

寿芳

第38号

編集発行
湖南省老人クラブ連合会
TEL 72-2320

年頭のご挨拶



会長 牧 勝行

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては健康やかに新年をお迎えのことと心よりお祝い申し上げます。

平素は湖南省老人クラブ連合会の諸活動に格別のご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

さて二〇二五年は皆様にとってどの様な年になるのでしょうか？どの様な年にされるのでしょうか？

近年の課題である、老ク連会員の加入者増員対策と、減少の歯止めについては就業年齢の上昇による加入率の低下、高齢化や役員不足、交通機関の不便さによる退会や、老ク連加入への認識の低下等々が考えられます。これらの問題の解決には、現在、老ク連会員としての我々が自分、仲間、地域の為に活動す

る姿を示す事が仲間を増やす事につながると考えます。

結びに一言！

年を重ねて思うこと

- 一、何をしても体が資本
- 一、元気があれば何でもできる
- 一、出会いは宝
- 一、何歳でも遅い事は全くない
- 一、夢中は最強
- 一、やる事をやって後悔はない

新年のご挨拶



湖南省長 松浦 加代子

新年あけましておめでとうございます。日頃は、市行政に格別のご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて少子高齢化と人口減少が進行するなか本市におきましても高齢化率は上昇を続けるとともに、令和6年2月には団塊の世代が75歳以上となり、前期高齢者よりも後期高齢者の割合の方が高くなっています。

このような中、本市では「第9期湖南省高齢者福祉計画・介護保険事業計画」において「高齢者がいきいきと自分らしく、住み慣れ

た地域で安心して暮らせるまち 湖南省」を基本理念とし、「支える側」「支えられる側」という従来の関係を超えて、人と人、人と社会が支えあいながら、自分らしく活躍できる地域づくりを目指しています。

湖南省老人クラブ連合会の皆様には、健康寿命延伸に向けた集いの場づくりや文化の伝承など多様な活動を担っていただいております。引き続き「健康・友愛・奉仕」の理念のもと、一人ひとりが主役となって地域全体の福祉の牽引役として、より一層活発な活動が行われますことを期待しております。

最後になりましたが、湖南省老人クラブ連合会のご発展と会員の皆様のご健康とご多幸をお祈りいたしましてご挨拶いたします。

謹賀新年

- ・ 副会長 鈴木 強 柴田 勝則
- ・ 文化部長 中野 迪夫
- ・ 保健体育部長 上垣 伸一
- ・ 相互交流部長 藤井 三郎
- ・ 交通安全部長 金子 昭英
- ・ 監事 木村富士男 和田 信朗



湖南省老人クラブ大会

令和6年10月12日(土)
甲西文化ホールにて

湖南省老人クラブ連合会 会長表彰

受賞者の皆様
おめでとうございます。



◆老人クラブ育成功労者



平松長寿会
千代 勝 様



イワタニランド寿楽会
藤井 三郎 様



睦会
田中 昭一 様



宝来坂シニアクラブ宝寿会
大石 明美 様

◆老人篤行者

緑ヶ丘グリーンクラブ
「うたうハーモニカ」
中西 隆之 様
中西 芳枝 様



◆優良老人クラブ

正福寺老人クラブ 様

昭和37年発足以来、文化教養講座の開催、ニュースポーツ講習、親睦旅行、こども見守り隊や社寺清掃奉仕活動などの地域に根差した活動を行い、「健康・友愛・奉仕」のバランスの取れた活動を長年継続されています。

アトラクション 甲西吹奏楽団



..... 滋賀県老人クラブ大会

令和6年11月13日 (水)
会場：栗東芸術文化会館さきら

テーマ のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

◆ 滋賀県老人クラブ連合会 会長表彰

◆ 育成功労者



宝来坂シニアクラブ宝寿会
大石 能章 様

これからも
よろしく
お願い致します。

◆ 優良老人クラブ

岩根東老人クラブ 様

これまでの会員と役員様の継続活動が評価されました。



◆ 「講演」



笑涯現役を目指す認知症予防
～誰一人取り残さない～
日向亭 葵 氏

日本でただ一人の「お笑い理学療法士」として、落語とリハビリを融合した独自の運動療法「エアリハ」で、脳と身体の二方向からの刺激で心体を活性化させる運動を、「痛みを笑いに変える」独自の講演スタイルで、客席を巻き込みながら笑い運動の中、心も体もリラックスできた講演でした。

湖南省老人クラブ大会を終えて

文化部長 中野 迪夫

令和6年度老人クラブ大会を、会員の皆様及び関係者のご協力を得て盛大に開催出来ましたことを、文化部一同心より感謝申し上げます。

会長表彰を受賞された、老人クラブ育成功労者4名の皆様方、優良老人クラブの正福寺老人クラブ様、老人篤行者の中西ご夫妻様、受賞おめでとうございました。

表彰後の大会宣言では、「健康・友愛・奉仕」を柱に「仲間づくり」「健康づくり」「社会貢献づくり」「心豊かな地域づくり」「交通事故・詐欺被害防止」など活力ある老人クラブづくりの実践を誓い合いました。

第2部では、音楽をコミュニケーションの手段として、地域に響き合い成長することをモットーに活動されている甲西吹奏楽団にお越し頂き、「甲西吹奏楽団が奏でる懐かしのメロデー」と題して日本レコード大賞のメドレー曲などを演奏いただき、楽しく感激しながらのひと時となりました。最後に「青い山脈」を故郷や懐かしい思い出と温かさを感じながら全員大声で合唱し、この大会を締め括れたことに感謝いたします。

最後になりましたが、住み慣れた地域でいつまでも健康で長生きしているために、老人クラブの益々のご活躍をご期待申し上げます。

●●●●●ビンゴボール大会&マグダーツ講習会●●●●●

保健体育部

活動報告



下田・岩根東 ブロック 6/28



石部ブロック 6/26



甲西中 ブロック 7/5



菩提寺・正福寺 ブロック 7/3

菩提寺・正福寺ブロックでは、みどりの村も参加いただきました。

新しい種目にも ハツラツ挑戦

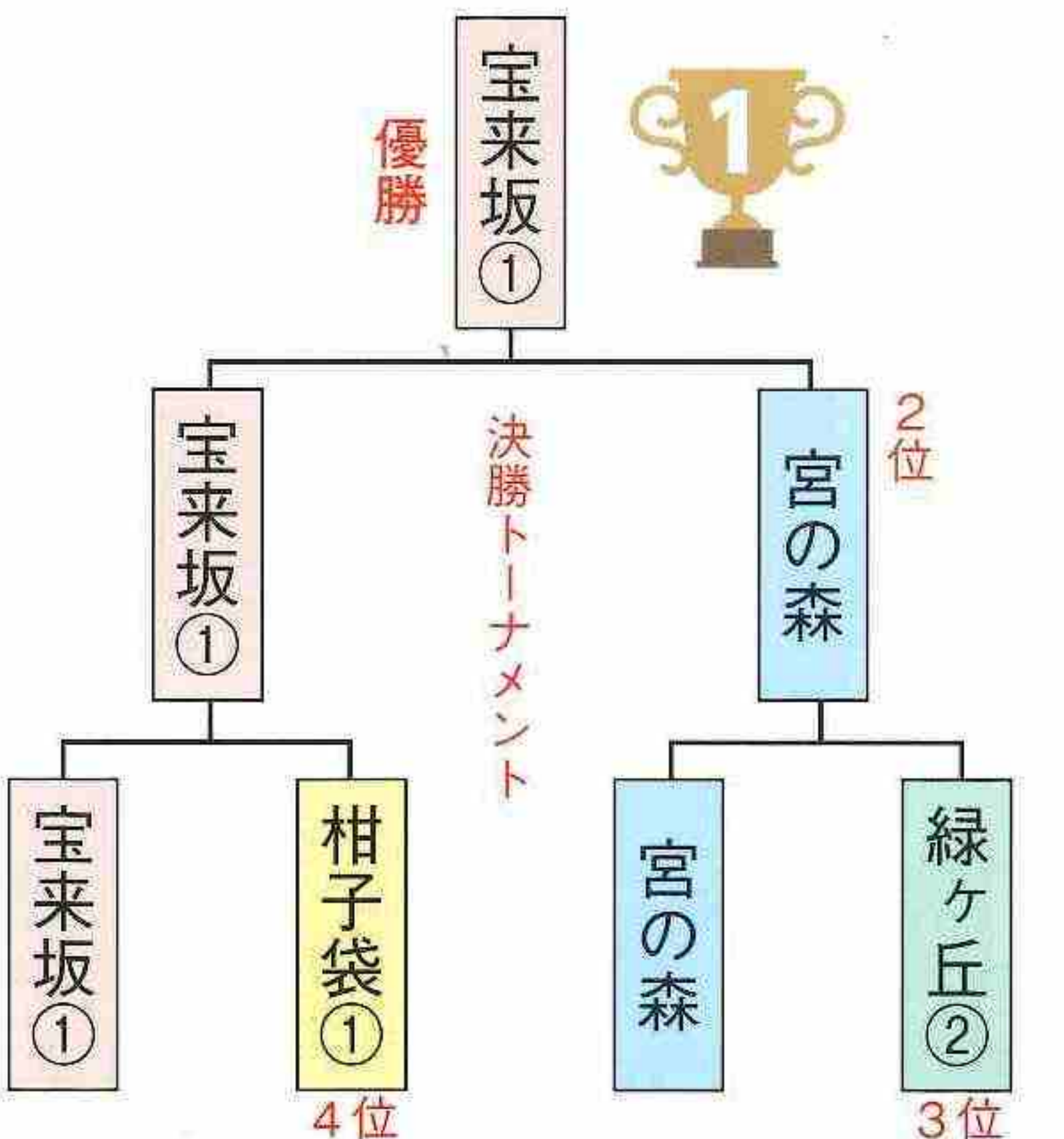


戦術・技術が重要です。



春大会 5/29

優勝 男性 金子昭英 中央
女性 新原和代 三雲



初めてのボッチャ大会

11/15

13チーム参加

グラウンドゴルフ大会(春・秋) 2回開催



秋大会 10/30

優勝 男性 上垣伸一 宝来坂
女性 栗田靖子 宮の森

あわない・起こさない シルバー無事故・無違反運動 達成者 332名

高齢者「三方よし」運動

交通安全部

歩行者

- 1. 時間帯よし
用事は昼間に済ませます。
- 2. 反射材（きら☆ピカ）よし
夕暮れ時や夜間に外出しなければならぬ時は、**明るい服装**や**反射材**を着用します。
- 3. 確認よし
道路を横断する時は、近くの横断歩道を利用します。横断するときは、横断中も左右の安全を確認します。

運転者

- 1. 体調よし
体調がすぐれない時は、運転を控えます。
- 2. 状況よし
天候の悪い日や夜間・通勤通学時間帯の運転は控えます。
- 3. 行き先よし
長距離の運転は控えます。

自転車

- 1. ヘルメットよし
自転車に乗るときは**ヘルメット**を着用します。
- 2. ライトよし
夜間は**ライト**を点灯し、**明るい色の服装**や**反射材**を着用します。
- 3. 確認よし
交差点では**信号**と**一時停止**を守り、十分に安全確認をします。



高齢者交通安全研修会 9/26



詐欺被害防止講話 7/22



陶芸部



老ク大会での作品展示



健康ウォーキング部

第3火曜日

- 1月21日 草津立木神社参拝
- 2月18日 親水公園
- 3月4日 東寺・梅小路公園

ご参加お待ちしております。



きれいになった正福寺ともゆき堂 10/15



甲賀 檜尾神社 9/17

灘五郷 ・ 神戸中華街 ・ 伊丹空港



親睦旅行

相互交流部

10月17日(木)

好天の下でのバス2台に86名の親睦旅行。最初の白鶴酒造さんでは好評の柚子酒の試飲が売り切れでしまいました。昼食は中華料理。テーブルが回ると気が急いでパクパク、お腹いっぱい。それでも老舗の中華饅頭に並んでいる人もありました。

空港では飛行誘導員の姿が凛々しく、鉄の塊のような飛行機が簡単に空へ飛びあがるのは大迫力です。

お土産もたくさん買いました。帰りのバスの中ではビンゴ抽選会。皆さんは何をゲットしましたか？

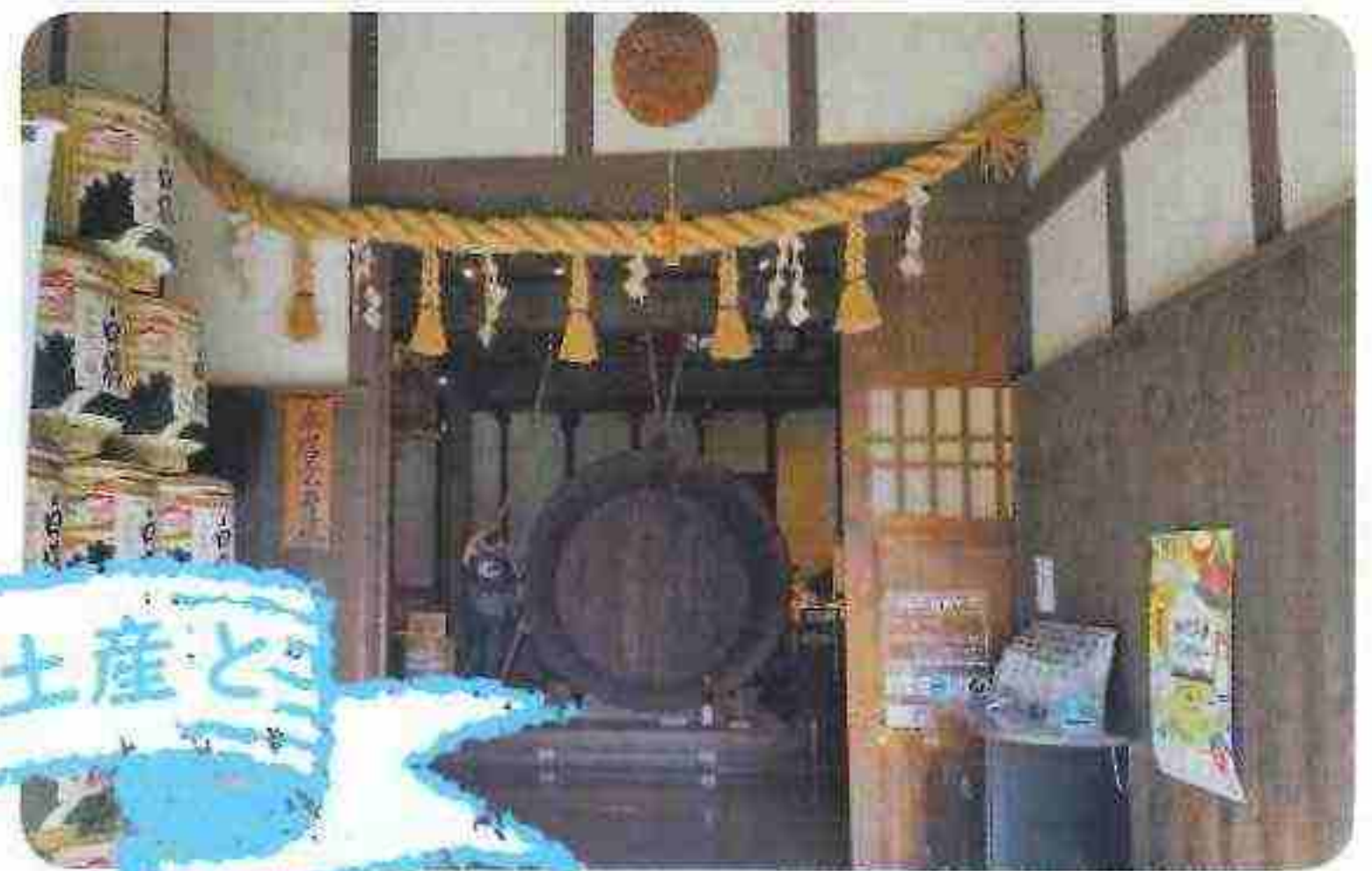
お酒とグルメとお土産と。旅行三拍子の楽しい一日でした。次回が楽しみです。



バス2台で86人参加



お昼は中華料理



白鶴酒造

お酒とグルメとお土産と



神戸中華街



伊丹空港

今後の事業計画

- ・ 1月8日(水) 三役会
- ・ 1月17日(金) 理事会
- ・ 1月21日(火) 健康ウォーキング
- ・ 2月5日(水) 三役会
- ・ 2月12日(水) 県高齢者相互支援研修会
- ・ 2月18日(火) 健康ウォーキング
- ・ 2月19日(水) 会長会議
- ・ 3月4日(火) 健康ウォーキング
- ・ 3月19日(水) 三役会
- ・ 3月26日(水) 理事会
- ・ 3月28日(金) 会計監査

文芸作品

名前
五十音順

俳句

・初詣 巳年生まれの 父徳ぶ

緑ヶ丘グリーンクラブ

菊池 祥子

・初日の出 相も変らぬ めでたさや

・松飾り 相も変らぬ おだやかさ

石部・東清水互楽会

キタガワゴウ

・陶つばに 松を入れたの 年迎え

・ピラカンサ 真っ赤に咲けり 教室へ

柑子袋延命会

立入美奈子

・正月や 久しき父母に また一歩

柑子袋延命会

立入 稔

・若宮の 二筋の流れ 麓を潤し

・阿星山 御来光あびて 在所を照らす

柑子袋延命会

立入 幸男

・一振りに 杜を統べるや 神楽鈴

・醒め遣らぬ 長き夜の夢 去年今年

三雲延寿クラブ

恒松 逸雄

・秋風や 散る花びらに 蝶が舞う

中央虹の会

盛上 道子

・注連飾 まる餅かきね 春めけり

・まったりと この照旨味 葱の饅

石部・東清水互楽会

吉川 正二

川柳

・軽やかに 傘寿となり ダイエット

・海外へ 素敵な国は 孫と行く

中央虹の会

一宮 初子

・初詣 願いを込めて 神頼み

・今年こそ 意気込み強く 空元気

中央虹の会

高木 慧

・ソラツ地震 歩けぬ人が 走り出す

・メガネかけ メガネは何処だと 探させる

柑子袋延命会

立入 勲

・寒風が 涼風となる 一万歩

柑子袋延命会

立入 稔

・慣れたのか 誰も騒がず 北の弾

・セルフレジ 個数打ち過ぎ うろたえる

岩根東老人クラブ

中森 義彦

短歌

・炊き立ての 新米供え ひとしきり

今日一日の 予定を話す

・目薬を 一滴垂し 閉じた眼に

金木犀の 香りひたひた

柑子袋延命会

小寺 秀男

・輝ける 巳の年が明け 初日の出

これより私 八十路を歩まん

緑ヶ丘グリーンクラブ

菊池 祥子

・八十路には 短気せっからち 後悔し

悟りと諦め 仏陀の日々を

・蠟梅が 紅梅へと 移りゆき

心なごみて 春の気配す

柑子袋延命会

立入 一男

・彼岸過ぎ まだまだ続く この暑さ

早くこいこい 涼しいかせよ

・庭先の 山茶花のはな まだ咲かぬ

いつになったら 黄色いはなが

中央虹の会

筒木 勝代

・ここ三雲 若き住人の 行列よ

家族ぐるみや じんけん祭り

・恒例の 年賀はがき 発売日

ネット世代と 二刀流かな

三雲延寿クラブ

野坂 房子

・猛暑酷暑の夏過ぎて紅葉落葉の秋送り

紙面のおせちで冬向かう

・埃残して新年を迎うこの気持ち 責める

ことなく焦ることなく みな年令にかぶせて

岩根東老人クラブ

村井たみゑ

・年ごとに 廻る月日の 早ければ

時の流れに そいて老いゆく

・吹く風に 己れの未来 問うてみる

みぞれ混りの 涙雨降る

緑ヶ丘グリーンクラブ

横木 容子



岩根東 善水寺さんは 屋根の修理の為、1年半ほど本堂の頬かむりをされます。



東寺 せせらぎ公園



柑子袋 農免道路



正福寺 幹線道路

単位クラブの頑張り

皆さんのお蔭で地域がきれいな
環境を維持しています。
写真以外の単位クラブでも清掃活動を
がんばっていますよ。
ありがとうございます！！

編集後記

最近、どちらの単位クラブでも活動が活性化してきました。おしゃべり、運動など出かけて気晴らししましょう。編集部では皆さんの声を待っています。情報お寄せ下さい。取材に伺わせていただきます。

情報、アイデア等の連絡先
湖南省老人クラブ連合会
事務局
TEL/FAX
0748-72-2320



イワタニランド 菩提寺北広場