

いきいきりゅうおう

編集発行
竜王町老人クラブ
連合会
No.98



新しい巳の年を迎えて

竜王町老人クラブ連合会会長 古株克彦



新しい年となり皆様にはご壮健で令和7年をお迎え

になられたこととお慶び申し上げます。日頃は町老人クラブ連合会に対しましてご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、コロナの影響も薄まり本来の活動が取り戻せたのではないかと思います。特にシルバーカレッジは落語・講談・講演のスタイルからミュージックに変えたことが会員の皆様に割りと好評で、それも昔懐かしい歌を皆さんが自然と口ずさみ歌っていただいたのが忘れられません。今年もその路線を少し引きずっていききたいと思っております。

しかし、竜王町老ク連も他の市町の老ク連と同様、会員の老ク連離れの歯止めが利かない状況下にあります。理

由を聞いてみますと新入会員がなかなか入らない、その為役員構成を従来の形に組めないため引き続き役員を受けざるを得ない等の弊害が出てきているようです。

本部としても皆さんの要望を受けながら、その要望にできるだけ添えるように努力していきたいので問題点が出た段階でご相談頂けたら幸いに存じます。

今年は巳の年です。巳は脱皮して成長していきます。町老人クラブ連合会もより活発な活動を通じて新たな連合会へと進めていきますので、皆さん引き続きご理解、ご支援と積極的なご参加をお願いいたします。

時節柄、まだまだ寒さが続きますので、お体を大切に自愛くださることをご祈念申し上げます。



町行政の情勢と

老人クラブ活動に期待すること



竜王町長 西田 秀治

竜王町老人クラブ連

合会の会員皆さまには、ますますご壮健でご活躍のこととお慶び申し上げます。また、竜王町のまちづくりにご尽力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本町では、竜王スマイルエイジングプラン2024が始動し、「いつまでも自分らしく暮らせる共生のまち 竜王」の実現に向け、「住まい」・「医療」・「介護」・「予防」・「生活支援」が一体的に提供される地域包括ケアシステムの深化・推進を行っているところ。老人クラブにおいて、健康づくりや、地域での支え合い等の活動を通して、竜王町の高齢者の方々が、いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らせるようなまちづくりに貢献いただいております。誠に感謝申し上げます。

近年、定年年齢の引き上げ等の社会情勢の変化もあり、若手会員の加入減少や、このこと

に伴う役員の高齢化、事業への参加意識の多様化等、様々な課題がある中ではあります。今後本町の住民が健康で豊かに生きるための仲間づくり、健康づくり、地域づくりの基盤である老人クラブ活動の活性化を図っていただくことをご期待申し上げます。

また、本年は竜王町が町政施行70周年を迎える年であり、滋賀県で国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会（国スポ・障スポ）が開催される年でもあります。本町ではスポーツクライミングが実施され、これは本町で初めての全国大会となります。この竜王町にとって節目の年を老人クラブ連合会の会員皆さまも一緒に盛り上げてくださいますようお願い申し上げます。

結びになります。竜王町老人クラブ連合会の益々のご隆昌と会員皆さまのご健康を心からご祈念申し上げます。

県老ク連第3ブロック

連絡調整会議主催

グラウンド・ゴルフ

大会開催される



11月22日（金）9時から日野町の大谷公園で第3ブロックのグラウンド・ゴルフ大会とニュースポーツ講習会が100名あまり参加され開催されました。

午前中はグラウンド・ゴルフ場にて市町混合の12チームで競技を行いました。個人成績は次の皆さんでした。

- 優勝 三崎 喜雄（竜王町）
- 準優勝 並川智恵子（竜王町）
- 第3位 中川原輝久（日野町）



午後から体育館で、ニュースポーツの「シャッフルボード」と「トリコロキューブ」の講習会が県老ク連の推進員3名の方からご指導を頂きました。初めて体験するニュースポーツに参加者は歓声を上げられ楽しんでおられました。



第17回

竜王町老人クラブ大会

第17回竜王町老人クラブ大会は、11月18日(月)竜王町公民館1階ホールで開催されました。

第1部の式典では、古株会長の挨拶の後表彰式に移り、優良老人クラブ表彰として田中老人クラブ、橋本老人会が受賞され、金婚者祝詞として24組のうち13組のご夫妻の参加があり祝詞を受けられました。

その後、竜王町西田町長、竜王町議会小西議長、社会福祉協



議会大野会長の来賓祝詞が述べられ、受賞者を代表して若杉順生氏の謝辞があり、大会宣言が採択され式典を終えました。

今回の大会で、竜王町老人クラブ連合会長表彰、祝詞を受けられた方は次の通りです。

●優良老人クラブ表彰

- ・田中老人クラブ
- ・橋本老人会

●金婚者祝詞

- 大橋 和男・芳子
- 松村 初男・和子
- 中内 英・初枝
- 辻川 芳治・ミツ子
- 若杉 順生・順子
- 山中 修・美代子
- 竹内寿恵生・敏栄
- 引田 正博・多美子
- 田村 仁一・和子
- 川嶋 成男・悦子
- 徳田 善博・美恵子
- 藤崎 賢次・全子
- 廣田 権治・よしゑ

- 松浦 富夫・富美
- 島村 清・芳子
- 西川 敏雄・初美
- 村井巳喜夫・さよ子
- 岡山 政明・貞美
- 宮治 常二・恵己子
- 勝見 啓秀・まち子
- 勝見 茂男・すみ子
- 谷村 政一・えみ子
- 平田 義人・節子
- 田中 隆一・恵子



第2部はよし笛サークル「シユリンクス」をお招きして、よし笛による懐かしい曲の演奏をしていただきました。

よし笛は琵琶湖や西の湖周辺などに生えている「葦(よし)」で作られた、25cm弱で15g程の軽くて可愛い縦笛であり、素朴な葦の素材を活かして手作りされています。

琵琶湖を渡る風を思わせる癒やしの優しい音色で、童謡や懐メロなど10曲の演奏を聴いていただきました。



謝辞

小口 若杉 順生

受賞者24名を代表し主催者様に一言御礼を申し上げます。

本年ご招待を頂きました私共は、昭和50年に結婚し今日に至った各夫婦でございませすが、さすがに数か月前に該当調査で気づく迄は、殆んどの者がボンヤリと遠い世界と過ごしておりました。そして晴れがましくも本日を迎えさせて頂きました。

元より数有る人生の式典の中で、夫婦揃って祝福をされるのは、結婚式と金婚式であるのは紛れのない事実ですが、50年はどうでしたかと問われれば、これは結婚式ほど単純ではないのも事実であります。

今は故人となつて久しい懇意の布教師が説教の中で『難儀をお蔭と噛みしめて峠を越えて



ゆく』のフレーズを出されると、聴衆は「出た」と受け止めたものですが、年を重ね節目を迎えますと、手を取り合つて峠を越えて来た実感が伝わってくるのです。是れ各夫婦の絆です。

又『人の命は地球より重い』のフレーズで、人の命は当然ながら、地球がポツカリと太陽系に浮かんでいるのは小学生も知っています。地球が回転して下になつても、琵琶湖の水が流れ落ちない事も知っています。ロシアの宇宙飛行士テレシコワさんは『地球は青かった』と有名な言葉を残されました。太陽系で唯一生態があるとされ動植物は互を提供して共存しています。この掛け替えのない地球の存在は重く、感謝(お蔭)をもつて生きていかねばなりません。

本日のご招待と各ご祝辞を励みとして、第3ステージ「健康で長寿」に向かつて力強く歩み出す事をお誓い申し上げます。本日は有難うございました。

優良老人クラブ 表彰を受賞して

田中老人クラブ 勝見 兵治

令和6年11月18日竜王町老人クラブ大会において優良老人クラブ表彰をいただきました。

今回の表彰は、長年の田中老人クラブの地道な活動を認められたものと考えます。当老人クラブは毎月の月例会にて奉仕作業で会議所・神社・お寺周辺の草むしりを毎回30名〜35名の参加者で実施しています。今年4年ぶりに日帰り旅行を実施しました。行先は箕面温泉スパガーデンとカップヌードルミュージアムで31名の参加者で天気も良く楽しい旅行となりました。

毎月、皆さんと顔を会わす事で健康で元気がいることの確認ができ会話する事により親睦と地域のつながりが良好になると思います。毎月の月例会で皆さんと会う事を楽しみにされています。

橋本老人会 中島 忠司

今般「優良老人クラブ表彰」を頂いたことは、町老人クラブ連合会本部役員のご指導、ご支援を賜った結果と橋本老人会会員様の今までの地道な活動の積み重ねによる結果と深く感謝しています。

さて令和6年度行事の中色々な行事が開催された内でも親睦旅行開催時は当会として10名もの参加をさせて頂いた事は一層絆が繋がりました。来年度も是非参加させて頂きたいと思います。橋本の行事として地区公園の草刈り、樹木剪定、親睦懇親会、GGが好きの方は週2回の練習に積極的に参加されて健康増進をされています。毎月開催される「コミュニケーションカフェ」にも多数参加され日常の世間話に華を咲かせています。

今後も地域の奉仕作業など地域の絆が繋が老人会活動に取り組んで参ります。



第63回 滋賀県老人クラブ大会の開催

滋賀県老人クラブ大会が令和6年11月13日(水) 栗東芸術文化会館さきらで「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくり」をテーマに開催されました。

西澤県老ク連会長の挨拶の後、県知事及び県老ク連会長表彰が行われました。

最初に県知事表彰が老人クラブ育成指導功労者5名、優良老人クラブ4団体に、県老ク連会長表彰が老人クラブ育成功労者15名、優良老人クラブ13団体、永年勤続者2名にそれぞれ授与され、竜王町では、優良老人クラブ表彰で、庄老人クラブ岡田会長が受けられました。

その後、滋賀県知事メッセージの代読、栗東市長の来賓祝辞があり、大会宣言案が満場一致で採択され式典は終了しました。

休憩を挟んでいきいきクラブ体操で体をほぐし講演に移りました。

日向亭葵氏による「笑涯現役を目指す認知症予防!」と題して講演がありました。

「お笑い理学療法士」として独立され、落語とりハピリを融合した独自のスタイルで講演を聴かせていただきました。

講演の中で、認知症になってしまふと現在の医学では薬で進行を遅らせることしかできません。認知症にならないためには、「認知症予備軍」段階で予防・改善・遅らせるための努力が必要であるとのことでした。最後は、会場内の全員で「青い山脈」を合唱し閉会となりました。

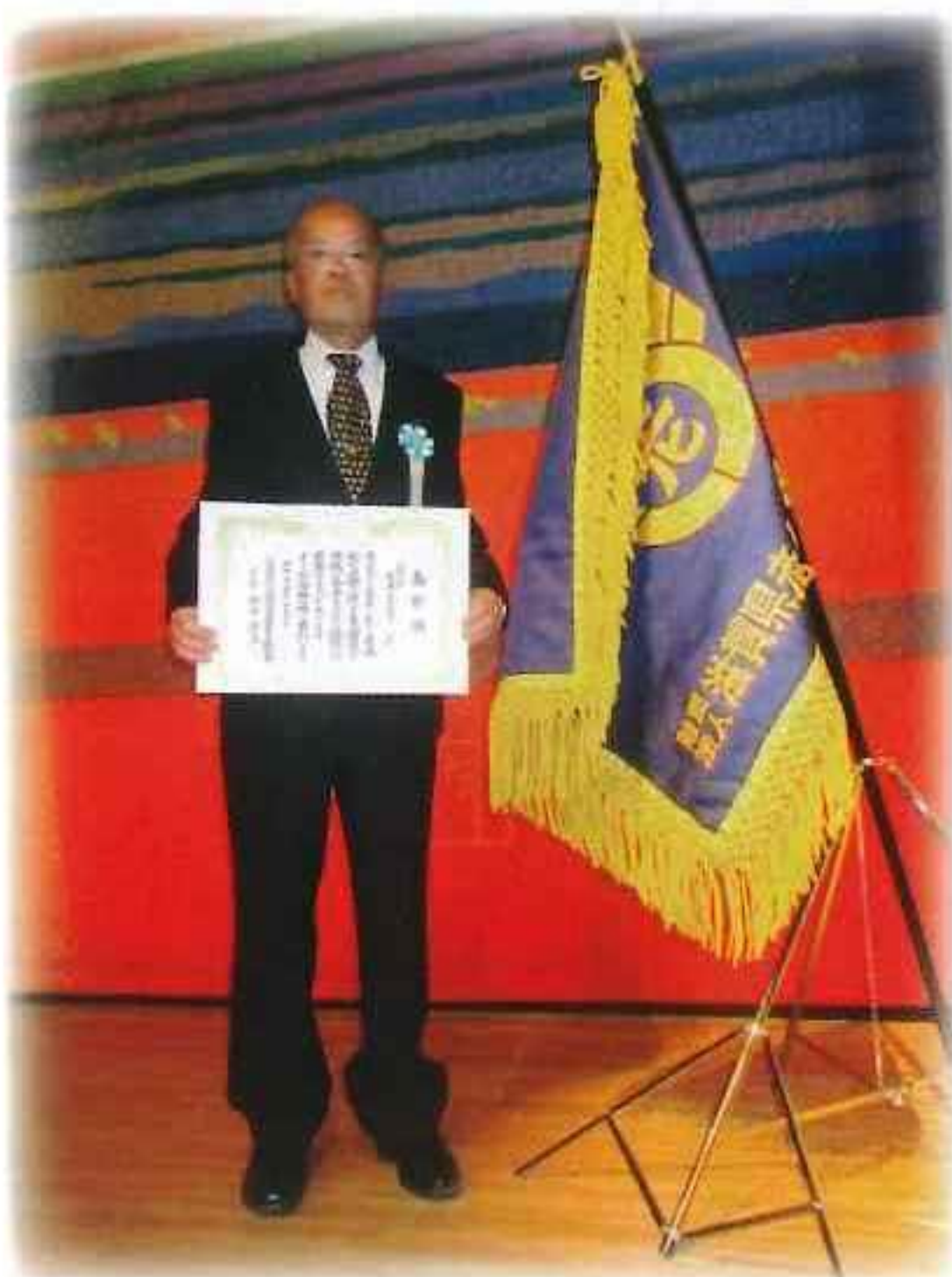


優良老人クラブ 表彰を受賞して

庄老人クラブ会長 岡田嘉成

去る11月13日に栗東芸術文化会館さきらに於いて、県下各地域から参加のもと第63回滋賀県老人クラブ大会が開催され、庄老人クラブが竜王町の代表として滋賀県老人クラブ連合会会長表彰を受けました。

この表彰は、今年度の役員功績ではなく諸先輩方の活動に対して評価されて頂いた栄誉であると思っています。今後も、この栄誉を誇りに先輩の偉大なる活動に恥じないように、活動をしていきます。



第45回

竜王町老ク連スポーツ大会



第45回竜王町老ク連スポーツ大会は、9月25日(水)竜王町総合運動公園ドラゴンハットに262名の参加をいただき開催されました。

山中副会長の開会宣言の後、前年度入賞ブロックからトロフィーの返還を受けました。その後、大会長である古株会長の挨拶で大会が始まり、この大会のために公務お忙しい中、町長や議長、教育長など8名の方の参列を頂き、代表して町長よりご挨拶をいただきました。



競技は、「スポーツを通じて親睦をはかる」ことを考えて、ニユースポーツを中心に競技を考えて会員に参加いただきました。ニユースポーツはまだまだ認知されていないことから参加者は初めての競技に和気あいあいと歓声を上げながら参加いただきました。

競技のあと、表彰式が行われ、ブロックの名前が呼ばれると拍手がわき、賞状・トロフィーを手に笑顔の中、閉会しました。



第3位：第8ブロック (東出・西出)



準優勝：第5ブロック (岡屋・山中)



優勝：第4ブロック (林・庄)



1月19日(日) 14時から、竜王町防災センター2階会議室にて第6回いきいきりゅうおう(竜王町老人クラブ連合会)主催のシルバーカレツジが開催され、118名の会員さんに参加していただきました。

今回は、蒲生郡日野町から「アバウト」と言う男性2名女性1名のグループに懐かしい曲、癒しの曲を演奏していただきました。

アバウトさんは、結成してほぼ12年が経過しました。このアバウトの前は5名で活動しており、その期間を含めると23年余りになるグループです。メンバーの一人が退団後アバウトと改名し4人で活動していましたが1名が他界し現在は3名で活動をされています。

ギター・ベースギター・キーボードの他、バイオリンなどの弾き語りで2時間があったという間に過ぎていきました。歌詞カードを見ながら、アバウトさんが選



ばれた曲と一緒に歌いました。私たちの世代が聞いたジョン・デンバーの曲に始まり途中会員とともに合唱をしていた。後半はアバウトさんが好きなビートルズの曲を演奏していただきました。肩のほらない参加者も一緒に楽しめるシルバーカレツジとなりました。



第32回 老ク連主催グラウンドゴルフ大会開催

去る10月30日(水)第32回老ク連主催グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。各字ごとにチーム数を制限したため、総数で34チーム、選手と応援者を含め230名を超える参加者となりました。

競技は各チーム6名編成で各老クから選抜された皆さんが参加され、和気あいあい楽しくゲームをしていただきました。競技の合間には、地区の皆さんやお知り合いの方との談笑にも花を咲かせ、ひと時の交流をはかっていたいただきました。

グラウンド・ゴルフは誰でも参加できるゲームであり、来年も奮って参加していただくようお願いいたします。競技の結果は次の通りです。

第32回

グラウンドゴルフ大会

- 優勝 岡屋Bチーム
- 準優勝 鏡 Bチーム
- 第3位 岡屋Cチーム



第3位：岡屋Cチーム

準優勝：鏡Bチーム

優勝：岡屋Bチーム

会員からの投稿

山柳

西山 堀井 平

* 白髪染 もう追いつかん

やめとくわ

* 生きてるか スマホに残る

友の愛

* 笑う事 金のかからぬ 健康法

* マスクない どこへいったか

あごの下

* 老いてなお たまには妻の 膝枕

* ハシゴする 昔の飲み屋で

今入院

俳句

西山 堀井 絹枝

* 朝採れの トマト一口 味違う

* 夜が更けて 鈴虫が鳴く

子守歌

* 相づちで 笑顔を添える 愛の友

* 待ってたね 金もくせいに

におい酔う

* 辞書とメモ 十七文字に

夜長かな

気をつけて!

電話やメールや その訪問



「身内かどうかは声でわかるはず…」と
思っている、電話を通すと声質が判別しにくい
ものです。お金がらみの電話は詐欺を警戒。

親切で好印象でも、善良な人物であるとは限り
ません。見た目で判断するのは困難なものです。
相手のペースに乗せられてしまう前に警戒を。



開巻 令和六年十一月二十五日 (月)
企画 竜王町老人クラブ連合会

●多評通り高点

一	生き生きと	心の笑顔	絶やさずに	絹代
二	生き生きと	学び続ける	趣味の道	秋桜
三	光る里	心の景色	色褪せず	厚子
四	生き生きと	歩む余生に	悔置かず	敏枝
五	星月夜	永劫希求	無き戦	喜代美
六	光る里	二山に守られ	今日も暮	円寿
七	生き生きと	病知らずで	今至福	米子
八	花愛でる	豊かな心	培われ	厚子
九	心待ち	コンパクトシティ	動きだす	竜子
十	光る里	古の郷	語り継ぐ	幸男

●二評通り高点

一	生き生きと	心の笑顔	絶やさずに	絹代
二	生き生きと	学び続ける	趣味の道	秋桜
三	花愛でる	豊かな心	培われ	厚子
四	生き生きと	歩む余生に	悔置かず	敏枝
五	星月夜	永劫希求	無き戦	喜代美
六	生き生きと	病知らずで	今至福	米子
七	星月夜	一と日の無事に	手を合す	敏枝
八	心待ち	コンパクトシティ	動きだす	竜子
九	光る里	古の郷	語り継ぐ	幸男
十	生き生きと	積んだ努力は	色褪せず	米子

●古株凡詠宗匠選

天	生き生きと	歩む余生に	悔置かず	敏枝
地	光る里	二山に守られ	今日も暮	円寿
人	心待ち	コンパクトシティ	槌の音	円寿
二	生き生きと	心の笑顔	絶やさずに	絹代
三	心待ち	戦争報道	消える時	円寿
四	生き生きと	積んだ努力は	色褪せず	米子
五	星月夜	一日の無事に	手を合す	敏枝
六	心待ち	四季の移ろい	五感磨く	厚子
七	花愛でる	命の儂さ	力強さ	多記夫
八	星月夜	平和な日本	いつまでも	恵美子
九	生き生きと	今出来る事	噛み締めて	重雄
十	光る里	四季折々の	彩りなして	秋桜

●西村吟雪宗匠選

天	生き生きと	瓦礫に飛び交う「ありがとう」	正二	
地	光る里	産土に終を	美しく	重雄
人	星月夜	記憶の糸を	手繰り寄せ	保
二	星月夜	虫の音かすか	郷眠る	総
三	光る里	古の郷	語り継ぐ	幸男
四	心待ち	コンパクトシティ	動きだす	竜子
五	心待ち	今か今かと	産の声	絹枝
六	生き生きと	学び続ける	趣味の道	秋桜
七	生き生きと	健康長寿	心掛け	厚子
八	花愛でる	我が庭先は	四季ワルツ	絹枝
九	星月夜	暫しの至福	夜長埋め	重雄
十	心待ち	明日に咲く花	夢に見て	米子

私たちは、竜王町老人クラブ連合会の活動を応援しています

自然の恵み、美味しさそのまま

竜王アツまり

竜王 原木しいたけ



自然栽培にこだわり手間ひまかけた
原木しいたけ「竜王アツまり」

竜王アツまりは自然の恵みで、しいたけ菌を打ち込んだ原木で育ちます。原木を使用し、自生する形に限りなく近い環境で栽培される原木しいたけなので、しいたけの香りと旨味が凝縮されていて、しいたけ本来の味わいを楽しめます。「山のアツビ」とすら表現される自然の恵みをぜひともご堪能ください。



しいたけの5つのパワー

- ①丈夫な骨に必要な「ビタミンD2」
- ②胃腸の健康に「食物繊維」が豊富
- ③免疫力を高める「βグルカン」
- ④低カロリーでとてもヘルシー
- ⑤血液をサラサラにする「グアニル酸」

低カロリーでとてもヘルシーなしいたけには、食物繊維やビタミン・ミネラルが多く含まれ、その中でもレニンタンには免疫力を高める働きがあり、がんを予防するといわれています。

株式会社ケイズコーポレーション

〒520-2552 竜王町小口 251-2

TEL 0748-38-0016

FAX 0748-43-0306

Mail kokabu.m.y.h.1004@outlook.jp

●安井弥衣宗匠選

天	星月夜	永劫希求	無き戦	喜代美	
地	心待ち	すべてに感謝	老いるほど	ひろこ	
人	生き生きと	病知らずで	今至福	米子	
二	星月夜	一と日の無事に	手を合す	敏枝	
三	花愛でる	手塩に掛けて	咲いた花	敏枝	
四	光る里	古の郷	語り継ぐ	幸男	
五	星月夜	柵を消す	満天夜	ひろこ	
六	生き生きと	趣味に生き	甲斐日々	楽し	ひろこ
七	心待ち	友との集い	同窓会	幸男	
八	光る里	コンパクトシティ	着々と	珠紀	
九	心待ち	孫の拳式を	楽しみに	秋桜	
十	星月夜	世界は一つ	願い込め	厚子	

●小森和美宗匠選

天	光る里	人皆優しく	老いて行く	米子
地	生き生きと	学び続ける	趣味の道	秋桜
人	星月夜	虫の合唱	指揮は風	文恵
二	花愛でる	豊かな心	培われ	厚子
三	心待ち	六十年ぶり	級友と明日	稔
四	星月夜	二拍子揃う	贅の空	美里
五	光る里	肥沃の農地	守り継ぐ	正二
六	花愛でる	我が庭先は	四季ワルツ	絹枝
七	心待ち	嫁ぎし孫の	里帰り	楓香
八	生き生きと	積んだ努力は	色褪せず	米子

●山中流石宗匠選

九	光る里	先人の功で	保て現在	文恵
十	心待ち	コンパクトシティ	動きだす	竜子
天	生き生きと	心の笑顔	絶やさずに	絹代
地	光る里	若きリーダー	誕生し	一也
人	花愛でる	日々の暮しに	癒されて	恵美子
二	心待ち	コンパクトシティ	動きだす	竜子
三	星月夜	二人を照らす	甘い夜	恵美子
四	生き生きと	学び続ける	趣味の道	秋桜
五	花愛でる	話しかけてる	日々の水	竜子
六	光る里	肥沃の農地	守り継ぐ	正二
七	心待ち	嫁ぎし孫の	里帰り	楓香
八	花愛でる	人は優しく	なれる時	厚子
九	星月夜	煌めく空は	宝石箱	厚子
十	心待ち	足音すれば	窓のぞく	茂子



私たちは、竜王町老人クラブ連合会の活動を応援しています

おかげさまで
創業 100年

大切なお墓づくりは
信頼と実績の石常にお任せください!

墓石・灯籠・建築石材

製作・施工・一級技能士の店

有限会社 石常石材

代表 中江健造

蒲生郡竜王町大字川守422-3

川守工場/TEL. 0748-57-0651

林展示場/TEL. 0748-57-0296

住み続ける・ベコベコ解消

温かい・快適な生活をおつくりします



築30年以上のお家をリフォームしています!

株式会社 福井工務店

地域の皆様にご愛顧いただき親子で三代目、創業75周年



幅広くご提案・きちんとご対面でお応えいたします

住所: 竜王町岡屋1336番地

電話: 0748-58-1430



令和6年度は、出前講座として「ジュートバック」つくりと「しめ縄リース」つくりを本部役員と女性活動部員さん、単老ク女性会員の皆様に集まって頂き、開催しました。

残暑の残る9月11日、公民館で25名の参加のもと、今年度1回目の「ジュートバック」作りを行いました。無印で売られているジュートバックを使いドライフラワーをバックに貼り付けて作るものです。材料は県老人クラブ連合会で準備され県老人

クラブ連合会の2人の先生から指導を頂き作成を行いました。各自の出来栄えの違いに一喜一憂する楽しい時間でした。

師走に入った12月11日公民館で31名の参加者のもと、今年度2回目の「出前講座」としてお正月飾り用リース作りを行ないました。県老人クラブ連合会の2人の先生が来て教えて頂きました。お正月らしく、しめ縄や洋花等を使って、自分自分の思いを込めてそれぞれに納得の出来る素晴らしい物が出来上がりました。今年のお正月の玄関に、彩りと華やかさを与えてくれた事かと思えます。

来年度も、出前講座を予定していますので、是非皆様方の参加をお待ちしております。



原稿募集

次回発行の広報(第99号)の原稿を募集します。

普段思うこと、私の自慢、旅行記、趣味活動等なんでも結構です。会員の皆様からの楽しいご投稿をお待ちしています。

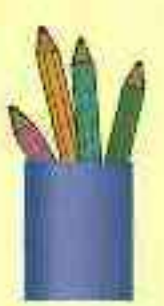
◆原稿用紙は「町老ク連」専用用紙、もしくは市販の原稿用紙400字詰めを使用。用紙が必要な方は町老ク連事務局までご請求ください。

◆原稿は、題名、住所、氏名を含め400字以内、写真があれば一緒に提出してください。なお、パソコンを使用される方は、一行に14文字でお願いします。データ保存(原稿・写真)されている場合は、そのメディアをお貸しください。下記Eメールアドレスへの送信も受付けます。

アドレス: ryuo-roukuren@zd.ztv.ne.jp

◆俳句・短歌・川柳・詩等は用紙を問いません。ご自由に投稿ください。

編集後記



会員のみなさま、お元気で良きお年を迎えられたことお喜び申し上げます。

昨年は、能登地震、豪雨被害など各地で自然災害や痛ましい事故が多く起こりました。幸いにも私たちの地域では大きな災害もなく、老ク連の事業を計画通り進めることができました。会員の皆様のご協力に感謝いたします。

今年は町政70周年の年であり、老ク連も各イベントに協力しながら活動を進めたいと思いますので、会員の皆様は健康に留意いただき充実した生活と活躍をご祈念申し上げます。

(社会活動部一同)