

平成31年度 一般財団法人 滋賀県老人クラブ連合会事業計画

I メインテーマ

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

II 基本方針

老人クラブは、同世代の仲間が集い、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする活動をはじめとして、それぞれの地域に根ざした様々な取組を推進し、また、諸団体とともに、環境美化や交通事故、特殊詐欺被害の防止等、生活の安心・安全を守る活動などに積極的に取り組んで住みよい地域づくりに貢献するなど、心豊かな長寿社会づくりや高齢者福祉の向上に努めてきました。

今、わが国は、少子化等により人口の減少が進む中であって、65歳以上の人口は増加を続けて約3,600万人となり、高齢化率も28%を超えました。また、平均寿命も年々延びて長寿化が進む中、高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし、互いに支え合って、社会の一員として活躍し続けられる状況を作り上げていくことが重要な課題になっています。

しかしながら、引き続く会員の減少や組織全体の高齢化など、老人クラブが直面する問題は大きく、多様化するニーズへの対応や今後ますます必要性が高まる支援する側としての役割を果たしていくためには、活動の基盤となる組織の強化とクラブ活動の活性化を図る必要があります。

こうした状況の中、次の重点事項を柱に、県をはじめ関係機関、団体等の協力を得ながら、市町老人クラブ連合会と連携を密にして積極的に事業を展開していくこととします。

III 重点事項

- 1 健康寿命をのぼす「健康づくり・介護予防活動」の推進
- 2 組織の活性化を目指し、若手高齢者の活躍と仲間を増やす活動の推進
- 3 友愛活動の充実と高齢者の生活を支える「地域支援事業」への協力
- 4 交通事故や消費者被害の防止等、高齢者の生活と地域の安心・安全を守る活動の推進

IV 実施計画

1 役員会議

- (1) 正副会長会議 2019年5月中旬 (年間随時)
- (2) 理事会 2019年6月上旬、2020年3月下旬
- (3) 評議員会 2019年6月中旬
- (4) 監事会 2019年6月上旬

2 委員会

- (1) 総務委員会 (年間随時)
- (2) 広報委員会 (年間随時)
- (3) 女性委員会 (年間随時)
- (4) 若手委員会 (年間随時) ※2019年度設置

3 第58回滋賀県老人クラブ大会

- ・開催日 2019年12月6日(金)
- ・場 所 県立文化産業交流会館 (米原市)

4 市町老人クラブ連合会会長会議

- ・開催日 未 定 (開催予定2回)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター

5 創造推進員等研修会

- ・開催日 2019年7月11日(木)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター
- ・内 容 老人クラブ組織の強化および活動の活性化等

6 市町老人クラブ連合会事務局長・担当者会議

- ・開催日 2019年4月16日(火)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター

7 若手リーダー養成事業の実施

- ・開催日 未 定
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター
- ・内 容 若手リーダー養成に向けた研修活動等

8 女性リーダー会議

- ・開催日 未 定
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター
- ・内 容 女性リーダー養成、男女共同参画を目指した研修活動等

9 高齢者相互支援活動事業の実施

◎ 高齢者相互支援活動研修会

(県老ク女性委員会主催研修会と合同開催)

- ・開催日 2020年2月27日(木)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター大教室

10 高齢者健康づくり支援事業の実施

(1) 健康づくり推進員活動事業

スポーツ、健康体操、料理教室、講話等の出前講座

(2) ニュースポーツ講習会

◇全体会

- ・開催日 2019年7月11日(木)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター体育室
- ・内 容 ニュースポーツの競技方法の説明および実技等の講習
- ・参加対象 市町老ク連が推薦するリーダー

◇地区別講習会

- ・開催日 2019年6月～12月
- ・場 所 県内10ヶ所程度
- ・内 容 ニュースポーツ競技の講習および実技

11 老人クラブ生活支援サポーター養成事業の実施

◎ 生活支援サポーター養成講座開催事業

◎ 生活支援実践普及事業

12 会員増強運動の推進

特に、若手高齢者の加入促進および休会や脱会を防ぎ、老人クラブの仲間を増やす取組を推進する。

13 広報紙の発行

「いきいき近江」の発行

※年1回発行の予定

14 ホームページの活用促進

平成22年度に開設したホームページを随時更新して内容を充実させ、利用の促進を図る。

15 「豊熟シニアの主張」の募集

- ・ 募集期間 2019年7月1日(月)～8月30日(金)
- ・ 滋賀県老人クラブ大会で入賞者を表彰

16 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の加入の促進

「いきいき近江」および市町老ク連会報紙面に広告を掲載し、普及および加入の促進を図る。

17 会員章の普及促進

老人クラブ活動の発展と連帯のシンボルとして、会員章の普及を図る。

18 関係諸団体との連携を図り、会議、催事等への参加、協力を行う。

19 市町老人クラブ連合会の実施する事業への助成

- ◎ 介護予防活動支援事業補助金
- ◎ 一括交付金（市町老ク連活動費助成交付金）
- ◎ 若手会員加入促進事業等交付金

20 全国老人クラブ連合会主催の会議・研修会への参加

(1) 第48回全国老人クラブ大会

- ・ 開催日 2019年11月26日(火)～27日(水)
- ・ 場 所 埼玉県大宮市
- ・ 参加予定 約30名

(2) 評議員会

- ・ 開催日 2019年6月18日(火)
2020年3月11日(水)

(3) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議

- ・ 開催日 2019年7月31日(水)

(4) 活動推進員等職員セミナー

- ・ 開催日 2019年8月27日(火)

(5) 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

- ・ 開催日 2019年12月12日(木)～13日(金)

(6) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会代表者会議

- ・ 開催日 2020年1月29日(水)～30日(木)

21 近畿老人クラブ連絡協議会の会議、研修会への出席等

(1) 老人クラブリーダー研修会

- ・開催日 2019年6月13日(木)～14日(金)
- ・場 所 大阪市 アートホテル大阪ベイタワー
- ・参加予定 市町老ク連から各1名程度
近畿ブロック各府県市の参加者 約300名

(2) 老人クラブ連合会会長・事務局長会議

- ・開催日 第1回 2019年4月24日(水) 大阪府
- 第2回 2019年8月中旬 兵庫県
- 第3回 2020年2月中旬 京都府