



### 東日本大震災被災地支援のお礼と報告

平成 23 年 3 月 11 日に発生した東日本大震災により大きな被害を受けられた被災地への支援の取り組みにつきましては、会員の皆様のご協力により、多大な支援額と物資をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

県下各市町老ク連からお寄せいただきました支援額は、5 月の第一次分と 8 月の第二次分とを含む総額 14,332,063 円となり、9 月末に全老連へ送金しました。なお、全老連へ全国の各老連から届けられた支援額は、最終集計で約 7 億 5400 万円となり、被災 11 県・市の老連に配分されました。このほか、被災県老連独自で支援額を実施されたところもあり、これを加えると老人クラブ全体の総額は 8 億円を超えたこととなります。

また、被災者に高齢者のまごころを伝えることを目的に取り組んでいただきました「元気袋」につきましては、会員の皆様のご協力により滋賀県全体で 1,600 個となりました。皆様からご提供いただきましたタオルや軍手、文房具などの日用品とともに激励のメッセージを添えて、滋賀県がサポートすることになっております宮城県と仙台市の老人クラブ連合会へお届けいたしました。全老連による全国集計の「元気袋」の総数は、9 月末で 10 万 5 千個余りとなっております。なお、この元気袋とセットにできなかった物資につきましては、被災地の受入れ状況に合わせて順次発送しております。

あらためて、震災の犠牲になられた方々のご冥福と被災地の一刻も早い復興を心からお祈りいたします。



### 被災地からのお便り

滋賀県老人クラブ連合会女性部の皆様へ  
仙台市老人クラブ連合会 釣取睦会 会長

「東日本大震災」は死者、行方不明者 2 万人を超える、未曾有の大災害となりました。沿岸部や福島原発周辺は未だ復旧の目途が立たずに、苦しんでおられます。幸い、仙台市の西多賀地区は比較的被害が少なく、既に三月月アライインが復旧いたしました。まもなく七月月を迎え、救援活動に取り組んでおります。この間、全国の仲間から「救援金」や「元気袋」が復興を応援するメッセージとともに寄せられました。一日も早い復旧復興に向け頑張らうと思っております。元

気袋を手に、高齢者同士の励ましや、絆を再確認し、老人クラブ活動を力づけたいと思います。皆様のご温かいお心に、いくら感謝しても感謝されません。本当に有難うございました。心より御礼申し上げます。

合掌



### 年頭のごあいさつ

滋賀県知事 高田由紀子

あけましておめでとうございます。

老ク連の皆様は、健やかにお新年をお喜びのこととお慶び申し上げます。新しい年を迎え、東日本大震災の被災地の口も早い復興に向け、国・地方が一丸となって、着実に歩みを進めていかねばならないと思っております。

このたびの震災は、本県においても、人の価値観や社会のあり方など様々な影響をもたらしました。県民の皆さんは、命を守るために、不安、水、エネルギーといった生活必需品の確保がこれまでになく高く、高い関心を集めています。

このたびの震災は、本県においても、人の価値観や社会のあり方など様々な影響をもたらしました。県民の皆さんは、命を守るために、不安、水、エネルギーといった生活必需品の確保がこれまでになく高く、高い関心を集めています。

未来の世代を見据えエネエル計画が大きな課題となっております。また、あらゆる分野で、これまでの施設の展開を検討するとともに、三・一一以後の社会情勢を踏まえた今後の方向性について見極めていかなければなりません。

高齢者相互の助け合いや、地域の絆を深める活動の先頭に立っていただいております。この先頭を、これから先、未来を担う子どもたちが、滋賀の地を誇りを持って育つことができる社会づくりにつながると考えています。

### 県老ク連から 2 名 1 クラブ 1 連合会が受賞 第 40 回全国老人クラブ大会開催

本年 3 月 11 日に発生した東日本大震災後、初となる第 40 回全国老人クラブ大会が、11 月 1 日・2 日の 2 日間、石川県金沢市で開催され、全国の都道府県・政令指定都市老ク連リーダーおよび関係者 1400 人が参加しました。除神・淡路大震災の時にも合言葉となった「老人クラブの灯を消すな」の合言葉のもと、1 日目は 5 部会に分かれての活動交流部会、2 日目は式典が行われ、高齢者同士の支え合いを深め、新たな仲間づくりに通じる老人クラブ活動を模索していきました。



県老ク連からは 24 人が参加し、1 日目の活動交流部会では西山県老ク連副会長が第 2 活動交流部会「若手高齢者の組織づくりと活動実践」の座長を務めたほか、2 日目の式典では全国老人クラブ連合会会長表彰において 2 名 1 クラブ 1 連合会が受賞し、その功績が讃えられました。

【全国老人クラブ連合会会長表彰】(敬称略)

- ◆育成功労者表彰
  - 井上 昇 (滋賀県老ク連会長)
  - 澤田 信夫 (元伊吹町老ク連会長)
- ◆優良老人クラブ表彰
  - 林老人クラブ (中島 修蔵会長)
- ◆優良郡市区町村老人クラブ連合会表彰
  - 長浜市老人クラブ連合会高月支部 (成田 迪夫会長)



# 女性委員会だより

## 平成23年度女性委員会活動報告

### 届け、みんなの「まごころ」

平成二十三年三月十一日、東日本の各地を襲った大地震の惨状は筆舌に及ばないものがあります。滋賀県老若女性委員会も全県連と共に立ち上がり各委員で遠出ながら、被災地へ物資の寄附や義捐金を持り、千袋の予定で同じ「さいごの持ち手」を届けて、元気を補っていただきました。元気が(高齢者のまごころ)を届けようという委員の皆様は厚くお礼申し上げます。

## 第50回滋賀県老人クラブ大会受賞者 (敬称略)

### 滋賀県知事表彰

#### ①老人クラブ育成指導功労者

- 奥田 禮一 (大津市)
- 宮野 武男 (彦根市)
- 山本 英夫 (栗東市)
- 吉田 勇夫 (甲賀市)
- 山本 勇作 (野洲市)
- 田中 寛 (高島市)

#### ②優良老人クラブ

- 長等学区シニアクラブ連合会 (大津市)

#### 北大堂老人クラブ光寿会 (草津市)

#### 岡老人クラブ天寿会(栗東市)

#### 南郷老人クラブ (野洲市)

#### ③「老人クラブ淡海の郷づくり推進事業」優良老人クラブ

- 生きがい部門
- 三原三際会 (大津市)
- 健康部門
- 長寺東和楽会 (甲良町)

- 西生来町老人クラブ (近江八幡市)
- 西一さわやか会 (草津市)
- 岩室老人クラブ (甲賀市)
- 四つ家老人クラブ (野洲市)
- 吉永老人(延寿)クラブ (湖南市)
- 中野労働会 (高島市)

#### ③篤行者

- 田中 信子 (甲賀市)
- 木村 臣子 (甲賀市)
- 小倉千三枝 (甲賀市)
- 宮田 耕作 (野洲市)
- 原田 みえ (甲良町)

#### ④第30回「豊熟シニアの主張」入賞者

- 優秀 鈴木 定廣 (湖南市)
- 谷川 藤平 (甲賀市)
- 若林 良治 (湖南市)
- 佳作 伊藤 幸枝(近江八幡市)
- 園枝昭太郎 (湖南市)
- 横田 陸(長浜市・高月)



### 全国老人クラブ連合会 会長表彰

#### ○活動賞

- ・仲間づくり活動部門 高宮学区老人クラブ連合会「和楽会」(彦根市)
- ・健康づくり活動部門 藤尾学区老人クラブ連合会 (大津市)

- 上笠町第三老人クラブ (草津市)
- 水保町老人クラブ (守山市)

受賞おめでとう  
ございます!

### 滋賀県老人クラブ連合会 会長表彰

#### ①老人クラブ育成功労者

- 増尾 一雄 (大津市)
- 北沢 浩治 (彦根市)
- 芦刈 勝美 (近江八幡市)
- 東 育子(近江八幡市・安土)
- 田淵すず子 (草津市)
- 青木 完二 (栗東市)
- 大松 益生 (甲賀市)
- 嶋田 勉 (甲賀市)
- 白井 京子 (野洲市)
- 池上 幸男 (湖南市)
- 早川賢一郎 (高島市)
- 日置久雄雄 (高島市)
- 田中 武 (米原市・伊吹)
- 神田利三朗 (竜王町)
- 藤原 春夫(愛荘町・愛知川)
- 山森 順子 (豊郷町)
- 野瀬 修 (甲良町)

#### ②優良老人クラブ

- 唐崎学区老人クラブ連合会 (大津市)
- 下稲葉町老人クラブ(彦根市)

委員会では、今年度年一回前期後期に料理教室を計画しております。まず六月十三日(月)には、食文化研究会・長子生協の指導で、作り手餅、水ようかん、を作りました。三班に分かれ同材料、分量で作りましたが試食してみると各班の仕上がりは多少異なりましたが、とても大変おしくいただきました。その後各単位クラブで取り組んで貰われたのはなにかと思います。

以上簡単にが事業報告といたします。(稲田幸子)

## 女性委員会の取り組みについて

県老連女性委員会は五つのブロックから選出された十名の委員で構成され、年一回から九回会議を開いて活動しています。

二十三年度は、元気袋の作成、女性委員主催の研修会、市町老若連女性部代表者会議の企画・立案と実践、悪質消費法対策の出席講座、料理教室、滋賀県老人クラブ大会でのお手伝いなど、様々な取り組みを行っています。

中でも、「悪質商法」振興り組み対策について取り組みは、二十一年度から継続しているもので、多くの委員に二十二年度の女性委員会主催の研修会で発表していただき、アンケート結果を知っていた。



県老連女性委員会は五つのブロックから選出された十名の委員で構成され、年一回から九回会議を開いて活動しています。

二十三年度は、元気袋の作成、女性委員主催の研修会、市町老若連女性部代表者会議の企画・立案と実践、悪質消費法対策の出席講座、料理教室、滋賀県老人クラブ大会でのお手伝いなど、様々な取り組みを行っています。

中でも、「悪質商法」振興り組み対策について取り組みは、二十一年度から継続しているもので、多くの委員に二十二年度の女性委員会主催の研修会で発表していただき、アンケート結果を知っていた。

最後に、市町老若連に協力いただいたり、研修会の開催に協力をいただいたり、一時間から一時間三十分までの時間の中で、女性委員会が集計したアンケート結果を報告し、その後、滋賀県消費生活センターの相談員の方に講演していただき質疑応答を行いました。六月から十月の五カ月間に六ヶ所で開催を行いました。

講演で悪質商法の最新情報を知っていただき、また、地域のアンケート結果を比較することで、その地域が弱いところ、気を付ける点をわかると、地域での悪質商法振興り組み対策の地域に大いに役立つものと思えます。

最後にありがとうございました。出席講演に協力いただいた市町老若連の方、滋賀県消費生活センターの皆様には厚くお礼を申し上げます。(事務局)

### 創造と連帯のシンボル

## 創立50周年 記念会員証



直径 19mm (原寸大)  
頒布価格 1,000円

お問い合わせ、お申し込みは…  
各市町老人クラブ連合会/滋賀県老人クラブ連合会まで



**第40回電王町老人クラブ大会を終えて**  
電王町老ク連

今年生は八十年といわれる長寿社会を迎え、高齢者が互いに喜びあえる豊かな社会が望まれています。

こうした中で、電王町老人クラブ連合会では「創造と連帯の輪を広げて」心豊かな二十一世紀を、「をテーマ」に掲げて、第40回電王町老人クラブ大会を、去る九月十八日に開催しました。



### 地域の活動だより

第一部式典の部では、育成功労者ならびに優良老人クラブ表彰に引き続き、本年度は金婚者が二十八組おられ、祝詞と記念品を贈呈いたしました。

第二部研修の部では、電王町公民館新年大学との共催により、



講師に雑誌「1方芸能」発行人の木津川 計先生を迎え、「趣味の力」豊かな老後のために」と題して、講演を拝聴しました。

第三部アフタラシの部では、前年度ならびに本年度本部役員の方皆さんによる楽しく元気な踊りや健康体操を披露していただきました。

また、友情出演として、安土町老人クラブ連合会の方皆さんによる演劇「江三姉妹物語」―「春、安土城下にて」を演じていただきました。

大変有意義な大会となりました。(片岡津留彦)

### 感動一日

#### 守山市老ク連

第二十五回高齢者芸術発表会が開催されました。

市民ホールという観客、出演される方々で溢れた一日でした。毎年の発表に口頃がらうさみ、練習の力もありますが、できるだけリラックスを促すこともあります。出演した方、観客の皆様、興刺に厚顔さまでた楽しい思い出に残る一日でした。互いに声を重ねお別れ一つでも良い趣味を持ち、喜びのあるこそ、それが元気になる源かと思えます。

高齢のために殺傷されたい方も多く、これからも一人でも多く



の方に接して参加を促し、高齢化社会に繋げたいと思えます。当日、震災支援募金箱を並べた参加の皆さんからの温かい募金四万をいただきました。共につけたい、高松市福祉協議会に届け、感謝の意をいいただきました。高齢化社会を互いに健康な暮らしができるよう掛けたいと願っております。

(白田)

### 生きる力を

#### 守山市老ク連 立田町老人クラブ

体の衰えを悩み何事も苦痛に感じることが、外に出掛けることすら重荷に感じるのが高齢者のかたと思えます。老後の進中、老人クラブの役割を受け、年々余りない協力をお願いいたします。老後の進中、老人クラブの役割を受け、年々余りない協力をお願いいたします。老後の進中、老人クラブの役割を受け、年々余りない協力をお願いいたします。

県老健健康指導派遣の先生



を講義して長浜市から来ていただく手、足、頭脳、体等々の指導を受け参加者皆、真剣に受講された。二回



(白田)

### 老人クラブリーダー中央セミナーに参加して

#### 野洲市老ク連

第二十九回都道府県、指定都市老人クラブリーダー中央セミナーが、五月十一日、六月一日の二日間わたって、井浜協尾ホールで開催され、全国各地から九十二人が参加されました。

参加者内訳は、老人クラブリーダー七十八人(うち女性十四人)、事務局四人で、滋賀県からは二人参加しました。

テーマは、「老人クラブの絆」で、東日本大震災からの復興支援でした。基調報告は次の通りです。

- ① 東日本大震災と老人クラブ支援について
- ② 老人クラブ活性化三カ年計画
- ③ 老人クラブ、高齢者を取り巻く情勢
- ④ 老人クラブ創立五十周年

以上四点を中心に報告がされました。

午後には、被災地から報告があり、釜石市老ク連、手原老ク連、宮城老ク連の各代表より、地震や津波の恐怖をはじめ、数々の体験を語っていただきました。また、芦屋市老ク連からは、

**交通安全運動**

○3月15日~4月15日  
新入学(園)児の交通事故防止運動

.....

○4月6日~4月15日(予定)  
春の交通安全運動

阪神・淡路大震災を振り返って、大震災の発生や被災救援のあり方や自己復讐について話され、全国からの支援と援助に対して心よりお礼を申されました。

グループ討議は、十三班に分かれて大震災復興支援と防災活動の取り組みについて討議しました。翌日、福島県より、地震津波、原発による被害の実態を聞きながら語られたことには胸が詰まる思いでした。

今回の経験から、災害時の犠牲者の多くは高齢者であることを自覚し、地域の防災訓練にも積極的に参加して意識の向上に努めたいと思えます。(山本勇作)







### 県クラブ大会のサークル活動発表に出演

#### 愛荘町愛知川老々連

十月二十六日(第五回滋賀県老人クラブ大会)が滋賀県立文化産業交流会館で、県下、田の老人クラブの幹部が集い、盛大に開催されました。例年通りの式典並に講演終了後、第一ブロックから第五ブロックまでの各代表によるサークル活動の成果が披露されました。その中で、私どもの所属する第四ブロックにおいて愛知・犬上土地交代によるフアッションショーを企画・実施し好評を得たとしております。

### 健康と社会貢献

#### 栗原市老々連

去る十月三十日(火)あけいウォーキングが開催されました。参加者は約二十人、栗原市には多くの文化財や旧跡が各地に点在しています。このコースは、江戸幕府より旧東海道を沿って旅人の宿所として立地茶屋が建ちた岡地区を起点として周辺約六キロメートルを歩くコースである。本コースは、奈良時代から平安時代の栗太郡役所跡・土壇、神社や城跡等の



文化や歴史が豊富な地域である。道中、地域の人たちとのふれあいは、果敢道での「蜂蜜(い)湯茶」の接待を受けるなど感謝一感謝感謝。参加者の中には九十歳の男性もあられたが、その健闘がけには皆驚歎

しかし、ここまでに至る経過は大変なものでした。第四ブロックは栗原市と愛知・犬上郡が合併して成り立っており、また、ところでブロック制が決まるまでは愛知・犬上土地は単独で行動し、行事も単独で行っていました。栗原市と合併後も参加人員の收容能力の問題等々では従来通り列々の行動をせざるを得なくなっております。



当初は、女性部長自身が多芸で、連舞三味線・大正

約二時間半で無事全員完歩、地元会館さんの心もった弁当をいただく、供出した弁当は東海道の名物となっていた。田楽茶屋の菜飯と田楽であった。栗原市老々連健康安全協会では、高齢者の心身ともに健康維持活動が、最大の要であること、単に体を動かす運動にとらわれず、仲間つくりとふれあいに重点を置くこと、配慮しながらウォーキングの他にニースポーツ、ラウンドゴルフ等の事業を年数回実施して(山)春夫

琴・詩吟等の師匠であったため、それを披露しました。それよりもう一つ、その頭髪は愛知川トレスメーカ一学院の院長でもあり、オムを「した顔がある」のでそれを皆さんに披露してはどうでしょうか」といって提案があり、愛知・犬上地方の老々連女性部と相談の結果、「よしそれでは」といってことになりました。そこで、なにかたも初めの試みでもあり、皆様もご参加のため、思ふよう行事が運びました。そこで何回何回も試行錯誤の末、ようやく十月二十日の愛知犬上女性リーダー研究集会のアララシヨリにリハーサルを兼ねて披露すること、好感を得たのでそこから信をもつて本番の栗原市のサークル活動発表に出演し、好評を得ました。関係者一同「よかったです」と喜んでいる次第であります。なお、出演したいご様方、練習・進行に指導いただいた西山重子女部長ならびに西山重子女士(ご提供いただいた、企画運営にお力を貸さいただいた愛知川老々連、山出幸子女性部長に感謝しあげた次第であります。(久保田九右衛門)

## 買い取りサクラがその気にさせる?!劇場型勧誘に注意!

自宅に突然、見知らぬA社から「必ずもうかる話なので一部の人に紹介していない。C社の未公開株を買い取らない」と未公開株の購入を勧める電話があった。その時は、興味がなかったため断つたのだが、その後のB社から「C社の株をお持ちなら高く買い取りたい」という電話があった。

数日後、再びA社から「C社の未公開株を買い取らないか」と電話があった。B社に問い合わせると「高く買い取る」と言われたので、高く買い取ってもらえるならと思い、A社から30口30万円分購入し、お金を振り込んだ。

ところがその後の、購入したC社の未公開株を買い取ってもらおうとB社に電話するが誰も出ない。A社に電話すると「この電話は使われていません」とアナウンスが流れる。

契約書ももらっていない。どうしたらいいのか。(70代 女性)



このように、複数の人物がお芝居をするように消費者を電話で勧誘し、株などを購入させた後、業者と連絡がつかなくなるという「劇場型勧誘」の被害が出ています。いったんお金を支払ってしまうとお金を取り戻すことは極めて困難です。

「絶対もうかる」「損はない」「高利回り」などのセールストークは信用できません。最初のうちだけ配当を支払い、結局は破綻した業者は過去にもたくさんあります。また、この事例のように業者に連絡すらつらなくなることもあります。

売り込む商品も、未公開株や社債、CO2排出権、水資源の権利、外国の通貨など様々です。「自然環境を守るため」「復興に協力してください」など人の親切心につけるような勧誘をすることもあります。業者の話をうのみにせず、少しでも不審な点がある場合はきっぱり断りましょう。

### 「おかしいな」と思ったら、お金を支払う前に消費生活相談窓口にご相談ください。

滋賀県消費生活センター ☎0749-23-0999 【平日土日 9時15分～16時】(年末年始除く)

消費者ホットライン ☎0570-064-370 最寄りの市町の相談窓口や 滋賀県消費生活センターにつながります



### 第41回第3ブロック 研修旅行

#### 甲賀市老く連

平成二十三年八月二十九日(八月三十日)に志摩市老人クラブ連合会の交流会が、二十数名がバスで志摩方面へ向かった。途中で昼食をすませて、晴道から約二時間、志摩市野見アリアナにて、志摩市老人クラブ連合会の役員の方々と交流会の役員の方々と相互に見学をした。当方が甲賀市からの取組について説明を行い、志摩市の方々からもお話を伺った。会員の減少については、頭を悩ませておられるようですが、正月には、新人会員歓迎祝賀会をされたり、毎月一回十日には、材料持

ちりより食事会などして親睦をはかって、会員獲得に努力しておられる。翌日は女性にだけお願いを聞いてくださるといって「野口みずき」さんの守り神である「神明社」に参拝した。昼食後途中で内宮さくらに立ち寄り、第2ブロックの発展と各会員とご家庭の繁栄を祈願し、何事もなく無事帰宅した。(吉田 恵)



研修旅行の参加者たち

### 元気いっぱい、 仲間と楽しく活動を



### 第1ブロック交流 ゴルフのどゴルフ大会

#### 大津市老く連

秋涼深まる十月八日、滋賀県老人クラブ連合会第一ブロック大会交流会第一ラウンドゴルフ大会が開催されました。

今回は大津市老く連が担当ということで、伊香立向在地町にある伊香立公園ゴルフクラブを会場に、大津市・高島市の両方老く連より約五十名ずつが参加し、交流を回りました。

開会式では、はじめに大津市老く連 井土会長から挨拶があり、そして競技上のルール説明の後、いきいきクラブ体操を十分にからだを温めました。



一組五、六名の全六組がA、Bに分かれてコースを回り、一昨年が開設されたばかりの自然溢れる広大な緑の公園であるゴルフコースと整備された、ゴルフクラブに最適な気候の中、のびのびとプレー、爽やかな汗を流しました。時折強く風にあおられ、ボールがコースをは



ゴルフ大会の様子

### 第42回今津輪運動会 第二成入式

#### 高島市老く連今津支部

十月十五日、今津勤労者体育センターにおいて恒例の会員相互親睦会を図る今津輪運動会八十歳の方向を対象として第二成入式が開催されました。当日は、単位クラブ長よりの呼びかけもあり、多くの方が参加してくれました。子どもさん、お孫さん、幼稚園



運動会の様子

子どもさんたくさん参加してもらい、賑やかな楽しい運動会となりました。

- 当日のプログラムは、
- ①開会式・第二成入式
  - ②記念撮影・全員体操
  - ③愛国賛歌の唄いによる演技
  - ④園児との交流
  - ⑤クイズ大会
  - ⑥ボール遊び
  - ⑦今津町民委員会と交流
  - ⑧入場
  - ⑨みんを踊る高島音頭
  - ⑩閉会式

(松本修)

### 健康づくり推進員

## 出前講座

だより

県老く連では、健康づくり支援事業として、各市町老く連、支部、ブロック、学区老く連及び単位クラブへの「健康づくり事業」の一つとして健康づくり推進員による出前講座を行っています。

- ①ニュースポーツ
- ②健康体操
- ③料理講習会
- ④体力測定



などで会員皆様の健康づくりをサポートしています。今年度は、のべ83回(11月末現在)の出前講座を実施し、好評を得ています。

また、健康づくり推進員-講師の派遣費用(謝礼、交通費、講習用資料代等)は県老く連が負担します。



お申込みは  
各市町老く連事務局  
を通じて、県老く連まで

## 高齢者事故多発!

~交通事故にかわらない・おこさないために~

### 歩行者・自転車は

### ドライバーは

◆道路横断中、交差点での合頭事故が多く起きます。

◆交差点での合頭事故、正面衝突事故が多く起きます。

- ◆道路を横断するとき・交差点では、**止まる**…必ず止まる。
- 見る**…車が来ないか左右をよく見る。
- 待**…近づいてくる車があった場合、その車が通りすぎるまで待つ。

- ◆車を運転するときには、**運転に集中すること。**
- ◆安全確認は、必ず自分の目で安全を確かめること
- ◆運転に不安や危険を感じたら、運転免許証の返納を考えてみませんか?

◆夕方・夜間の外出は、明るい色の服装と反射材の着用を。夜は早めのライト点灯!

◆運転に不安や危険を感じたら、運転免許証の返納された高齢者の方への支援制度もあります。

### 交通安全がいちいちの交通安全教室

寸劇を交えた交通安全教室や運転操作検査など4種類の検査や診断が体験できる「近江ふれあい号」による教室を行っています。



◆希望の方は、お近くの警察署交通課を通じてお申し込み下さい。

滋賀県警察本部交通企画課



### 募集原稿投稿要項

- ◆該当する「テーマ」を明記し、400字程度でお願いいたします。
- ①健康づくり②友愛活動③奉仕活動④伝承活動⑤世代間交流活動⑥組織の活性化⑦魅力ある老人クラブ⑧その他のテーマ(健康含む)
- ◆団体の場合…単位クラブ名または老老連名、執筆者名 個人の場合…市町名、所属市町老老連名、投稿者名 ※上記以外に、住所、電話番号を記入してください。
- ◆名号お一人様または1団体1作品とさせていただきます。掲載にあたり、表現の一部を改める場合がありますのでご了承願います(所定の字数より多い場合掲載できないことがあります。また、一部省略することもありますので、必ず所定の字数以内でお願いします)
- ◆原稿締切…特にありません。いつでも応募できます。ただし、紙面の編集・構成上、直近日に掲載できないこともありますのでご了承願います。
- ◆原稿等送付先 〒525-0072

草津市笠山7丁目8番138号  
 県立長寿社会福祉センター内  
 滋賀県老人クラブ連合会事務局

**全老連 都道府県・指定都市老連事務局長会議**  
 六月二十一日(二十一日)の日に開かれた本年度の全老連全国事務局長会議が宮城県仙台市で開催されました。例年東京での開催でしたが、本年度は東日本大震災を受け被災地の現状に合わせた活動支援に生かそうと仙台市で開催されたものです。

第一日目は、開会挨拶に始まり、全老連からの基調説明、続いて地元県・市からの被災報告があり、最後に二日目の被災地訪問の打合せが行われました。冒頭の挨拶では、仙台市老連の橋本典文会長と、宮城県老老連の根本典文会長から、全国の仲間からの支援に対する感謝と今後のクラブ活動再開に向けての思いが語られました。

第二日目は、五グループに分かれ被災地を視察。私たちは第二グループとして、多賀城市、七ヶ浜町一を訪問しました。多賀城市老老連の会長さんたちの案内で津波被害を減らした市南側、仙台塩釜港周辺を視察の後、七ヶ浜町老老連の会長さんたちと町の公民館で交流。役員さんを生々しい被災体験話を聞いた後、両市町老老連の方たちと懇話しました。

道路はすでに瓦礫が片付けられていましたが、津波被害で多くの建物が流された土台だけが残っている状況の中、かろうじて建物が残っている市と繋がってあった津上には、二十トンの船がたまたま津上にとったままでもありました。

甚大な被害状況を見聞させることも、両老老連の会合さんたちのクラブ活動再開に向けた決意をお聞きし、全国の老人クラブがそのネットワークを生かし継続して支援に取り組む必要があるのではと感じました。(事務局 田中健太郎)

## 高齢者に厳しい時代到来!!

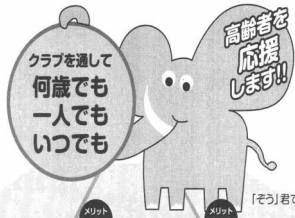
## 老人クラブ傷害保険のご案内

# 高齢者の傷害保険 加入条件厳しく!

加入年齢に制限

掛金の高額化

でも、全国規模による  
**「団体契約の利点」**  
 を活かせば...



- ① 加入年齢に制限なし
- ② 掛金年間500円からの割安保険
- ③ 掛金の年齢割増なし

老人クラブ傷害保険  
**会員にお得な保険!**  
 ケガの

◆クラブ活動中補償タイプ 老人クラブ活動中とその復路上のケガを補償します。

年間掛金	補償内容	活動中のケガによる死亡・後遺障害保険金額	活動中のケガによる入院保険金日額(注)	活動中のケガによる通院保険金日額
500円タイプ		50万円	1,000円	650円
1,000円タイプ		100万円	2,000円	1,300円
2,000円タイプ		200万円	4,000円	2,600円

クラブ活動中以外のケガも補償する  
**「24時間補償タイプ」**も  
 あります。

(注)手術保険金のお支払額は、手術の種類に応じて入院保険金日額の10倍、20倍または40倍となります。

## 全国老人クラブ連合会 保険係

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス 電話番号 03-3597-8768  
 (引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社  
 (担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課  
 電話番号 03-3515-4144

通話料無料のフリーダイヤル  
**0120-000937** 受付時間 9:30~17:30  
 (土、日、祝祭日休)

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は「老人クラブ傷害保険の手引き」にはさみ込まれている「重要事項説明」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-td.com>)でもご確認ください。



# 会員文芸

## 俳句

涼くも 湘光触れる 栂の風  
大津市 旭 かつ江  
中水の明月明け 驟雨かな  
大津市 伊達 隆  
親作存すと我が子の 伊達らかな  
高島市 河原田 勝  
本堂忘れられ 並み秋の虹  
大津市 佐藤 正人  
月出た一枚の 春昼輝け  
山口市 山口 重三  
白く帆は久し 夏風の風を受けてゆく  
大津市 山本 誠一  
加飾し 帽子の 故合う 伊達男  
守山市 寺田 幸子  
ひくらしの 声帯に 遠く切り通し  
近江八幡市 松岡 みね  
続けるは 五年日記の 果てにけり  
大津市 松谷 昭博  
汗の 顔見合は 思ふ小老夫婦  
野洲市 神山 久子  
初っぱめ 又は 又と逢うがごと  
野洲市 西中 文江  
水舌の 足許に 湧き上る立つ  
竜王町 石井 武雄  
湯煙に どの 煎りの 煎り宿  
草津市 池原 利彦  
菊のおる 太と 語り 比良の 里  
草津市 簡井 滋子  
こおろぎの 鳴き 知る 音や 秋の 風  
長浜市 藤田 幸子  
虎足踏 吹ける 月を 眺め 馳け  
近江八幡市 北川 信治  
逃げ 鳴う 鈴打つ 長根 北良の 旗  
大津市 木村 信子  
こぼれ ぬく ことおろぎ 秋に くれ  
大津市 木村 信子  
扇打 ぬて 極楽の 余り 風  
草津市 林 笑子

## 短歌

粘掃りが好きて 投網を待つ 八十路  
朝の早しや 圓庭みの 川へ  
高島市 河原田 勝  
一列に 綿雪が ぶる 六地蔵 丸 除け  
て いても のですか  
草津市 佐藤 正人  
連日の 猛暑に ためげず 向日葵は 命の  
笑み輝きに 咲けり  
草津市 林 笑子  
展示会まで 未しの び花苞 育てし  
エビネ 今 咲き ぼこる  
伊豆町 松宮 花子  
芽生す がる 思ひ て手 を 合わせ 被  
災のみなが 笑顔 になる日  
野洲市 加賀久八恵  
住みなれ 土地 離れ 行く 被災者の  
復興 祈る 俤あれど  
野洲市 神山 久子  
燕 愛し 蝶を いたわり 朝りつ、  
香子に 死なれて 早十 余年  
野洲市 西中 文江  
原委の 事故 便利 なるもの 私達に 危険  
が 伴うと 身にしみて 知った  
野洲市 竹内 十四枝  
ひたすらに 祈も ゆく くり 老い ゆか  
ん 話す 詩讀も 優さ しく なりて  
近江八幡市 大塚 尚  
木陰より 日向 または 秋風 に 八十  
路の ふたり 詞を 詠らば  
長浜市 藤田 幸子  
大津市 伊達 隆  
大津市 伊藤 穂  
大津市 伊藤 穂  
大津市 伊藤 穂



## 川柳

泣き 笑い する して 人は 上は 下は 行く  
大津市 伊達 隆  
春香の 春と とも 来た か 肌にも  
大津市 伊藤 穂  
文壇の チャーム が 鳴れば 愛大が

### 文芸作品募集 あなたの作品、応募してみませんか？

- ◆短歌、俳句、川柳、情歌の部門を募集します。(短句はありません)
  - ◆応募は、「ハガキ」に一人あたり1部門1作品(厳守)とし、どの部門の応募かを明記してください(1枚のハガキに書く部門の作品各1点を記入することができますが、同一部門の作品が2点以上ある場合は無効となりますのでご注意ください)
  - ◆読みにくい文字やあて字には、必ずふり仮名をつけてください
  - ◆応募作品には、郵便番号、住所、氏名、電話番号、単刀直入名、所属する市町老少連名を明記してください
  - ◆応募作品は、掲載・不掲載に関わらず返却いたしませんのでご了承ください
- ※締め切り、送付先は9ページの募集原稿投稿要項をご覧ください

### 学会でも発表! 「糖」に働きかける抗酸化力

本来ポリフェノールには、体のサビつきを防ぐ作用があります。中でも「アカシアポリフェノール」の力は強力と言われており、薬料大が行った研究では、アカシアポリフェノールを食べたマウスのインスリン抵抗性が改善され、値が低下。しかも内臓脂肪の面積まで著しく減少しました。内臓脂肪の減少が期待できるアカシアポリフェノールを服用することで、血糖の上昇を抑える事が期待されています。

実感できるから続けられるね。

高血糖・メタボな  
中高年男女から支持!

リピート率  
74%  
約4人に3人が満足、継続!!



ACAPOLIA

高かった朝の血糖が  
数ヶ月で安定!  
喉も乾かなくなつた!

高血糖



今から10年前になりましたが、大変なのにやたら血糖値が高くなるので、お薬を服用するようになり、お薬を服用していたのですが、朝の血糖値がどうしても下がらなかつたので、体調がよくなったのが自分でもわかりました。

飲水も減らさず、血糖値が下がりました。血糖値が下がると、喉も乾かなくなりました。血糖値が下がると、体調がよくなりました。血糖値が下がると、体調がよくなりました。

●アカポリアをご注文の際には、「いきいき近江を見た」とお伝えください。

0120-172-303 FAX 0120-117-309

株式会社ミモザクス <http://www.acapolia.net>

