

# 平成27年度 一般財団法人 滋賀県老人クラブ連合会事業計画

## I メインテーマ

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

## II 基本方針

老人クラブは、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする活動を基本に、これまでそれぞれの地域に根ざした多様な取り組みを展開し、また、地域の諸団体と連携して、環境美化や交通事故の防止などの活動を推進し住みよい地域づくりに貢献するなど、心豊かな長寿社会づくりや高齢者福祉の向上に努めてきました。

今、我が国は、急速に高齢化が進んで、65歳以上人口が3,000万人を超え、また、半世紀前は100人程度だった100歳以上の人口も6万人近くにまで増加するなど長寿化が進む中、高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし、互いに助け合って、社会の一員として活躍し続けられる環境を作り上げていくことがますます重要になっており、地域における支援する立場としての役割への期待も大きくなってきています。

しかしながら、近年の会員数の減少傾向など、老人クラブの現状は厳しいものがあり、多様化するニーズに即した活動や地域社会に貢献する活動を展開していくためには、活動の基盤となる組織の強化とクラブ活動の活性化を図っていかねばなりません。

こうした状況の中、全国老人クラブ連合会が提唱し、昨年度から取り組み始めた「100万人会員増強運動」に呼応しつつ、次の重点事項の下、県をはじめ各行政機関や関係諸団体の協力・支援を得ながら、市町老人クラブ連合会と連携を密にして積極的に事業を展開していくこととします。

## III 重点事項

- 1 老人クラブ「100万人会員増強運動」の推進
- 2 健康寿命をのぼす「健康づくり・介護予防活動」の充実
- 3 生活を支援する「地域支え合い活動（友愛）」の推進
- 4 高齢者の交通事故防止、消費者被害防止に向けた活動と安心・安全なまちづくりの推進

## IV 実施計画

### 1 役員会議

- (1) 正副会長会議 平成27年5月初旬 (年間随時)
- (2) 理事会 平成27年5月下旬、平成28年3月下旬
- (3) 評議員会 平成27年6月中旬
- (4) 監事会 平成27年5月中旬

### 2 委員会

- (1) 総務委員会 (年間随時)
- (2) 広報委員会 (年間随時)
- (3) 女性委員会 (年間随時)

### 3 第54回滋賀県老人クラブ大会

- ・開催日 平成27年11月12日 (木)
- ・場 所 県立文化産業交流会館 (米原市)

### 4 創造推進員等研修会

- ・開催日 平成27年7月7日 (火)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター
- ・内 容 老人クラブ活動の事例研究等

### 5 市町老人クラブ連合会事務局長・担当者会議

- ・開催日 平成27年4月21日 (火)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター

### 6 高齢者相互支援活動事業の実施

#### ◎高齢者相互支援活動研修会

(県老ク女性委員会研修会と合同開催)

- ・開催日 平成27年12月10日 (木)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター大教室

### 7 高齢者健康づくり支援事業の実施

#### (1) 健康づくり推進員活動事業

スポーツ、健康体操、料理教室、講話等の出前講座

#### (2) ニュースポーツ講習会

#### ◇全体会

- ・開催日 平成27年7月7日 (火)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター体育室
- ・内 容 ニュースポーツの競技方法の説明および実技等の講習
- ・参加対象 市町老ク連が推薦するリーダー

### ◇地区別講習会

- ・開催日 平成27年6月上旬～12月中旬
- ・場 所 県内5～10ヶ所
- ・内 容 ニュースポーツ競技の講習および実技

## 8 ⑧ 老人クラブ生活支援サポーター養成事業の実施

高齢化の進行やひとり暮らしの高齢者等が増加する中、地域において高齢者の生活を支援するサービスの充実が求められているが、介護保険制度の改正もあって、今後、高齢者（老人クラブ）は、支援を受けるだけでなく、他の団体やボランティアなどとともに、支援する側（担い手）として、市町が行う地域支援事業に積極的に協力することになる。

本事業は、高齢者を支援者として育成するための「生活支援サポーター養成事業」と生活支援サービスを実際にモデル的に行う「生活支援実践モデル事業」として実施する。

## 9 会員増強運動の推進

全老連が提唱する「100万人会員増強運動」の取り組みとして、県老ク連が独自に設定した増員目標に基づき、平成26年度から5カ年計画で運動を推進する。

## 10 広報紙の発行

◎「いきいき近江」の発行

年1回発行の予定

◎情報紙の発行

主に単位老人クラブへの情報伝達等を目的に年2回発行の予定

## 11 ホームページの活用促進

平成22年度に開設したホームページの内容を充実し、利用の促進を図る。

## 12 「豊熟シニアの主張」の募集

- ・募集期間 平成27年7月1日（水）～8月31日（月）
- ・滋賀県老人クラブ大会で入賞者を表彰

## 13 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の加入の促進

「いきいき近江」および市町老ク連会報紙面に広告を掲載し、普及および加入の促進を図る。

## 14 会員章の普及促進

老人クラブ活動の発展と連帯のシンボルとして、会員章の普及を図る。

15 関係諸団体との連携を図り、会議、催事等への参加、協力を行う。

16 市町老人クラブ連合会の実施する事業への助成

◎介護予防活動支援事業補助金

◎一括交付金（市町老ク連活動費助成交付金）

◎若手会員加入促進事業等交付金

17 全国老人クラブ連合会主催の会議・研修会への参加

(1) 第44回全国老人クラブ大会

・開催日 平成27年10月28日（水）～29日（木）

・場 所 静岡県静岡市

・参加予定 各市町老ク連1名程度

(2) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会会長会議

・開催日 平成27年12月1日（火）～2日（水）

(3) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会新任事務局長・職員研修会

・開催日 平成27年4月17日（金）

(4) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議

・開催日 平成27年6月9日（火）～6月10日（水）  
平成28年2月8日（月）

(5) 評議員会

・開催日 平成27年6月8日（月）

平成28年3月10日（木）

(6) 女性代表者会議

・開催日 平成27年5月19日（火）

(7) 都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー

・開催日 平成27年6月1日（月）～2日（火）

(8) 第13期健康づくり中央セミナー

・開催日 平成28年2月24日（水）～26日（金）

(9) 都道府県・指定都市老連活動推進担当者セミナー

・開催日 平成27年7月24日（金）

(10) 女性リーダーセミナー

・開催日 平成27年11月19日（木）～20日（金）

(11) 在宅福祉を支える友愛活動セミナー

・開催日 平成28年1月13日（水）～14日（木）

## 18 近畿老人クラブ連絡協議会の会議、研修会への参加等

### (1) 老人クラブリーダー研修会（当番県として開催）

- ・開催日 平成27年6月11日（木）～12日（金）
- ・場 所 大津市 琵琶湖グランドホテル
- ・参加予定 各市町老ク連の会員数を基準に県下で100名程度  
近畿ブロック各府県市の参加者約200名 合計約300名

### (2) 老人クラブ連合会会長・事務局長会議

- ・開催日 第1回 平成27年4月28日（火） 大阪市
- 第2回 平成27年8月上旬 和歌山県
- 第3回 平成28年2月中旬 大阪府