーのつとめ甲賀支部の皆さまとアレンジメントバッグ作り、グラウンド・ゴルフ大会(夢の森)では神支部の12名選手の方々は日頃の練習の成果を競われ、応援させていただきました。

ゆうゆう甲賀クラブの

①メインテーマである「伸ばそう健康寿命！担おう！地域づくり」②基本方針では、現在、少子化による人口減少高齢化世帯の増加が進む中、組織活性化に努めるとともに「地域の安心・安全や福祉の支え手」として、「ゆとり、うるおい、や



素敵なアレンジメントバッグが出来上がりました。

すらぎ」を掲げている。(一部引用)

私自身積極的にゆうゆう甲賀クラブの活動に参加して、少しずつ支え合いの輪を広げてゆく楽しさを知ることができました。このような理念に支えられていることに感謝申し上げます。ありがとうございます。





19枚の絵手紙で作り上げた村山さんの作品

グラウンド・ゴルフ大会開催

甲賀支部事務局 外山 武雄

少し暑い時期でしたが今年度もグラウンド・ゴルフ大会を開催することができました。

参加チーム数は20チーム、今年度は、団体の部のみとしました。この大会は「市ゆうゆうクラブ」が主催する大会の予選も兼ねています。

日頃の腕前を發揮して上位4チームを目指し、皆さん和気あいあいゲームされていました。当日は熱中症も予想されることから、16ホール1回で途中休憩を挟む計画でした。

結果は、優勝、和田チーム、準優勝、滝チーム、第3位、五反田チーム、第4



これから健康づくりと地域の親睦に励んでいただき、今後も皆さま方のご理解ご指導をお願いするつもりで、ご健康とご多幸を祈念申し上げます。

わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています

浅田クリニック

院長：浅田佳邦 耳鼻咽喉科：浅田優子

- 呼吸器内科・内科・アレルギー科・禁煙外来
- 耳鼻咽喉科

| | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ |
| 16:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | - | ○ | - |

| | | | | | | |
|------------|---|---|---|---|---|-----|
| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:30~12:30 | ○ | - | ○ | ○ | ○ | 不定期 |

甲賀市水口町東名坂 226-1
TEL:0748-69-7755 HP:asada-clinic.net

あいこうか眼科

OFTALMOLOGIA EYEKOKA

愛する地元地域の皆様の日々の健康を守ります

- 白内障 ●緑内障 ●網膜硝子体疾患 ●アレルギー性眼疾患
- 多焦点眼内レンズ ●コンタクトレンズ ●眼科一般
- 専門外来(ハードコンタクトレンズ/斜視/弱視/眼瞼・涙道)

こちらは完全予約制です。ご希望の方はお問い合わせ下さい。

| | | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
| 09:00-12:00 | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ | - |
| 13:30-16:00 | ▲ | ▲ | ▲ | - | ▲ | - | - |
| 16:00-18:00 | ○ | ▲ | ○ | - | ○ | - | - |

▲：診察または手術

0748-69-7710 甲賀警察署まへ
https://eyekoka.com

葬儀のことなら

(有)パール

霊柩車・寝台車の御用命は年中無休
甲賀町田堵野 923
24時間営業の ☎88-2069
供養品、生花盛籠等一切

セレモニーホール やおかつ

まずはお気軽にお電話ください。
甲賀市水口町東名坂 293 番地
TEL.0748-62-0134

Flower gift
花キューピット
(株)やおかつ花店

Good View Koka

生き物も地球も笑顔にする技術 造園力

西村造園土木株式会社

甲賀市水口町泉 1433-1
TEL.0748-62-4391
FAX.0748-62-4384

不用品の回収・買取は お任せ下さい!

鉄・非鉄金属 農機具・重機 自転車・バイク
陶器・アルミホイール お片付けのお手伝い

株式会社 共和商会

代表取締役 繁田 孝明
滋賀県公安委員会古物商許可番号第 6014H210017 号
080-4395-9753 ☎・FAX 60-6859 水口町袖中110-1

私の趣味

神ゆうゆうクラブ 村山 敏子

私は、この美しい日本の四季折々、24節気72候を満喫し、好きなことをして暮らしています。気象の変化や鳥や虫、草花などを肌で感じ、お正月や節分、おひなさま：といった行事など情緒に訴えかけてくれる、こんなすばらしい場所に暮らせることを幸せに思っています。

絵手紙をはじめ25年程になります。家庭菜園で育てた野菜、木の実、花、畦をはつかわいらしい草花、いただきもの、人と人と触れ合う感情や

笑顔までもポストカードに乗せることのできる絵手紙に出会えたことは人生最高の神様の贈り物ではなかったかと感謝しています。

おかげでたくさんの人と交流でき、いろいろな情報や知恵をいただき、心がワクワクときめく瞬間があります。

趣味があつてこそ：辛い悲しい出来事からも救われました。

これからも、心のままに絵手紙を描き続けたいと思います。

甲南支部

耕心敬友クラブ
 会長 緑 和彦

敬友クラブは発足以来、耕心区の自治会活動と密接な協力関係あることは、区民の皆さんは理解されていると自負しております。

当クラブの会員数は現在、120名と減少傾向にあり、会員の平均年齢も81・1歳と高齢化が進んでいます。社会的現象とは知りつつも、高齢者の「居場所づくり」、また健康長寿に役立つならば、いろいろな工夫してクラブ運営を実施しています。単位クラブ数も下記の7クラブと多くあり、各クラブ参加率：80%超え、参加総人数も年間：1500人強と大変好評です。そんな中、区自治会と

自治会を巻き込んだ 高齢者の「居場所づくり」

の懇談会で区会側から、区民全体を対象にした高齢者の「居場所づくり」を展開していただきたいとの要望があり、役員会にはかり承諾しました。

区内、全高齢者対象の「居場所づくり」PR活動

高齢者の健康の三要素は「運動」「栄養」「社会参加」にあるといわれています。誰でも気軽に幅広く参加できる、単位クラブを紹介しします。

- *カラオケ：同世代の仲間と懐メロを楽しもう。
- *ウォーキング：一緒に地域の名所散策と適度な運動。
- *映画鑑賞：草の根ハウスでお茶しながら楽しもう。
- *グラウンド：ゴルフ：和気あいあいと楽しくプレーしよう。



皆で懐メロを楽しむカラオケ

*麻雀&囲碁：初めてでも大丈夫！認知症予防に効果あり。

*手芸教室：出来栄を文化祭で皆さんに。

以上をクラブごとの特徴を写真で工夫、自治会版「耕心区だより」で毎月1クラブずつ会員の募集活動を実施しています（会員版「敬友だより」も発行しています）。

この活動もスタートして3ヶ月で、徐々に成果が表れ始めています。この活動も関係役員および、クラブ担当幹事の知恵と工夫、そして会員の皆さんの協力のお陰と感謝しております。

白寿を祝う会

稗谷老人クラブ
 橋本 睦則

令和6年9月16日敬老の日には稗谷公民館で3部屋を開放し、5年ぶりに区民の皆さまに参加していただき白寿を祝う会を開催させて頂きました。

られ、続いて稗谷区長様より敬老祝い品を贈呈されました。当老人クラブからはハッピーバスデーソングを参加者全員で歌いながら花束を渡したりとホームパーティーのように会場は和みました。

息子様よりお礼のあいさつがあり、「母親の長寿の秘訣を自分なりに考えると二つある。

一つ目、家持ちで家を何としても守つていかないといけないという思い。

二つ目、若い頃から社会保険のある仕事に就き、若い頃のお金の苦労が年老いてきてからお金の苦労をしなくて良いという気持ちの面。

三つ目、弘法大師を長く信仰してきたこと。これが長寿の秘訣と思う」と述べられました。

第二部はアトラクショ



ンとして珍しいよし笛の演奏を3名のボランティアの方々から3曲していただきました。きれいな音色を聞き、さらにシルバー大正琴11名のボランティア様方による6曲の演奏に歌を口ずさみ、最後の曲「ふるさと」は演奏に合わせみんな一緒に歌いながら会場が一体となり、楽しい時間となりました。今回の参加者は老若男女で高齢者も多く普段出会えない人と交流され、笑顔いっぱいなか、互いの健康長寿を祈り閉会となりました。

女性麻雀同好会 (エムの会)

ニューポリス亀甲クラブ
品田 雪絵

亀甲クラブ会員によるサークル活動のひとつである「エムの会」をご紹介します。

当会は2018年2月に発足した、女性友達8人による麻雀を楽しむ会です。コロナ禍を乗り越えて発足6年目を迎えました。発足の動機は、引きこもり防止と認知症予防です。メンバー8人の平均年齢は80歳。会発足時はほぼ全員がド素人の集まりでした。幸い顔見知りの男性が指導者兼世話係を担ってくださいました。お陰で、今日では少しずつ腕前も上達したのではないのでしょうか。



麻雀会場の様子

麻雀は上手下手だけでなく、初心者でも運を味方に勝つこともある意外性が面白いところ。勝って笑い、負けて笑い、ミスして笑う。ミスは明日への肥やしでもあり糧になっている。メンバーは雀卓を囲んで、笑い飛ばすだけで大満足。

政治経済、スポーツ、芸能界等の話題を吹きながら、頭の中は夢の役満狙い。口と指が滑らかに動けばよし、勝敗は二の次、終われば幸せな気分でお家に帰る。

公民館で行う週に一度の麻雀が、メンバー全員の心身をリフレッシュし、明日へのパワーを生み出す源となっています。

魅力あるクラブを目指して

野尻きずなクラブ
松井 義昌

梅の収穫と剪定、交通安全啓発、国旗掲揚、スクールガードなど大半の事業を役員で行っており、新型コロナ以降、新しいコロナ禍以降、全会員の活動は春秋の奉仕作業のみで役員のためのクラブとなりました。

年度初めにアンケート調査を実施したところ、たくさんの方が健康体操・会食・グラウンド・ゴルフ等の開催を希望されていきました。そこで今年度は健康体操教室として、3人の講師の方々にお願いし、健康体操、ヨガ、ストレッチをご指導いただきました。自分自身が悩んでいる腰痛・肩こり等はどのようにすれば予防できるのか、そして日頃からできる自分に



健康体操教室

合った健康体操を教えてくださいました。今後とも健康体操教室を毎年開催し、従来からあるグラウンド・ゴルフ部と同様に、会員の集える教室としたと思います。

コロナ禍以降中止になっている世間話に花が咲く会食、日帰り旅行の復活をはじめ、参加しやすい行事作り、皆さんの声を聞いて行事の追加など行いたいと思います。全会員が楽しく、そしていつでも参加できる機会を増やすことで、「魅力ある野尻きずなクラブ」を目指します。

わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています

メディカル&ヘルスケア甲賀システム

甲賀のまちで、安心できる医療と介護を。

医療法人メディカル甲賀

今村医院

内科 / 消化器内科 / 小児科 / 胃カメラなど

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~16:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ |
| 16:00~18:45 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ／ |

【外来休診日】木曜日午後、日曜日、祝日
▲14:00~15:30 (休診になる場合がございますので、事前にご連絡ください)

心療内科 ※心療内科は別時間となります(完全予約制)

甲賀市甲南町深川2201
TEL.0748-86-2119

甲賀市立みなくち診療所

内科 ※日曜・祝日のみの内科診療所です!

当診療所の診療医師は、甲賀湖南医師会・公立甲賀病院所属の医師による輪番制で担当いたします。
※当休日診療所は、帰宅可能で軽症の方を対象とする一次救急診療所です。



診療時間 日曜・祝日
午前診 9:00~12:30
午後診 13:30~16:00
【受付時間】8:45~15:30

甲賀市水口町貴生川 293-1
TEL.0748-62-3346

看護小規模多機能型居宅介護 そまの音

〒520-3323 甲賀市甲南町深川市場10番地1
TEL.0748-70-2573

訪問看護ステーション甲賀

TEL.0748-70-2880

居宅介護支援センター甲賀

TEL.0748-70-2560

認知症対応型共同生活介護 グループホーム そまがわ

〒520-3307 甲賀市甲南町野尻418番地
TEL.0748-70-0084

認知症対応型共同生活介護 グループホーム そまの里

〒528-0042 甲賀市水口町虫生野中央26番
TEL.0748-70-3100

認知症対応型共同生活介護 グループホーム そまの夢

〒520-3308 甲賀市甲南町野田866番6
TEL.0748-69-5503

令和6年度 女性リーダーのつどい

今年度のつどいは、気軽に参加しやすいように、各支部で県老人クラブ連合会の出前講座の「お花あそび教室」を実施しました。今はやりのジュートバッグにそれぞれお花のアレンジメントをつけていく内容です。

参加者のみなさんそれぞれ思い思いのアレンジで、大変すばらしいバッグができました。



甲南支部

アレンジバッグ作成中、どんな作品ができるかワクワク



素敵なお花のアレンジバッグの完成!



信楽支部

令和6年度 グラウンド・ゴルフ大会



狙って狙って



スコアはいかに

大会結果

| | |
|-----|---------|
| 優勝 | 希望ヶ丘友遊会 |
| 準優勝 | 寺庄千寿会 |
| 三位 | 耕心敬友クラブ |



10月16日、甲南グラウンド・ゴルフ場にて、「ゆうゆう甲賀クラブグラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。各支部4チーム、全12チームが参加し、他支部のチームとの交流も図りながら、熱戦が繰り広げられました。ホールインワンを16名もの方が達成され、みなさんの技術の高さにおどろかされました。

わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています

浄土宗

九品寺

甲賀市水口町下山1201番地
TEL(0748)62-4359

若王寺

甲賀市土山町大野1856
TEL(0748)67-0028



ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ



ストレッチの一般原則

- ①反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ②呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③痛みのない範囲で、最低でも30秒はその姿勢を保持する

- ④引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
- ⑥特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦運動の前、後に行う

身体の柔軟性を高め、けがや事故を防ぎましょう!

無理せず、体を動かしましょう!



会員投稿

身近なお宝 釣鐘を語り継ごう！

甲賀支部 ゆうゆう高野 高田 信男



高野福生寺「金属回収令」に伴う供出の出発時の写真

数年前、地元で一枚の写眞が見つかり、裏に「昭和十七年、大東亜戦争で供出」と記されていたので、さらに調べると、この釣鐘は「寺庄村鑄物師北川若狭藤原慶貞作」となっていた。お隣の「寺庄村史」を調べると、寺庄村には江戸期から明治中頃までは現在の県立甲南高校敷地付近に鑄物座・鑄物師が活躍していた。近くの九ヶ所のお寺に釣鐘を納めた記録がある。早速、現物調査を行ったところ見事に全てが戦争で供出され、戦後になって、一代目の釣鐘が吊されていた。

さらに、大正15年に発行の「甲賀郡志」下巻に大正期末時点で江戸時代に造られた釣鐘が四九ヶ所あると記録されていたので、その存在を調べまわった。あの戦争で日本中の釣鐘が供出されたなか、甲賀市内に七ヶ所の釣鐘が残っていたのです。まず、供出を免れた釣鐘が二ヶ所、土山町前野の地安寺（享保五年造、天皇家ゆかりの鐘 菊紋章付）、甲賀町油日神社（元和六年造、歴史的価値で免除）が供出免除の鐘でした。江戸時代に造られた釣鐘で、一旦は戦争で供出されたものの、戦後になってその釣鐘が戻ってきた超お宝の釣鐘が五ヶ所あることが確認できました。

その一つは、水口・伴中山の智禅院の釣鐘で、享保十四年寺庄村北川若狭藤原慶貞作でした。この鐘には、親指大の品質検査穴が開けられていた。戦争の爪痕だ！

そして、信楽には一旦供出されたものの、戦後に無傷で戻ってきた釣鐘が四ヶ所あったのです。長野浄観寺（元文二年栗太辻村太田作）、江田浄土寺（寛政八年寺庄村望月作）、柞原眞徳寺（享保十四年寺庄村北川作）、神山法蔵寺（寛延四年寺庄村望月作）この5つの鐘、しかも、その4つは甲賀の地元寺庄村で造られたもので、江戸時代から約290余年の響きを伝えているお宝であることを再認識し語り継ぎたい。

先の大戦が終結して平和が80年近く続き、私たちはこの穏やかな日々を当たり前のように思っ暮らしている。そうした今も、戦火に苦しむウクライナやパレスチナの人々がいる現実、そして、我が国の周辺においても、領海、領空侵犯も法に則って行動しているところ、中国、また、ロシアや北朝鮮の不穏な行動に、アメリカとの安保条約の重みをしみじみと思う。そうしたなか、令和6年度地区敬老祝賀会余興の沖繩の歌、「涙そうそう」の悲壮な旋律に、私は込み上げる涙をぐっと噛みしめていた。唯一、地上戦に巻き込まれ砂糖黍畑の中を逃げ惑った沖縄の人々の、悲痛な悲しみが、79年の年月を超え尚、私の胸を打つ。また、満州で終戦を迎えた私にも数百kmにも及ぶ避難の末、ソ連軍の捕

虜となりその後、難民となつて生きた苦難の日々がある。腹一杯飯を食って、枕を高くして寝られることがいかに幸せなことか。さあ皆さん平和の有難さを肝に銘じ、明日の老朽を夢に見て頑張りましょう。私は忘れない、15歳の時父母兄弟に決別の別れを告げ、日本海を渡ったあの日の悲しみを。

気付いて下さい！平和の有難さを

信楽支部 黄瀬喜楽会 大西 由男



「吉林省 长春市(新京)にて引き上げの時に写した写真 昭和21年7月17歳10ヶ月」

「一年を 着のみ着のままよれよれの シャツに空ろな眼(まなこ)むなしも」

俳句

〔甲南支部草笛句会〕

点となる湖上のポート冬日和
秋の灯にひらがなばかり母の文

福井えきの

介助の手背中にそつと暖かし
世を憂ふ昭和魂余寒なほ

小山 君枝

寒風に晒す煙突蔵仕舞
悴んで小銭つかめぬレジの列

森田うた子

値上がりは世の神まかせ山眠る
枇杷の花「嫁」という字の如く生き

田代みち子

底冷えややんわりほぐす京ことば
釣り人はほどよくはなれ冬日和

井ノロしづ子

仕来たりをなかなかゆずれず除夜の鐘
一つづつ楽しみ詰まるカレンダー

木村 明子

〔甲南支部かたつむり俳壇〕

仲秋やゆるりと野路の風とぬる
漣をつくる風あり鱈雲

井上万寿江

仲秋の月にさやけき片田舎
義民碑の空を群れゆく赤とんぼ

柄川由紀子

仲秋の月に触れたい蔓の先
玉虫の光こぼれる竹の籠

北村 幸子

濡れ縁にほとぼり残し秋近し

麦藁帽父居るごとく置かれをり

神山佐代子

露草の友禅のはなやぎ色秘めて
我が影のすんなり伸びて秋近し

佐々木すみ子

仲秋や野草溢るる古しがらき
残菊や余生生き切る顔をして

田中美由紀

ためらひて試歩の杖置く露の草
釣果待つ不動の竿に座すやんま

増田たかを

仲秋や父の字納屋の黒板に
露草を咲かす俳画の青い色

的場 邦子

仲秋や石に帰りし石仏
露草に道をうばわれ迂回する

山本 清博

夕日さす薄の影の石仏
戻すなら釣るなど言われ秋のへら

山本 祥三

〔甲南支部野田ゆうゆうクラブ〕
うた、寝の窓に紫陽花蝶がとぶ
一人来て一人旅立つ日もちかし

白鷺さぎや今日はいずこの罫やら
秋深し今日もテレビとおるすばん

森田 正子

短歌

〈ニューポリス亀甲会〉

「百年時代」

高齢者免許返納薦めるも
決意鈍らすバスの減便

買い物も病院行きも時刻表
片手に今日も思案にくれる

「通院のバスの回数減ったネ」と
待合室に会話盛り上ぐ

コミタクに前日予約「甲賀病院」に
ここは圏外料金追加

万博に自動運転履行のニュース
期待膨らむ技術の進歩

行き先を設定すれば動き出し
「到着しました」AIの声

輸出車の突出している我が国の
技術ならばと待たるるその日

「無理するな」「運転するな」「籠るな」と
都会に住む娘は不便さ知らぬ

人生は百年時代この町に
願う施策は老人の足

断捨離は得意の筈の我なるに
免許返納決心つかず

村井 君代

新緑の香りが心和ますと
気象予報士体を気遣う

〈信楽支部黄瀬喜楽会〉

癌ですとう医師の説明受け止めて
百まで四年の年月思う

病院へ子に連れられて急ぐ道
老クの友ら草刈るが見ゆ

大西 由男

〈信楽支部小川福寿会〉

早苗田に卵の花映えて天高く
杜鵑さええずる里は穏やか

花を愛で杜鵑の声に和む日々
戦い止めぬ外国憂う

父母も見ざりし故郷の温泉に
八十八才昼を浴みいる

村木 敬子

※杜鵑はほととぎす

絵



ペン画
〈甲南支部池田さんさんクラブ〉
奥村 喜代

～木の板に描いた似顔絵～
『虎に翼』と『光る君へ』
〈甲賀支部神ゆうゆうクラブ〉
村山 和夫

ゆうゆう甲賀塾

人生百年時代にふさわしい生き方の学びの場として、平成22年より続いてきました。今年度も、4講座の開催となりました。1年間で延べ300人以上の参加を得ています。

第1講座

▼9月17日(火)

「甲賀市政について」

講師：岩永裕貴 甲賀市長

「住まいの地震対策」

講師：滋賀県建築課

「空き家対策について」

講師：甲賀市住宅建築課



岩永甲賀市長の講演



「住まいの地震対策」についての講演

第2講座

▼10月2日(水)

「軽度認知症の予防
～人生百年時代を乗り切るヒント～」

講師：理学療法士 並河孝氏



理学療法士並河孝氏の講演

第3講座

▼11月6日(水)

「これからの人生を心豊かに過ごすために
～エンディングプランとは?～」

講師：金融経済教育推進機構
小野みゆき氏



小野みゆき氏の講演

第4講座

▼12月4日(水)

「落語・講演」

講師：講師

旭堂南湖氏



編集後記

昨年、正月早々能登半島で大きな地震が起こり、9月には豪雨により大きな災害をもたらしました。被災者の皆さんには、心よりお見舞いを申し上げます。私たちの地域では、大きな災害もなく1年間全ての事業を実施できました。会員のみなさんのご協力に感謝申し上げます。「ゆうゆう甲賀」33号発刊にあたり会員のみなさんには、たくさんの貴重な原稿をご投稿いただき感謝申し上げます。これからも高齢者がゆたかで生きがいを持って暮らしていける町になることを望みます。

【編集委員長】

甲賀支部 岩崎延幸

【編集委員】

甲賀支部 岩崎延幸

甲南支部 橋本睦則

信楽支部 川口弘和

わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています

心をこめた街創り

株式会社片淵建築事務所

甲賀市水口町水口 261 番地

TEL.0748-62-0128

むらき眼科

MURAKI EYE CLINIC

院長 村木 早苗

〒529-1851 甲賀市信楽町長野1363-1(県道12号線沿い)

TEL 0748-78-0077

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|----------|
| 午前 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | ○ | ~13:00 / |
| 午後 16:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / | / |

えくほ歯科

歯科・小児歯科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | ○ | / |

【定休日】木曜日・祝日・年末年始

甲賀市甲賀町上野 1202 番地

☎0748-88-6480

土地 家 相続 資産 賃貸

不動産のお困り事、気になる事を解決します。

シンデレラ不動産

CINDERELLA REAL ESTATE

滋賀県甲賀市水口町本町3-2428-1 2F

TEL 0748-76-3560

株式会社 **コスモ警備** SECURITY GUARD

COSMO SECURITY Co., Ltd.

甲賀市水口町貴生川1丁目130番地

TEL.0748-63-7211

さな おか

医療法人真岡歯科医院

小児歯科 矯正歯科 訪問診療 インプラント

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---------------|---|---------------|
| 午前 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | 9:00 12:00 | ○ | 8:30 12:30 |
| 午後 3:00~ 7:30 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | 2:00 5:30 |

【休診日】日曜日・祝祭日

甲賀市甲南町寺庄 1081 ☎0748-86-2010