

# 令和2年度 一般財団法人 滋賀県老人クラブ連合会事業計画

## I メインテーマ

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

## II 基本方針

今、わが国は、少子化等により人口の減少が進む中、65歳以上の人口は増加を続けて約3,600万人となり、高齢化率も28%を超えました。また、平均寿命（余命）も年々延びて長寿化が進む状況にあつて、高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし、互いに支え合いながら社会の一員として活躍していける状況をつくり上げることがますます重要になってきました。

老人クラブは、半世紀以上にわたって同世代の仲間が集い、生きがいや健康づくり、生活を豊かにする活動などに取り組み、また、諸団体とともに、環境美化や交通事故、特殊詐欺被害の防止等、安心・安全で住みよい地域づくりにも積極的に取り組んできましたが、一方で、昨今の大幅な会員減少や組織の高齢化など、組織運営を難しくする問題はますます大きくなってきています。

このような状況にあつて、社会環境の変化とともに多様化するニーズへの対応や今後ますます必要性が高まる支援する側としての役割を果たしていくためには、早急に活動の基盤となる組織の強化と活性化を図る必要があります。

このことから、次の重点事項を柱に、県をはじめ関係機関、団体等の協力を得ながら、市町老人クラブ連合会と連携を密にして積極的に事業を展開していくこととします。

## III 重点事項

- 1 健康寿命をのばす「健康づくり・介護予防活動」の推進
- 2 組織の強化、活性化をめざし、若手高齢者の活躍と仲間を増やす活動の推進
- 3 友愛活動を基盤に、高齢者相互の支え合い活動の推進
- 4 交通事故や消費者被害の防止等、高齢者の生活と地域の安心・安全を守る活動の推進

## IV 実施計画

### 1 役員会議

- (1) 正副会長会議 令和2年5月中旬 (年間随時)
- (2) 理事会 令和2年6月上旬、令和3年3月下旬
- (3) 評議員会 令和2年6月下旬
- (4) 監事会 令和2年6月上旬

### 2 委員会

- (1) 総務委員会 (年間随時)
- (2) 広報委員会 (年間随時)
- (3) 女性委員会 (年間随時)
- (4) 若手委員会 (年間随時) ※令和元年度発足

### 3 第59回滋賀県老人クラブ大会

- ・開催日 令和2年11月27日(金)
- ・場 所 県立文化産業交流会館 (米原市)

### 4 市町老人クラブ連合会会長会議

- ・開催日 未 定 (7月中)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター

### 5 市町老人クラブ連合会事務局長・担当国会議

- ・開催日 令和2年4月17日(金)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター

### 6 創造推進員等研修会

- ・開催日 令和2年7月10日(金)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター
- ・内 容 老人クラブ組織の強化および活動の活性化等

### 7 リーダー養成事業の実施

#### (1) 若手リーダー養成研修

- ・開催日 未 定
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター
- ・内 容 若手リーダー養成に向けた研修活動等

#### (2) 女性リーダー会議

- ・開催日 未 定
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター
- ・内 容 女性リーダー養成、男女共同参画を目指した研修活動等

## 8 高齢者相互支援活動事業の実施

### ◎ 高齢者相互支援活動研修会

(県老ク女性委員会主催研修会と同日開催)

- ・開催日 令和3年2月25日(木)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター大教室

## 9 高齢者健康づくり支援事業の実施

### (1) 健康づくり推進員活動事業

スポーツ、健康体操、料理教室、講話等の出前講座

### (2) ニュースポーツ講習会

#### ◇全体会

- ・開催日 令和2年7月10日(金)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター体育室
- ・内 容 ニュースポーツの競技方法の説明および実技の講習
- ・参加対象 市町老ク連が推薦する健康づくりリーダー等

#### ◇地区別講習会

- ・開催日 令和2年6月～12月
- ・場 所 県内10ヶ所程度
- ・内 容 ニュースポーツ競技の講習および実技

## 10 老人クラブ生活支援サポーター養成事業の実施

### ◎ 生活支援サポーター養成講座開催事業

### ◎ 生活支援実践普及事業

## 11 老人クラブ組織の強化および会員増強活動の推進

社会状況やニーズに沿った組織づくりを目標に、行政等関係機関との連携強化を図り、特に、若手高齢者の加入促進や休会、脱会を防いで組織を強化する取組を推進する。

## 12 広報、啓発事業の実施

- (1) 広報紙「いきいき近江」の発行(年1回)
- (2) 各種情報・啓発資材の配布(随時)
- (3) ホームページの活用促進

## 13 「豊熟シニアの主張」の募集

- ・募集期間 令和2年7月1日(水)～8月31日(月)
- ・滋賀県老人クラブ大会で入賞者を表彰

#### 14 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の加入の促進

「いきいき近江」および市町老ク連会報紙面に広告を掲載し、普及および加入の促進を図る。

#### 15 会員章（全老連創立60周年記念会員章）の普及促進

老人クラブ活動の発展と連帯のシンボルとして、会員章の普及を図る。

#### 16 関係諸団体との連携を図り、会議、催事等への参加、協力を行う。

#### 17 市町老人クラブ連合会の実施する事業への助成

- ◎ 介護予防活動支援事業補助金
- ◎ 生活支援サポーター養成事業（生活支援実践普及事業）補助金
- ◎ 一括交付金（市町老ク連活動費助成交付金）

#### 18 全国老人クラブ連合会主催の会議・研修会への参加

##### (1) 第49回全国老人クラブ大会

- ・開催日 令和2年11月17日(火)～18日(水)
- ・場 所 山形県山形市
- ・参加予定 約20名

##### (2) 評議員会

- ・開催日 令和2年6月19日(金)
- 令和3年3月11日(木)

##### (3) 活動推進員等職員セミナー

- ・開催日 令和2年9月9日(水)

##### (4) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議

- ・開催日 令和2年9月10日(木)

##### (5) 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

- ・開催日 令和2年11月30日(月)～12月1日(火)

##### (6) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会代表者会議

- ・開催日 令和3年2月2日(火)～3日(水)

#### 19 近畿老人クラブ連絡協議会の会議、研修会への出席等

##### (1) 老人クラブリーダー研修会

- ・開催日 令和2年6月11日(木)～12日(金)
- ・場 所 白浜ホテルキーテラスシーモア（和歌山県西牟婁郡白浜町）
- ・参加予定 市町老ク連から各1名程度  
近畿ブロック各府県市の参加者 約300名

(2) 老人クラブ連合会会長・事務局長会議

- ・開催日 第1回 令和2年4月24日(金) 神戸市
- 第2回 令和2年8月 初旬 滋賀県
- 第3回 令和3年2月 中旬 京都市