

老人クラブ三大活動

健康

友愛

奉仕

ふれあい秦荘

— 第53号 —

発行/愛荘町秦荘老人クラブ連合会 TEL0749-37-4104

会員親睦旅行(日帰り旅行) 令和7年10月22日(水) 参加者80名(バス2台)

行先 福井県三方五湖レイククルーズと小浜方面の旅



この一年を振り返って



秦荘老人クラブ連合会
会長 中村 和夫

日頃は秦荘老人クラブの活動にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

秦荘老ク連の基本理念である健康、奉仕、友愛のもと令和七年度に計画し実行した活動を振り返ってみますと、おおむね計画通りに出来たように思われます。

六月に計画した安土散策ウォークはこの夏の猛暑の為残念ながら中止せざるをえませんでした。七月には長年継続されている女性リーダー及び友愛活動協力員の合同研修会を開催しました。今回は愛荘町社会福祉協議会の職員の方に講師をお願いして日頃の課題点などを掘り下げての研修会でした。友愛活動すなわち友愛訪問の必要性、重要性は今のような社会情勢のもとでは特に大切だと指摘されています。長引いたコロナ禍の影響により高齢者は特に外出の機会や地域社会への参加が減り人との交流やつながりが少なくなりがちです。同じ世代の仲間として声掛けや話し相手になる事が老人クラブとしても重要な役割をはたせると思います。

十月の三方五湖方面一日親睦旅行には予想を上回る八十名の方が参加して頂き多いに交流、親睦を図っていただきました。また第五十六回秦荘老人クラブのつどいにおいては、式典のあと講演「狂言に親しもう」と題し愛荘町・豆の木狂言会の皆様に「金剛輪寺、豆の木太鼓」を演じて頂き古典芸能に少しばかりふれる事が出来ました。

最後になりましたが令和七年度をもちまして会長を退任させていただきます。わずか二年間ででしたが会員の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

今後とも秦荘老ク連の活動にご協力お願いいたします。

ふれあい秦荘



愛荘町長 有村 国知

皆様におかれましては、日頃より高齢者福祉や介護予防、また多様な社会参加を促進するとともに、「健康・友愛・奉仕」を基本理念として、互いに支え合い、長寿の喜びを実感できるまちづくりを実践していただいております。ことに、深く感謝を申し上げます。

さて、近年社会は急速に変化し、高齢化や生活様式の多様化など、様々な課題に直面しています。そうした中、地域の人々の結びつきを強める老人クラブ連合会や単位老人クラブの活動は、世代を超えた交流の場として、笑顔で活動がされておられる姿は、多くの人々に元氣と勇気を与えてくれます。また互いを思いやり支え合う場として、ますます重要な役割を担っていただいております。

今年度は『愛荘町第9期高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画』の最終年となり、昨年度には次期計画に向けて、基礎資料となるアンケート調査に大勢の方にご協力をいただきました。皆様か

らいただいた貴重なご意見を福祉施策に反映させていただき、誰もが役割と生きがいを持ち、安心して自分らしい生活ができる「地域共生社会」の実現を目指して、お互いが共に支え合える町づくりをより一層進めてまいりたいと存じます。

秦荘老人クラブ連合会におかれましても、役割と生きがいを持ち、地域社会で力強く活躍いただいております。今後も引き続きまちづくりの一翼を担っていただけることにご期待いたします。

結びに、会員の皆様には、これからも会員相互の連帯の輪をさらに広げ、クラブ活動のより一層の推進と充実を図られますこと、また、長年にわたって培ってこられた豊かなご経験を本町のまちづくりにお力添えを賜りますことをお願い申し上げますとともに、秦荘老人クラブ連合会の益々のご発展と、皆様のご健勝、ご多幸を心よりお祈り申し上げます、ごあいさつとさせていただきます。

令和8年度 健康づくり教室受講者を募集しています。

詳しくは、本誌にはさんでいるチラシ（ピンク色）をご覧ください。

※ 会員でない方は、まず個人会員になってから受講申込みをしてください。

個人会員募集!!

個人会員とは

- ・ 秦荘地域にお住まいの65才以上の方。
- ・ 現在、お住いの集落が秦荘老人クラブ連合会に加入していない集落の方。
- ・ 年会費1,000円が必要。
- ・ 秦荘老人クラブ連合会の全事業に参加できます。

- ・ 詳しい内容は、秦荘老人クラブ連合会事務局まで、お問い合わせください。
- ・ 本誌6ページ以降記録写真を参考にしてください。

お住いの地域がすでに秦荘老人クラブ連合会に加入している集落の方は、加入の必要はありません。

お問い合わせ先

老ク連事務局 TEL: 37-4104 (月・水・金 開所)
(所在地: 愛荘町安孫子1216-1 ラポール秦荘 いきいきセンター内)

秦荘老ク連の基本理念



単位クラブの活動だより

和やかにふれ愛を求めて

東出老人クラブ 長寿会

会長 上林 貞

本年度の新しい事業としてふれ愛公民館に花がもたらす癒しや友愛そして人と人のふれ愛を求めて初めてプランターに花を植えてみることにしました。区長の進言で字内小学生の子供たちと一緒に作業を進めました。とにかく暑かったこの夏でしたが役員のチームプレーで秋まできれいな花を咲かせることができました。春に向けてパンジーに植え替えまた楽しみと なっています。また恒例の事業を展開する中、本年も年2回全会員に「ふれ愛弁当」として配布を行い、忘年会とお楽しみ抽選会など重ねて実施いたしました。例年の研修会としては防犯、交通安全そして健康体操のご指導もいただきました。新規会員加入の難題がありますが、私たちが今できることを模索しながらこの先も楽しく元気でありたいと願っています。



一年の活動を振り返って

円城寺 寿会

会長 村木 茂

円城寺老人クラブ寿会の会員は、現在44名です。役員7名と各組協力員7名の皆さんで各事業を進めて参りました。年間行事として、四月の総会と友愛活動から始まり、五月には多数の会員の参加を頂き、広場と神社の清掃活動と花壇の植替えを行いました。七月は会員物故者追悼法要を遺族の方もお参り頂き、執り行う事ができました。

又、会員間の親睦を目的として総会後の会食、大津温泉での観劇とお食事会及び、字の公民館での忘年会と、いずれも沢山の会員の方に参加を頂き、楽しい時間を持つことができました。学習会としては、講師にお越し頂き、十月の交通安全と防犯教室、一月の人権学習会に参加を頂きました。特に、高齢者は交通事故と特殊詐欺に遭わないよう注意が必要だと思います。会員の皆様には一年間ご理解とご協力を頂き、有難うございました。



一年を振り返って

西出老人クラブ 長寿会

会長 上林 助男

会員の皆様にはこの一年大変お世話になり有難うございました。

令和7年度も予定しました「6月、11月の緑地帯の草刈り、花壇の植栽」「5月の憩の家、宮掃除、その後の安全安心教室」「7月の人権学習教室、その後ニュースポーツのトリコロキューブを行い盆会（会食とカラオケ）」「10月老ク連の親睦旅行参加」「12月の防災勉強会その後忘年会（会食とカラオケ）」以上全て多くの方に参加いただき有



一年を振り返って

元持老人クラブ 報恩会

会長 川口 孝次

4月から会長・新役員は、老人クラブ入会も浅くまたコロナ等があつて活動も経験もなく不安でした。前会長の丁寧な引継ぎがあつて計画通りに活動することが出来ました。

今年の主な行事の研修旅行は、

11月に福井の「レインボーライン山頂の天空テラス」へ行つて来ました。天気も恵まれ楽しい時間を過ごすことが出来ました。

月例会については、毎回町へお願いして、いろんな講座をしていただきました。7月・8月は、町主催の『悠々教室』に参加しました。

役員・会員の皆様のご協力により無事終えることができ有難うございました。



2025.11.04 元持老人クラブ



支えあいと居場所
づくりの今後

蚊野 愛寿会

第一会長 森野 豊和
第二会長 北村 孝弘

この一年、蚊野愛寿会は高齢者の支えあいと居場所づくりを目的に活動してきました。月例会の防犯・安全教室やお楽しみ会、全住民を対象としたふれあいラジオ体操。秦荘老ク連の旅行には三十一名が参加しました。新年会には五十三名の会員が二胡とギターによるコーラス「ケール」の演奏や食事会を楽しみました。

また、日常の見守り活動では誕生月のお祝い訪問や友愛訪問を行いました。蚊野も高齢者のみの世帯が半数を占めており、町や区が進めている高齢者の福祉支援についても愛寿会は大きな役割を果たしてきました。

一方で新入会員の減少が顕著で、活動が大きな曲がり角に來ていると感じます。支える者と支えられる者との二極構造ではない新たな組織・活動のあり方を模索しつつ、思いをつないでいくことができるか喫緊の課題です。



一年を振り返って

栗田老人クラブ 高砂会

会長 岡部 勉

五月総会後の懇親会では会員の皆様と一緒に食事をして楽しく過ごすことができました。こういう機会は大変有意義なものだと思います。

春と秋の花壇造りでは今まで花を植えたことが無かった私にとって、役員の皆様と一緒に花壇の植え付けと水やりを行えたことは、新たな関心を持つきっかけとなりました。

秦荘老ク連の旅行に今年は栗田から十五名参加させていただきました。久々に大型バスで旅行し充実した一日となりました。



学習会では、日常生活の中で直面するかもしれない自然災害と傷病の応急処置を愛荘町消防団員の方から学びました。

今年度は天候の影響により中止せざるを得ない行事もありましたが、今後一層の心身健康保持・交流親睦を図ることができればと思います。一年間、会員の皆様のご参加、ご協力ありがとうございました。

秦荘老人クラブのつどい

と き 令和7年11月20日(木) 場所：愛荘町役場秦荘支所 北棟2階
 参加者 56名
 第1部 式典
 第2部 講演 「狂言」に親しもう！ 演目：「金剛輪寺 豆の木太鼓」
 出演 愛荘豆の木狂言会 様



表彰式



講演



最優秀賞
蚊野愛寿会
栗田老人クラブ高砂会

努力賞
円城寺寿会
西出老人クラブ長寿会
元持老人クラブ報恩会



蚊野



栗田

花壇表彰

単位老人クラブ会長会 年4回

会議終了後に人権学習会、防災研修、交通安全教室を開催



優良老人クラブ表彰
元持老人クラブ報恩会

組織育成功労者表彰
中村 和夫様 (東出)
川口 利造様 (元持)



かん

アルミ缶回収
ご協力お礼
障がい者福祉向上のため、
コスモス共同作業所に寄附
をしました。
ご協力ありがとうございました。



総重量 160kg 売上金額 32,560円 (kgあたり 185円)



アルミ缶回収
令和7年8月29日(金)

記録写真で見る 老人クラブ連合会の活動

ニュースポーツ講習会 場所 いきいきセンター 研修室 日付 6月14日(金)

・種目：トリコロキューブ ・参加者：39名

年齢・体力・場所を問わず誰もが楽しむことを第一に、参加者同士の交流を深かめ健康づくりの一つとして、楽しむことができました。



グラウンドゴルフ大会 場所 宇曽川グラウンドゴルフ場

成績 上位6位(敬称略)

第28回
10月10日(金)

吉岡 武彦(元持)、吉岡 輝子(元持)、佐井 洋子(栗田)
東 綾子(蚊野)、東 秀孝(蚊野)、宇野 信一(蚊野)

ホールインワン10名
参加者46名



女性リーダー・友愛活動協力員 研修会

9月22日(月) 参加者 24名

講話と実技 「日頃の見守りから災害時の行動と対応について」
「助け上手・助けられ上手のゲームを体験して学ぶ」

講師 愛荘町社会福祉協議会 職員 様



健康づくり教室

◎ いきいきレディース教室 全4回

7月31日(木) ニュースポーツ(トリコロキューブ)に挑戦
 8月18日(月) 夏野菜を冷凍して美味しく食べましょう!
 12月25日(木) フラワーアレンジメント(正月用)
 2月5日(木) ブリザードフラワーアレンジメント

参加者: のべ78名

参加者16名
 参加者17名
 参加者23名
 参加者22名



◎ 健康体操教室 全10回

第3金曜日午後開催

参加者: のべ132名



◎ 男性料理教室 全3回

7月25日、9月26日(実習、第4金曜日午前中)
 2月19日(木) 場外研修: 三重県伊賀市へ

参加者: のべ40名



◎ ウォーキング教室 全3回

第1回 6月24日(火) 猛暑につき中止

第2回 11月28日(金) 「中山道守山宿と日本遺産ぶらりウォーク」JR利用 参加者21名

第3回 3月10日(火) 「京都石清水八幡宮参拝と伏見酒蔵ぶらり散歩」バス利用 参加者22名

参加者: のべ43名



守山宿ウォーク



石清水八幡宮と伏見ウォーク

