

いきいきりゅうおう

編集発行
竜王町老人クラブ
連合会
No.99

気軽に・元気に・愉快に・共に！

竜王町老人クラブ連合会会長 吉田 定男



町老人クラブ
では、気軽に参
加いただき、元
気に・愉快に大

勢の仲間と「触れ合う」機会を増やし、
健康で豊かな老人福祉を推進して参
ります。

以下は、直近の2事例です。7月
2日「伊根湾巡り&天橋立」ツアーに、
総勢151名・バス4台で行きまし
た。伊根湾では穏やかな水面を遊覧
船が涼し気に進み、カモメが周りを
飛び交い、陸地からは味わえない舟
屋の風景と趣きを、船上から満喫し
ました。また、昼食は風光明媚な天
橋立を一望しながら、「但馬牛すき焼
き」と甘みが濃厚な「白イカ姿造り」
を堪能しました。帰りには海産物等
のお買い物や、恒例のビンゴ大会を
楽しみました。

天候にも恵まれ、味わい深い日帰

り旅行で、久しぶりの友人や仲の良
い友達との、思いで多い楽しい会話
を楽しみました。

7月12日の第7回シルバーカレッ
ジには106名の参加を頂き、町公
民館ホールで開催しました。講師に
は東岸佐優里さん（音楽療法士）を
迎え、「音楽で健康を」「音楽で脳ト
レを」皆で体感しました。

このカレッジでも、気の合う者同
士や隣同士で喋りながら、歌いなが
ら、全員で体を動かしながら、楽し
い愉快なヒトトキを共有しました。

ところで、今年度は新しいニーズ
等にも積極的に挑戦する方針です。
どしどしアイデアやご意見をお待ち
しております。例えば、史跡・名所
巡り歩こう会、誰でもカフェ、スマ
ホ講習会、健康麻雀大会、高齢者消
費被害防止講習会、〇〇同好会、落語
会、講談会等々です。誰もが「気軽に・

元気に・愉快に」参加でき、共に思
い出ができ、また喋り合いたいとい
う「場」を創って参ります。

ところで、寂しいご報告ですが、
山中修前会長が5月に急逝され、以
降会長をお預かりしています。力強
いご指導の下、「新しい風」を吹かせ
て頂けると期待しておりましたのに、
誠に残念であります。改めて、お悔
やみを申し上げる次第であります。
会員各位のご支援・ご協力を、引き
続き宜しくお願い申し上げます。



竜王町老人クラブ連合会 令和 7 年度役員

本 部 役 員			単位老人クラブ会長		女性部長
会 長	吉田 定男	鏡	鏡	岡本 達夫	
副 会 長	西村 明夫	橋 本	西横関	久田 清和	
	大野眞知子	須 恵	須 恵	北川 康雄	小川 知子
監 事	古株 二郎	小 口	弓 削	須藤 英治	
	谷村 信子	西 出	川 上	菱田二三男	
相 談 役	古株 克彦	小 口	橋 本	引田 正博	田村 安子
顧 問	佐橋 三雄	弓 削	庄	西 政一	吉田千代子
	若井 富嗣	鏡	川 守	井上 明彦	牧川志津子
	勝見 久男	田 中	田 中	勝見 幸弘	山本 恵子
	山田 東吾	西 出	小 口	古株幸三郎	西村 良子
	大野 稔	須 恵	岡屋北	山田 清広	橋井つぎ代
事務局長	小出 豊	東 出	岡屋南	金井 幸子	廣田ともみ
事務職員	池野 昌美	新 村	山 中	山中 健次	山中しげ子
事務局 竜王町公民館高齢者活動支援室 電話／FAX 0748-47-7138 Email ryuo-roukuren@zd.ztv.ne.jp			東 出	小出 豊	小出 淑子
			西 出	前田 文雄	寺嶋美知子
			新 村	竹内 健	寺島五十鈴



竜王町老人クラブ連合会 令和7年度事業計画

青字は県事業

月	日	活 動 内 容	場 所
4	10	春の全国交通安全運動	竜王小学校・竜王西小学校
	17	県老ク連市町担当者会議	長寿社会福祉センター
	25	令和7年度役員総会	竜王町公民館研修室
	30	第1回単位老人クラブ会長会	竜王町公民館研修室
5	14	美化推進対策事業（散乱性ごみ収集）	町内
	21	単位老人クラブ女性部長会議	竜王町公民館研修室
6	11	美化推進対策事業（散乱性ごみ収集）	町内
	26	近畿ブロックリーダー研修会	神戸市
7	2	会員研修旅行（日帰り）	伊根湾巡りと天橋立
	3	市町創造推進員等研修会・ニュースポーツ講習会	長寿社会福祉センター
	12	シルバーカレッジ（第7回）	竜王町公民館ホール
8	6	第2回単位老人クラブ会長会	竜王町公民館音楽室
	6	広報「いきいきりゅうおう」99号発行	
9	10	出前講座（フラワーアレンジメント教室）	竜王町公民館研修室
	17	美化推進対策事業（散乱性ごみ収集）	町内
		秋の全国交通安全運動	竜王小学校・竜王西小学校
10	15	美化推進対策事業（散乱性ごみ収集）	町内
	20	第18回竜王町老人クラブ大会	竜王町公民館ホール
	30	第64回滋賀県老人クラブ大会	栗東市さくら
11	5	交通安全教室と健康教室	竜王町公民館研修室
	25	冠句輯開巻	竜王町公民館会議室
	26	第33回老ク連グラウンド・ゴルフ大会	ドラゴンハット
	28	第46回老ク連ゲートボール大会	ドラゴンハット
12	10	福祉施設奉仕作業・友愛訪問（90歳以上会員）	万葉の里・蒲生ケアセンター
	10	出前講座（フラワーアレンジメント教室）	竜王町公民館研修室
1	17	シルバーカレッジ（第8回）	竜王町公民館ホール
2	18	第3回単位老人クラブ会長会＆人権学習会	竜王町公民館研修室
	18	広報「いきいきりゅうおう」100号発行	
	20	高齢者相互支援活動研修会・女性委員会主催研修会	長寿社会福祉センター
3	11	第4回単位老人クラブ会長会	竜王町公民館研修室
	下	令和7年度会計監査	

竜王町老人クラブ連合会
 令和 7 年度一般会計歳入歳出予算書

● 歳入の部
 (単位：円)

科 目		令和 7 年度 予算額 (A)	令和 6 年度 予算額 (B)	比 較 増 減 (A)－(B)	説 明
項	目				
会 費	会 費	800,000	1,040,000	△ 240,000	会員 1 人 / 年 800 円 × 1,000 人
補助金	町 補 助 金	1,700,000	1,460,000	240,000	町活動補助金 1,100,000 創造推進員設置補助金 600,000
助成金	社 協 助 成 金	210,000	210,000	0	福祉関係団体活動補助金 210,000
	県 老 々 助 成 金	111,600	115,000	△ 3,400	介護予防活動支援事業補助金 100,000 市町老々連活動費助成金 11,600
受託金	受 託 金	160,000	160,000	0	美化推進対策事業業務受託
雑収入	雑 収 入	60,000	40,000	20,000	広報広告代・NEW スポーツ用品補助
繰越金	繰 越 金	763,005	260,063	502,942	前年度繰越金
合 計		3,804,605	3,285,063	519,542	

● 歳出の部

科 目		令和 7 年度 予算額 (A)	令和 6 年度 予算額 (B)	比 較 増 減 (A)－(B)	説 明
項	目				
会議費	会 議 費	30,000	30,000	0	三役会議、運営委員会、公民館使用料他
事務費	創造推進員費	780,000	720,000	60,000	創造推進員（局長）賃金
	事務職員費	780,000	720,000	60,000	事務職員賃金
	旅 費	10,000	10,000	0	役職員出張旅費
	交 際 費	10,000	10,000	0	会長交際費
	厚生費	50,000	60,000	△ 10,000	会員・事務局傷害保険
	慶弔費	100,000	100,000	0	香料・見舞金・弔電その他
	備品購入費	80,000	80,000	0	パソコン、カメラ他
	事務費	110,000	100,000	10,000	事務用品、通信費他
	印刷費	180,000	175,000	5,000	コピー機リース料・コピー印刷代 簡易文書製版機使用料他
	需用費	150,000	160,000	△ 10,000	消耗品、ファイル、通勤費等
事業費	研修費	10,000	15,000	△ 5,000	各種研修会他
	福祉活動費	160,000	150,000	10,000	老人クラブ大会会長表彰、金婚者祝詞他
	健康活動費	180,000	180,000	0	スポーツ大会、ニューススポーツ用品等
	教養活動費	120,000	150,000	△ 30,000	シルバーカレッジ、冠句輯巻開他
	生きがいと健康 づくり事業費	10,000	10,000	0	出前講座講師お礼 健康教室講師お礼
	友愛事業費	100,000	100,000	0	友愛訪問・友愛奉仕活動
	広報費	180,000	280,000	△ 100,000	いきいきりゅうおう発行印刷代
分担金	分 担 金	116,000	150,000	△ 34,000	県老々連分担金 (100 円 × 1,000 人 + 1,000 円 × 16)
繰出金	繰 出 金	300,000	0	300,000	特別積立への振り替え
予備費	予 備 費	348,605	85,063	263,542	
合 計		3,804,605	3,285,063	519,542	

竜王町老人クラブ連合会

令和7年度通常総会



4月25日(金)、令和7年度竜王町老人クラブ連合会通常総会が竜王町公民館研修室にて来賓、会員総勢39名の出席を頂き開催されました。

事務局長の司会のもと、町民憲章の唱和に続き吉田会長代行が登壇し令和7年度にむけた老人クラブのあり方について会員の皆様に呼びかけられました。

次に、来賓を代表して竜王町長西田秀治様、竜王町議会議長小西久次様より祝辞をいただきました。

その後、議事へと移行し、田中の勝見幸弘様を議長に選出、以下の各議案が審議されました。

▼第1号議案

令和6年度事業報告

▼第2号議案

令和6年度決算報告

▼第3号議案

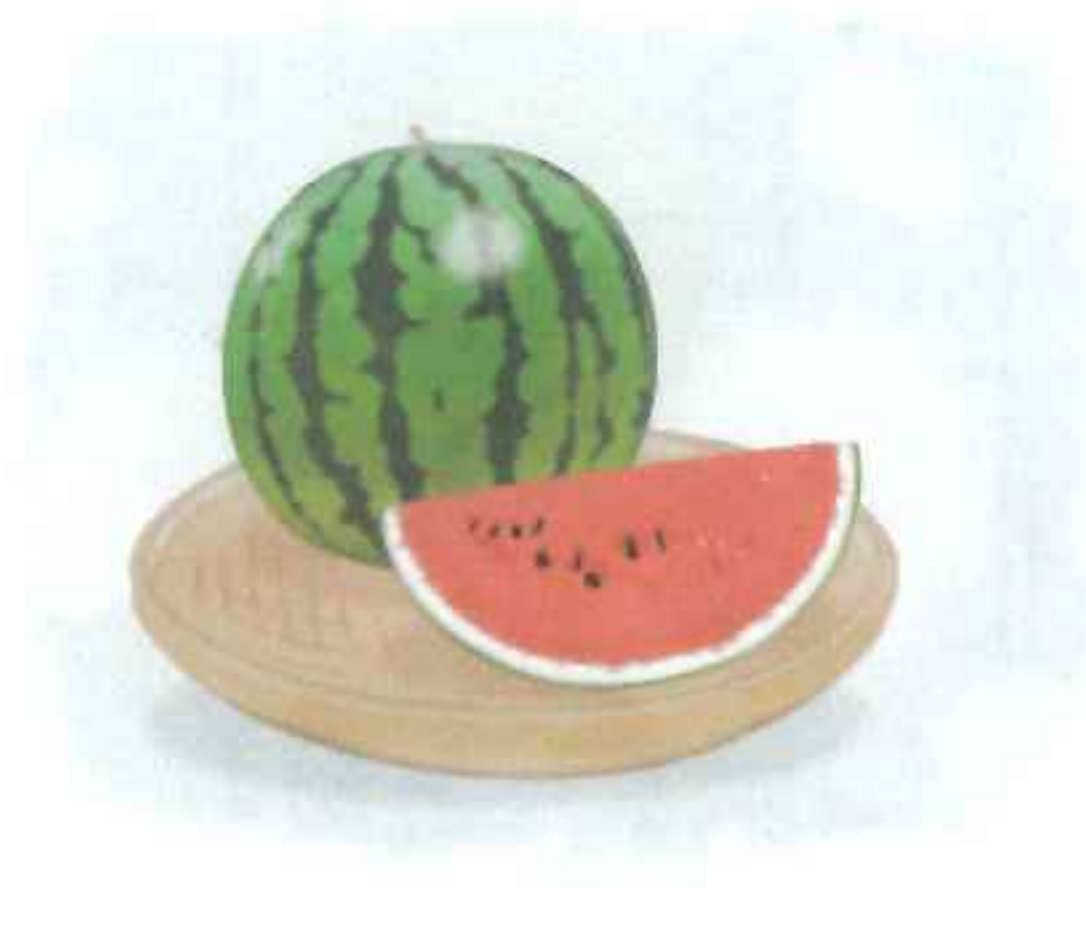
令和7年度事業計画(案)

▼第4号議案

令和7年度会計予算(案)

▼第5号議案

老人クラブ連合会会則変更いずれの議案も賛成多数の挙手により承認されました。単老ク会長より単老クの退会に対して質問があり、連合会より慰留などの取組みを実施していること、退会された単老ク会員には個人会員での入会を促していきたいと回答されました。



会員からの投稿

山柳

西山 堀井 平

脳トレを 毎日してます

探し物

内緒ごと 間違える耳を

持ってます

おしゃべりで 笑顔会話

健康法

八十路 まだまだ元気

盛り上がり

耳遠い 聞き返さずに

聞き流す

また値上げ 節約生活

もう音上げ

俳句

西山 堀井 平

二番手で 理想通りに

咲かす花

若井衆へ 未来へつなぐ

次世代

初夏になり 山百合が咲く

香り立つ

毎日を 御恩報謝を

念じつつ

ルンルンで 蛍追いかけて

散歩道

参加されま
した会員の皆
さま本当にあ
りがとうござ
いました。



去る7月2日(水) 老人クラ
ブ連合会主催の日帰り旅行を実
施しました。バス4台151人
が参加されました。
梅雨時期で天気心配され
中、当日は全く雨の心配のい
らない一日、皆さん元気で近
所の方や町内のお友達と遊覧船
の伊根湾めぐりや美味しい食
事を楽しん
ただ
きま
した。

伊根湾巡りと
天橋立散策



1号車



2号車



3号車



4号車





7月12日(土) 14時から、竜王町公民館ホールにて
いきいきりゅうおう(竜王町老人クラブ連合会)主催
の第7回シルバーカレッジが開催され、106名の会
員さんに参加していただきました。

今回は、音楽療法士「東岸佐優里」さんをお招きし
て「音楽でここを元気にしよう!」のテーマで体
動かしたり、懐かしい曲や癒しの曲を歌
うことが脳のトレーニングつながること
を教えてくださいました。

会場では、東岸さんの模範に合わせて
手と足の運動を行いながら同時に口で1
から10までの数字を口ずさむ脳トレを
行っただけですが、すべてのことをうまく
できなくて会場は笑いに包まれました。
肩のほらない参加者も一緒に楽しめる
シルバーカレッジとなりました。



開催予告

第 18 回

竜王町老人クラブ大会

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」テーマに本年度も下記により竜王町老人クラブ大会を開催します。多くの会員様のご来場をお待ちしています。

日時：令和 7 年 10 月 20 日 (月)

午後 1 時

場所：竜王町公民館 ホール

式典：功労者表彰

優良老人クラブ表彰

金婚者祝詞 他

演奏：Maki さんによる懐かしの曲の演奏

原稿募集

次回発行の広報（第100号）の原稿を募集します。（締切日：12月24日（水））

普段思うこと、私の自慢、旅行記、趣味活動等なんでも結構です。会員の皆様からの楽しいご投稿をお待ちしています。

◆原稿用紙は「町老ク連」専用用紙、もしくは市販の原稿用紙400字詰めを使用。用紙が必要な方は町老ク連事務所までご請求ください。

◆原稿は、400字以内（題名、住所、氏名を含む）写真があれば一緒に提出してください。なお、パソコンを使用される方は、縦書きで一行に14文字でお願いします。データ保存（原稿・写真）されている場合は、そのメディアをお貸しください。下記Eメールアドレスへの送信も受付けます。

アドレス：ryuo-roukuren@zd.ztv.ne.jp

◆俳句・短歌・川柳・詩等は用紙を問いません。ご自由に投稿ください。

竜王町老人クラブ連合会 令和 7 年度会員数

令和 7 年 4 月 1 日現在

クラブ名	会員数			クラブ名	会員数		
	男	女	計		男	女	計
鏡	24	23	47	庄	18	13	31
西横関	19	13	32	川 守	37	50	87
須 恵	33	41	74	田 中	21	26	47
弓 削	22	24	46	山 中	15	17	32
川 上	8	9	17	東 出	18	37	55
橋 本	20	32	52	西 出	39	65	104
小 口	49	59	108	新 村	31	31	62
岡屋（北）	37	40	77				
岡屋（南）	48	59	107	個人会員	8	11	19
小 計	260	300	560	小 計	187	250	437
会 員 数 合 計				男性	447	女性	550
				997 名			

編集後記



会員のみなさま、残暑お見舞い申し上げます。

令和 7 年度から会長に就任していただき活躍を期待しておりました山中修さまが突然の病にてご逝去をされました。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。これまで運営委員・副会長と 4 年間にわたり老人クラブ活動にご尽力いただいたこと厚く御礼申し上げます。

元気で楽しく生き抜くためには、地域での助け合い、支え合い、仲間作りが必要です。そのためには、地域の老人クラブが活発に活動できるように、色々な企画を実施致しますので会員皆様のご参加とご協力をお願い申し上げます。