



老々連 やす

野洲市老人クラブ連合会会報

やす 第42号

発行 者: 野洲市老人クラブ連合会
野洲市辻町 433-1
TEL・FAX 077-588-2940
編集協力: 株式会社 博報社
大阪市東住吉区駒川 5-4-112F
TEL・06-6797-0212

令和8年度 総代会開催

令和8年4月15日(水)、コミセンひょうず大ホールにおいて、令和8年度総代会が役員および正副単位クラブ会長出席のもと開催されました。

令和7年度事業・会計報告、ならびに令和8年度事業計画・予算(案)・新役員について慎重に審議され、賛成多数にて承認をされました。



日時: 令和8年4月15日(水)
場所: コミセンひょうず
参加者: 69名

会長就任挨拶

野洲市老人クラブ連合会

会長 立入 幸基



このたび、堤会長の後任を拜命いたしました。

諸先輩が築いてこられた活動の歩みを大切にしながら、皆様とともに更なる充実と発展に努めたいと思います。

現在、高齢者を取り巻く環境は、生活・行動様式・価値判断など多様化する中、人と人との繋がりの希薄化が進

み、老々家庭、引きこもり問題等複雑化しています。健康・友愛・奉仕を基本理念とし、高齢者の生きがいと健康で楽しみと交流の場づくりに努めたいと思います。

どうか皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

市長挨拶

野洲市長

櫻本 直樹



野洲市老人クラブ連合会の皆様には、日頃より健康づくりや地域づくりにご尽力いただき、心より感謝申し上げます。

「健康・友愛・奉仕」の精神のもと、友愛訪問や世代間交流など多角的な活動を続けてこられた皆様の歩みは、地域福祉の強固な基盤です。誰

もが自分らしく安心して暮らせる社会の実現に向け、皆様の豊富な経験と知恵を、今後とも地域社会へ還元いただけますと幸いです。

結びに、貴会のますますのご発展と、会員の皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

介護・保育のご相談は
社会福祉法人
野洲慈恵会
野洲市富波甲1340番地1
☎(077)586-5444

ぎおうの里(法人本部) ☎586-5444
悠紀の里 ☎587-4111
あやめの里 ☎589-8533
デイセンター さくら ☎518-0530
きたの保育園 ☎518-1866

いつも笑顔を絶やさず
素敵な日々を

医療法人社団 董会
介護老人保健施設
野洲すみれ苑
野洲市小篠原490番地1
☎(077)588-3001
野洲すみれ苑居宅介護支援事務所
☎(077)584-5588

介護のご相談はお気軽にお問い合わせください

賃貸マンション・テナント管理
新築・リフォームの設計・施工

住まいのトータルコーディネーター
株式会社 大生産業

本社 〒520-2331 滋賀県野洲市小篠原1979番地
TEL.077-586-3456(代) FAX.077-586-3466

元気やる気アップで・・・のばそう健康寿命!担おう地域づくり!をスローガンに

誰にでも気軽に参加できる 野洲市老人クラブ連合会 令和8年度事業計画



月	内容	場所	県事業
4	2(木) 令和7年度監査 6(月)~15(水) 春の全国交通安全運動 15(水) 総代会 21(火) 役員会	健康福祉センター会議室 市内 コミセンひょうず 健康福祉センター保健指導室	16(木) 事務局会議
5	7(木) いきいきウォーキング 15(金) 会報発行 20(水) ノルディックウォーキング	大阪城 会員宅 びわこ地球市民の森	第2ブロック会議
6	1(月) ゲートボール大会(予備日2(火)) 11(木) 大人の手あそび 24(水) ふれあい旅行 30(火) 貯筋運動	健康福祉センター多目的広場 健康福祉センター保健指導室 島ヶ原温泉`やぶっちゃん` コミセンなかさと	18(木) 近畿ブロック研修 (滋賀県ピアザ淡海)
7	8(水) ニューススポーツのつどい 市長との懇談会 17(金) 料理教室	野洲総合体育館 コミセンぎおう	2(木) ニューススポーツ研修PM 創造推進員研修
8	27(木) 大人の手あそび 28(金) 貯筋運動	健康福祉センター保健指導室 コミセンしのはら	
9	10(木) 老人クラブ大会 21(月)~30(水) 秋の全国交通安全運動	野洲文化小劇場 市内	
10	2(金) 貯筋運動 14(水) グラウンドゴルフ大会 27(火)・28(水)親睦旅行 30(金) 料理教室(ピザ)	コミセンぎおう 蓮池の里(予備日16(金)) コミセンぎおう(AM10:00~)	
11	5(木) あやめの里奉仕 12(木) 悠紀の里奉仕 19(木) ぎおうの里奉仕 16(月)~22(日) 友愛訪問期間 23(月) ノルディックウォーキング	あやめの里 悠紀の里 ぎおうの里 会員宅 希望ヶ丘花緑公園	18(水) 第65回滋賀県老人クラブ大会 26(木)・27(金)全国老人クラブ大会 (鳥取県)
12	10(木) 大人の手あそび 貯筋運動	健康福祉センター保健指導室	
1	貯筋運動		
2	16(火) 役員会(助成金説明) 貯筋運動		18(水) 高齢者相互支援活動研修会
3	19(金) 料理教室 25(木) 役員会	コミセンぎおう 健康福祉センター	

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

暮らしのリフォーム 時計電池の交換
お気軽に当店までご相談ください。
(株)ナイスプラザニシモト
野洲市西河原2383
TEL(077)589-2035
FAX(077)589-3731
E-mail:info@niceplazanishimoto.com
パナソニックの店 ハートリンク
大切にします。心と絆 **heart.Link**

社会福祉法人 **恵愛会**
あやめ保育所
〒520-2437 野洲市小比江565-1
TEL 077-589-2030
FAX 077-589-2157


地球にやさしいリサイクル事業
マスダ商事株式会社
野洲市小比江559-3
☎(077)589-2359
FAX(077)589-2774
http://www.msd-s.net

流すもの、流されるものへの思いやり!!
新築・増改築・リフォーム・設計・施工
管工事業・上下水道・冷暖房・衛生設備
消火設備・住宅設備設計施工
 **株式会社 山本管工**
野洲市富波乙11-1
TEL(077)587-2256(代)
FAX(077)587-2257

第64回 滋賀県老人クラブ大会

第1部式典
は滋賀県知事
表彰および滋

日時:令和7年10月30日(木)
場所:栗東芸術文化会館さくら
参加者:46名

賀県老人クラブ連合会会長表彰の表彰式が行われ、第2部は音楽療法士の東岸佐優里氏の講演が開催されました。

表彰状贈呈一覧【野洲市関係】(敬称略)

滋賀県知事表彰

★優良老人クラブ

四ツ葉会

滋賀県老人クラブ連合会会長表彰

★老人クラブ育成功労者

岩田千鶴子・木村悦二

★優良老人クラブ

行畑福寿会・小南友愛クラブ



表彰を受けられた皆さん

第16回 野洲市老人クラブ大会

日時:令和7年9月10日(水)
場所:野洲文化小劇場
参加者:120名

第1部式典は表彰式が行われ、第2部は講師に山中幸子氏の歌声「サロン」(講演)が開催されました。

表彰状贈呈一覧 (敬称略)

表彰状一覧

★育成功労者表彰

立入 幸基・上杉 一夫

★優良老人クラブ表彰

下町老人クラブ・入町なごみ会

★感謝状

小山田 司



※尚、傘寿をお迎えの出席者には、お祝いにお赤飯をお持ち帰りいただきました。

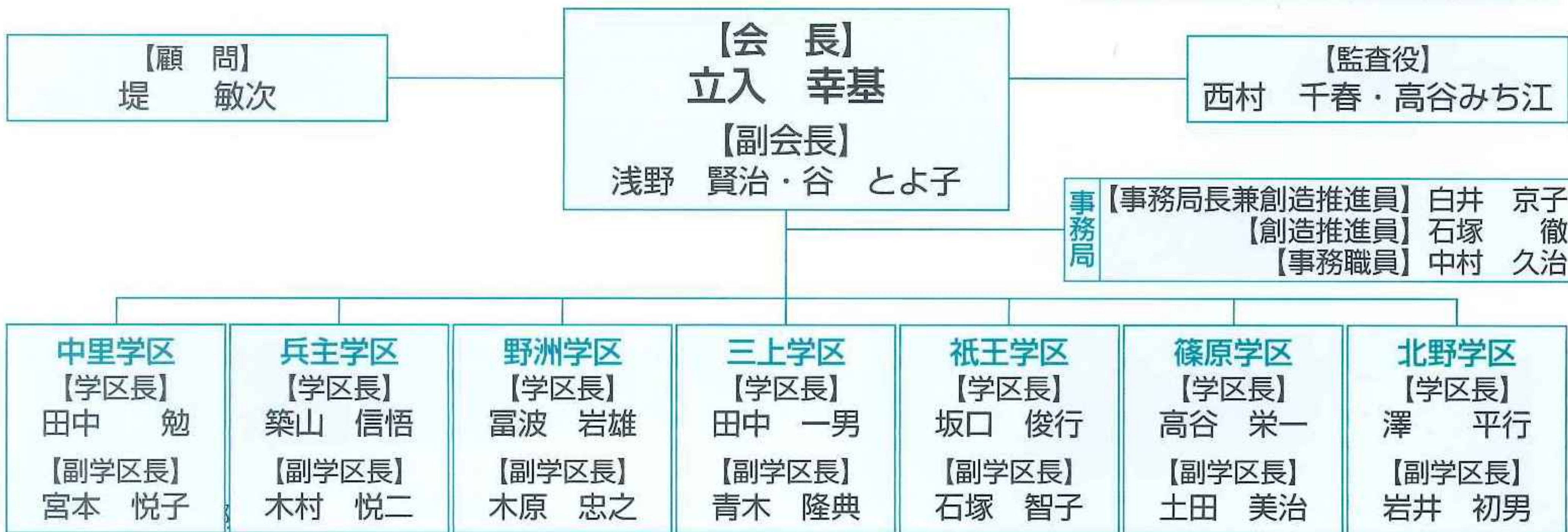
野洲市社会福祉大会

野洲市社会福祉協議会会長表彰 ★優良老人クラブ 吉地憩会

令和8年度 野洲市老人クラブ連合会 役員と組織図

(敬称略)

会員数2,244名 クラブ数49クラブ



私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・放射線科
医療法人
白井医院

診療案内	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
検査(予約) 1:30~2:30	○	-	○	-	○	-
夜診 6:30~7:30	○	△	○	△	○	△
検査(予約) CT、エコー検査	休	休	休	休	休	休

野洲市永原1833-1
TEL(077)587-0125

内科・糖尿病内科
野村内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~8:00	○	○	○	△	○	△

休診日 日曜・祝日
野洲市小篠原2177番地
TEL(077)587-0066

KEEPING YOUR SMILE
上田歯科クリニック
UEDA DENTAL CLINIC

診察時間 月・火・水・金・土
9:30~19:00(昼休み13:00~14:30)
休診日 日・木曜日、祝日
野洲市小篠原1264
TEL・FAX(077)588-2442

こころのつながりを大切にし、皆様のペットのホームドクターとしての動物医療を目指しています。
ヨネダ動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00~20:00	○	○	△	○	○	△	△

休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
野洲市小篠原1181-8
TEL(077)587-6700
http://www.yoneda-vet.com

交流広場



交流広場 (介護予防事業紹介)

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 翔誠会
おおはし腎透析クリニック
腎臓内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:20~12:00	●	●	●	●	●	※1
午後 17:20~19:00	/	/	●	/	●	/

休診日 月曜・火曜・木曜午後、日曜、祝日
※1 8:40~12:00
腎臓病進行予防・高血圧
野洲市永原1833-4 おおはし
TEL(077) 588-0084

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科
にしむら整形外科クリニック

診療案内	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/

野洲市永原1834-1
TEL(077) 518-0055

Humanity Hospital
市立野洲病院
野洲市小篠原1094番地
TEL(077) 587-1332

**訪問看護ステーション
居宅介護支援事業所**
野洲市吉地1127番地
訪看 TEL(077) 589-3900
居宅 TEL(077) 589-3915

整形外科・リウマチ
リハビリテーション
とくだ
遠田整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
夕診 5:00~7:00	○	○	×	○	○	×

休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
野洲市市三宅2339-1
☎(077) 518-0220

市長との懇談会



市長から野洲市のまちづくりについて説明がありました。

若い世代に選ばれるまち、高齢者が安全で安心して楽しく暮らせるまち、市民や民間の力が最大限に生かされるまち、そして健全な行財政運営によって持続可能なまちを目標に掲げ、これらを実現するための具体的な政策や取り組みを詳しく述べられました。

11月に友愛訪問(一人暮らし・介護を受けている会員対象)をしました。今年、毎日の生活に欠かせない必需品でもある、食器洗剤を学区長および単位クラブの会長からメッセージを添え、250名の方々お一人お一人にお届けをさせていただきました。

友愛訪問



11月に友愛訪問(一人暮らし・介護を受けている会員対象)をしました。今年、毎日の生活に欠かせない必需品でもある、食器洗剤を学区長および単位クラブの会長からメッセージを添え、250名の方々お一人お一人にお届けをさせていただきました。



篠原学区 健康ウォーキング



日時:5月14日(水)
場所:小堤城山周辺の林道
参加者:24名



日時:11月19日(水)
場所:小堤・大篠原の山裾
参加者:21名

令和7年度

野洲市慈恵会后援会 公共施設奉仕作業

野洲市老ク連は慈恵会の後援会に加入して応援しています。去る令和7年11月、社会福祉法人「野洲慈恵会」運営の老人ホーム3施設の清掃奉仕作業を行いました。外回りの草刈り、植木の剪定など綺麗にさせていただき入居者の方々もきっと喜んでくださっていることと思います。皆さまにはご協力いただきお礼を申し上げます。



あやめの里



悠紀の里 さくら



ぎおうの里

施設名	あやめの里	悠紀の里・さくら	ぎおうの里
日時	11月13日(木) 9時~11時	11月20日(木) 9時~11時	11月27日(木) 9時~11時
参加老人クラブ	兵主・中里学区	三上・野洲・篠原学区	祇王・北野学区
参加人数	49名	33名	31名



計113名

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

家庭でも取り組めるエコ活動!!

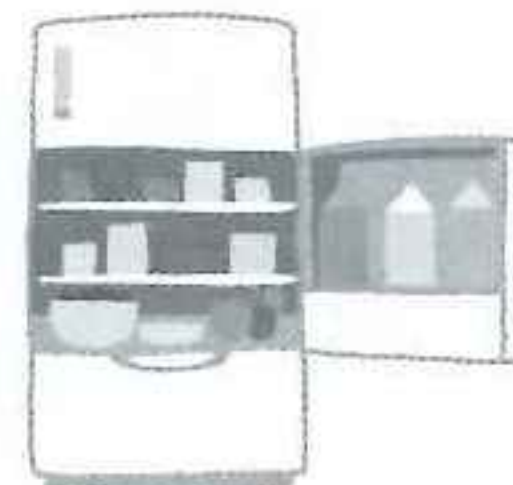
毎日の習慣にしましょう



- エアコンの設定温度は外気温に近づけましょう。
- 照明はこまめに消す。電球をLEDに変える。使っていないコンセントを抜く。



- 冷蔵庫はものを詰め込みすぎない。
- 野菜くずなどのゴミを減らす。
- 鍋や食器のよごれは、拭き取ってから洗う。



ニュースポーツのつどい

日時: 令和7年7月2日(水)
 場所: 野洲市総合体育館
 参加者: 144名



大会結果

種目	1位	2位	3位
公式フナゲ	小南	吉治A	市三宅B
スカットボール	木部	野洲C	市三宅B
ビーンボウリング	野洲E	須原	野田

市老ク連 | 泊親睦旅行

日時: 令和7年12月2日(火)~3日(水)
 行先: 岡崎・三河方面
 参加者: 40名



岡崎城

ハルディックウォーキング



日時: 令和7年5月20日(火)
 場所: びわこ地球市民の森
 参加者: 39名



日時: 令和7年11月23日(日)
 場所: 希望ヶ丘花緑公園
 参加者: 19名

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

目指そう8020!

歯の健康を保ちましょう!



- 歯科で定期的に歯石を除去しましょう
- 虫歯を放置せずに治療しましょう
- 食後20分以内に歯を磨きましょう
- 何でもよく噛んで食べましょう



県高齢者相互支援活動研修会

日時: 令和8年2月17日(火)
 行先: 県立長寿社会福祉センター
 参加者: 40名



第1部 研修会

講演 テーマ: 笑いは心のくすり

講師: 磯矢 毅 氏 (薬剤師)

(高座名 井筒家 磯七 (社会人落語家))

第2部 体験型講座(6会場のワークショップに分かれて参加)

昼食およびハンドメイドコーナーにおいて野洲市老ク連からは、役員有志による手づくりの「カレーライス」「豚汁」「コーヒー」を、また「小物づくりサークル」の作品も販売しました。



貯筋運動(年間6回)

日	場所	参加人数
6/26(木)	コミセンぎおう	31
8/29(金)	コミセンみかみ	28
10/28(火)	コミセンなかさと	21
12/17(水)	コミセンひょうず	34
1/21(水)	コミセンひょうず	27
2/26(木)	コミセンしのはら	20



第17回 ゲートボール大会



日時: 令和7年6月2日(月)
 場所: 野洲市健康福祉センター多目的広場
 参加者: 19名



大会結果

順位	チーム名
優勝	高木・北
準優勝	小南友愛
第3位	小堤・辻町・中主



令和7年度 グラウンドゴルフ大会

日時: 令和7年11月8日(土)
 場所: 蓮池の里
 参加者: 125名



大会結果 (敬称略)

順位	名前
優勝	森口 繁治
準優勝	矢野 隆行
第3位	寺田 芳樹



私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

【あいうべ体操】のススメ

あいうべ体操とは、口元の筋肉が鍛えられる体操です。毎日習慣づけて行うことで、口呼吸の改善、美容効果など様々な効果が得られます。



① 「あー」と口を大きく開け1秒キープします。



② 「いー」と思い切り横に口を広げます。これも1秒キープします。



③ 「うー」と口をとがらせて大きく前に突き出し、1秒キープします。



④ 「べー」と顎先に伸ばすように舌を出します。これも1秒キープします。

令和7年度

令和7年12月14日～令和8年3月末日頃

花のあるまちづくり 運動活動 を取り組んで



祇王学区

ふれあい旅行 陶芸体験

日時: 令和7年5月27日(火)
行先: 信楽たぬき村
参加者: 39名



大人の手あそび

場所: 野州市健康福祉センター

	日	作品名	参加人数
1回目	6月5日(木)	仏花	38
2回目	9月18日(木)	押し花	39
3回目	12月11日(木)	鍋敷	34



料理教室

場所: 野州市健康福祉センター

日	内容	参加人数
7月11日(金)	四季の野菜を使った料理	25
10月17日(金)	肉まん	24
3月19日(木)	ヨーグルトケーキ他	24



私たちは、野州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・外科・皮膚科

高田クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 3:30~7:00	●	●	●	●	●	●

休診日 土曜午後・水曜・日曜・祝日

野州市行畑736番地

TEL(077)535-1528



おかもと耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

野州市市三宅2339-4

TEL(077)518-0880 FAX518-0881

http://www.okamoto-ent.com

中耳炎・難聴・ちくのう症・鼻炎・花粉症
かぜ・扁桃炎・口内炎・のどの違和感
声がれ・いびき・睡眠時無呼吸
CT・超音波

内科・糖尿病内科・小児科

本田医院

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 6:00~8:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 木曜日、日曜日、祝日

理事長 本田 巨

野州市近江富士2丁目5番2号

TEL(077)588-3500



やすホームケアクリニック

内科 小児科 リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○
午後訪問診療	●	●	●	●	●	●	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

▲臨時の往診のみの対応となります

野州市小篠原958-3 ☎(077)586-2457

元気で明るい長寿社会の実現が願いです



博報社は
老人クラブの活動を
応援しています

HAKUHOUSHA

マシュマロは喉に良い?!

マシュマロに含まれるゼラチンが食べた際に液体になると炎症を起こしている喉をやわらかく包んで保護してくれます。試す際は味付きのものではなくプレーンのものを3~4個食べると効果がでるようです!



マシュマロの語源「マーシュマロウ」という植物は、喉や胃腸の炎症を抑える薬として使われていたという。